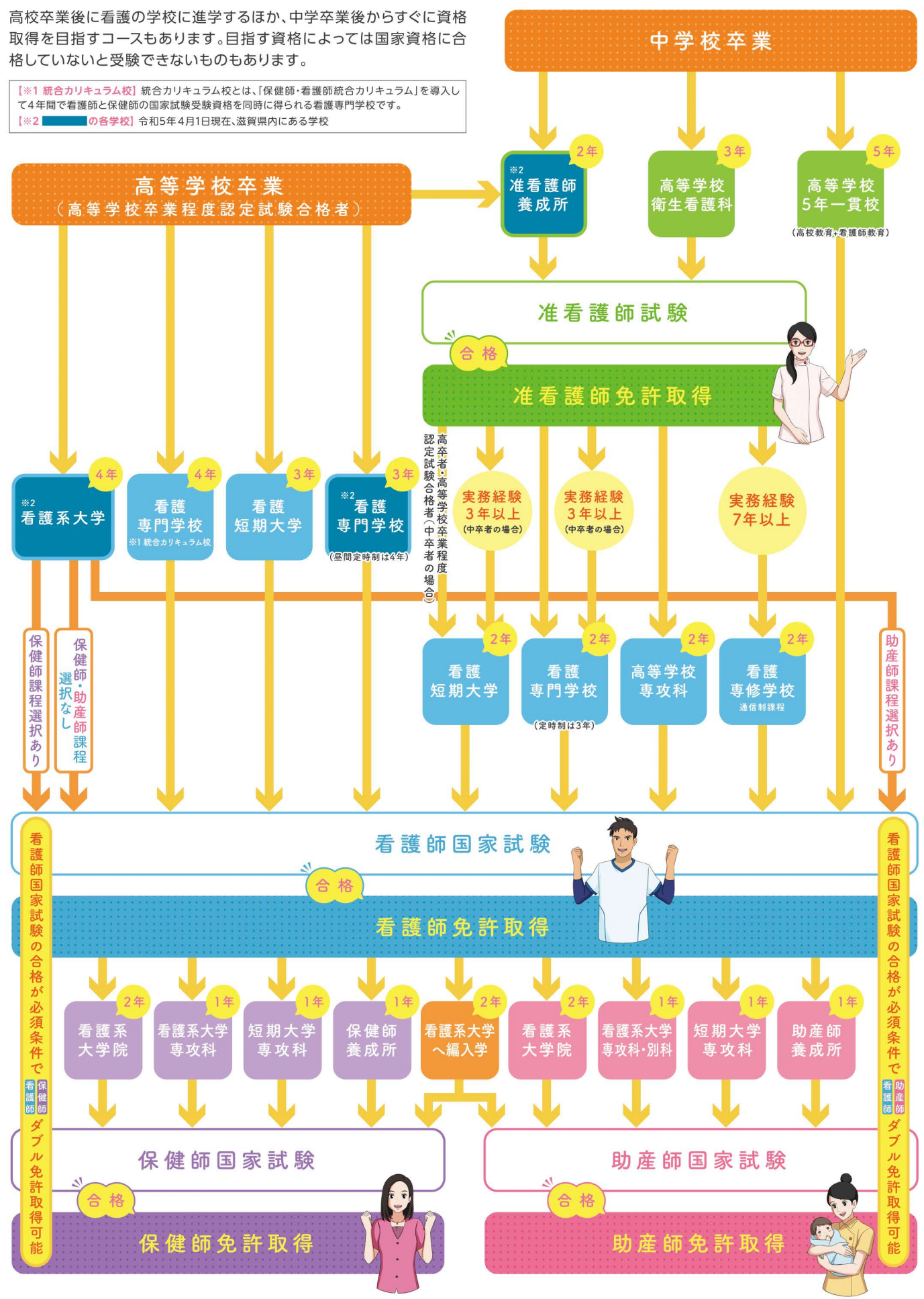


夢 に向かって! 資格取得までのコース!

看護師・准看護師・保健師・助産師になるには、さまざまなコースがあるな—す!

高校卒業後に看護の学校に進学するほか、中学卒業後からすぐに資格取得を目指すコースもあります。目指す資格によっては国家資格に合格していないと受験できないものもあります。

※1 統合カリキュラム校 統合カリキュラム校とは、「保健師・看護師統合カリキュラム」を導入して4年間で看護師と保健師の国家試験受験資格を同時に得られる看護専門学校です。
 ※2 各学校 令和5年4月1日現在、滋賀県内にある学校



貸付金制度を利用して 滋賀県で学ぼう

看護学校(大学を含む)に在学する人を対象に、勉学を続けるのに必要な資金を貸与する制度があります。

滋賀県看護職員修学資金

県内の特定の施設(200床未満の病院等)に就職する意思のある看護学校(大学を含む)に在学する学生に対し、滋賀県が勉学を続けるために必要な資金を貸与する制度です。卒業後、特定施設で看護職員として引き続き5年間業務に従事すれば、貸付金の返還を免除します。
 ※予算の範囲内での貸付となるため、お貸しできない場合もあります。

