

滋賀県

しがでナースる!

しがで看護ってどうなん?

看護師、助産師、保健師、看護補助者

しょう かい  
お仕事紹介  
ガイドブック

小中学生版



# お仕事紹介ガイドブック

小中学生版

## もくじ

02 看護職ってどんなお仕事?

いろいろな役割の  
お仕事があるなー



04 性格診断表

あなたにはどのお仕事  
向いているかな?



06 看護職にはどうやってなるの?

夢に向かって!

資格取得までのコース!

将来への道を  
考えてみよう



08 看護師のお仕事紹介

11 看護師の持ち物リスト

12 保健師のお仕事紹介

13 助産師のお仕事紹介

14 遊びに来てね!

看護のお仕事  
よくわかるイベント

おうちのひと  
いっしょ  
一緒にいこう!



15 はじめまして! 「いっぽナー」です

いっぽ  
ぼくの紹介なー



16 滋賀県看護職養成所一覧

看護師になるための  
学校はどこにある?



企画: 滋賀県健康医療福祉部医療政策課

TEL/077-528-3613 FAX/077-528-4859

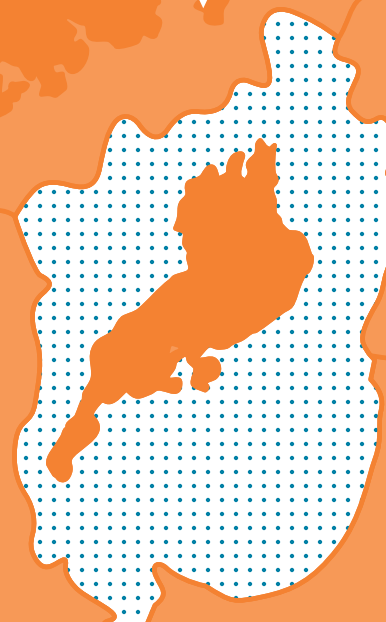
E-mail/ef00@pref.shiga.lg.jp

発行: 令和5年2月

制作・編集・印刷: 株式会社中広



しがで看護って  
ええやん!



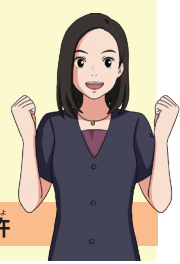
# 看護職ってどんなお仕事？

「保健師」「助産師」「看護師」「准看護師」をまとめて、「看護職」と呼んでいます。  
 また、「看護補助者」というお仕事もあります。  
 それぞれどんなお仕事なのか、どのような場所で働いているのか見てみましょう。

## 1 保健師

地域の健康と暮らしを守る  
 健康づくりのエキスパート  
 赤ちゃんから高齢者まで、みんなが  
 健康に生活できるよう、健康相談や  
 健康診断、病気の予防、健康づくり  
 のためのサポートを行います。

人々の健康と暮らしを守ります



必要な資格 看護師免許&保健師免許

## 2 助産師

妊娠・出産・子育てのパートナーとして  
 女性の一生をサポート  
 出産時の介助を行うほか、妊娠から出  
 産までの保健指導や産後の母子のケ  
 ア、生活援助を行います。さらに、育児  
 のアドバイスや悩みを抱える女性へ  
 の支援などを行います。

女性とその家族の一生をサポートします

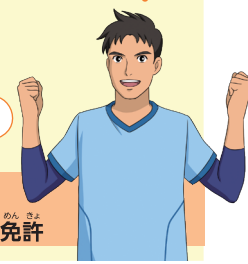


必要な資格 看護師免許&助産師免許

## 3 看護師・准看護師

様々な人の人生に寄り添い  
 健康と命を守る。プロフェッショナル  
 療養上の世話や診療の補助を行います。ま  
 た、患者さんやその家族の不安を取り除き、  
 心のケアをしていくことも大切な役割で  
 す。准看護師は、医師や看護師の指示により  
 療養上の世話や診療の補助を行います。

