

# 石けんでしっかり手を洗いましょう



手をぬらして石けんを泡立てます。



手を組むように指の間もていねいに。



手のひらをひっかくように。



親指・手首はにぎるように回しながら。



水でよく洗い流します。



きれいなタオル・ハンカチでふきとります。

手洗い場にはつてご使用下さい