

健康資源の一覧(東近江)

NO	圏域	団体名	代表者	連絡先			会員数	活動および取り組みの内容	重点事項の分類 (栄養・運動・喫煙対策・ 介護予防・その他)	備考
				電話	FAX	メールアドレス				
1	東近江	そば家 白河	細野 敬市	0749-46-1551			1	・たばこゼロ店として受動喫煙防止に取り組んでいます。・食品への添加物を殆ど無くし、安全な食品を作ることを目指しています。・不定期ですが、ウォーキングを取り入れ一定時間の運動をしています。	栄養・喫煙対策	
2	東近江	百饅馬力	種子田 寛	0748-37-3710	0748-37-3710		4	・たばこゼロ店として平成24年4月から登録し、受動喫煙防止に取り組んでいます	喫煙対策	
3	東近江	水荃焼 陶芸の里	いまい ひさのり	0748-33-1345			14	・地元の野菜スタンドで新鮮な野菜を購入し、手作りで調理している。	栄養・喫煙対策	
4	東近江	中華料理 大ちゃん	入江 英行	0748-34-6535			2	・店内にカロリー表示をしている。	栄養・運動	どなたに限らず健康志向が高まる中、関連する書物等を店内に置きささやかな啓発活動を行うことも大切だと思う。
5	東近江	楽ごろうえもん	上 和世	0748-48-5649			6	・安心・安全な料理の作成(地産地消を大切にしています)・すべてのものの手作りを心がけています。(冷凍食品不可)	栄養	私は、20年余り料理教室をしており、食が健康にとって一番大切なものと考えます。今は家庭で手作り料理をする事が少ないので子供達に料理の大切さと手作りの素晴らしさ学校教育の中で教える事も大切かと思います。

NO	圏域	団体名	代表者	連絡先			会員数	活動および取り組みの内容	重点事項の分類 (栄養・運動・喫煙対策・ 介護予防・その他)	備考
				電話	FAX	メールアドレス				
6	東近江	医療法人医誠会神 崎中央病院	理事長 谷 幸治	0748-48-5555			390	①「食たより」を発行。栄養士発信の献立メ ニューやママ知識を掲載。②「リハ通信」を発 行。家庭で簡単にできる運動メニューを提案。 ①②を通して糖尿病教室を一般向けに開催。 運動、食事等テーマを決めて地域の方々、職 員に指導③敷地内禁煙。職員に禁煙を啓蒙 し、賛同者には「禁煙宣言」を提出させ、禁煙 する職員を応援している。	栄養・運動・喫煙対策	
7	東近江	イタリアンカフェ カ プリ&クッチーナ カ リチョーザ	勝永 章久	0748-24-0293			4	ランチおよびセットメニューにおいて、お客様 の体調に合うよう10種類以上のハーブティー のフリードリンクを取り入れている。	栄養	
8	東近江	八風谷のちっちゃな 道の駅 喫茶&工房 萌黄	中島由利子	090-4270-5350			2	受動喫煙ゼロのお店として受動喫煙防止対策 に取り組みました。・自然の中で無理なく身体 を動かすこと。・添加物を少なく安全安心をで きる食材を利用し、自給できるものは自給して います。	栄養・運動・喫煙対策	
9	東近江	まんぷく	梅田 良子	0748-22-0861			4	従業員への禁煙指導・添加物を使わない・ オープンキッチンで厨房の清潔と安全をア ピール	喫煙対策	
10	東近江	カフェテリア ピエロ・ル ネーレ	佐久間 秀明				1	受動喫煙ゼロのお店に取り組んでいる。・食 の安心、安全に気を付け食材を選定してい る。	喫煙対策	
11	東近江	株式会社 岡喜商店	岡山 健喜	0748-57-0568			40	・受動喫煙防止に取り組んでいます。(飲食ス ペースにも喫煙箇所を設置し、分煙に努めて います)・事業所内は分煙し、禁煙指導に取り 組んでいます。・栄養成分表示のお店として取 り組みをしています。	喫煙対策	