人々の健康と命を守ります！



必要な資格 看護師:看護師免許  
 准看護師:准看護師免許

### 看護チームの一員！

## 看護補助者

看護チームの一員として  
 看護職と協力して患者さんをケア  
 食事や車椅子での移動、シーツ交換など患  
 者さんの身の回りのサポートを行います。  
 資格や経験は必要なく、様々な年齢の方が  
 活躍しています。「ナースエイド」や「看護  
 助手」などの名前でも呼ばれています。

看護チームの一員として頑張っています！



必要な資格 なし

## いろいろな活躍の場

### ● 保健師

- ・国
- ・県(保健所)
- ・市町村(保健センター)
- ・会社の健康管理室



### ● 助産師

- ・病院
- ・診療所
- ・助産所
- ・市町村(保健センター)



### ● 看護師・准看護師

- ・病院
- ・診療所
- ・訪問看護ステーション
- ・高齢者施設
- ・障害者施設
- ・保育施設
- ・会社の健康管理室
- ・看護系の学校



### ● 看護補助者

- ・病院
- ・診療所





# あなたのタイプはどれだったかな？



## A 外科タイプ

判断力がありテキパキしているあなたは「外科タイプ」。  
明るく裏表のない性格ですが、知らない間に人を傷つけてしまうことも。  
ラッキーアイテムは楽器。



## B 内科タイプ

慎重でみんなに優しいあなたは「内科タイプ」。  
寂しがり屋のところがありますが、たまには一人で挑戦もしてみましょう。  
ラッキーアイテムはパズル。



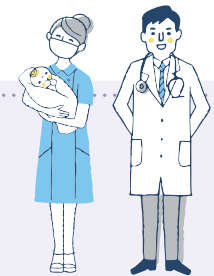
## C 小児科タイプ

子どもが好きでお話も好きなあなたは「小児科タイプ」。  
ストレスをためやすいところもあるのでストレス発散もしましょう。  
ラッキーアイテムはなわとび。



## D 産科タイプ

気を使うことができ、赤ちゃんにも関心のあるあなたは「産科タイプ」。  
負けず嫌いな一面もあるので、小さい失敗を気にしない余裕も大事です。  
ラッキーアイテムは積み木。



