

# 第11 健康増進

## 1 健康増進計画

### 各市の健康増進計画の概要

国は、平成12年3月に「21世紀における国民健康づくり運動《健康日本21》」を策定し、国民の健康増進を総合的に推進することとした。その後、平成19年9月に、健康増進法に基づく国民の健康の増進の総合的な推進を図るための基本方針が改正されたことにもない、その具体的な計画である健康日本21も平成20年4月に一部改正されました。滋賀県では、平成13年3月に11領域を設定した「健康いきいき21—健康しが推進プラン—」を策定し、平成18年には中間評価を実施、平成20年3月には平成24年度を目標年度とした改訂版を作成しました。各市においては、平成15年度から順次健康増進計画を策定され、平成22年度以降に計画の評価を行い、第2次計画が策定されています。

健康増進計画名称	健康くさつ21(第2次)	第2次 健康りっとう21	第2次 健康もりやま21	野洲市ほほえみやす21健康プラン
テーマ	誰もが健康で長生きできるまち草津 ～健康寿命の延伸と健康格差の縮小～	市民一人ひとりが自分らしく、いきいきと生活できる健康のまち	生涯を通じた健康づくりの「わ」で輝く人づくり、地域づくり	21世紀の健康な町づくりはあなたが主役です
計画目標	「子どもから高齢者まで、男性も女性も、全ての市民が(＝誰もが)、病気に悩まされず健康を維持したまま長い期間いきいき元気に過ごせる(＝健康で長生きできる)」ことを基本理念として、この計画を策定しました。	1. 健康を支える生活習慣の形成 2. 生活習慣病の早期発見と重症化予防 3. 健康づくりを支える社会環境の改善・向上	生涯を通じた健康づくりを重視し、健康分野別の基本的な方針や目標を定め、市民や家庭、地域における具体的な行動および市が取り組むべき具体的な施策について明らかにするとともに、その結果としての数値目標による進捗管理などの視点も取り入れた。	人がやさしく支え合い、健康でいきいきと暮らせるまちづくりを推進します。
策定期間	H26年3月策定	H26年3月策定	H25年3月策定	H20年3月策定
計画期間	H25年～H34年度	H26年～H35年度	H25年～34年度 (H29年度 中間評価実施予定)	H20年～29年度
策定委員会等	・草津市健康づくり推進協議会 ・健康増進計画推進部会  草津市健康づくり推進協議会設置条例 (S56年施行、H25年改正)による	・栗東市健康づくり推進協議会(H24年度～)	健康もりやま21次期計画策定委員会 前計画の評価および次期計画のための現状把握のため、「市民アンケート調査」および「保健・医療関係機関団体ヒアリング調査」等実施	野洲市ほほえみやす21健康プラン策定委員会はほほえみ野洲21健康プラン推進委員が併任し、策定部会はほほえみやす21健康プラン推進委員会作業部会の情報環境部会委員が担う)実践として、健康を考える会が地域単位ごとであり、課題にあわせて活動が展開されている。
基本的な考え方	1. 生活習慣の改善 2. 生活習慣病の発症予防と重症化予防 3. 社会生活を営むための心身機能の維持・向上 4. 健康を支えるための地域の絆による社会づくり	1. 「健康はつくるもの」という視点に立って、積極的な予防を推進する 2. 個人・家庭・地域社会・学校・行政等のそれぞれが役割をもって健康づくりを推進する 3. 計画の指標(目標)は、健康づくりに関わる関係者が共有でき、その達成状況について管理・評価する	1. 生活習慣病の予防を重視し、こころとからだの調和のとれた健康づくり 2. 病気や障害があってもいきいきと暮らせる環境づくり 3. ライフステージに応じ、節目の輪を通じた生涯健康づくり 4. 対話による健康カーペットを広げる地域づくり	1. 市民参画 2. 市民の力向上 3. 生活習慣病予防と保健・医療・教育・福祉分野の連携 4. 多種団体・機関の主体的な取り組み
領域	4つの基本的な方向ごとに、施策分野を設定	3つの目標ごとに領域を設定	健康分野を生活習慣病とその原因となる生活習慣に関係のある9分野について、ライフステージごとに健康づくりを取組を自動・共助・公助の役割のもとに推進する。	6領域で目標と達成条件を明らかにし具体内容を計画
	1. 生活習慣の改善 ①栄養・食生活 ②身体活動・運動 ③休養 ④飲酒 ⑤喫煙 ⑥歯・口腔の健康  2. 生活習慣病の発症予防と重症化予防 ①がん ②循環器疾患・糖尿病  3. 社会生活を営むための心身機能の維持・向上 ①こころの健康 ②次世代の健康 ③高齢者の健康  4. 健康を支えるための地域の絆による社会づくり ①健康づくりに取り組む人とチームを増やす	1. 健康を支える生活習慣を形成するための行動がとれる ①栄養・食生活 ②身体活動・運動 ③休養・こころの健康 ④歯・口腔の健康 ⑤禁煙、受動喫煙の防止  2. 生活習慣病の早期発見と重症化予防のための行動がとれる ①けん診  3. 健康づくりをささえる社会環境(情報発信・環境整備等)の改善・向上 ①計画推進体制の強化 ②地域のネットワーク ③環境整備の推進	1. 生活習慣病  2. 栄養・食生活  3. 身体活動・運動  4. たばこ  5. アルコール  6. 歯と口腔の健康  7. 健康診査  8. 休養・こころの健康  9. いきがい・ふれあい  <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; width: fit-content; margin: 10px auto;">         &lt;ライフステージごとの 取り組み&gt;          ・乳幼児期(0～5歳)          ・少年期(6～17歳)          ・青年期(18～39歳)          ・壮年期(40～64歳)          ・高齢期(65歳以上)       </div>	1. 栄養「始めませんか心と体のバランス食」  2. 運動「生涯自分の足で歩こう」  3. 歯「歯は健康の入り口」  4. タバコ「吸わない人への心遣い、タバコ被害から健康を守ろう」  5. 心「ほほえみの心で健康いきいき」  6. 健診「健康状態の把握と生活習慣見直しのきっかけ」
推進体制	上記の基本的な方向とその取り組みの方針に基づき、「個人・家族」「地域・関係団体」「市」がそれぞれ主体的に取り組むべき内容を提示。 また、庁内関係課・市内関係機関・健康づくりに関連する地域各種団体と連携し、取り組みをすすめる。	栗東市健康づくり推進協議会を開催し、計画の進捗状況の把握、課題に対する意見交換を行い、取り組みに反映する。また、庁内の複数の課との連携・調整体制を強化する。	食育推進計画・特定健康診査等実施計画、自殺対策基本指針等とも整合を図り、一体的に推進する。 「健康づくり推進協議会・庁内推進会議」の実施による進捗管理および計画の評価、見直しを行う。	「野洲市ほほえみやす21健康プラン推進委員会を設置し評価体制はこの推進委員会で取り組む。 2つの作業部会「情報環境部会」、「活動部会」と7つの学区の「健康を考える会」の活動を市民とともに進める。 平成25年度は、「栄養」と「運動」および計画の中間評価を、平成26・27年度は、「運動」と「健診」のテーマで開催。
29年度の保健所の関わり	草津市健康づくり推進協議会、健康増進計画推進部会、健康増進部会、保健推進部会へ参加。	栗東市健康づくり推進協議会へ参加。	守山市健康づくり推進協議会へ参加。	ほほえみやす21健康プラン推進委員会へ参加。

