

4 食品の摂取状況

表2 食品群別摂取量の年次推移

		昭和61年	平成3年	平成8年	平成12年	平成16年	平成21年	平成21年 /平成16年 ×100	全国 (平成19 年)
穀類	米・加工品	245.2	222.0	210.9	164.8	168.6	155.4	92.2	158.7
	小麦・加工品	60.3	69.0	78.3	87.3	86.2	98.3	114.0	99.0
いも類		66.8	75.0	75.7	63.6	63.4	60.0	94.7	56.3
油脂類		13.9	16.8	19.1	15.5	9.9	9.5	96.4	10.2
豆類		71.9	72.9	64.9	68.0	58.1	52.4	90.1	56.0
緑黄色野菜		81.5	78.2	98.5	97.4	93.3	104.8	112.4	92.2
その他の野菜		175.9	206.6	193.0	157.1	151.1	162.9	107.8	160.9
果実類		129.0	91.2	67.3	89.7	94.5	83.9	88.8	111.6
藻類		6.2	4.8	4.9	4.5	6.6	10.9	164.8	11.4
砂糖・甘味料類		10.6	13.0	13.2	9.8	6.5	5.5	85.2	6.7
菓子類		22.6	9.2	7.5	14.9	13.9	13.8	99.1	26.3
魚介類		105.9	110.1	102.2	90.6	82.9	74.0	89.3	80.2
肉類		74.9	79.0	83.4	86.3	83.9	93.8	111.7	82.6
卵類		47.6	47.8	47.6	44.6	38.8	39.0	100.5	35.6
乳類		101.3	98.9	104.2	111.7	101.6	97.6	96.1	123.9

注) 1. 平成8年までは調査日3日間の平均値。

2. 平成16年度調査から食品分類が変更され、「ジャム」は「砂糖類」から「果実類」に、「味噌」は「豆類」から「調味料・香辛料類」に、「バター」は「乳類」から「油脂類」に、「マヨネーズ」は「油脂類」から「調味料・香辛料類」に分類している。

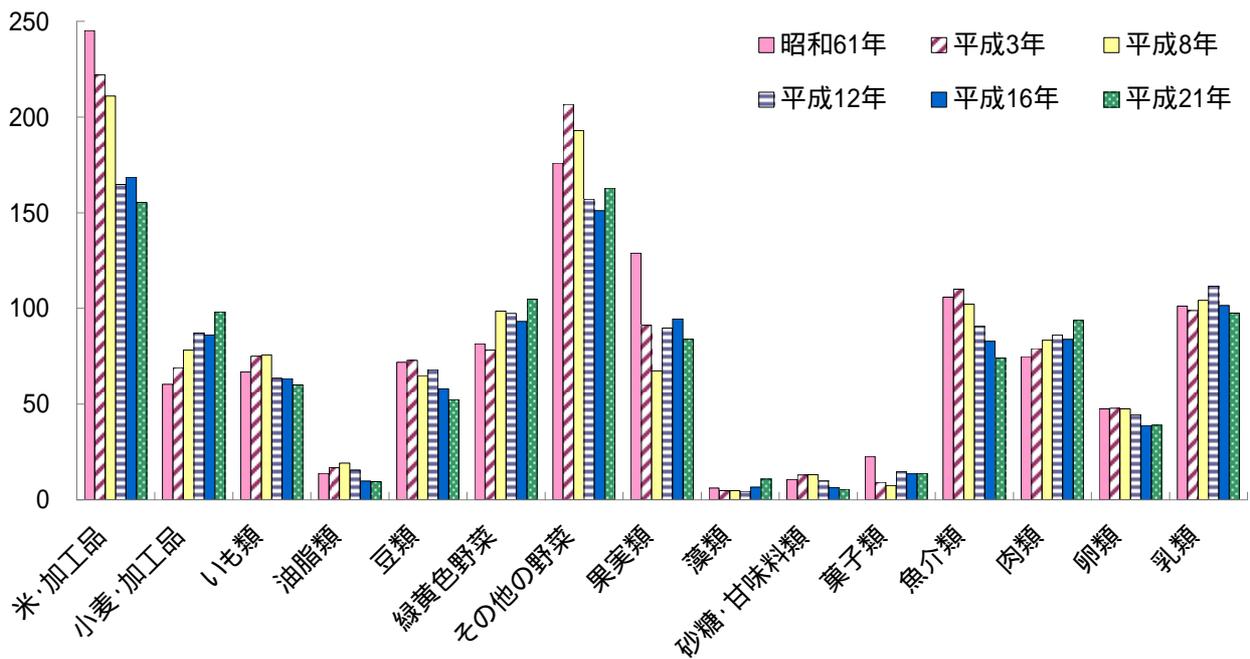
3. 平成16年度調査から食品の重量は、調理を加味した数量となり、「米・加工品」の米は「めし」「かゆ」など、「藻類」の「乾燥わかめ」は「水戻しわかめ」などで算出している。

