

健康資源の一覧(甲賀)

NO	圏域	団体名	代表者	連絡先			会員数	活動および取り組みの内容	重点事項の分類 (栄養・運動・喫煙対策・ 介護予防・その他)	備考
				電話	FAX	メールアドレス				
1	甲賀	大彌(だいや)	中西大造	0748-62-2058			13	ヘルシー和菓子の開発	栄養	
2	甲賀	甲西リハビリ病院	酒井孝征	0748-72-2881	0748-72-4923	taka-3300@kzh.biglobe.ne.jp		ノルディックウォーキングの普及啓発	運動・介護予防	
3	甲賀	甲賀市健康推進連絡協議会	会長 中村眞佐美	0748-65-0703	0748-63-4591	koka1028000@city.koka.lg.jp	492	<ul style="list-style-type: none"> ・中学生対象の食育教室 ・朝食欠食を減らす取り組み:朝ごはんレシピの作成紹介 ・口腔機能維持の手作り教材の作成と活動 ・行政と一体化した糖尿病予防活動の実践 ・筋力低下予防の運動の実施 	栄養・運動・介護予防・その他	

NO	圏域	団体名	代表者	電話	FAX	メールアドレス	会員数	活動および取り組みの内容	重点事項の分類 (栄養・運動・喫煙対策・ 介護予防・その他)	備考
4	甲賀	健康づくり自主グループ 華板さん				87ita3@dohi.com	14	<p>栄養士から健康づくりに関する指導を受けながら、実践している男性の自主活動グループです。</p> <p>パンフレットの作成や手打ちうどん出張講座などを通して、食と健康に関する啓蒙活動をおこなっています。</p> <ul style="list-style-type: none"> ・毎月第2土曜日に例会を開催。 ・地域の青少年育成会が主催する料理教室で料理サポートと共に、小学生と父母に朝食の大切さを中心に健康的な食事の仕方について啓蒙。 ・保健センター主催の「メンズキッチン」の料理サポートと共に、食事と運動、睡眠の大切さなどについて壮年・中年男性を対象に啓蒙。 ・区よりの依頼を受け手打ちうどん実践教室を開催と共に、中高齢者に塩分を考えた健康的な食事の仕方について啓蒙。 	栄養	
5	甲賀	健康づくり自主グループ ふらいばん					12	<p>健康づくりの自主活動グループ</p> <ul style="list-style-type: none"> ・健康のため、主菜副菜などバランスのとれた食事を啓発している。 ・月1回定例会の開催 ・サロン・子ども食堂等で調理・食事の提供などのボランティア等 ・栄養士の指導を受け、活動している。 	栄養	