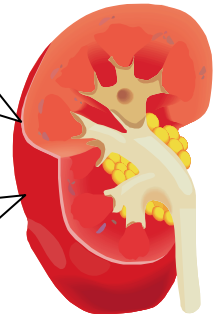




6月から生活習慣病健診が始まります！

肥満や高血圧・糖尿病・脂質異常症……
知らず知らずのうちに大切な臓器を傷つけてはいませんか？
年に1度の健診で、からだの声を聞いてあげてください。

何の臓器か知っていますか？
※答えは下↓



◎私が受ける健診は？

20～39歳

39歳以下健康診査

料金：1,000円

※集団健診のみの実施

40～74歳※

特定健康診査

料金：1,000円

※集団・個別健診

75歳以上

後期高齢者健康診査

料金：無料

※集団・個別健診

※特定健診の対象：40～74歳の米原市国民健康保険加入者
米原市国保加入者以外の方は、加入する保険者にお問い合わせください。

◎健診会場：市内保健センターなど（集団健診）、市内医療機関（個別健診）

◎対象/費用：自分がどの部分に該当するか上記でご確認ください。

◎申込方法：39歳以下健診…電話または※健康づくりガイド同封の申込用紙でお申し込みください。

（※広報3/1号と一緒に全戸配布しています。）

特定健診、後期高齢者健診…不要

◎日程：健康づくりガイドまたは5月末に送付する受診券に同封の案内でご確認ください。

◎検査内容：◆身体計測 ◆医師の診察 ◆血圧測定

◆血液検査 ◆尿検査

※医師が必要と判断した方、前年度結果から詳しい検査が必要な方には、貧血・心電図・眼底検査あり

答え
腎臓（断面図）



腎臓は体の中のクリーニング屋さん。血液中の老廃物を、おしことして外に出しています。腎臓には、1日あたり風呂桶1杯分（1500L）の血液が流れ込みます。

その血液がどろどろだったら？血管がぼろぼろだったら？
腎臓の細い血管には大きな負担がかかってしまいます…。

いつも健気に働いている、あなたのからだ。
年に1度、からだの声を聞いてあげてください。



平成24年度

胃

大腸

肺

乳

子宮

米原市がん検診 申込受付中です！

1. 今年から検診希望日を選んでいただけます。
2. がん検診はご加入の保険に関わらず市民の方なら対象*になります！



米原市 がん検診やっています
胃がん・大腸がん・肺がん
乳がん・子宮頸がん検診



ご存知でしたか？

米原市のがん検診は、世界中の研究によって
最も死亡率を下げるという科学的根拠に基づいた
検査方法で実施しています。

へえ～、知らなかった…。
すごいな。安心だね！



*対象年齢、自己負担金、検診日程など詳しくは広報 3/1 号と一緒に全戸配布しています健康づくりガイドを見てお申し込みいただくか、下記までお問い合わせください。

〈お問い合わせ〉

米原市役所 健康づくり課

電話 0749-55-8105、FAX : 55-2406