4. 米類については、県の平成16・21年度調査および全国は「めし」で計算しているが、比較するためにこの表では精白米の重量に換算している。めし:精白米 = 100:47

食品群別の摂取量の年次推移によると、米類、豆類、魚介類が減少傾向にあり、小麦類、肉類が増加傾向にある。

(g)

図27 食品群別摂取量(年次推移)



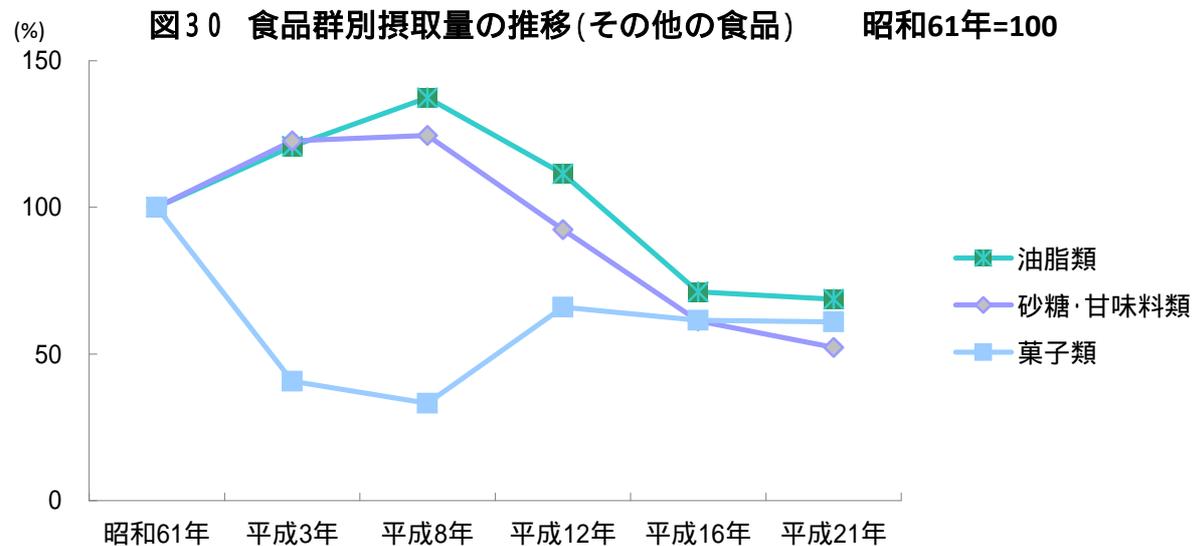
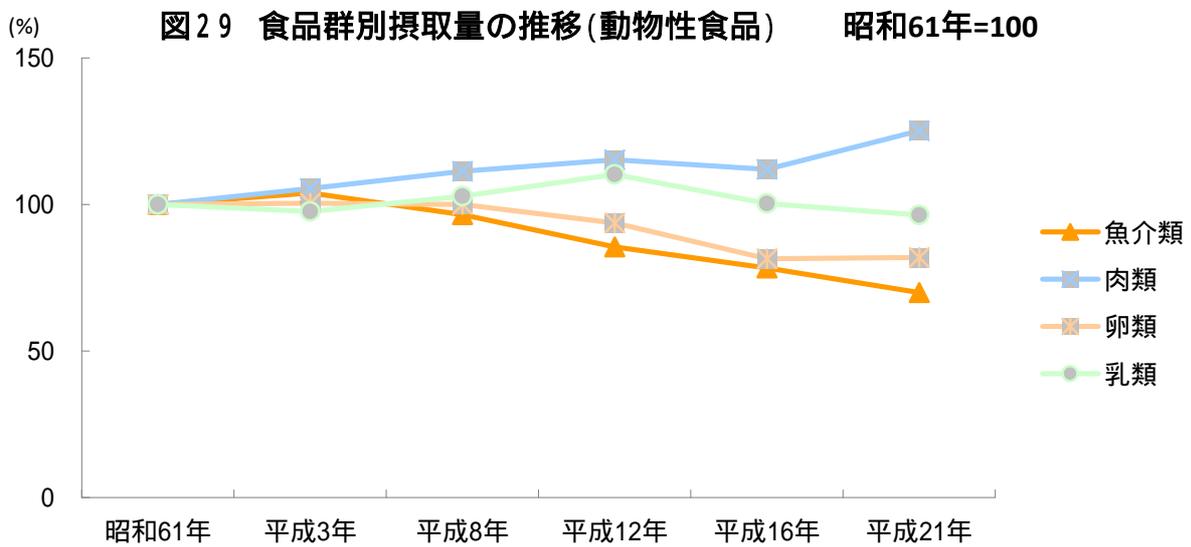
