

【団体名】



医療法人社団仁生会 甲南病院

【所在地】

〒520-3321 滋賀県甲賀市甲南町葛木958番地

【会員・構成員数】

425名

【設立年月】

昭和39年8月1日

【出前講座 活動開始年】

平成27年

【設立(活動)の目的】

『あなたの健康、あなたの街で。』

地域住民の皆様からの「健康について学びたい」という積極的な声を受け、本講座を開設した。当院の専門職が地域に出向いて交流を深めることで、健康意識の向上と健康寿命の延伸を目指す。住み慣れた場所で共に支え合いながら主体的に健康づくりに取り組める環境を整え、活気ある地域社会の実現に寄与する。



【活動・取組の概要】



専門職が地域に出向いて
様々なテーマでお話しさせていただきました！

これまでに開催した出前講座の件数および参加人数

年度	件数	/	リピーター数	参加人数
2015年度	19件	/		622人
2016年度	25件	/	5件	1064人
2017年度	27件	/	8件	904人
2018年度	25件	/	11件	711人
2019年度	29件	/	18件	823人
2020年度	-	/	-	-
2021年度	-	/	-	-
2022年度	4件	/	1件	60人
2023年度	7件	/	3件	170人
2024年度	11件	/	8件	198人
2025年度(1月現在)	18件	/	13件	345人

2020年度、2021年度は新型コロナウイルス感染拡大の影響により中止。
2022年度より段階的に再開し、2024年度からは本格的な再開へ移行。

人生会議
もしもの時に
備えて
もしバナ
ゲーム

高齢者に
必要な栄養
バランスと
献立の考え方

認知症予防
カウンセリング
脳トレ体操

足腰痛み予防
家でもできる
運動方法

熱中症対策と
応急処置に
ついて

介護保険活用法
住み慣れた地域
で安心して
過ごすために



【効果・成果】

- 専門職による講座を通じて、参加者の病気予防や健康づくりへの関心が高まり、日常生活における健康行動(運動、食生活等)を促進している
- 熱中症や認知症、腰痛などの正しい知識を得ることで、予防行動が取れる
- 病院職員が地域に直接出向くことで、地域住民との交流が生まれ、病院への安心感や信頼感が高まる
- 運動、栄養、口腔機能、認知機能など、各専門職から幅広い知識が得られ、地域住民が自立した生活を長く続けられる
- 地域住民との直接的な関わりを通じて、当院職員が指導内容の再確認や専門知識の整理をすることができる
- 地域住民の声を直接聞くことで、新たな視点や課題を認識する貴重な機会となる
- 専門職自身の健康支援に対する意識やモチベーションの向上にも繋がっている
- 継続した依頼もあり、地域住民の健康寿命延伸への意識を、継続的に高めることに貢献している



【今後の目標・展望】

甲賀市や社会福祉協議会などと連携することで、より多くの方に参加していただき、更なる地域全体の健康寿命延伸の意識向上に貢献できる内容の講座を企画していきたい。

出前講座の様子

