

滋賀県立

# 精神医療センターたより

第31号 令和元年11月発行

- アルコールリハビリテーションプログラム(ARP)のご紹介
- 医療観察法病棟の取組み～注意サインとクライシスプラン～
- 医療観察法病棟とMDT(多職種チーム)、コ・メディカルについて
- 常勤医師の紹介と医師の募集について
- アクセス・受診案内

## アルコールリハビリテーション プログラム(ARP)のご紹介

当センターはアルコール依存症治療拠点機関として、専門的な治療を行っています。

今回は、入院治療として実施しているアルコールリハビリテーションプログラム(ARP)をご紹介します。

入院して最初の1週間は身体管理期間とし、次の8週間は認知行動療法、講座、ミーティング、スポーツ、ウォーキングなどで構成された日課に沿った生活を行っていただきます。また、抗酒薬の服用、自助グループおよび断酒会への参加をしながら、身体回復と共に医療スタッフの支援を得ながら、自らが断酒し、自立した社会生活が送れるよう学習します。

ご家族を含めご本人の断酒へのモチベーションには、継続した支援が必要です。当センターでは、自助グループや医療と繋がりをもつことが重要であるとの思いで関わっています。





## 医療観察法病棟の取組み

### ～注意サインとクライシスプラン～

医療観察法は、心神喪失等の状態で重大な他害行為を行った人たちに、適切な医療を行い、社会復帰を促進することを目的にしています。社会復帰のためには病状の安定が重要です。当センター医療観察法病棟では、退院後の病状悪化を防ぐ取組みとして、対象者と共に「注意サイン」の確認や「クライシスプラン」作りを行っています。

精神疾患に対して治療を継続していたとしても、その病気の特徴のために病状が一時的に悪化することが起こります。病状が悪化する前には比較的軽微な徴候(=注意サイン)が現れるものです。そうした悪化の徴候を自分でも把握しておき、徴候が現れた際にどう対処するかを予め決めておく、こうした取組みを「クライシスプラン」と呼んでいます。悪化の徴候が見られても、クライシスプランに沿った早めの対処をとることで、重篤な悪化を防ぐことにつながります。



## 医療観察法病棟とMDT(多職種チーム)、 コ・メディカル(医師と協働する医療従事者)について

当センター医療観察法病棟には、臨床心理技術者・作業療法士・精神保健福祉士のコ・メディカルが配置されています。医師・看護師とともに多職種で、対象者の治療・援助に当たっています。

職種が異なれば対象者を見る視点も異なり、治療方針についての意見も異なります。チーム内の異なる専門性は、幅広くきめ細やかな治療・援助を可能にします。各職種で異なる見立てや治療・援助に関する意見を確認するためにも「MDT会議」を開催しています。