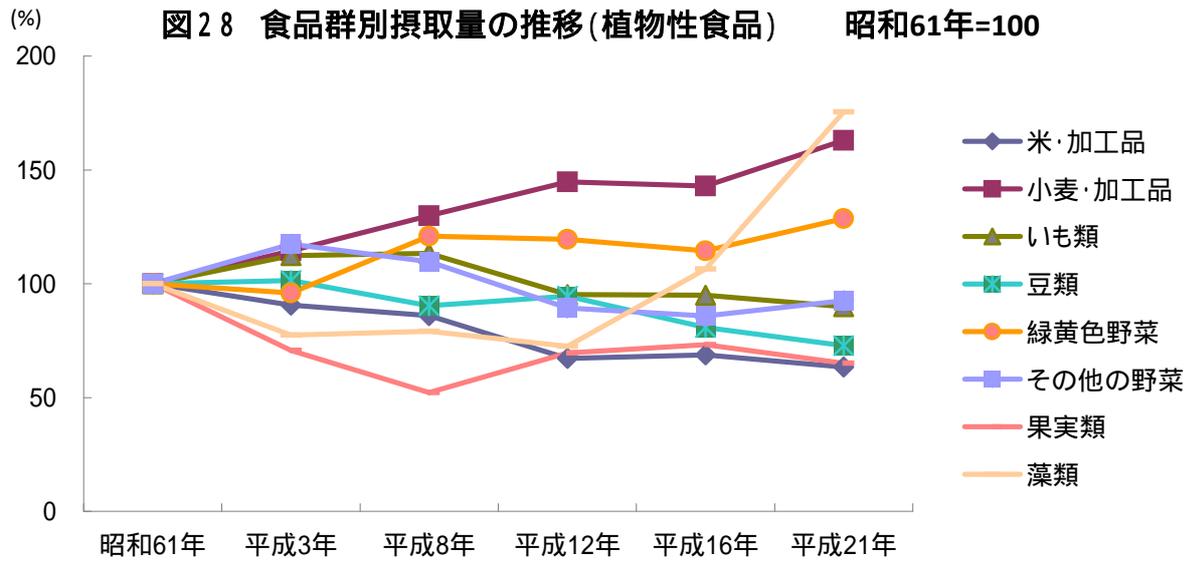
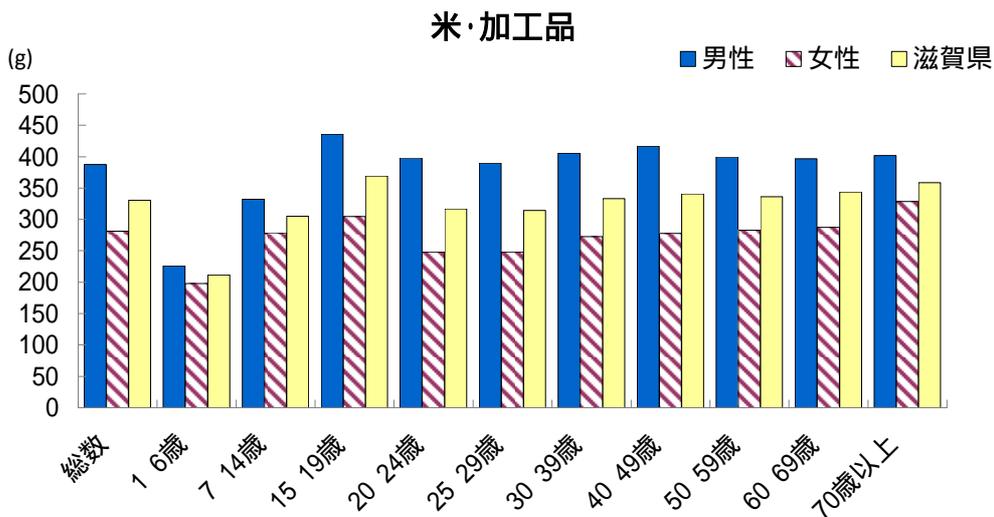
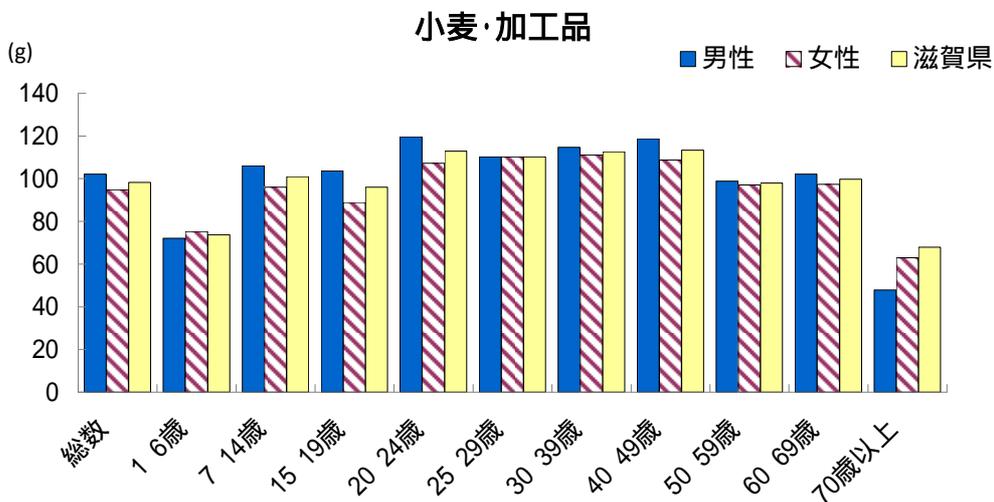