## E オペ室タイプ

※手術をするための部屋のこと

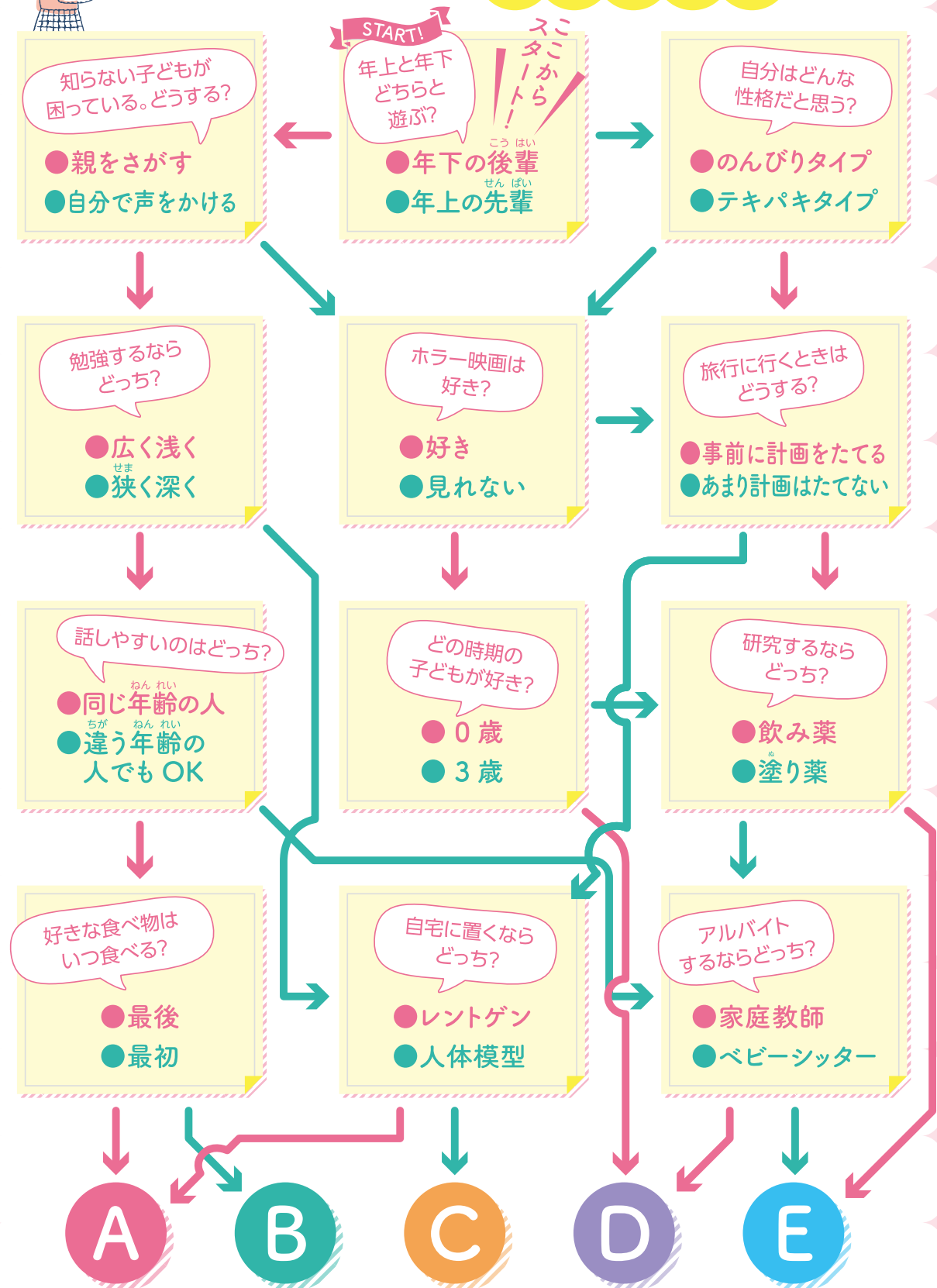
人間の身体の構造に関心のあるあなたは「オペ室タイプ」。  
集中して周りが見えなくなる時もあるので、時には落ち着いてまわりを  
みてみましょう。ラッキーアイテムはマグカップ。



A D E のタイプは、「助産師」、B C のタイプは「保健師」も向いているかも！



# あなたはどのタイプ？ 性格診断表





# 夢

## に向かって! 資格

## 取得までのコース!

看護師・准看護師・保健師・助産師にな

るには、さまざまなコースがあるな—す!



ここでは、看護師・准看護師・保健師・助産師になるための主なコースについて紹介していきな—す!



中学校卒業

高等学校卒業

2年

准看護師養成所

5年

5年一貫校  
高等学校



看護の勉強ができる高校もあるな—す!

准看護師試験

合格

准看護師免許取得



准看護師として何年か働いたあとで看護師になるための勉強ができる学校もあるな—す!



看護専門学校  
3年

看護系大学  
4年



看護短期大学  
2年

看護専門学校  
2年

看護師国家試験

合格

看護師免許取得



看護系大学院  
2年

1年

看護系専門学校

保健師や助産師の免許をとるための学校



豆知識

保健師や助産師になるには看護師免許を取得してから専門の学校で勉強して試験に合格する必要があるな—す!



保健師国家試験

合格

保健師免許取得



助産師国家試験

合格

助産師免許取得



大学の中には

3・4年生で保健師や助産師の免許をとるための勉強ができることもあります。そのコースを選んだ場合、改めて別の学校に通う必要はありません。

※看護師国家試験と一緒に試験をうけることもできます



車いすで患者さんと院内を散歩



血圧測定



デスクワーク



職場の仲間と楽しくコミュニケーション



点滴の準備

## ある日のお仕事

08:30  
お仕事開始

08:45  
申し送り・カンファレンス

9:00  
朝の保清ケア

10:00

検温・処置

12:00  
食事介助

13:00  
休憩

14:00

処置・記録

17:15  
お仕事終了



とっても忙しいそうですね!