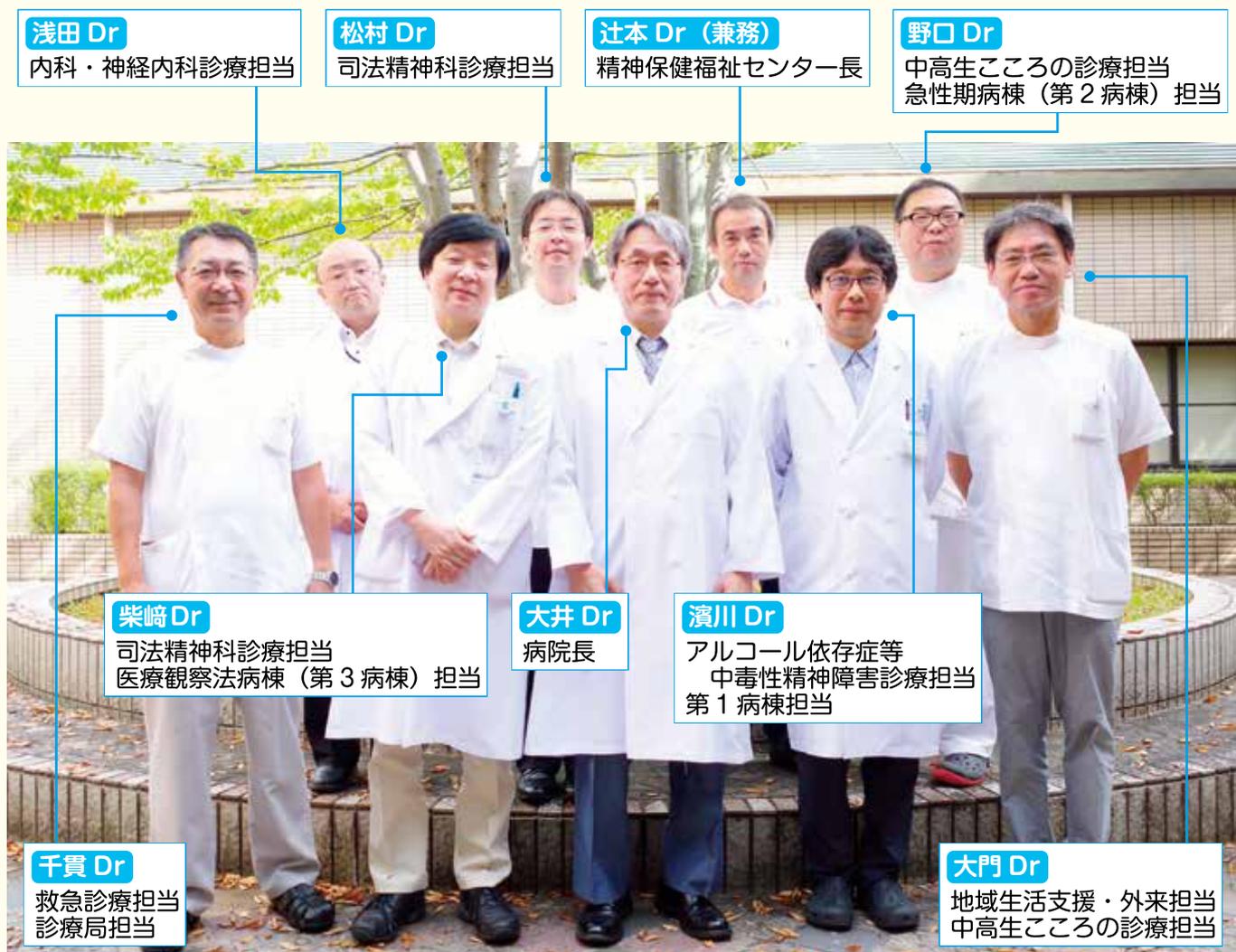


病棟に配置されるスタッフの中で、看護師と比較するとコ・メディカルは少数派ですが、コ・メディカルの専門性を治療に活かしていくため、MDT会議等でもしっかりと発信することを心掛けています。

# 常勤医師の紹介

現在、当センターには常勤の精神科医が8名(精神保健福祉センターと兼務1名を含む)と、内科医1名がおり、精神科医師は全員が精神保健指定医の資格を有しています。

思春期精神障害、アルコール依存症等中毒性精神障害や処遇困難症例、精神科救急を中心に専門医療の提供に努めており、さらに平成25年に開設した医療観察法病棟では、多職種チームで専門的な治療を行い、社会復帰の促進に取り組んでいます。



## 精神科医師募集

地域の医療機関や保健・福祉等の関係機関との連携により、県下の精神科医療の中核施設としての役割を担っていくため、熱意のある精神科医師を求めています。

詳しくは下記のホームページをご覧ください。

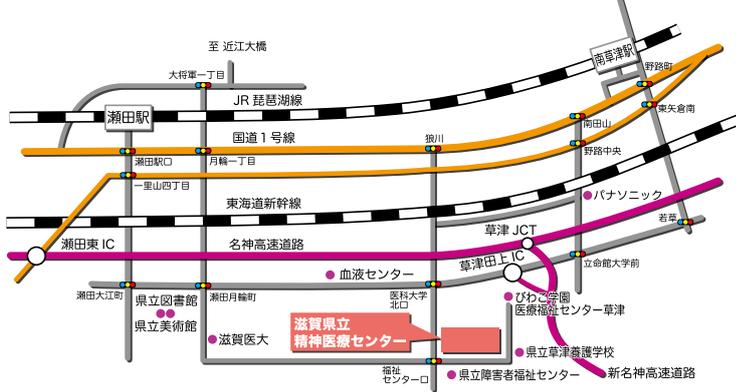
<http://www.pref.shiga.lg.jp/byouin/bosyuu/102727.html>

精神科医師募集 滋賀県ホームページ

検索

## 交通のご案内

### ●アクセス●



### JR瀬田駅から

- バス（滋賀医大方面行き）
  - ◆「大学病院」下車 徒歩10分
  - ◆「歯科技工士専門学校」下車 徒歩5分
- タクシー 約15分

### JR南草津駅から

- バス（草津養護学校行き）
  - 「県立総合福祉センター」下車徒歩1分
- タクシー 約10分

### 自動車

新名神高速道路  
草津・田上ICから約5分



## 外来診療のご案内

診療日：月～金曜日

休診日：土・日・祝日・年末年始

予約専用ダイヤルにて  
予約をお取りください。

	月	火	水	木	金
精神科外来	濱川 柴原（午前）	辻本 千貫	大井 松村	柴崎 大門 松村	野口 栗本 （奇数週の午前）
中・高生こころの 専門外来		大門 野口			
アルコール専門 外来			柴崎 千貫		大井 濱川
内科外来	浅田	浅田	浅田	浅田	浅田

※1…精神科全般：アルコールおよびその他依存症、中・高生の精神疾患、発達障害に関する診察、その他の精神科疾患の診察を行っています。（認知症・てんかんの診察はしておりません。）

※2…光トポグラフィー検査については、随時受付しますのでお申し出ください。



予約専用ダイヤル：077-567-5023 でお受けしています。  
受付時間：平日の9時から16時まで。  
緊急時は、代表電話：077-567-5001へおかけください。

ホームページ（<https://www.pref.shiga.lg.jp/seishin/>）でもご覧いただけます。

〒525-0072 滋賀県草津市笠山八丁目4番25号

滋賀県立精神医療センター Tel：077(567)5001/Fax：077(567)5033