图31 食品群別摂取量(性・年齢階級別)

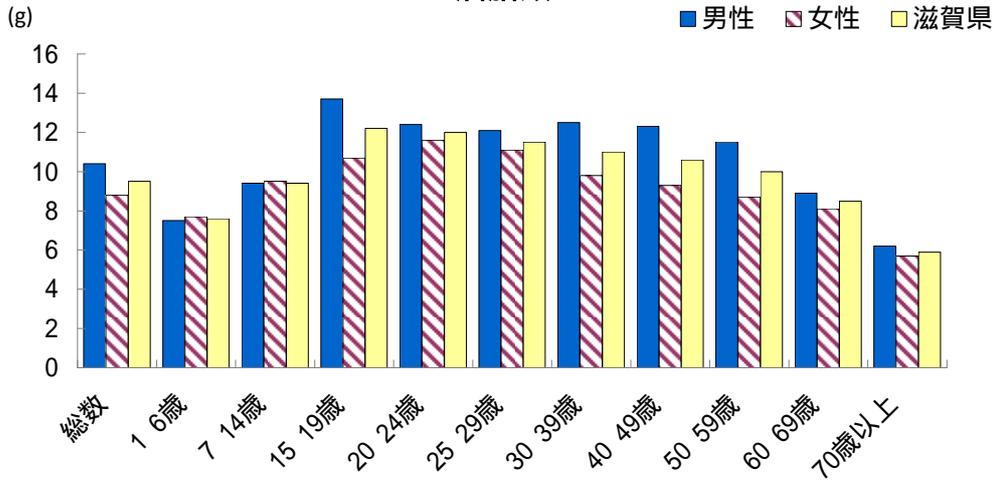


区分	総数	1 6歳	7 14歳	15 19歳	20 24歳	25 29歳	30 39歳	40 49歳	50 59歳	60 69歳	70歳以上
男性	387.4	225.7	332.1	436.1	397.6	389.7	405.6	416.6	399.3	396.6	402.0
女性	281.3	198.1	278.9	304.9	248.4	248.3	272.5	277.5	283.0	287.6	328.4
滋賀県	330.7	211.4	305.2	369.5	316.9	314.3	333.2	340.8	336.0	343.8	358.7



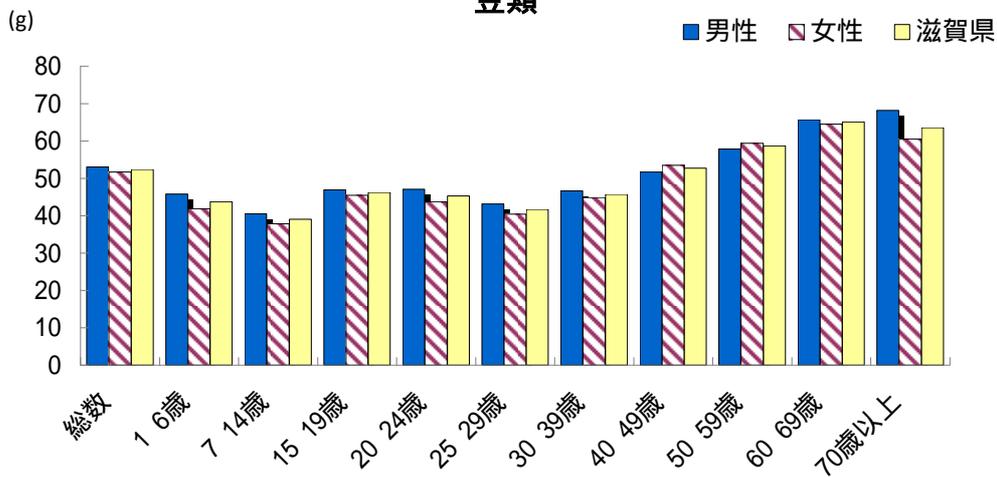
区分	総数	1 6歳	7 14歳	15 19歳	20 24歳	25 29歳	30 39歳	40 49歳	50 59歳	60 69歳	70歳以上
男性	102.1	72.1	106.0	103.6	119.6	110.2	114.7	118.8	98.9	102.2	47.8
女性	94.9	75.3	96.1	88.9	107.3	110.2	111.1	108.8	97.1	97.3	63.0
滋賀県	98.3	73.8	101.0	96.1	113.0	110.2	112.7	113.4	97.9	99.8	67.9