はい。急性期病院はいつどのくらいの数の患者さんが来るかわからないので、処置や手術が重なるととっても忙しくなります。



どんなやりがいがあるの?

治療を乗り越えて元気に退院していく患者さんを一番近くで見守れることが、なによりのやりがいです。



## ● オフの過ごし方

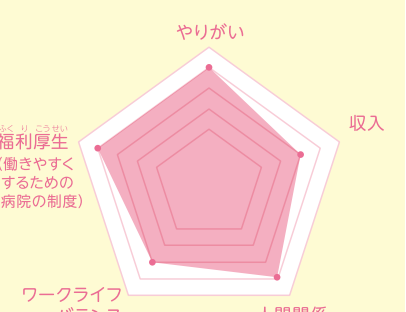


SNSでおいしそうな店をさがして、心も胃も癒されにいきます!



職場の仲間と好きなアーティストのライブに行きます。飛び跳ねて、元気もらって、また仕事をがんばるパワーにしています!

## ● 職場満足度 ※角井さんの個人的な採点です



## ≡ 上司の声 ≡

とっても働き者さんで、かゆいところまで手が届く看護師です。看護に対してしっかりとした考えを持っていて、新人看護師にとって頼もしい先輩です。自分だけでなく、周囲のスタッフと一緒に成長できる看護師です。

# 看護師の魅力をチェック!



### プロフィール

看護師歴6年  
市立大津市民病院  
角井 里奈さん

22歳

大学で勉強して看護師・保健師免許を取得。

22歳

大津市民病院で看護師として働き始める。

28歳

新人看護師の教育係を担当。

## 教えて! インタビュー

### お仕事内容を教えてください

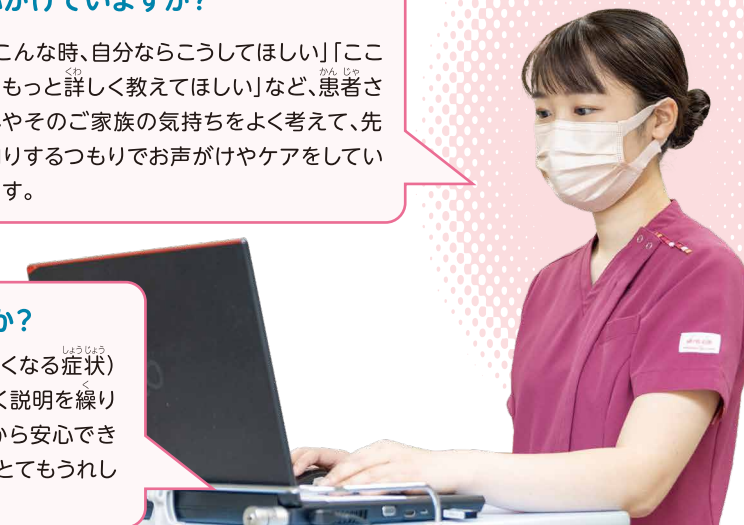
地域に根ざした急性期病院(症状が出てすぐのときにかかる病院)で働いています。新しく私たちの仲間になった新人看護師さんのプリセプター(教育係)として、教育や指導もしています。

### お仕事ではどんなことを心がけていますか?

「こんな時、自分ならこうしてほしい」「ここをもっと詳しく教えてほしい」など、患者さんやそのご家族の気持ちをよく考えて、先回りするつもりでお声がけやケアをしています。

### お仕事でうれしかったことは何ですか?

入院中にせん妄(急に時間や場所がわからなくなる症状)で落ち着きがなくなった患者さんに、根気強く説明を繰り返したところ、落ち着いたところに「あなただから安心できた」と手を握っていただきました。その言葉がとてもうれしかったです。





患者さんのための工夫がいっぱい!

# 看護師の持ちもののリスト

看護師は1日中病院内を動き回るため、常に持ち歩くものがたくさんあります。小児科の診療所で働く浅井看護師に、常に携帯している必須道具を見せてもらいました。



## ポーチ

ポーチに入れて肩からさげて持ち歩きます!