(各市の健康増進計画から抜粋)

## 2 健康滋賀推進事業

### (1) 湖南地域職域連携健康づくりネットワーク事業

地域（保健と国保）と職域（協会けんぽ、健保組合）が連携し、それぞれが有する保健事業を効果的、効率的に活用を図り、就業者の健康支援の推進を図る。

知識の普及啓発

啓発資材の配布、貸出（健康づくり、栄養、歯科、たばこ、がん検診関連）

### (2) 健康推進員リーダー育成

#### ① 健康推進員育成担当者会議の開催

開催日 平成29年6月16日（金）

出席者 各市健康推進員養成育成担当者および保健所 8名

検討内容 湖南圏域の現任研修、交流会と管内健康推進員活動について、各市の研修や交流会の実施状況について

#### ② 健康推進員リーダー研修会

開催日 平成29年12月1日（金）

参加人数 47名および39名

内容 各市健康推進員協議会の部会（班）活動発表  
グループワーク

- ・健康推進員の役割
- ・活動の中で感じること（活動の魅力、負担に思うこと）
- ・やりがいを持って活動するために必要なこと

### (3) 健康づくりの普及啓発

・保健衛生情報に健康づくりに関する記事をホームページに掲載、企業・介護事業所等に送付

### (4) 管理栄養士等の育成指導事業

日時 平成29年12月26日（火）

内容 地域特性、健康課題の把握（事前課題の発表（市の現状、課題について））  
事業の振り返り（PDCAサイクルに基づく施策推進の確認）  
グループワーク（PDCAサイクルに基づく施策推進の検討）