貸付額	保健師助産師看護師課程の場合
	民間立学校 月額36,000円
	国公立学校 月額32,000円
	准看護師課程の場合
民間立学校 月額21,000円	
国公立学校 月額15,000円	

滋賀県立看護師等養成所授業料資金

将来県内で就職する意思のある、県立の看護師養成所(総合保健専門学校、看護専門学校)に在学する学生に対し、勉学を続けるために必要な資金を貸与する制度です。卒業後、貸与期間に相当する期間、県内の医療機関等で看護職員として業務に従事すれば、貸付金の返還を免除します。

貸付額	月額22,050円
	※滋賀県看護職員修学資金との併用はできません。 ※予算の範囲内での貸付となるため、お貸しできない場合もあります。

病院などが設置する(奨学金制度)

看護学校や病院が独自に実施する奨学金制度があります。要件や貸付額、返還免除規定等はそれぞれの制度により異なります。詳細は各看護学校や病院にお問合せ下さい。

滋賀県看護職員修学資金

<https://www.pref.shiga.lg.jp/ippan/kenkouiyohukushi/iryo/311995.html>

滋賀県立看護師等養成所授業料資金

<https://www.pref.shiga.lg.jp/ippan/kenkouiyohukushi/iryo/311996.html>

日本学生支援機構の制度も利用できます

奨学金制度に関する詳細はこちら

<https://www.jasso.go.jp/>

企画: 滋賀県健康医療福祉部医療政策課
 TEL / 077-528-3613
 FAX / 077-528-4859
 E-mail / ef00@pref.shiga.lg.jp
 発行: 令和5年2月
 制作・編集・印刷: 株式会社中広

滋賀県

しがで「ナース」る!

しがで看護ってどうなん?

看護師、助産師、保健師、看護補助者

お仕事紹介ガイドブック

ダイジェスト版

看護職ってどんなお仕事?

「保健師」「助産師」「看護師」「准看護師」をまとめて、「看護職」と呼んでいます。また、「看護補助者」というお仕事もあります。それぞれどんなお仕事なのか、どのような場所で働いているのか見てみましょう。

1 保健師

地域の健康と暮らしを守る健康づくりのエキスパート

赤ちゃんから高齢者まで、みんなが健康に生活できるよう、健康相談や健康診断、病気の予防、健康づくりのためのサポートを行います。

必要資格: 看護師免許 & 保健師免許

2 助産師

妊娠・出産・子育てのパートナーとして女性の一生をサポート

出産時の介助を行うほか、妊娠から出産までの保健指導や産後の母子のケア、生活援助を行います。さらに、育児のアドバイスや悩みを抱える女性への支援などを行います。

必要資格: 看護師免許 & 助産師免許

3 看護師・准看護師

様々な人の人生に寄り添い健康と命を守るプロフェッショナル

入院療養中の方には療養上の世話や診療の補助を行います。また、患者さんやその家族の不安を取り除き、心のケアをしていくことも大切な役割です。家で療養する方には、家庭を訪問し、生活援助や家族のサポートなどの看護を行います。准看護師は、医師や看護師の指示により療養上の世話や診療の補助を行います。

必要資格: 看護師: 看護師免許 准看護師: 准看護師免許

看護補助者

看護チームの一員として看護職と協力して患者さんをケア

食事や車椅子での移動、シーツ交換など患者さんの身の回りのサポートを行います。資格や経験は必要なく、様々な年齢の方が活躍しています。「ナースエイド」や「看護助手」などの名前でも呼ばれています。

必要資格: なし

現職を選んだきっかけは？

進路や将来を考えた時に、資格をもって仕事をしたいと考えていました。自分がどんな仕事に向いているかを考える中で「人と関わる仕事をしたい」と思い、看護師という仕事を選びました。

仕事で心掛けていることは？

患者さんやその家族の立場をイメージしながら、自分の看護を見つめるように心掛けています。「こんな時、自分ならこうして欲しい」「ここをもっと詳しく教えて欲しい」など、患者さんやご家族目線だどのような関わりや声掛けがあるとうれしいかと考え、先回りして看護を行っています。

Profile

看護師歴6年
市立大津市民病院
7B病棟
角井 里奈さん

22歳

滋賀県立大学人間看護学部人間看護学科で看護師・保健師資格を取得。

22歳

大津市民病院へ就職。循環器内科・心臓血管外科・呼吸器外科・内科の混合病棟で勤務。

28歳

同院同病棟にて、2度目の新人プリセプター^{※1}を担当。

※1 新人看護師の指導役として、マンツーマンで新人看護師に対し、看護技術を指導する役割のこと

看護師の魅力 紹介します！



現職を選んだきっかけは？

介護施設で働いているときに、地域で生活しているご本人とご家族と関わることで、地域の人々への支援に興味を持ちました。短期大学の先生に相談したところ、保健師の仕事をお勧められ、この道に進むことを決めました。

