

しが☆まなび☆発見! に、

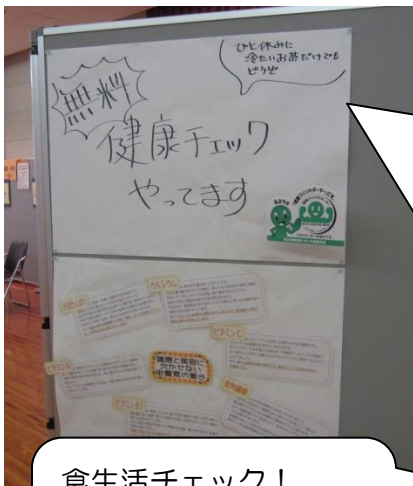
健康づくりサポーター「CoCo de ハーブ」さんが出展されました!

8月6日(水)米原市文化産業交流会館にて、「しが☆まなび☆発見!」が開催され、健康づくりサポーターである「CoCo de ハーブ」さんが出展されました。多くの方が会場に訪れ、たくさんの方のブースで子どもたちは楽しい体験学習に参加しました。

「しが☆まなび☆発見!」とは?

「人と人がつながる 子どもの育ちの応援広場」をテーマに、環境、文化・歴史、健康・福祉、安全・安心、暮らしなどをテーマに、様々な体験を通して新しい発見をしていく、学びのフェスティバルです。当日は、数多くの出展があり、大勢の方が体験学習を通して楽しく学びました。

出展の様子



食生活チェック!
いくつチェックできるかな?

「健康チェックのお手伝い」

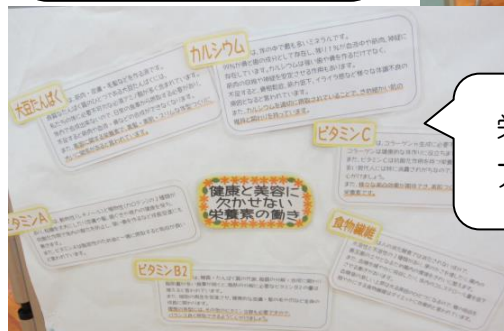
- ①アンケートで食生活チェック!
- ②体脂肪を測ってみよう!
- ③おいしいハーブティーを飲みながら、健康な生活についてアドバイス!



チェック表と体脂肪測定結果で、健康アドバイス!



栄養ひとこと
アドバイス!



体脂肪率にびっくりしている様子で、アドバイスを真剣に聞いておられました。
合計 93名の方のご参加をいただきました。