

# 【企業・事業者名】 JNCファイバース株式会社守山工場

【所在地】 〒524-0001 滋賀県守山市川田町230

【従業員数】 128人

【設立年】 1963年5月

## 【活動・取組の目的】

- 従業員の心身の健康維持・増進と、生活習慣病やメンタル不調の予防
- 安全・安心な職場づくり、SDGs・地域社会への貢献



## 【活動・取組の概要】

個人マニフェストによる健康目標設定と振り返り  
(実施100%)

5/31 : 24H 禁煙チャレンジ  
通年 : 禁煙啓蒙ポスター掲示

健康情報アプリ導入による啓発

ラジオ体操  
(7:55・15:55)

有給取得促進(87.4%取得)

地域マラソン大会への積極参加

婦人科健診推奨(案内率100%)

ストレスチェックと管理職向け講演会  
(実施・参加100%、内容は職場還元)

働きやすい制度充実  
●保存休暇 ●育児・介護支援 ●柔軟な勤務制度  
など

## 健康保険組合との連携

予防接種への補助  
(インフルエンザ)

健康な職場づくり宣言

特定保健指導案内  
(案内率100%)

ウォーキングイベント  
(年2回)

## 【効果・成果】 健康経営認定～ネクストブライツ1000～取得

### 自己管理意識向上

- 婦人科健診 受診率50%
- 特定保健指導案内 受診率36%



ストレスケア推進による  
ストレスチェック/総合健康リスク  
7.4%改善

喫煙率4%改善

ウォーキングイベント(全11回)  
直近2回 40名参加 24%増加  
(初回～9回平均 11名)

ラジオ体操  
(朝45%・夕75%参加)

## 【今後の目標・展望】 「健康」という資産を積極的に守るために

禁煙啓蒙活動の発展

喫煙率の減少

健康イベント  
参加促進

運動習慣「化」を目指す

ストレスケア  
サポート体制強化

健康リスクの更なる減少