

かかりつけ歯科医について



子どもの歯はむし歯になりやすく、進行が早いことが特徴です。

また、一度むし歯になって穴があいてしまった歯は、もとの状態に戻すことはできません。

むし歯が進行してしまうと、後々さらに痛い治療をすることになってしまいます。

歯科健診を定期的に受けて、早期にむし歯やかみ合わせ等の問題を発見しましょう。

相談がしやすい

歯医者さんに
行きやすい

安心して受診できる

かかりつけ歯科医の探し方

- 家族や友人の行っている歯科医院に相談してみましょう。
- 歯科マップの一覧を見て、行きやすそうなところを探してみましょう。
(滋賀県湖北健康福祉事務所のホームページにも掲載しております)
「滋賀県湖北健康福祉事務所 歯科マップ」で検索を!
- 事前に歯科医院に電話をしてみて、子どもの心配事や本人のことを伝えておきましょう。
どのように伝えたら良いかわからない時は、次頁の「歯科受診連絡票」を参考にしてください。
- まずは歯が痛くないときに行ってみて、歯磨きの練習をしてもらいましょう。
いきなり痛みを伴う治療をすると、「歯科医院 = 怖い」というイメージがつきやすくなります。
「むし歯が出来たら受診」ではなく、痛みやむし歯等、何も無い時から受診することを心掛け、「場慣れ」や「定期健診・フッ素塗布」の機会として、日頃から定期受診をしましょう。

子どもの口腔ケアに効果的な方法

- 歯医者さんごっこ、寝かせ磨き
- 歯科器具等の実物や写真を見せて、一つ一つ具体的に説明する。
- 親や兄弟が歯磨きをしている姿や歯科受診する姿を見せる。
- 絵カード（歯磨き手順のイラストや写真）や鏡等を見せながら歯磨きする。
(特に言葉での理解が困難な場合に視覚的に伝えると効果的です。)
- 一つでもできたら、とにかくほめる。
- 歯磨きが難しい場合は、「1回ですべてを完璧にしなれば」と必死になりすぎず、「昨日は右下をきちんと磨いたから、今日は特に右上の奥歯をきちんと磨こう。」等、毎日ポイントを決めて磨く。



★まずは医療機関に電話にて相談の上、FAX してください。

歯科受診連絡票

年 月 日

受診者氏名	ふりがな	生年 月日	西暦	年	月	日	歳
住所	〒 TEL						
緊急時連絡先	氏名 TEL						

希望する治療	<ul style="list-style-type: none"> ・むし歯の治療 ・歯ぐきの治療 ・歯石を取ってほしい ・入れ歯について相談したい ・口の中をきれいに磨いてほしい ・健診 ・フッ素を塗ってほしい ・その他 ()
受診にあたっての希望 (患者本人への対応について等)	例) 大きな声で話しかけられると不安が強くなるので、ソフトな声で。
コミュニケーションの取り方	<ul style="list-style-type: none"> ・特別なことは必要ない ・イラスト (絵) ・手話 ・筆談 ・ジェスチャー ・その他 ()
基礎疾患	<ul style="list-style-type: none"> ・ダウン症候群 ・脳性マヒ ・自閉症 ・注意欠陥多動性障害 ・てんかん ・その他 ()
主な内科疾患名	<ul style="list-style-type: none"> ・糖尿病 ・高血圧 ・心疾患 () ・出血性素因 ・その他 ()
内科等の主治医 (無・有)	病院または医院名 _____ 医師の氏名 _____ 病院または医院の住所 (〒 -) _____ 病院または医院の電話番号 _____
現在飲んでいる薬の名前	無 有 (何の薬を飲んでいますか _____)
これまでの 歯科治療の経験	有 (地域歯科診療所・病院歯科・口腔衛生センター・びわこ学園・その他) 無 歯科治療中断の有無 無・有 (理由 _____)
受診時の付添い について	<ul style="list-style-type: none"> ・本人一人で受診 ・家族 ・ヘルパー その他 ()

記入者名 _____ (本人・家族・その他)
