

平成25年度介護予防推進交付金 事業一覧

●平成24年度からの継続事業

事業名	事業実施団体	地域	事業の概要
1 要支援を必要とする高齢者をサポートする事業	広野台高齢者お助け隊	甲賀市	ボランティア隊による高齢者の生活支援を実施、およびボランティアポイント制度の導入を通じて、比較的若い高齢者の介護予防を支援する。
2 健康麻雀サークル事業	財団法人湖北勤労福祉会館	長浜市	賭け毎禁止、禁煙・禁酒の健康麻雀を実施。また、健康体操や、自主日帰り旅行や近隣のお花見なども企画し、高齢者と若い世代との交流、国際交流もはかる。
3 役割を持って輪を作ろう事業	世光株式会社	湖南市	デイサービスの食事作りボランティア、サロン、庭作り、カフェ、子ども会における活動、音楽ボランティアの実施を通じて活動する人の介護予防を支援する。
4 高齢者向け健康づくり事業	NPO法人経営支援リエゾンオフィス	守山市	高齢者向けトレーニングを実施。また、ワンデイシェフによる食事の提供を通じて成人病予防食事の普及を図る。
5 いきいき介護予防教室事業	NPO法人 優美	長浜市	運動指導員によるマシントレーニングとストレッチ体操を使った基礎体力の向上支援する。また、ミニ旅行等の外出支援等を実施する。
6 エンパワーメントリビング事業	NPO法人木もれび	近江八幡市	高齢者にしかできない役割をボランティア活動としてコーディネートし、高齢者が主体性を持って取り組める仕組みを構築する。 ①介護施設でのポイント制介護予防ボランティア「お手伝い後のよりみちカフェ」 ②育児ママの応援ボランティア「じい・ばあ&ままりビング」 ③次世代育成ボランティア「キャリアママ塾」 ④地元高齢者応援スペース「農家ショップ」 ⑤展示スペース「ぎゅらりーブチじまん」
7 しが夢ネット「話・和・輪」	高齢者生活協同組合 しが夢ネット	栗東市	会員を対象に、ダンベル教室、パソコン教室、陶芸教室、料理教室、折り紙教室、ハイキングを実施する。
8 みんなで支える在宅看取り事業	花かたばみの会	彦根市	在宅看取り者を対象としたアロマセラピー、カラーセラピー、音楽鑑賞、童話の読み聞かせなどの実施を通じて、認知症予防等を支援する。
9 つどいあいネットワーク事業	特定非営利活動法人 集	長浜市	長浜市、米原市の高齢者を対象に、ミニジムの運営、フットケア・足浴の提供、健康、運動、生きがいなどの講演会、子どもたちと伝統の技を楽しむ場づくり等を実施する。
10 近江八幡市介護予防拠点事業 介護予防支援センターいきいきサロンヴォーリス	公益財団法人 近江兄弟社	近江八幡市	介護予防教室、歌声サロン、ゴムバンド体操教室を実施する。
11 川道町転倒予防教室 いきいき体操	川道町いきいき体操	長浜市	町内の60歳以上を対象に、講師の指導で転倒予防体操を実施する。
12 ・ふれあい会会食 ・学区内に花を咲かそう	長等学区社会福祉協議会	大津市	・65歳以上の一人暮らしの方のために、ボランティアによる会食会を実施する。 ・学区内シニアの居住する家庭の庭に、鉢植え菊を植える活動を通して、認知症予防などに努める。
13 「あなたも私も生涯いきいき暮らそう」	NPO法人アンダンテ参画21	彦根市	①いきいき暮らすための市民活動研究会、②みんなで語り合おう会、③自力整体教室、④脳活リハビリ「にここサロン」、⑤みんなで元気に歌おう会 を実施する。
14 「住民交流による生きがいづくり・町づくり事業」	特定非営利活動法人 比叡平・陽だまりの会	大津市	喫茶陽だまり(パソコン喫茶、うたごえ喫茶、詩吟の会など)、講演会「からだところの健康シリーズ」等を実施する。
15 グラウンドゴルフ教室運営事業	特定非営利活動法人能登川総合スポーツクラブ	東近江市	週1回、グラウンドゴルフ教室を実施し、グラウンド大会月例会、交流会、ペア大会等を実施する。

