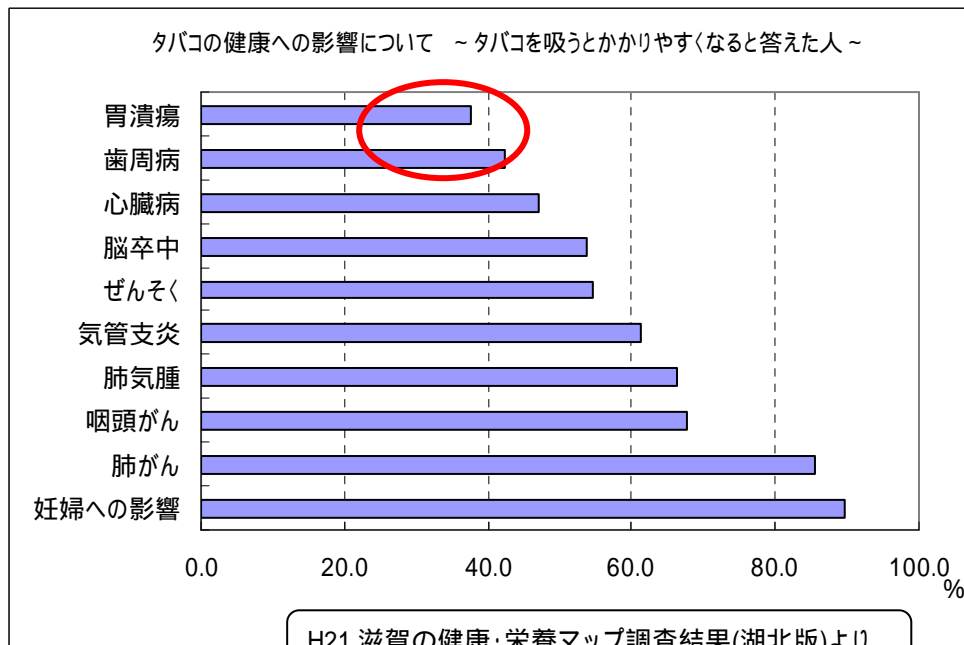
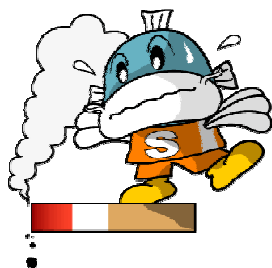


# ご存じですか タバコの健康影響

タバコの健康への影響は**肺がん**だけではありません。

肺がんや 妊婦への影響は知られていますが、胃潰瘍、歯周病については、まだまだ知られていません。



H21 滋賀の健康・栄養マップ調査結果(湖北版)より

5月31日は「**世界禁煙デー**」です。この機会に、禁煙にチャレンジしませんか。「禁煙しよう」と決めたら、禁煙指導を受けられる病院(禁煙外来)を受診することをお勧めします。

禁煙治療に保険が使える医療機関情報は [こちら](http://www.nosmoke55.jp/nicotine/clinic.html) <http://www.nosmoke55.jp/nicotine/clinic.html>

女性の方へ...

## タバコは美しさをこわします

タバコには4000種類にも及ぶ有害物質が含まれています。

もちろん微量ではありますが、その煙を体内に吸い込んでいることに違いはありません。その害は体内に蓄積されて明らかに肌や体内の年齢、**若々しさ 美しさ**に悪影響をおよぼしてしまいます。

女性のみなさん、どうぞタバコをやめてください。

あなた自身の美しさのためにも。

人類のシアワセのためにも。