油脂類



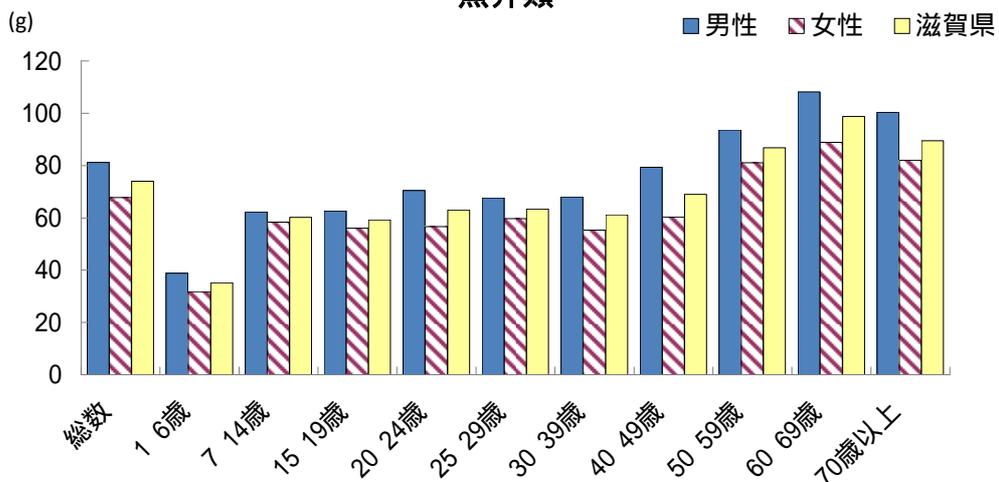
区分	総数	1 6歳	7 14歳	15 19歳	20 24歳	25 29歳	30 39歳	40 49歳	50 59歳	60 69歳	70歳以上
男性	10.4	7.5	9.4	13.7	12.4	12.1	12.5	12.3	11.5	8.9	6.2
女性	8.8	7.7	9.5	10.7	11.6	11.1	9.8	9.3	8.7	8.1	5.7
滋賀県	9.5	7.6	9.4	12.2	12.0	11.5	11.0	10.6	10.0	8.5	5.9

豆類



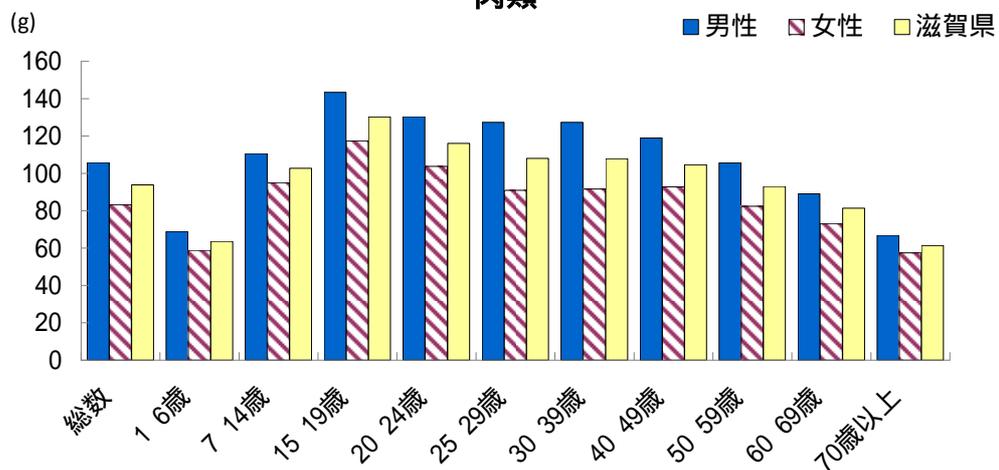
区分	総数	1 6歳	7 14歳	15 19歳	20 24歳	25 29歳	30 39歳	40 49歳	50 59歳	60 69歳	70歳以上
男性	53.1	45.8	40.5	46.9	47.1	43.2	46.7	51.7	57.9	65.7	68.2
女性	51.7	41.9	37.9	45.5	43.8	40.4	44.9	53.5	59.4	64.5	60.5
滋賀県	52.4	43.8	39.1	46.2	45.3	41.7	45.7	52.7	58.7	65.1	63.6

魚介類



区分	総数	1 6歳	7 14歳	15 19歳	20 24歳	25 29歳	30 39歳	40 49歳	50 59歳	60 69歳	70歳以上
男性	81.2	38.8	62.2	62.6	70.4	67.6	68.0	79.3	93.6	108.1	100.3
女性	67.8	31.7	58.3	56.0	56.6	59.7	55.3	60.3	81.0	88.9	82.0
滋賀県	74.0	35.1	60.2	59.2	63.0	63.4	61.1	69.0	86.8	98.8	89.5