平成25年度介護予防推進交付金 事業一覧

事業名	事業実施団体	地域	事業の概要
16 ゆいの里介護予防教室	(社)慈恵会 特別養護老人ホームゆいの里	守山市	月1回、介護予防教室を実施する。 (送迎あり)
17 レクリエーション体操クラブ	レクリエーション体操クラブ	彦根市	月2回、介護予防体操とレクリエーションダンスを行う。
18 毎日サロン	特定非営利活動法人 いきいきおうみ	米原市	毎日、サロンを開館し、そこでお茶とお菓子で会話を楽しんだり、好きなことをしながら自由に過ごすことができる環境を提供する。
19 近江の里山歩きで健康と仲間づくり事業	NPO法人近江八幡中間支援センター	近江八幡市	近江の里山歩きを実施する。
20 糖尿病患者の要介護状態予防と日常管理に関する滋賀県下全域での啓発活動	NPO法人びわ湖健康・福祉コンソーシアム	大津市	滋賀医大に通院中の糖尿病患者に対し、MMSEを用いた認知症機能の評価および重心動揺計による身体バランス機能の評価等を行い、分析結果を用いて啓発を実施する。
21 介護予防教室クローバー	特定非営利活動法人 ケアサポート滋賀	湖南市	医師・歯科医師・看護師・薬剤師・歯科衛生士等の講師を招き、生活習慣病予防等に係る介護予防教室を地域で展開する。
22 元気いっぱいサロン	特定非営利活動法人 ほっとはうす	近江八幡市	健康づくり教室(各種体操)、手作り教室、子どもたちとの交流事業等、サロンを展開する。
23 脱水を予防して元気生き生き生活事業	滋賀県立大学 生活栄養学科 運動生理学・スポーツ栄養学研究室	彦根市	一般高齢者と要支援・要介護者の生活状況や環境条件を考慮した脱水予防指針を作成し、介護施設等へ発信する。
24 街かどデイケアハウス我が家	特定非営利活動法人我が家	東近江市	ふれあいサロンオープンカフェを開設し、週1回、健康増進教室などを開催する。
25 ふれあいサロン日吉台(出前講座)	ふれあいサロン日吉台	大津市	ボランティアがサロンを開設し、喫茶店で料理を提供したり、ニュースポーツや頭の体操等を実施する。
26 孫に"マゴマゴ"しない はつらつ「ばあば(爺じ)」の育孫教室	特定非営利活動法人マイママ・セラピー	大津市	リタイア世代等を対象に、「娘・嫁と孫を共有する爺婆のコミュニケーション術」など、テーマごとに講義を開催する。
27 シニア健康増進コース ～食べて、歩いて、元気に地域貢献～	大津市NPOセクター会議	大津市	①「食べる」は元気の源、②「歩く」は元気の源、③「社会(まち)のため、人のため」こそ元気の源 をテーマに、講演会や体験学習を進める。
28 いきいきあったかサロン事業	いきいきあったかサロン	東近江市	歌の合唱やストレッチ体操、ゲーム遊び、その他イベント等を実施する。
29 創年のたまり場	NPO法人湖西生涯学習まちづくり研究会とろんこ	高島市	外部講師および内部講師による健康づくり教室を開催するほか、健康相談やおしゃべり会等を開催する。
30 介護予防教室「かえるクラブ」	かえるクラブ	高島市	保健センターに集まり、軽体操を実施する。

