

グラグラじしんだ！



グラグラじしんだ！

①

あにツブリと こいツブリは
とつても なかよし。
きょうも いっしょに あそぶ
おやくそくを しているみたい。

あにツブリ

「きょうは なにして あそぶ？」

恋ツブリ

「おそとも いいけど きょうは
おうちの なかで あそびましょ。」

どうやら きょうは おうちの なかで
あそぶことに きまったみたいです。

—ぬく—

あにツブリと恋ツブリを指さして、確認してもよいでしょう。

グラグラじしんだ！

平成27年3月発行
16場面（クイズ2場面）

滋賀県防災危機管理局
〒520-8577 大津市京町四丁目1番1号
TEL:077-528-3432

グラグラじしんだ！



②

あにツブリの おとうとの
ちびツブリと その おともだちの
カイツプリンも いっしょに
よにんで あそんでいと…

カタカタ カタカタ

ちびツブリ
「あれ？ いま、なにか ゆれたような…」

カイツプリン
「そうかな？ きのせいだプリン。」

ちびツブリと カイツプリンが
つみきで あそんでいた そのとき…

グラグラー グラグラー

ちびツブリ
「うわーっ！」

カイツプリン
「グラグラ ゆれてるプリン！」

ーぬくー

ちびツブリとカイツプリンを指さして、確認してもよいでしよう。

少し揺らしながら

不安げに

とぼけた様子で

地震で揺れる音
大きく揺らしながら

驚いた様子で

グラグラじしんだ！



③

あにツブリ

「これは…じしんだーっ！」

あにツブリは おおきな こえで
さけびました。

みんなが おうちで あそんでいると
とつぜん じしんが おこりました。

みんなは 『じしん』って しってるかな？

じしんは じめんや たてものが
グラグラって ゆれるものだね。

いつ どこで なにを しているときに
おこるか わからないんだよ。

もしかしたら いま 『グラグラ！』って
おこるかもしれないし ねているときに
おこるかもしれないね。

ーぬくー

大きな声で

子どもたちにきいてみよう。

『グラグラ！』を強調して

ガラガラじしんだ！



④

カイツプリン

「ひやあーっ！ はやく にげないと
だめだプリン！」

あにツブリ

「あっ！ カイツプリン、
どこに いくの？」

あにツブリ

「ちよつと まった！」

あにツブリ

「ここで クイズだよ。
よーく かんがえて こたえてね。」

あにツブリ

「おうちの なかで あそんでいると
ガラグラツと とつぜん じしんが…
みんなは どうする？」

ーぬくー

あせった様子で

強調して

子どもたちにきいてみよう。

グラグラじしんだ！



- ① おそとへ にげる
- ② あたまや からだを まもる
- ③ おもちやを とりにいく

⑤

- ① いそいで おうちの そとへ にげる。
- ② ちっちゃくなくなって あたまや からだを まもる。
- ③ だいな おもちやを いそいで とりにいく。

せいかいは：

—ぬく—

子どもたちに順番に挙手してもらう。

ゆっくと

グラグラじしんだ！



⑥

②の『あたまや からだを まもる』だね。

みんなは きつと ひなんくんれんで
つくえの したや ロツカーの なかに
かくれたことが あるよね。

じしんのはときは ちっちゃくなくて
あたまや からだを まもろうね。

①みたいに いそいで おうちの そとへ
でようとすると グラグラゆれて
おうちの なかの ものが たおれてきて
あぶないからね。

③みたいに おもちやを とりに行くのも
ぜったいに ダメだよ。

おもちやも だいじだけど
もつと だいじな ものは なにかな？

：そう、みんなの いのちだね。
おもちやは おみせに うっているけど
みんなの いのちは うっていないからね。

さあ、ちびツブリたちは
どうしてるかな？

—ぬく—

子どもたちに語り
かけるように

どうなるか、子ども
たちに聞いてみ
てもよいでしょう。

子どもたちに聞いて
みよう。

ガラガラじしんだ！



⑦

ガラグラー グラグラー

カイツプリン

「こわいプリン！」

あにツブリ

「だいじょうぶ！」

もうすぐ おさまるから がんばって！」

恋ツブリ

「ゆれが おさまるまで

じっと しているのよ！」

みんな ちっちゃくなって

