**9　自殺対策**

滋賀県では、うつ病（自殺予防）対策事業が平成17年度から実施され、平成18年度から全圏域での実施となりました。

平成18年３月、国の「自殺予防に向けての総合的な対策について」の通知および平成18年６月には自殺対策基本法が制定されました。

平成20年１月に滋賀県自殺対策庁内連絡会議が立ち上がり、２月には滋賀県自殺対策連絡協議会が設置、平成22年７月には「滋賀県自殺対策基本方針」が策定されました。

平成19年度にはうつ病に対する正しい知識の普及啓発などを実施するために、甲賀地域において地域職域事業でメンタルヘルス調査を実施し、湖南地域での講演会やシンポジウム、従事者研修会に甲賀地域からも参加するとともに、保健所において相談支援事業（精神保健相談・思春期精神保健相談）を実施しました。

平成20年度は市健康増進計画進捗管理支援で自殺対策の推進を図るとともに、女性の健康づくりの一環としてうつ予防の啓発を実施しました。

平成21年度からは国の自殺対策強化基金で事業を実施し、県障害福祉課、精神保健福祉センターと当所地域保健福祉担当を窓口として事業を展開しています。さらに、平成22年からは県基本指針の６本柱を核に自殺対策の推進に取り組んでいます。

〈自殺の現状〉　※（死亡者数/(総人口－外国人口)）×10,000

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 死亡数（率※） | H21年 | | H22年 | | H23年 | | | H24年 | | H25年 | | |
| 滋賀県 | 279人 | (20.2) | 308人 | (22.2) | 309人 | (22.2) | | 282人 | (20.2) | 293人 | (21.0) | |
| 甲賀地域 | 36人 | | 42人 | | 37人 | | | 35人 | | 46人 | | |
| 甲賀市 | 29人 | | 29人 | | 21人 | | | 23人 | | 31人 | | |
| 湖南市 | 7人 | | 13人 | | 16人 | | | 12人 | | 15人 | | |
| 死亡数（率※） | H26年 | | H27年 | | H28年 | | |  | | | |
| 滋賀県 | 259人 | (18.2) | 247人 | (17.3) | 227人 | | (16.0) |
| 甲賀地域 | 19人 | | 32人 | | 28人 | | |
| 甲賀市 | 10人 | | 25人 | | 18人 | | |
| 湖南市 | 9人 | | 7人 | | 10人 | | |

〈事業の概要〉

○甲賀圏域における自殺未遂者支援事業（平成27年１月から事業開始）

１）公立甲賀病院、甲賀市、湖南市との連絡会議

日　時：平成29年２月28日

場　所：公立甲賀病院

目　的：自殺未遂者の再度の自殺を防ぐための支援、連携について検討する

内　容：自殺者数の状況、公立甲賀病院における未遂者等の受け入れ状況の共有

自殺未遂者支援事業実績報告、支援や連携上の課題について検討

２）自殺未遂者支援事業実績（医療機関からの連絡状況）

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | H26年度 | H27年度 | H28年度 |
| 甲賀市民 | 3 | 6 | 7 |
| 湖南市民 | － | 1 | 5 |
| 計 | 3 | 7 | 12 |

○アルコール関連問題対策

１)専門医師による相談事業

目　的：アルコール関連問題を抱える当事者や家族の相談・指導を行うとともに、関係機関と連携を図り、早期対応と継続支援を行う。

実施状況：年間６回の開催日

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 開催回数 | 実人員 | 延人員 |
| ４回 | 6人 | 6人 |

＊うち1人は心のケア支援として実施。

結果：

|  |  |
| --- | --- |
| 依存症(疑い) | その他 |
| 4人 | 2人 |

２）アルコール健康教育(保健所保健師による講話)

日　時：平成28年10月17日

場　所：甲賀市商工会

内　容：「アルコール健康障害について」

　　　参加者：酒類販売管理者35名

３）断酒会記念例会参加

　　・信楽支部（平成28年４月20日）

　　・甲賀支部（平成29年１月20日）

* 自殺予防啓発活動
  + - * 啓発物品の配布

期間：自殺予防週間（平成28年９月10日～）

実施場所：草津線1駅および量販店１か所

配布数：保健所、甲賀市、湖南市合計ティッシュ1,500個配布

　　・地域有線放送（あいコムこうか）によるうつ病、アルコール問題に関する啓発

* + - * 県事務所本館における自殺予防啓発パネルの掲示および情報発信の実施

* 市支援
  + - * 甲賀市、湖南市における健康増進計画（主に心の健康づくり）に対する助言
      * 地域住民向け自殺（うつ予防）啓発と相談窓口の周知
      * 甲賀市セーフコミュニティ「自殺対策委員会」　3回（8月9日、10月13日、1月20日）参加
      * 湖南市自殺対策庁内関係機関連絡会議　1回（3月8日）参加

○自死遺族の会「凪の会おうみ」への連携・支援

　・甲賀サテライトの開催支援(H29年2月4日)