NO	圏域	団体名	代表者	連絡先			会員数	活動および取り組みの内容	重点事項の分類 (栄養・運動・喫煙対策・ 介護予防・その他)	備考
				電話	FAX	メールアドレス				
12	東近江	CAFÉ NICO	脇 倫之	0748-47-7325			4	たばこゼロ店として、受動喫煙防止に取り組んでいる。・国産、地元食材の使用を心がけている。	喫煙対策	
13	東近江	道の駅竜王かがみの里	清水 正作	0748-58-8700			54	「受動喫煙ゼロのお店」の認定を受けて以来、禁煙所を設け、健康管理に取り組んでいる。・竜王町健康いきいきプランの取組で1日野菜を350gを摂ろうとお客様、従業員に呼びかけや研修を行っている。	栄養・喫煙対策	
14	東近江	日本料理 言葉	鮫島 誠	0748-33-1317			2	店内全面禁煙	喫煙対策	
15	東近江	NPO法人レンガのえんとつとまれ	上坂よう子	0748-20-0800			22	・地場の野菜を利用し、家庭料理を中心に提供している。・ホール管理(地域の敬老会の利用、体操サークル、子育てサークルに利用)	栄養	
16	東近江	東近江市自然自然休養村センターにしき	西澤 健治	0748-27-0203			2	安心・安全な地元産の野菜を豊富に使用するように心掛けお客様に提供しております。たばこについては、食堂とは完全に切り離しし、愛煙家の理解と協力を得ています。	栄養・喫煙対策	
17	東近江	株式会社志乃崎	篠崎 加代子	077-533-1795			50	・店舗内は分煙している。・地元の食材を使うとともに安全を目標に生産者の顔が確認できるものを使用している。	栄養・喫煙対策	

NO	圏域	団体名	代表者	連絡先			会員数	活動および取り組みの内容	重点事項の分類 (栄養・運動・喫煙対策・ 介護予防・その他)	備考
				電話	FAX	メールアドレス				
18	東近江	有限会社古株牧場	古株昇治	0748-58-2046			30	・喫煙ゼロ	喫煙対策	
19	東近江	酒遊館	西村恵美子	0748-32-2054			5	車いす入れるように店舗を設計しており、年配の方に優しい料理を心がけ、食材メニューに反映するようにしております。また、八幡の名物の丁字麩や根菜類も多く取り入れお客様にも喜ばれています。近江米の宣伝にも心がけています。	栄養・喫煙対策・介護予防	
20	東近江	第一工業製薬(株) 滋賀事業所	下茂 洋一 シモ ヒロカス	0748-48-3131	0748-48-3128		86	○屋内の喫煙所5か所を部屋で区切り、分煙化した。 (従業員は男性が多い3分の1が喫煙者) ○健康診断の結果をもとに、産業医(近畿健康管理センター)より個別で運動指導と食事指導を行ってもらっている。 ○血圧と体脂肪の問題がある従業員には、食堂では注意を促す掲示をしている。 ・「高血圧の方は味噌汁を控えましょう」「バランスよく食べましょう」のポスター掲示 ・メニューのカロリー表示	栄養・喫煙対策	

NO	圏域	団体名	代表者	連絡先			会員数	活動および取り組みの内容	重点事項の分類 (栄養・運動・喫煙対策・ 介護予防・その他)	備考
				電話	FAX	メールアドレス				
21	東近江	ニチュ三菱フォーク リフト(株) 滋賀工場	林 久夫	0748-46-5511	0748-46-6854		230	<ul style="list-style-type: none"> ・全ての屋内喫煙スペースを廃止し分煙化を実施。 ・産業医や保健師による社員面談の際の個別禁煙指導や、禁煙啓発ポスターを作製し、世界禁煙デーや定期健診後に屋外喫煙所等に掲示し啓発を行う。 ・2014.4月～メニュー対応力、健康管理対応力を考慮した給食業者に変更。 ・健康キャンペーンイベントを年に1回、共同開催。 カムカムチェックにより唾液分泌の啓発と管理栄養士による個別相談(2日間) 血管年齢測定と管理栄養士による個別栄養相談(2日間) 健康キャンペーンメニュー提供(1週間) 	栄養・喫煙対策	
22	東近江	福田金属箔粉工業 株式会社	今井 克頼	0749-45-0841	0749-45-0815		93	<p>○「従業員の健康は社食から」をテーマに2回の給食時間にイベントを開催した。 第1弾:0.8%塩分濃度汁物の提供、野菜350gの提示と摂取啓発。 第2弾:糖尿病を予防するために食生活で気を付けるポイントを啓発した。 内容:提供メニューについて、0.8%塩分濃度の汁物および野菜量を調整。 「汁物の塩分濃度」・「野菜350g摂取」・「まず野菜から食べよう」を聞き取りによるアンケートで啓発 「飲料に含まれる糖分の提示」 「健康づくりをテーマとした卓上カードの設置」 「健康づくりのためのパンフレットの設置」</p> <p>○「健康づくりのための腰痛予防対策」としての講演および体操 健康づくりのための身体活動指針「アクティブガイド」の運動啓発 腰痛予防対策と体操の講演および実施</p>	栄養・運動	