## ペン

患者さんの様子を記録したり、医師からの指示をメモしたり。かわいい筆記用具は欠かせません。

## ハサミ

ガーゼや医療用テープを使うので、ハサミの出番も結構多いんです。

## ごほうびシール

これは小児科ならではの。注射をがんばった子どもたちにあげるためのものです。

## アルコール綿

体温計を拭いたり、点滴や注射のときに使ったり。1日に何十回も、数えきれないほど使います。

## LINE案内

友だち登録すると、小さな子どもへのケアに役立つ動画リンクなどをお届けします。



## 投薬量早見表

子どもの体重によって予防接種の薬の量を変える必要があるものを、薬の種類や体重ごとに表にしたものです。

## ワクチン自費早見表

健康保険適用外のワクチン接種の相談を受けたとき、費用をその場でチェック!

ワクチン	自費	健康保険
麻疹	500	0
風疹	500	0
水痘	500	0
百日咳	1000	0
破傷風	500	0
狂犬病	1000	0
髄膜炎	1000	0
肺炎球菌	1000	0
インフルエンザ	500	0
HPV	1000	0
その他	500	0



私が答えます

小児科看護師 浅井一美さん

あかい家のこどもクリニック

大津市大江7-6-46

☎077-572-5800

<https://asai-kids.jp/>

勤務先

※診療時間などはウェブサイトへ

※上記は一例です。すべての看護師に共通する持ちものではありません



## お仕事内容を教えて!

赤ちゃんや子どもの患者さんを診察する医師のお手伝いや、患者さんへの処置やケア、予防接種、予約受付などの事務仕事をしています。子育てを楽しむお母さんたちをつなげるコミュニティーナースとしての活動もしています。



## 仕事で心がけていることは?

まちの診療所は、みなさんにとって身近な、困ったときにすぐに頼れる病院です。小児科の患者さんは小さなお子さんですが、その家族も含めてケアしています。小さな子どもの成長を、お母さんたちと一緒に見ていられるのが楽しみです。

## プロフィール

看護師歴20年  
あかい家のこどもクリニック  
浅井一美さん

21歳

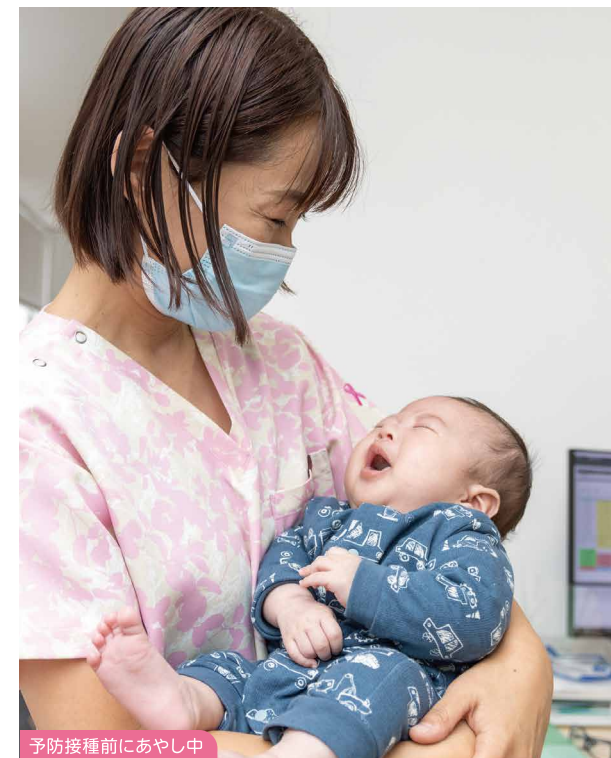
専門学校で勉強して看護師免許を取得。済生会滋賀県病院で看護師として働きはじめた。