平成25年度介護予防推進交付金 事業一覧

●平成25年度からの新規事業

事業名	事業実施団体	地域	事業の概要
31 「いきいき百歳体操同好会」雲井地区	いきいき百歳体操同好会(雲井地区)	甲賀市	毎週木曜日の午後いきいき百歳体操を実施する。また、3か月ごとに体力測定を実施する。
32 にこにこクラブ	にこにこクラブ	野洲市	毎週月曜日と金曜日にラジオ体操実施後、いきいき百歳体操を実施する。また、年1回体力測定を実施する。
33 北櫻百歳体操	北櫻百歳体操グループ	野洲市	毎週水曜日の午前いきいき百歳体操を実施する。また、年1回体力測定を実施。
34 健康ふれあいサロン	西沼波町ボランティアサークル	彦根市	ボランティア会員が、会員が全員参加できる事業を計画し、実施する。 10月 お花見サロン 11月健康サロン 12月三世代交流カロム大会 1月健康サロン(体力測定) 2月講話 3月おひなまつり、介護予防体操 等
35 木部いきいき体操ボランティア	木部いきいき体操ボランティア	野洲市	毎週金曜日の午後いきいき百歳体操を実施する。
36 介護予防のための体操講座	田原町ボランティアグループ「どーむ」	彦根市	毎週水曜日の午前「コツコツ続ける金亀体操」を実施する。また、月1回グループのメンバーで交流会を開催する。
37 元気で明るく楽しい老後を送る為の事業	葉山シニアクラブ	栗東市	毎週水曜日の午前いきいき百歳体操を実施する。
38 三川町転倒予防教室	三川町転倒予防教室	長浜市	毎週木曜日の午前に転倒予防体操を実施する。
39 大中小路いきいき百歳体操クラブ	大中小路いきいき百歳体操クラブ	野洲市	毎週水曜日の午前いきいき百歳体操を実施する。
40 ひまわり会 百歳体操	ひまわり会	野洲市	毎週火曜日の午後いきいき百歳体操を実施する。
41 みんなで始めよう介護予防事業	六条清流クラブ	野洲市	毎週木曜日の午後いきいき百歳体操を実施する。
42 希望ヶ丘縫製OB会	あおぞら会	野洲市	毎週月曜日と金曜日の午後ラジオ体操実施後、いきいき百歳体操を実施する。
43 転倒防止体操設備充実事業	老人クラブ 五村福寿会	長浜市	毎週金曜日の午前に転倒予防を目的とした「長浜きゃんせ体操」を実施する。
44 速水楽寿クラブ転倒予防体操	速水楽寿クラブ	長浜市	毎週月曜日の午前「きゃんせ体操」を実施する。また、年1回トレーナーによる専門指導を受講し、年1回体力測定と評価も実施する。速水いきいきサロンとの連携も検討している。
45 「高島あしたの体操イン下古賀」事業	下古賀区 福祉推進委員会	高島市	毎月第1、第3土曜の午後「高島あしたの体操」を実施する。
46 いきいき百歳体操	日吉が丘自治会	栗東市	毎週月曜日の午前いきいき百歳体操を実施する。12月と3月に体力測定を実施する。
47 新屋敷 新しいいきいきチャレンジ	新屋敷 いきいきチャレンジ	栗東市	毎週水曜日の午前いきいき百歳体操・かみかみ百歳体操等を実施する。その他、地域の理学療法士や看護師、有識者等の協力を得て専門性の高い話を聞く機会をつくる。

平成25年度介護予防推進交付金 事業一覧

事業名	事業実施団体	地域	事業の概要
48 いきいき百歳体操	霊仙寺老人クラブ霊友会	栗東市	毎週水曜日の午前にいきいき百歳体操を実施する。随時市の保健師等に指導を仰ぎ、体力測定を実施する予定である。
49 いきいき百歳体操	赤坂ミニサロン会	栗東市	毎週火曜日の午前にいきいき百歳体操と座談会を実施する。
50 いきいき健康体操クラブ	いきいき健康体操クラブ	長浜市	毎月第1・3金曜日に健康体操を実施する。
51 いきいき体操教室	今崎町ふれあいサロン	東近江市	毎月第2・4月曜日の午前中にいきいき百歳体操を実施する。
52 おたっしゃ教室	おたっしゃ教室	竜王町	毎月第2・4土曜日の午前中にいきいき百歳体操を実施する。また、10月に野外活動を実施する。
53 いきいき元気に！事業	浅柄野いきいき元気会	栗東市	毎週木曜日の午後にいきいき百歳体操とみんなで歌おうを実施する。
54 機能訓練	通所リハビリグループ すみれ会	彦根市	毎週月曜日の午後体操(第1週3B体操、第3週健美操、第2・4週自主・リハビリ体操)を実施する。
55 田代健康サークル	田代健康サークル	甲賀市	隔週火曜日にいきいき百歳体操を実施する。
56 すこやか広場 元気に歳をかさねよう事業	愛慈彩の会	野洲市	毎週木曜日にいきいき百歳体操を実施する。
57 おうみ食べてもらい隊推進事業	京滋摂食・嚥下を考える会滋賀県支部	草津市	平成25年度 高齢者に適した調理方法の調理実習を実施する。(対象者、介護支援に関わる栄養士等が対象) 平成26年度 口腔ケア、認知症および脱水症の予防を目的とした講演会、シンポジウム、住民参加型のイベントを実施およびパンフレットの作成する。
58 比留田いきいき絆づくり事業	比留田ボランティアきずなの会	野洲市	毎週火曜日の午前にいきいき百歳体操を実施後、きらくサロンを実施する。
59 元気で楽しく曳山継承事業	ひるた曳山保存会	野洲市	お囃子の稽古と演奏などを通して、介護予防だけでなく、高齢者と若い人達との交流を図るとともにまちづくりを推進する。
60 おたっしゃ教室(ボール体操教室)	岡屋社会教育推進協議会福祉部 おたっしゃ教室	竜王町	毎月第2・3木曜日の午前にお口の体操、タオルストレッチ、手遊び及び頭の体操、筋力づくり運動、整理運動を行う。 年2回ボール体操を実施する。
61 こだま会及びいきいきサロン	美松台自治会 こだま会及び美松台自治会ふれあいサロン	竜王町	毎週水曜日の午前にふれあいサロンを実施する。 毎週月曜日の午前にいきいき百歳体操やストレッチ体操を実施する。 年に6回こだま会(交流会)を実施する。
62 川辺百歳体操	川辺百歳体操	栗東市	毎週金曜日の午後にかみかみ体操といきいき百歳体操を実施する。
63 多羅尾百歳かめさん体操	多羅尾学区自治振興会	甲賀市	毎週火曜日の午前にいきいき百歳体操を実施する。
64 元気に歳をかさねましょう事業	北比江健康クラブ同好会	野洲市	毎週水曜日にグランドゴルフを実施する。

