

第7回 パーキンソンリハビリ大会

日時 2023年7月2日(日) 13時30分~16時00分
(受付 13:00~)

会場 滋賀県立障害者福祉センター (TEL 077-564-7327)

交通アクセス JR南草津駅より バス(のりば⑥番) 総合福祉センター前下車

定員 **60名(患者及び家族)** **定員になり次第募集終了**

13:30 開会のあいさつ

13:40 概要説明



13:50

- ① ロックステディ ボクシング / 卓球
 - ② リハビリ相談
 - ③ グラウンドゴルフ「目指せ・ホールインワン」
- *内容については裏面に説明がありますのでご覧ください。

15:40

質問タイム

15:55 閉会のあいさつ

16:00 閉会



講師 (滋賀病院 脳神経内科) 川合 寛道 先生
(WTS Japan 理事 RSB 公認コーチ) 坂井 美穂 先生
(整形外科あんどクリニック理学療法士) 石野 賢 先生
(県立障害者福祉センター 主任主査) 田中 千恵 先生

滋賀県難病相談支援センター／滋賀県立障害者福祉センター／JPDA しが 共催

<リハビリ大会について>

パーキンソン病について学び、自分に合った体操やスポーツを見て・やって・楽しんでもらうことを目的としています。日常生活ではできないことにチャレンジしてみてください。

<ロック・ステディ・ボクシングとは>

パーキンソン病の方に特化したボクシングセラピーで、安全に楽しくストレス解消と運動機能や認知機能の維持・向上を目指して考えられました。競技スポーツのボクシングとは異なり、対人の接触はありません。

<卓球>

日本ピンポン・パーキンソンは、パーキンソン病患者さんに運動療法として卓球を広めるために卓球の日に設立された NPO 法人です。現在、世界 23カ国で世界パーキンソン卓球大会が行われております。

<グラウンドゴルフ>

今回は、「目指せ・ホールインワン」と題して、1 打で入れることにチャレンジしてもらいます。

<リハビリ相談>

口の動き、指先の細かい動作、起き上がり動作や歩行など基本動作、皆さんが日常生活で困っていることや悩んでいることを、気軽に相談してください。

<質問タイム>

いつもの診察では聞けないことを聞いてみましょう！

申し込み先 FAX 077-526-0172
滋賀県難病相談支援センター (TEL 077-526-0171)

受付開始 6月5日(月) ⇔ 締切り 6月20日(火)

第7回 リハビリ大会 (参加申込書)

in 滋賀県立障害者福祉センター

開催日時 7月2日(日) 13時30分～16時00分

本人・家族の区分	お名前	連絡先(TEL)
本人・家族	滋賀 太郎 (記入例)	077-583-0833
本人・家族		
本人・家族		
本人・家族		

参加者のご住所 :

お聞きしたいこと・指導を受けたいことを下記欄に記入してください。事前に指導医の先生に伝え、指導の準備をしていただきます。

各位 上履き(靴)を持参くださいますようお願い致します。

指導の先生に聞きたいこと・指導を受けたいこと

* 支援センターより

・ 個人情報、本会のみには使用いたしません。

* 申込受付は先着順です。定員(60名)をオーバーした場合は、参加をお断りさせていただきますことをご了承ください。

* 友の会連絡先 支部長 堀井新兵衛 (携帯 090-8933-2163)

滋賀県難病相談支援センター／滋賀県立障害者福祉センター／JPDA しが 共催