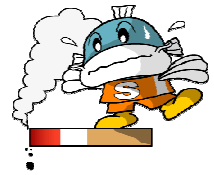


受動喫煙 ゼロをめざそう!!



タバコを吸わない人が、室内やその他のいろいろな場所で、知らないうちに他の人のタバコの煙を吸わされていることを、「**受動喫煙**」といいます。

たばこの煙は、周囲の人や胎児の健康にも害を及ぼします。

副流煙(タバコの中から立ち上がる煙)には、主流煙(喫煙者がフィルターを通じて吸い込む煙)の2~4倍もの有害物質が含まれています。

主な有害物質はニコチン、タール、一酸化炭素です。喫煙者本人が吸っている煙よりも、周囲の人が吸わされている煙の方が有害なのです。厚生労働省研究班の発表では、受動喫煙が原因で発症する肺ガンや心筋梗塞により死亡する成人は、年間約6,800人にのぼると推定されています。

おとなへの影響

- ・夫が20本以上喫煙する場合、妻が肺がんになるリスクは約2倍になるといわれています。
- ・心疾患、アレルギー、呼吸器疾患等の病気を持つ人の病状を悪化させます。

妊婦や胎児への影響

- ・低出生体重児、早産、死産などの危険性が高くなります。

子どもへの影響

- ・妊婦や胎児の近くでの喫煙は乳幼児突然死症候群(SIDS)の発生を高めます。
- ・喫煙者のいる家庭の子どもは、ぜんそく様気管支炎にかかりやすいことがわかっています。



5/31(金)は世界禁煙デー

5/31~6/6は禁煙週間です。

世界禁煙デーは、たばこと健康の問題について理解を深める日とされています。

受動喫煙防止対策

お願いできますか。

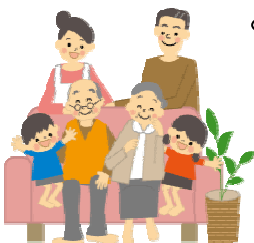
メモ

イエローカード ご存じですか?

みんなが利用する施設で、タバコのおいが気になる時。

そっとこのカードを置いておきましょう。

あなたの気持ちが管理者に伝わるはずですよ。



湖北から元気の花咲く夢未来

サポーターマーク等汚れたり、なくなったりした場合、新しいものとお取り換えしますので、ご連絡ください。