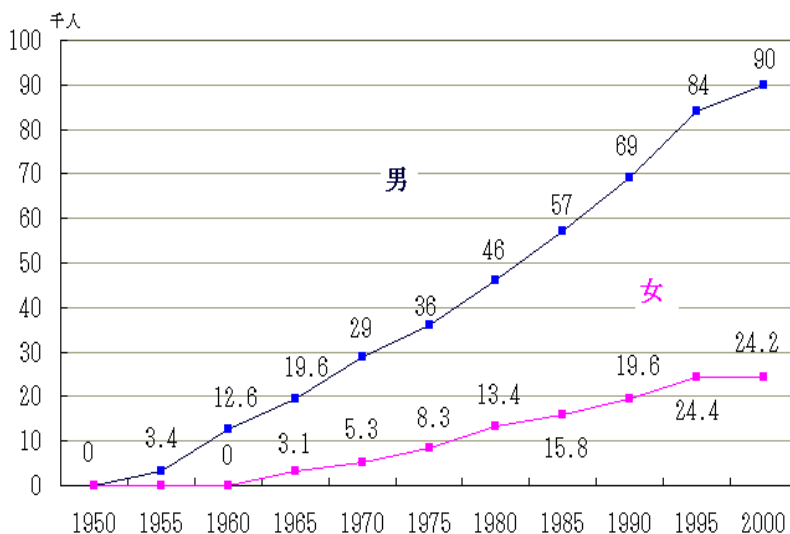


5/31は「世界禁煙デー」

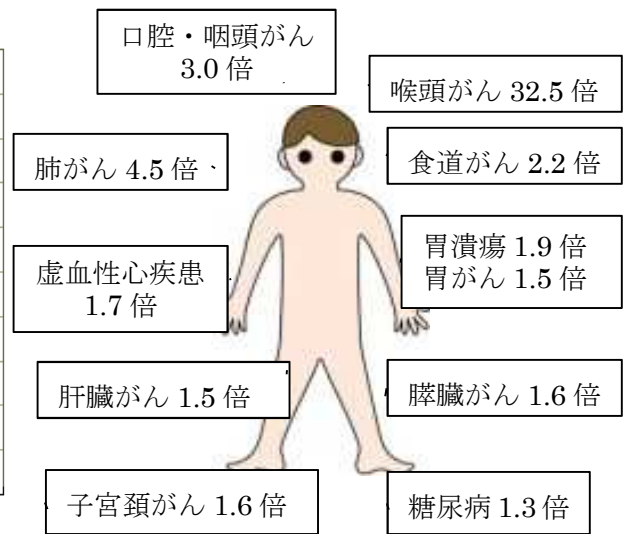
禁煙にチャレンジ!!



たばこによる健康被害は、肺がんだけではなく、**全身のがん**や、**心臓病**、**糖尿病**などの**循環器疾患**、**歯周病**など、さまざまな病気にかかりやすくなります。日本では、**年間11万人以上**の人が、喫煙関連の病気で死亡しています。喫煙と健康について考え、禁煙を初めてみてはいかがでしょうか。



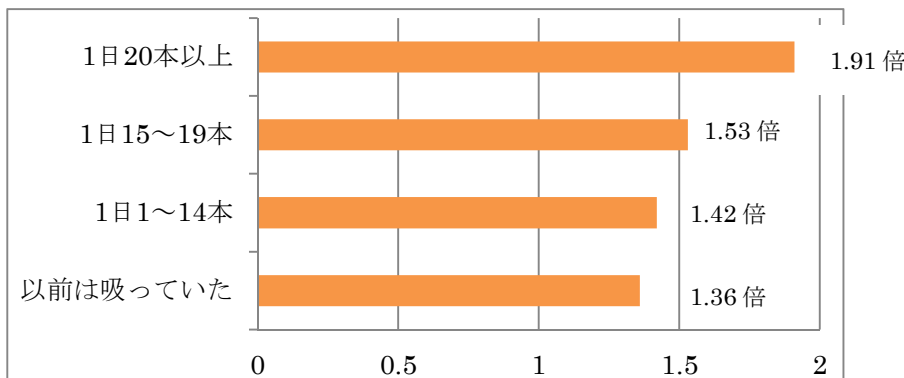
たばこ関連死亡数 (参照: WHO 推計値)



たばこを吸わない人と比較した喫煙者のリスク

STOP!! 受動喫煙

たばこを吸わない人が、知らないうちに他人のたばこの煙を吸わされていることを**受動喫煙**と言います。受動喫煙で吸い込む副流煙(たばこの先の部分から出る煙)には、主流煙(喫煙者が吸い込む煙)の**2~4倍**もの有害物質を含んでいます。



夫の喫煙本数別に見た、たばこを吸わない妻の肺がんの危険度 (参照: 厚生労働省)

おもいやりの心で、  
マナーを守りましょう