33歳

子育て集中するため、一度看護師はお休み。子どもが大きくなったころに再開。

41歳

夫が開業した「あかい家のこどもクリニック」で、看護師リーダーになる。



予防接種前にあやし中



院内スタッフとのコミュニケーション



電話対応

## ある日のお仕事

08:45 お仕事開始

09:00 午前の診察

12:30 休憩

13:30 予防接種  
健診

15:00 休憩

16:30 夕方の診察

19:00 お仕事終了

## オフの過ごし方

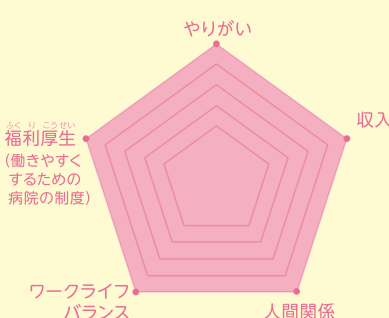


週末はゆっくり夫婦で京都までごはんを食べに行きます。



小学生の娘3人がマーチングバンドをしているので、練習見学や演奏会に参加しています。

## 職場満足度 ※浅井さんの個人的な採点です



## 後輩の声

いつも笑顔で、お子さんとそのご家族に寄り添っている優しい看護師さんです。ちょっとした仕草や表情にもよく気づいて、患者さんの不安をやわらげています。病気以外にも子育てなどに詳しいので、患者さんの中にはたくさんのファンがいるんですよ。





### お仕事内容を教えて!

保育器に入った小さい赤ちゃんがすくすく育ち、一日も早くお母さん・お父さんの元へ帰れるように、最新の治療と丁寧なケアを行っています。



### 仕事で心がけていることは?

優しく丁寧なケアで、赤ちゃんがこちよく過ごせるように心がけています。また、お母さんと赤ちゃんがお互いの絆を深められるようにかかわっています。

**プロフィール**  
 助産師歴2年  
 大津赤十字病院  
**押村 桃奈さん**

**21歳** 専門学校で勉強して看護師免許を取得。

**21歳** 大学別科で勉強して助産免許を取得。

**22歳** 大津赤十字病院で助産師として働きはじめる。



## 助産師の魅力をチェック!



### お仕事内容を教えて!

小学校や中学校で「たばこの害」や「保育学習」について授業でお話しています。また、赤ちゃんが生まれたお家を訪問してお母さんのお話を聞いたり、赤ちゃんの成長を確認しています。



### 仕事で心がけていることは?

地域のみなさんから相談を受けるときは、「なにを困っているのかな?」「どうしたいのかな?」という思いをしっかりと聞いて、本人やその家族と一緒に考えて、相手の気持ちに寄り添うことを心がけています。

**プロフィール**  
 保健師歴6年  
 湖南省役所  
**下田 恵利奈さん**

**22歳** 専門学校で勉強して看護師資格を取得後、大学の短期大学部で勉強して保健師免許を取得。

**22歳** 介護施設で看護師として働きはじめる。

**28歳** 湖南省健康福祉部健康政策課で保健師として働きはじめる。



## 保健師の魅力をチェック!



保育器の中で眠る赤ちゃんをケア



ミルクの時間



お母さんとお話&育児指導

### ある日のお仕事

08:30	お仕事開始
09:00	観察・沐浴(お風呂)・哺乳(ミルク)
11:00	昼休憩
12:00	哺乳・お母さんへの育児レッスン
14:00	病棟カンファレンス
15:00	哺乳・お母さんへの育児レッスン
16:00	夜勤スタッフへの引継ぎ
17:00	お仕事終了



乳幼児健診



乳幼児への食事指導



地域での健康教育

### ある日のお仕事

08:30	お仕事開始
09:00	電話相談
10:00	訪問
12:00	休憩
13:00	乳幼児健診前のミーティング
13:10	乳幼児健診
16:00	健診後のミーティング
17:15	お仕事終了