平成25年度介護予防推進交付金 事業一覧

事業名	事業実施団体	地域	事業の概要
65 ふれあいサロン(なごやかクラブ)	憩之会北比江支部	野洲市	平成25年度は、月1回、ベタ・ビンゴを実施する。平成26年度は、月1回、そば打ち体験及びカラオケを実施する。
66 伝承料理を学び伝える事業	伝々クラブ	高島市	毎月1回郷土料理の研究・学習、実習を実施する。また、随時一般参加者対象の料理講習を実施する。
67 高島あしたの体操で体力作り	高齢者の「高島あしたの体操」で健康作り委員会	高島市	月1回、サロンの開催に合わせて高島あしたの体操を実施する。
68 (げんき会)体操で元気になりましょう	げんき会	高島市	毎週水曜日の午前中高島あしたの体操を実施する。
69 元気に年をかさねましょう事業	たかぎはま元気体操の会	高島市	毎月第2・第4水曜日の午前中に高島あしたの体操を実施する。
70 いきいき健康体操クラブ	いきいき健康体操クラブ	野洲市	野洲市市民交流センター内に常設されている木製健康器具の使用方法をDVDに録画し、筋力トレーニングのときに活用する。その他月2回、いきいき健康体操を実施する。
71 残したい 山内回想遺産 グループ	残したい 山内回想遺産 グループ	甲賀市	10月～1月に下記のワークショップを行う。 10月 回想法についての意識付け、小学校の思い出 11月 遊びの思い出、おやつの思い出 12月 お手伝いの思い出、戦時中の思い出 1月 お祭りの思い出 記録はビデオ録画する。個々人には聞き書きを行い、「山内回想遺産」冊子としてまとめる。
72 癒しの介護予防 ふらんしーず	介護予防 ハンドベルグループ ふらんしーず	甲賀市	ハンドベル練習を行う。(月に2回) ボランティア演奏を行う。(年に3～4回) その他介護予防学習会等を実施する。
73 認知症予防事業ーにこにこいきいき楽しい人生ー	ほっとケアまほろば	草津市	認知症予防実践を実践する。 ・介護予防プログラム(体力・脳力テスト) ・理学療法士により実践指導(月2回) ・認知症予防麻雀(月2回)
74 げんきつなげて「かじや村民大学」	特定非営利活動法人かじやの里	東近江市	下記の教室を実施する。 ・木工教室(毎月第1火曜日) ・パソコン教室(毎週火曜日) ・パン・お菓子教室(平成25年度は準備、平成26年度より本格実施。第2・4土曜日)
75 介護予防健康体操教室・ハーブ研究会	(NPO法人)地域交流センターおひさま	彦根市	毎週木曜日の午後「介護予防健康体操」と「ハーブ研究会」を実施する。
76 あくていふ紫香楽 いきいき体操クラブ	あくていふ紫香楽(いきいき体操クラブ)	甲賀市	毎週火曜日の午前にいきいき百歳体操を実施。なお、いきいき百歳体操と合わせて、バランスボールを実施する。また、年2回の体力チェック、年2回の笑いヨガを実施する。
77 元気に歳をかさねましょう事業	長島いきいき百歳体操クラブ	野洲市	毎週月曜日の午後にいきいき百歳体操を実施する。平成25年度は、11月と2月に体力測定を実施する。平成26年度は、5月と8月と11月と2月に体力測定を実施する。