

## ご家庭での新型インフルエンザ予防について

毎年、冬に流行るインフルエンザに、かからないための予防法があります。これが、新型インフルエンザの予防にも役立つと考えられています。

あなたひとりだけでなく、家庭や友人、職場の仲間達と一緒に取り組みましょう。

### <正しい衛生習慣を身につけましょう>

- 1、外出から帰ったら、うがいをしましょう
- 2、外出から帰ったら、手洗いを行いましょう



### <咳エチケットを守りましょう>

- 1、咳・くしゃみをするときティッシュなどで口と鼻を押さえましょう
- 2、使用したティッシュはフタ付きのゴミ箱に捨て、その後は手を洗いましょう
- 3、咳・くしゃみの症状がある人はマスクを使用しましょう

現在、流行している地域（平成21年5月13日現在）

メキシコ、アメリカ（本土）、カナダ

滋賀県では、県のホームページの防災、安全安心情報「新型インフルエンザ対策について」にて、随時、情報を提供しております。

県民の皆さまも、今後の情報にご注意いただくとともに、正確な情報をもとにした冷静な対応をお願いします。