### オフの過ごし方

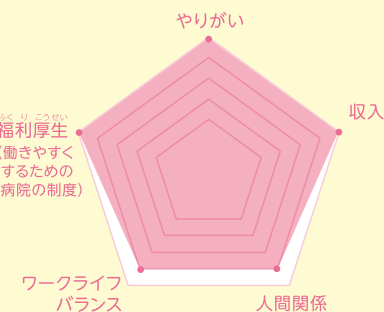


看護学生のときから、休みの日にするお菓子づくりが気分転換になっています。家族や友だちに喜んでもらえる、とてもうれしい気分になります。



小さいころから動物、特に犬が大好き。休日は飼っている犬とふれあったり、びわ湖のまわりを散歩したりします。とっても癒される時間です。

### 職場満足度 ※押村さんの個人的な採点です



### 上司の声

赤ちゃんを見る優しい目に愛を感じます。赤ちゃんにもお母さんにもスタッフにもいつも明るく笑顔を見せてくれます。相手に心から寄り添っているのが、とても安心感があります。まだ若いですが、包みこむようなやさしさでいっぱいのお産師さんです

### オフの過ごし方

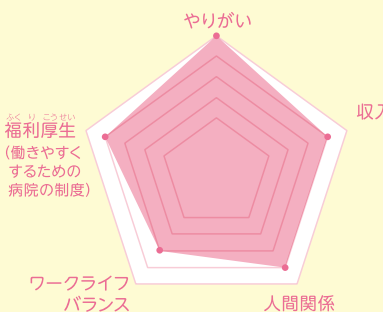


天気の良い日は、飼っている犬と公園で散歩やボール遊びをします。



ポーチ、髪ゴム、スタイ、レジンを使った小物などをつくって、自分で使ったり、仲の良い人にプレゼントしたりしています。

### 職場満足度 ※下田さんの個人的な採点です



### 先輩の声

仕事が早く、周りの仕事仲間のお話をしっかりと聞くので、みんなに信頼されています。決まったやり方にこだわりすぎないで、「どうすればより良くなるかな?」といったも考えながら仕事しています。



はじめまして!

# 「いっぽナー」です

ナースとして一歩踏み出す  
看護職の方を応援するために、  
令和4年に誕生しました。

後ろから見たら  
頭にハートが  
付いてるよ



種別 ひよこ

誕生日 令和4年3月17日

性別 もう少し成長しないとわかりません

所属 滋賀県ナースセンター



頭のハート

チャームポイント

キウイフルーツ1個分

身長

うずらの卵10個分

体重

早起き 特技

体温調整 苦手な事



滋賀県ナースセンターの  
公式キャラクターです。  
広報大使として活躍しています。

滋賀県ナースセンターの  
詳しい情報はこちら!



遊びに来てね!

## 看護のお仕事がよくわかる イベント

滋賀県では、看護のお仕事を紹介する様々なイベントを行っています。  
ぜひ家族や友だちと足を運んでみてね。



### えがおのわをひろげよう! すまいるあくしょんフェスタ



竜王総合運動公園ドラゴン  
ハットで毎年開催している  
「すまいるあくしょんフェスタ」の「チャレンジ!おしごと  
体験」コーナーに出展しています。



### 看護フェア

毎年「看護の日(5月12日)」  
に滋賀県看護研修センター  
で開催しています。小さな  
お子さんから高校生のお兄  
さんお姉さん、大人まで幅  
広い人に看護を知っていた  
だく機会となっています。



赤ちゃん抱っこ



心臓マッサージ体験



ナースに変身

### 一日看護体験

病院等で、施設を見学したり、実際に仕事  
内容を体験したりできます。

### 魅力配達事業

現役看護職が学校に訪問し、看護職の魅力  
についてお話しします。

みりよく  
滋賀県看護の魅力! 情報発信事業

# 看護職紹介ガイドブック

## しがでナースる!



全5シリーズ



お仕事紹介ガイドブック  
完全版



お仕事紹介ガイドブック  
ダイジェスト版



お仕事紹介ガイドブック  
小中学生版

看護職の仕事内容、働き方などを紹介。滋賀県で働く看護職員が、看護の仕事のやりがいや魅力を本音で語るインタビューが載っています。



病院紹介ガイドブック



大学・専門学校紹介ガイドブック

動画も  
チェック!



