

ストレスマネジメント

～難病患者様を支える方のために～ 難病講演会・交流会

参加費無料

私たちは日常生活を送る上で、日々様々なストレスを感じています。そのストレスとはどう向き合っていけばよいのでしょうか？今年度は特に、患者様を支えておられる方の視点からこの問題について考えてみたいと思います。どうぞご参加ください。

日時：令和 7 年 10 月 25 日（土）
14:00～16:00（受付13:30）

演題：ストレスマネジメント～難病患者様を支える方のために～

講師：滋賀県立精神保健福祉センター
所長 辻本 哲士 先生

【定員】
対面(会場): 20名
※後日オンデマンド配信
します。
(ご希望の方はメールにて
お申し込みください)

会場：滋賀県難病相談支援センター 研修室

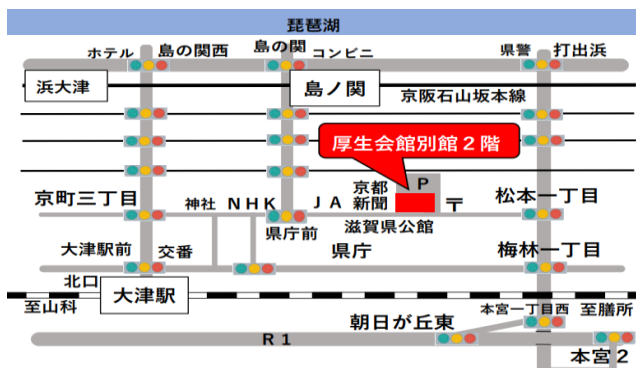
～お申込み・お問い合わせ～

＊電話・メール・FAXにてお申し込み下さい。お申込みの際は下記の内容をお知らせ下さい。

- ①講演会名
- ②氏名
- ③日中連絡がとれる連絡先（電話番号・メールアドレス）
- ④住所
- ⑤参加者の関係（本人・患者家族・支援者等）支援者の場合は所属名
- ⑥講師に聞きたい質問（当日でも質問はできます）

〈オンデマンド配信ご希望の方〉

- ・メールにてお申し込み下さい。
（滋賀県難病相談支援センターのホームページ左下よりメールフォームが立ち上がります）
- ・講演会終了約1か月後にお申込みいただいたアドレスに、URLを送付いたしますのでご覧ください。



＜お申込み・お問い合わせ＞

滋賀県難病相談支援センター
〒520-0044
大津市京町4-3-28 滋賀県厚生会館別館2階
受付時間 平日10時～16時
（土・日曜日は閉館しております）
(TEL) 077-526-0171
(FAX) 077-526-0172
(E-mail) sigananbyo@ex.biwa.ne.jp
【主催】滋賀県難病相談支援センター