

第9回 パーキンソンリハビリ大会

リハビリ大会も今年で9回目となりました。

パーキンソン病について学び、自分に合った体操やスポーツを見て・やって・楽しんでもらうことを目的としています。日常生活ではできないことにチャレンジしてみてください。

★日時 2025年9月14日(日) 13時00分～15時30分 (受付12:30～)

★会場 滋賀県立障害者福祉センター

*交通アクセス JR南草津駅より バス(のりば⑥番) 総合福祉センター前下車

*車の場合 名神高速道路草津田上インター(ETC専用レーン)から約3分
駐車場は無料です

★持ち物 上靴、飲み物

★定員 60名

★プログラム

13:00 開会のあいさつ / 講師紹介

13:05 概要説明

13:20 活動開始 4つの活動をグループごとにローテーションで回ります

- A ロックステディ ボクシング
- B 風船バレー
- C 卓球/卓球バレー
- D リハビリ相談/グループ懇談



① 13:20～13:45

② 13:50～14:15

休憩タイム

③ 14:25～14:50

④ 14:55～15:20



15:25 閉会のあいさつ・アンケート記入

15:30 解散

講師	(滋賀病院 神経内科)	川合 寛道 先生
	(WTS Japan 理事 RSB 公認コーチ)	坂井 美穂 先生
	(整形外科あんどクリニック理学療法士)	石野 賢 先生
	(県立障害者福祉センター 専門員)	田中 千恵 先生

<ロック・ステディ・ボクシングとは>

パーキンソン病の方に特化したボクシングセラピーで、安全に楽しくストレス解消と運動機能や認知機能の維持・向上を目指して考えられました。競技スポーツのボクシングとは異なり、対人の接触はありません。

<風船バレー>

座ったままバレーボールのように風船を打ち合って落とさないようにするスポーツです。

<卓球>

卓球は、パーキンソン病の方の運動療法として認められています。現在、世界23カ国で世界パーキンソン卓球大会が行われています。今年の11月に、は滋賀県で近畿ブロックのパーキンソン患者の卓球大会が行われます。卓球はハードルが高いという方には、座ってできる卓球バレーをして頂きます。

<リハビリ相談/グループ懇談>

口の動き、指先の細かい動作、起き上がり動作や歩行など基本動作、皆さんが日常生活で困っていることや悩んでいることを、気軽に相談してください。また、グループで日ごろの悩みを話し合しましょう。

<お申込み・お問い合わせはこちら>

～滋賀県難病相談支援センター～

募集期間 8/18(月)～9/5(金) 受付時間平日 10時～16時
(申込みは先着順とし、多数の場合は制限させて頂く場合があります。)

* 電話・FAX・メールにてお申し込みください。

TEL : 077-526-0171

FAX : 077-526-0172

Eメール: sigananbyo@ex.biwa.ne.jp

お申し込みの際は下記の内容をお知らせください。

- ① 氏名
- ② 日中連絡が取れる連絡先
- ③ 住所
- ④ 参加者の関係(本人・患者家族・支援者等)
- ⑤ 交通手段(バス利用 or 乗用車)
- ⑥ 講師の先生に聞きたい質問

路線バス時刻表(帝産湖南交通)

乗り場	総合福祉センター発		南草津駅発 (バス乗り場6番)	
行き先	南草津駅前行き		草津養護学校行き 総合福祉センター下車	
時	平日	土・日・祝日	平日	土・日・祝日
7			36	30
8		55	5 30	25
9		56	30	
10				
11		54		25
12	10			
13		57		25
14	25			
15	40	54		25
16	30			40
17		15		
18	20			
19	32	15		

駐車場はセンターを約30m通過し右側