参加者 行政栄養士7名（管内行政栄養士3名）

### 3 食育推進事業

#### (1) 市食育推進支援

管内各市の食育推進計画推進会議への参画および打合せへの支援を実施した。

#### (2) 食育推進啓発

- ・6月「食育月間」 食育月間の啓発、南部地域の食と健康の状況についてリーフレットを作成し、企業、介護事業所、医療機関関係者、栄養成分表示店、受動喫煙ゼロのお店、健康づくり関係団体に送付
- ・「食育月間」および毎月19日「食育の日」の保健所庁舎内における啓発物の掲示
- ・保健衛生情報に食育情報を掲載
- ・各種イベントでの啓発 1回（9/16 草津栗東市民フォーラム）
- ・ショッピングセンターでの啓発 食育三行詩掲示  
草津エイクエアギャラリーブース 11月1日～11月30日
- ・啓発資材の配布、貸出

## 4 たばこ対策

### (1)会議

① 南部地域たばこ対策推進連絡調整会議

開催日 平成30年3月12日（月）

内 容 ・滋賀県の健康寿命について

・「健康いきいき21－健康しが推進プラン－」の改訂案について

・南部地域のたばこ対策について

ア) これまでのたばこ対策の成果と課題について

イ) 今後のたばこ対策の推進体制について

・意見交換

出席者 14名

### (2)防煙対策

○禁煙・分煙実態調査

ア 市庁舎

調査対象	結 果			
	全面禁煙		分煙	
	敷地内	施設内	(分煙基準)	
			満たす	満たさない
市役所	-	2	-	2
支所	-	4	-	-
保健センター	3	1	-	-
市議会	-	2	-	2

### (3)分煙対策

① 受動喫煙ゼロの店登録状況

平成29年度末 登録店数 48店舗

② 喫煙が及ぼす健康影響に関する知識の普及啓発

ア 世界禁煙デー街頭啓発

実施日 平成29年5月31日（水）

実施者 48名（16団体）

場 所 管内JR4駅

啓発資材 ポケットティッシュ（禁煙メッセージカード） 3,000個

イ イエローカード（受動喫煙防止）の配布

配布数 3,000枚

ウ かむカムフェスタ2017（草津栗東守山野洲歯科医師会主催）

実施日 平成29年11月12日（日）

実施者 15団体

場 所 草津エイスクエア

啓発資材 ポケットティッシュ（イエローカード）

③ 禁煙・分煙相談

相談件数 2件（受動喫煙について）

## 5 栄養改善事業

### a 栄養指導事業

		母子関係						学童・思春期				成人・老人関係				地区組織育成		
		妊産婦		乳児		幼児		学童		思春期		成人		老人		推進員	推進員	協議会
		集団	個別	集団	個別	集団	個別	集団	個別	集団	個別	集団	個別	集団	個別	養成	研修	育成
管内合計	開催回数(回)	4	/	148	/	83	/	4	/	-	/	54	/	16	/	48	23	104
	参加者(人)	16	360	3,824	4,500	2,535	5,274	94	24	-	-	632	271	359	142	630	1,023	1,589
草津市	開催回数(回)	-	/	22	/	-	/	3	/	-	/	4	/	5	/	13	10	60
	延べ人数(人)	-	21	603	662	-	573	74	-	-	-	57	53	142	48	173	422	991
守山市	開催回数(回)	-	/	43	/	5	/	-	/	-	/	7	/	2	/	14	7	23
	延べ人数(人)	-	-	925	2,137	126	3,051	-	24	-	2	192	165	34	83	350	348	277
栗東市	開催回数(回)	-	/	53	/	72	/	1	/	-	/	15	/	6	/	6	2	15
	延べ人数(人)	-	-	1,780	989	2,365	815	20	-	-	-	204	45	125	8	65	106	234
野洲市	開催回数(回)	4	/	30	/	6	/	-	/	-	/	28	/	3	/	15	4	6
	延べ人数(人)	16	339	516	712	44	835	-	-	-	-	179	8	58	3	42	147	87
保健所	開催回数(回)	-	/	-	/	-	/	-	/	-	/	-	/	-	/	-	1	1
	延べ人数(人)	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	47	8