看護職のなり方や県内で働く様々な看護職のリアルな声を紹介しています。

# 滋賀県看護職

## 養成所一覧



滋賀県にある看護を学べる学校を一す

### 大学

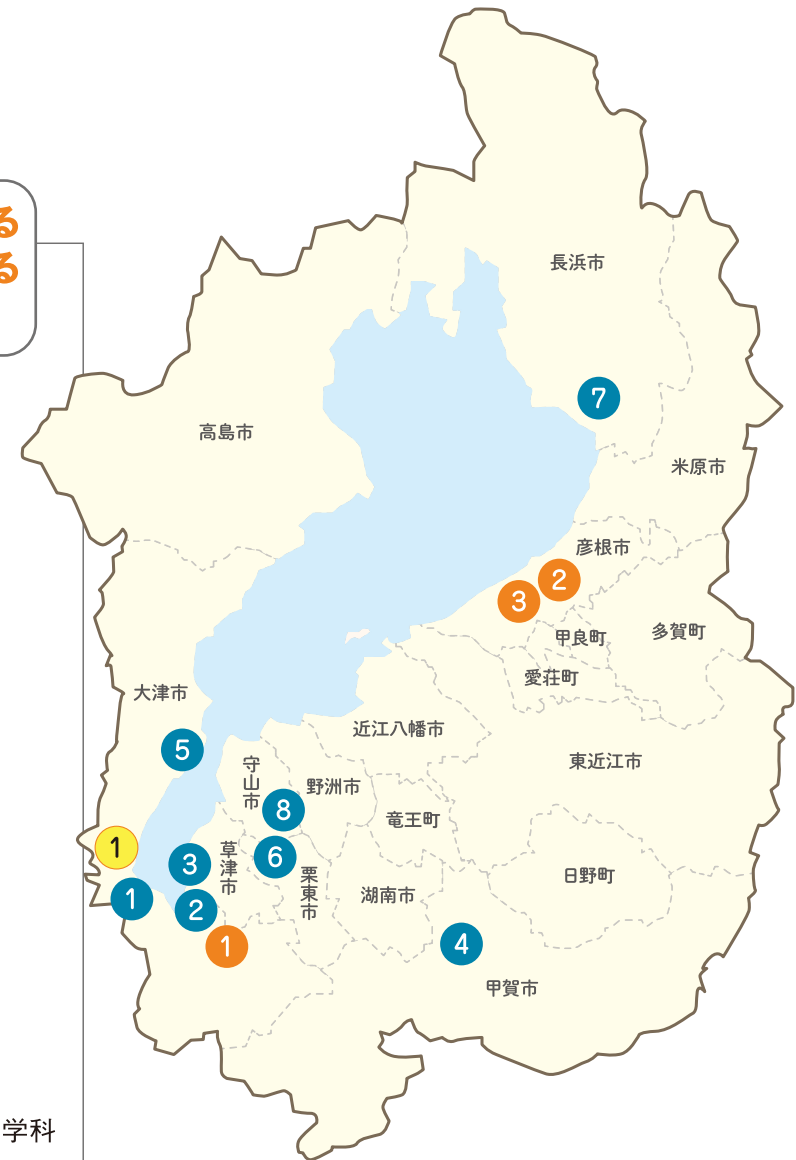
- 1 国立大学法人滋賀医科大学 医学部看護学科
- 2 滋賀県立大学人間看護学部 人間看護学科
- 3 聖泉大学看護学部看護学科

### 看護師学校

- 1 大津赤十字看護専門学校
- 2 華頂看護専門学校
- 3 草津看護専門学校
- 4 甲賀看護専門学校
- 5 滋賀県堅田看護専門学校
- 6 滋賀県済生会看護専門学校
- 7 滋賀県立看護専門学校
- 8 滋賀県立総合保健専門学校看護学科

### 准看護師学校

- 1 大津市医師会立看護専修学校



※学校種別ごとに50音順での掲載



しがでナースになる!

しがで看護ってええやん!

看護師、助産師、保健師、看護補助者

しょう かい  
お仕事紹介  
ガイドブック

小中学生版

