

甲賀圏域 総合事業（通所型サービス）事業所情報

様式 3-A

現行型（介護予防通所介護）・総合事業（A型緩和型、B型、C型短期集中型）

事業所名 ひなたぼっこ げんき	住所:〒520-3333 甲賀市甲南町希望ヶ丘3丁目8-2 TEL:0748-70-2581 FAX:0748-70-2581		
【事業所の種類】現行型（旧介護予防通所介護）・ <u>総合事業（A型 緩和型）</u> ・ 総合事業（B型）・総合事業（C型 短期集中型） ※いずれかに○			
【利用対象者】	<u>要支援1・要支援2・総合事業対象者</u>		
【利用定員】	① ② 各10名		
【利用できる対象地域】	甲南町、甲賀町、水口町（水口小学校区）、土山町（大野小学校区）		
【サービス提供 時間】	① 9:45～11:45 ②13:30～15:30		
【休 日】	土・日曜日 12月29日～1月3日 8月14日～8月16日		
【サービス利用時の送迎】	<u>あり</u> ・なし		
【食事サービスの提供】	あり <u>なし</u>		
【入浴サービスの提供】	あり・ <u>なし</u>		
【サービスメニューの内容（日課等）】 バイタルチェック 準備体操 シナプソロジー 貯筋体操（立位、座位） ゴム、ボール、スクエアマット、にぎり棒 （日によって変動する） マシン 整理体操 脳トレーニング （ぬり絵、間違いさがし、計算、パズル他）	【スタッフの職種（人数）】※常勤換算にて ・生活相談員（ 一人） ・看護職員（ 一人） ・介護職員（ 1.7人） ・理学療法士（ 一人） ・作業療法士（ 一人） ・言語聴覚士（ 一人） ・歯科衛生士（ 一人） ・その他（健康運動指導士 ）（ 1人）		
【機能訓練機器 の有無と種類】 マシントレーニング	<u>あり</u> ・なし 種類：レッグプレス レッグエクステーション ヒップアブクッション チェストプレス バイク	【個別機能訓練の実 施の有無と内容】 貯筋運動	<u>あり</u> ・なし 内容： 良い姿勢での座位 つま先上げ かかと上げ 膝伸ばし もも上げ 上体起こし 良い姿勢での立位

			もも上げ 背伸び 横上げ
【口腔ケアの有無と内容】	あり・なし 内容：	【栄養改善のための取り組みの有無と内容】	あり・なし 内容：
【生活機能向上のためのグループ活動サービスの有無と内容】	あり・なし 内容：		
<p>【自立支援の視点で工夫しているサービスメニューや対応等】</p> <ul style="list-style-type: none"> ・来所日の日付け、血圧、メニュー、感想などはご自身で記入していただいている。 ・ご本人が1ヶ月毎の身近な目標を決めて意欲向上を計れるようにしている。 ・正しい姿勢、体調や疾病による痛みなど個別に対応し、無理なく行える範囲を指導し、快適な生活を送っていただけるように支援している。 			
<p>【若年者（概ね40歳～70歳）のために工夫しているサービスメニューや対応等】</p> <ul style="list-style-type: none"> ・テンポの良い曲を流し、貯筋体操やマシンを組み合わせることで達成感を得られるように支援している。 ・シナプソロジーでは、段階的にバージョンアップを計ることにより、飽きずに、チャレンジが出来るよう支援している。 			
<p>【事業所PR】</p> <ul style="list-style-type: none"> ・主に要支援1. 2の方を対象とした、1日2時間のリハビリ特化型ディサービスです。筋肉を鍛えるのではなく、弱くなった筋肉の回復をマシンと貯筋運動を組み合わせで行い、活動出来な生活「いつまでも現役」を目指します。 			