**b. 栄養相談事業**

		糖 尿 病		高 血 圧		高 脂 血 症		肥 満		小 児 肥 満		貧 血		骨粗しょう症		寝たきり		その他	
		集 団	個 別	集 団	個 別	集 団	個 別	集 団	個 別	集 団	個 別	集 団	個 別	集 団	個 別	集 団	個 別	集 団	個 別
管内合計	開催回数(回)	2	/	-	/	-	/	2	/	-	/	-	/	1	/	-	/	1	/
	延べ人数(人)	24	101	-	29	-	56	19	5	-	176	-	-	47	1	-	-	15	224
草津市	開催回数(回)	-	/	-	/	-	/	-	/	-	/	-	/	-	/	-	/	-	/
	延べ人数(人)	-	42	-	9	-	14	-	-	-	175	-	-	-	-	-	-	-	2
守山市	開催回数(回)	1	/	-	/	-	/	2	/	-	/	-	/	-	/	-	/	-	/
	延べ人数(人)	9	11	-	-	-	5	19	4	-	1	-	-	-	1	-	-	-	1
栗東市	開催回数(回)	-	/	-	/	-	/	-	/	-	/	-	/	-	/	-	/	-	/
	延べ人数(人)	-	5	-	9	-	10	-	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	3
野洲市	開催回数(回)	1	/	-	/	-	/	-	/	-	/	-	/	1	/	-	/	-	/
	延べ人数(人)	15	43	-	11	-	27	-	-	-	-	-	-	47	-	-	-	15	218
保健所	開催回数(回)	-	/	-	/	-	/	-	/	-	/	-	/	-	/	-	/	-	/
	延べ人数(人)	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-

## 6 地区組織活動

### a. 健康推進員養成講座開催状況

	修了者数
県 合 計	316
管 内 合 計	60
草 津 市	11
守 山 市	33
栗 東 市	13
野 洲 市	3

### b. 健康推進員育成指導事業受講状況

	受講者数
管 内 合 計	67
草 津 市	17
守 山 市	33
栗 東 市	14
野 洲 市	3

### c. 健康推進員配置状況

(平成29年10月1日現在)

	推 進 員 数	世 帯 数	推進員1人当り 受け持ち世帯数
県 合 計	3,645	563,804	155
管 内 合 計	571	140,991	247
草 津 市	186	57,198	308
守 山 市	168	31,407	187
栗 東 市	146	27,129	186
野 洲 市	71	25,257	356

## 7 給食施設数・指導状況

	管理栄養士のみ いる施設		管理栄養士・栄養士 どちらもいる施設			栄養士のみ いる施設		管理栄養士・ 栄養士どちら もない 施設合計	巡回指導		集団指導		
	施設数	管理栄養士	施設数	管理栄養士	栄養士	施設数	栄養士		栄養士あり	栄養士なし	回数	人数	
特定給食施設	学 校	3	5	3	6	5	7	13	8	-	-	-	-
	病 院	4	9	8	56	27	-	-	-	3	-		
	介護老人保健施設	2	2	4	4	4	-	-	-	3	-		
	老人福祉施設	2	4	4	6	4	-	-	-	1	-		
	児童福祉施設	-	-	3	4	3	17	31	19	5	2		
	社会福祉施設	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
	事業所	8	9	2	3	3	4	6	27	4	4		
	寄宿舎	2	-	1	1	1	-	-	-	-	-		
	矯正施設	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
	一般給食センター	-	-	-	-	-	-	-	1	-	-		
	そ の 他	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
計	21	29	25	80	47	28	50	55	16	6			
多数給食施設	学 校	-	-	-	-	-	-	-	1	-	-	-	-
	病 院	-	-	1	2	2	-	-	-	1	-		
	介護老人保健施設	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
	老人福祉施設	8	10	5	7	5	-	-	2	4	-		
	児童福祉施設	5	6	2	2	2	3	3	15	3	4		
	社会福祉施設	3	4	-	-	-	-	-	8	-	-		
	事業所	1	1	-	-	-	1	1	24	-	1		
	寄宿舎	2	2	-	-	-	-	-	5	-	-		
	矯正施設	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
	一般給食センター	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
	そ の 他	-	-	-	-	-	-	-	7	-	-		
計	19	23	8	11	9	4	4	62	8	5			
合 計	40	52	33	91	56	32	54	117	24	11	-	-	