

ちか  
近くにいたあなたへ

もしあなたが、支援を必要としている親や子どもに気づいたら・・・

= 決して、責めない。 =

親もつらいのです。そうせざるを得ない背景を理解しましょう。

親や子どもを一方的に責めないようにしましょう。

= 孤立させない。 =

なかなか相談はしづらいものです。家庭や地域でお互いに支え合い、

相談できるようなふんいきをつくりましょう。

= 気づいたら、まず相談を。 =

ひとりで判断や対応をしたり、そのままにせず、保健師、教職員、

保育士など、あなたの身近な専門職に相談してください。うわさ話は、

その親子をますます苦しめることになり、良い結果を生みません。

### 親から相談されたら・・・

\* まず、気持ちを聴きましょう。

気持ちを聴いて、受けとめましょう。話を聴いてあげるだけで、

少し楽になることもあります。

\* 今より、少し良いやり方をいっしょに考えましょう

今までにうまくいったこと、できそうなことなどから、

今できる具体的な方法をいっしょに考えましょう。

おしつけないことがたいせつです。

\* 子育てを支援してくれる人につなげましょう。

保健センターの保健師・子育て支援センターの保育士・

家庭児童相談員（主任）児童委員・子育て支援NPOなど

安心して子育てをできるように、支えてくれる人を増やしましょう。

### 子どもから相談されたら・・・

こんなふうに聴いてみてはどうでしょう。

「よく話して  
くれたね。」

「あなたを、  
信じるよ。」

「あなたは、  
わる  
悪くないよ。」

「どうしたら良いか  
いっしょに考えよう」

相談はとても勇気のいることです。

相談したことを子どもが後悔しないように接しましょう。

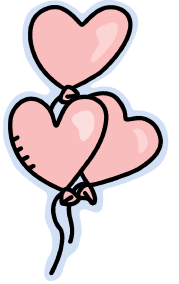
秘密は守りましょう。

必要であればひとりでかかえこまないで、専門職に相談しましょう。



こそだ  
子育て中のあなたへ

こそだ なや  
子育てで悩んでいるのは、あなたひとりだけではありません。……



「もうだめ。たすけて！」

といきましょう。

子どもを愛せない。子どもをどなってしまう。イライラしてたたいてしまう。

たたきだしたら、とまらない。どうしてうまくいかないの。わたしのほうが泣きたい。

どうしようもない気持ち、子どもにむかう怒り……

子育てがうまくいかないほどの、しんどい状況があなたにはあるのでしょうか。

ひとりでかかえこまず、どうしたら良いのかいっしょに考えましょう。

あなたには、子育てを助けてくれる人、相談できる人がいますか？

あなたの気持ちを、わたしたちに聴かせてください。

今より、ちょっとうまくやれる方法をいっしょに考えましょう。

わたしたちが、サポートします。(相談は下記まで)

おうみはちまんしこ かていそうだんしつ  
近江八幡市子ども家庭相談室 0748-36-5562

ひがしおうみしかていじどうそうだんしつ  
東近江市家庭児童相談室 0748-24-5643

あづちちようふくしか  
安土町福祉課 0748-46-7207

ひのちようふくしか  
日野町福祉課 0748-52-6573

りゅうおうちようけんこうすいしんか  
竜王町健康推進課 0748-58-1006

しがけんひがしおうみこ かていそうだんしつ  
滋賀県東近江子ども家庭相談室 0748-22-1300

ひこねこ かていそうだん  
彦根子ども家庭相談センター 0749-24-3741

きんきゅうじ ぎゃくたい  
緊急時…虐待ホットライン 077-562-8996 (24時間・FAXも可)

けいさつ ばん ばん しょうぼう ばん ばん  
警察110番 FAX110番 077-526-0110 消防119番 FAX119番 0748-23-0119



すべてのおとなのかたへ

こそだ ちゅう  
子育て中のあなた、ひとりでかかえこまないで！

まいにち まいにち こ  
毎日、毎日、子どもとの生活……

こそだ ふたん  
子育てがうまくいかなかったり、負担になったり、

もうだめ。追いつめられた気持ちになっていませんか？

あや どりよく じぶん せ  
ダメな親、努力がたりないと、自分を責めていませんか？

こそだ おも どお  
子育ては、思い通りにならなくてもあたりまえ。