ちかくの つくえの したに かくれたり

クッションを つかったりして

あたまと からだを まもっているね。

—ぬきながら—

…と、そのときです！

少し揺らしながら

おびえた様子で

いきおいよく

グラグラじしんだ！



⑧

ガツシヤーン！！

カイツブリン

「テレビが たおれてきたプリーン！」

あにツブリ

「たんすも たおれるかもしれないから
じっとしているんだ！」

あにツブリが おおきな こえで
さげんでいます。

ーぬくー

テレビの倒れる音
少し揺らしながら
驚いた様子で

いきおいよく

グラグラじしんだ！



⑨

ドン！ パリーン！！

恋ツブリ

「きやあ！

こんどは たなから

うえきばちが おちてきたわ。

あたまを クッションで まもっていて

よかったわ。」

—ぬく—

植木鉢の割れる音
少し揺らしながら

ガラガラじしんだ！



…しーん…

ちびツブリ

「…やっと　じしんが
おさまったみたい…
ほんとに　こわかったよ。」

恋ツブリ

「ものが　いっぱい　ちらかっているから
けがを　しないように　きをつけないと
いけないわ。」

—ぬく—

⑩

静かに

泣きそうな様子で

ガラガラじしんだ！



⑪

恋ツブリ

「そうそう。もし うみへ あそびにいった
じしんに あったら どうする？」

ちびツブリ

「うえから ものは おちてこないと
おもうけど…」

カイツブリン

「うみの おみずは いつも ゆらゆら
ゆれてるから じしんが おきても
しんぱいしないプリン！」

と、みんなで おはなしを していると…

あにツブリ

「ちよつと まった！」

あにツブリ

「ここで ふたつめの クイズだよ。
よーく かんがえて こたえてね。」

あにツブリ

「もし うみの ちかくで じしんに
あったら そのあと どうする？」

—ぬく—

とぼけた様子で

強調して

子どもたちにきいてみよう。

グラグラじしんだ！



- ① たかい ところへ
はやく にでる
- ② そのまま あそぶ
- ③ うみを みにいく

⑫

- ① おおきな なみが
くるかもしれないから
できるだけ はやく
たかい ところへ にげる。
- ② ゆれが おさまったら
もう だいじょうぶだから
そのまま あそぶ。
- ③ じしんで うみが どうなったか
ようすを みにいく。

せいかいは：

—ぬく—

子どもたちに順番
に挙手してもらう。

ゆっくりと

ガラガラじしんだ！



⑬

①の『たかいところへ はやく にげる。』
だね。

じしんが おこると
すぐく おおきな なみが くるんだよ。

このなみは 『つなみ』って いうんだけど

つなみは みんなも おうちも

いっきに ながしてしまいうぐらい

おそろしい ものなんだよ。

だから うみの ちかくで

じしんに あったら

いそいで たかい ところへ にげること。

わかったかな？

—ぬく—

子どもたちに語り
かけるように

グラグラじしんだ！



⑭

カイツプリン

「それは しらなかつたプリン…」

ちびツプリ

「つなみが とどかない
おやまや たかい ところに
にげなきや いけないんだね。」

カイツプリン

「でも たかい ところまで
どうやって いったらいいか
わからないプリン！」

—ぬく—

おそろしそくに

困った様子で

ガラガラじしんだ！



あにツブリ

「そんなときは

おうちの ひとや おともだちと

いっしょに にげようね。

あそぶ まえから

じしんが おきたら

どこに にげるか

みんなではなしあっておくといいね。」

ちびツブリ

「はーい！」

ーぬくー

⑮

ガラガラじしんだ！



①6

あにツブリ

「じしんは いつ どこで なにを
しているときに おこるか わからない。
だから どんなどきでも
じしんから みを まもれるように
みんな おぼえておいてね。」

ちびツブリ

「はーい！」

カイツプリン

「プリーン！」

じゃあ、もし じしんが
いま おこったら どうしたらいいか
やってみよう！

みんなも ひなんくんれんのはきは
ほんとうに じしんが おこったと おもって
しんけんに すること。
しっかりと おやくそくを まもってね！

おしまい

地震のときに頭を
守ってちっちゃく
なるポーズをでき
るか、子どもたち
にやってみよう。