

# 健康寿命をのばそう！プロジェクト健康資源の発掘 最優秀団体および特別賞

賞	団体名	活動および取り組みの内容
栄養部門 最優秀賞	守山市健康推進員連絡協議会 こども部会	平成23年度から未就園の子どもへの食育を旨として部会立ち上げている。ほほえみセンターからの依頼による親子料理教室を年2回、3地域での子育てサロンをそれぞれ定期的開催。レシピ作成や出前講座でのおやつ作りなど精力的に活動している。平成24年度から市の乳幼児健診で手作りおやつレシピを配布している。
運動部門 最優秀賞	NPO法人 多賀やまびこクラブ	子どもから高齢者まで幅広い年齢層を会員に持ち、定期的にスポーツ教室を開催している。今年度は新たな事業として6月に骨密度&血管年齢の測定と体力測定を実施した。会員の健康意識を高め日常生活の中で運動の必要性を改めて実感してもらえたのではないかと。親子での取り組みとしてウォーキングと味覚狩りを同時に行い、ウォーキングコースを設定するなどの取り組みも進めている。また、食に関しては健康推進協議会の協力を得て、親子クッキング教室を実施し運動のみにとどまらず、食育にも取り組んでいる。インイベントのやまびこ・こだまフェスタでは、「ゆっくりマラソン」と称し2キロ・4キロ・6キロの各コースをジョギングするなど競技性よりも健康重視のマラソン大会を開催、昨年は78名の参加者が楽しんだ。各々の目的に合った色々な事業や教室を企画立案し住民の健康づくりに取り組んでいる。
喫煙対策部門 最優秀賞	参天製薬株式会社	<p>喫煙対策</p> <p>①世界禁煙デーにちなんで「工場内終日禁煙デー（任意）」を実施、②たばこ自販機撤去、③屋内喫煙室閉鎖（屋内禁煙）、④先駆的企業訪問、⑤肺年齢チェック</p> <p>食生活</p> <p>①アルコール体質遺伝子検査および飲酒教室、②清酒企業訪問、③階段に消費カロリー表示および食事カロリー表示</p> <p>運動</p> <p>①「日常ウォーキング」参加、②マラソン大会参加、③筋トレ方法連載、④ゲーム機を使った運動促進、⑤運動会の開催</p>
介護予防その他部門 最優秀賞	下古賀区福祉推進委員会	毎月第1、第3土曜日午後「高島あしたの体操」を年間24回行っている。（毎回14～15名参加）75歳以上を対象としたサロン（年12回開催）の開始時に「リハビリ体操」を行っている。同サロンでは、市、社協の出前講座を利用して、外部講師による体操、レク、健康講座を行っている。回想法を行い、脳の活性化を狙っている。
特別賞	古道具・カフェ 海津	建物内外で全面禁煙。