

みんなで プラスワン!

VOL.23

滋賀県知事
菅 直道



暑さ対策、万全に!

暑中お見舞い申し上げます。梅雨明けが待ち遠しいですね。いかがお過ごしですか？

この時期の私の大好物は「赤紫蘇ジュース」です。直売所で購入する滋賀県産の赤紫蘇を大きな鍋で煮出し、砂糖少々とクエン酸を入れて特製ジュースを作り、冷やして頂きます。色も鮮やか、さっぱりして暑さを和らげてくれます。

皆さんの暑さ対策は何ですか？この時期の猛暑は「いのち」に関わることがあります。要注意です！不要な外出は控え、直射日光を浴び続けることがないように心がけましょう。外出の際は日傘や帽子を忘れず。室内でも水分や塩分を適度に摂りながら過ごすことが大切です。

変わる滋賀 続く幸せ ~みんなでつくろう! 「健康しが」



気候変動適応センターの看板を設置

昨夏は特に暑い日が続きました。今年も5月から全国各地で真夏日が観測されるなど、地球温暖化が原因と思われる異常気象が懸念されます。県では、気候変動適応法に基づき、「滋賀県気候変動適応センター」を、今年1月に設置しました。気温や自然災害、生態系や農林水産業、そして健康など、あらゆる面で気候変動の影響に適応していくための知恵や技術を集めています。

琵琶湖は？ 冬の雪は？ 雨は？ 虫は？ 草木は？ アユは？ 身近な暮らしの中で、日々、「変化」は起こっています。

地球全体のこと、未来のことを考えた、私たちの「今」の行動も大切にしていきましょう!

県広報誌「滋賀プラスワン」は、点字版・音声版でも配布しています。音声版の「みんなでプラスワン!」のコーナーは三日月知事の朗読によりお聞きいただけます。

ほっと サロン



「滋賀プラスワン」7・8月号へのご意見・ご感想や県政についてのご意見などをお寄せいただいた方の中から抽選でプレゼントします!

小堀宗実さん

- ①DVD「父は家元」 1名様
- ②遠州流茶道の抹茶 3名様

3ページの「淡海のひととき」にご登場いただいた、小堀宗実さん出演のDVD、遠州流茶道の抹茶です。



※写真はイメージです。

- ③近江牛すき焼き用 (500g) 3名様

近江牛のすき焼き用のお肉です。とろけるように柔らかく、甘みのある近江牛を食卓に並べ、豊かなひと時を過ごしましょう。



※写真はイメージです。

- ④木珠ブレスレット 3名様

木の素材を生かし、丁寧に作られた木珠を使ったブレスレットです。素材本来の鮮やかな色と木目が美しく、木のぬくもりを感じられます。



※写真はイメージです。

- ⑤湖東焼 招き猫(1個) 5名様

表情が可愛い、湖東焼の招き猫です。穏やかな顔つきから心がほっこりとする、素敵なインテリアです。



※写真はイメージです。

- ⑥東近江市内の乗馬クラブ 体験乗馬1回コース 10名様

安心のマンツーマンレッスン。のんびり馬に揺られてリフレッシュ!
※別途、装具レンタル料・保険料1,496円のお客負担 ※小学3年生以上、体重75キロ以下の方対象 ※完全予約制(火曜日定休) ※実施期間は12/30(月)までといたします。



※写真はイメージです。

- ⑦うおーたん ジュートバッグ (約350×400×150mm) 10名様

通気性がよく丈夫なバッグです。麻の自然な色合いが可愛らしく、日常使いしやすいデザインです。



※写真はイメージです。

応募方法

520-8577 滋賀県広報課
7・8月号 ほっとサロン係

- ・7・8月号のご感想や県政についてのご意見
- ・希望のプレゼント番号(1つ)
- ・郵便番号・住所
- ・氏名・年齢
- ・電話番号
- ・匿名希望の有無

はがき、メール(plusone@pref.shiga.lg.jp)の場合は左記の内容を記入してください。県ホームページまたは滋賀モバイル県庁(携帯電話用ホームページ、右記二次元コード<スマホ用>)の「しがネット受付」からも応募できます。なお、応募はお一人様1回とさせていただきます。(複数の応募は無効)

個人情報の取扱いについては「滋賀県個人情報保護条例」に基づき、適正に行います。なお、プレゼント発送のために個人情報を商品取扱事業者に提供しますのであらかじめご了承ください。5・6月号のプレゼントに1,052通の応募をいただきました。たくさんのご意見、ご応募をいただきありがとうございます。当選者の発表は、プレゼントの発送をもってかえさせていただきます。

しめきりは
7月22日(月)消印有効



お寄せいただいたご感想を「滋賀プラスワン」誌上などに紹介させていただきます。