仕事で心掛けていることは？

担当している地域への訪問や健康教育、また母子保健担当として乳幼児健診や歯科保健などを行っています。相談を受けるときは本人の思いを聞き、困っていることについてご本人やご家族と一緒に考え、相手に寄り添えるように心掛けています。

Profile

保健師歴6年
湖南省健康福祉部健康政策課
下田 恵利奈さん

22歳

甲賀看護専門学校にて看護師資格を取得後、藍野大学短期大学部専攻科にて看護師・保健師資格を取得。卒業後、介護施設で看護師として勤務。

26歳

短期大学の先生より保健師の仕事をお勧められる。

28歳

湖南省健康福祉部健康政策課で保健師として勤務。

保健師の魅力 紹介します！



現職を選んだきっかけは？

看護師として働く母と祖母の姿を見て「病気で苦しむ人の役に立ちたい」と思い、最初は看護師をめざしていましたが。看護学校で学ぶうちに、出産や育児に悩む人々の存在を知り、力になりたいと思って助産師を志すようになりました。

仕事で心掛けていることは？

NICU・GCUにいる赤ちゃんは、環境の変化に敏感だったり、皮膚があまり強くないことが多いので、それぞれの処置やケアを丁寧に優しく行うように配慮しています。また、短時間で済ませるように気を付けています。

Profile

助産師歴2年
大津赤十字病院
NICU^{※1}・GCU^{※2}
押村 桃奈さん

21歳

市立大津市民病院付属看護専門学校で看護師資格を取得。

21歳

聖皇大学別科助産専攻在学中に助産師資格を取得。

22歳

大津赤十字病院新生児内科(NICU・GCU)に勤務。

※1 新生児集中治療室、新生児治療を専門とする医師や助産師、看護師等が、24時間体制で集中的に治療を行う場所
※2 回復治療室、NICUで状態が安定してきた赤ちゃんや、NICUでの治療では必要のない赤ちゃんが治療を受ける場所

助産師の魅力 紹介します！



ある日のお仕事

08:30	始業
08:45	申し送り・カンファレンス
09:00	朝の保清ケア
10:00	検温・処置
12:00	食事介助
13:00	休憩
14:00	処置・記録
17:15	申し送り・終業

車いすで患者さんと院内を散歩

同僚と密にコミュニケーション

血圧測定



ある日のお仕事

08:30	始業
09:00	電話相談
10:00	訪問
12:00	休憩
13:00	乳幼児健診前のミーティング
13:10	乳幼児健診
16:00	健診後のミーティング
17:15	終業

乳幼児健診

乳幼児への食事指導

地域での健康教育

● オフの過ごし方



SNSで美味しそうな店を検索し、心も胃も癒やされます！

職場の仲間と好きな音楽を共有。飛び跳ねて、元気をもらって、また仕事をがんばる活力にしています！

● 職場満足度 ※個人の主観による採点



上司の声

とっても働き者さんで、かゆいところまで手が届かすです。しっかりと看護観を持っていて、新人看護師にとって頼もしい先輩です。自分だけでなく、周囲のスタッフとともに成長できる人材です。(師長・加藤 明美さん)

● オフの過ごし方



天気がいい日は、愛犬と公園で散歩やボール遊びをします。

ポーチ、髪ゴム、スタイ、レジンを使った小物などをつくって、自分で使ったり、親しい人にプレゼントしたりしています。

● 職場満足度 ※個人の主観による採点



先輩の声

仕事が早く、周りの同僚の話をしっかりと聴くので、みんなに信頼されています。従来のやり方にこだわりすぎず、どうすればより良くなるかを常に考えながら仕事しています。(西谷 美紀さん)

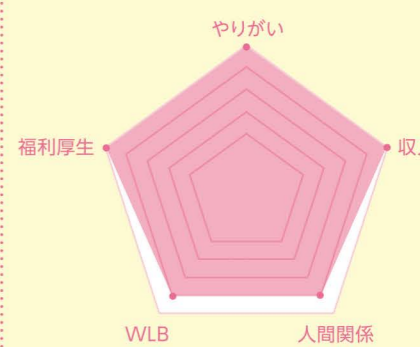
● オフの過ごし方



看護学生のときから、休みの日にするお菓子づくりが気が分転換になっています。家族や友人に喜んでもらえる、とても嬉しい気分になります。

幼いころから動物、特に犬が大好き。休日は愛犬とふれあったり、琵琶湖沿いを散歩したりします。とっても癒される時間です。

● 職場満足度 ※個人の主観による採点



上司の声

赤ちゃんに対する優しいまなざしに愛を感じます。赤ちゃんにもお母さんにもスタッフにもいつも明るく笑顔で接しています。心から寄り添う姿勢には安心感が満ちています。若いながら、包容力と安心感を与えられる助産師さんです。(師長・上村 笑さん)