

令和5年度

ホッとサロンのご案内

ホッとサロンは、難病患者やご家族が気軽に集まれる場所です。生活の工夫や病気の話、困っていること、病院や薬のこと等、情報交換やおしゃべりをしてみませんか。

また、ピアの相談（難病患者さんやその家族による相談）も個別に受けることができます。ご希望の方はセンターへお問い合わせください。

是非、お気軽にご参加ください。皆様のご参加お待ちしております。

開催日		開催場所
6月29日	木	滋賀県難病相談支援センター（Zoom）
8月28日	月	ながはま文化福祉プラザ 1階1A会議室
9月上旬		今津東コミュニティセンター（予定）
9月26日	火	滋賀県文化産業交流会館 第5会議室
10月 5日	木	草津保健所 本館1B
10月17日	火	ひこね市文化プラザ 第1研修室
11月 1日	水	甲賀保健所 1階大会議室
11月下旬		滋賀県立男女共同参画センター（予定）
12月上旬		ふれあいプラザ（明日都浜大津）（予定）
12月21日	木	滋賀県難病相談支援センター（Zoom）

- ◆開催時間はいずれも13：30～15：30です。
- ◆参加ご希望の方は、滋賀県難病相談支援センターまでお申し込みください。
- ◆飲み物は、各自ご持参ください。
- ◆体調の悪い方（家族を含む）は参加をお遠慮ください。

お申込み・お問い合わせ



滋賀県健康づくりキャラクター
しがのハグ&クミ

滋賀県難病相談支援センター

〒510-0044

滋賀県大津市京町四丁目3-28

滋賀県厚生会館 別館2階

TEL 077-526-0171

FAX 077-526-0172

メール sigananbyo@ex.biwa.ne.jp