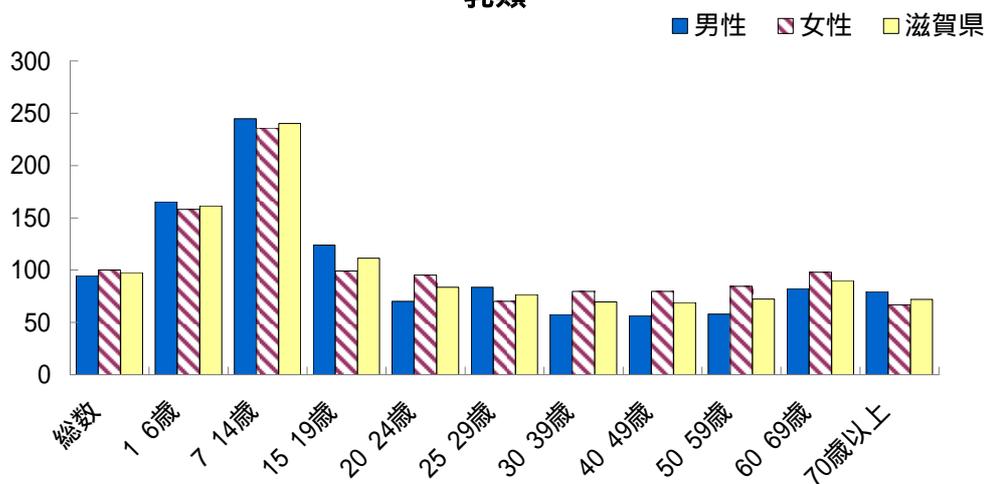
肉類



区分	総数	1 6歳	7 14歳	15 19歳	20 24歳	25 29歳	30 39歳	40 49歳	50 59歳	60 69歳	70歳以上
男性	105.8	68.9	110.6	143.5	130.5	127.4	127.4	119.0	105.6	89.1	66.9
女性	83.3	58.8	95.1	117.4	103.7	91.0	91.7	92.8	82.4	73.1	57.5
滋賀県	93.8	63.6	102.8	130.3	116.0	108.0	107.9	104.7	93.0	81.4	61.3

魚介類が肉類よりも多く摂取しているのは、60歳以上である。

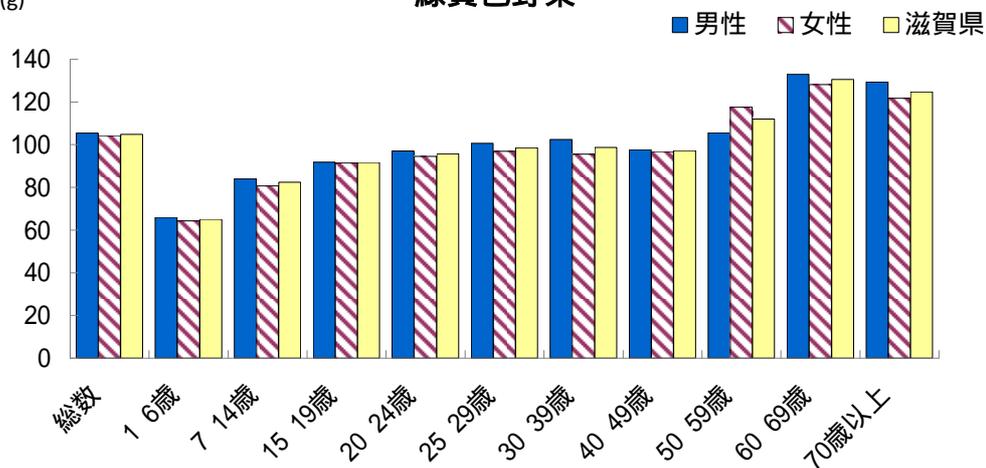
乳類



区分	総数	1-6歳	7-14歳	15-19歳	20-24歳	25-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上
男性	94.6	165.3	244.8	123.8	70.2	83.7	57.8	56.6	57.9	82.3	79.2
女性	100.2	158.0	235.9	99.2	95.1	70.1	79.6	79.6	84.5	98.1	66.7
滋賀県	97.6	161.5	240.3	111.3	83.6	76.5	69.7	69.1	72.4	89.9	71.9

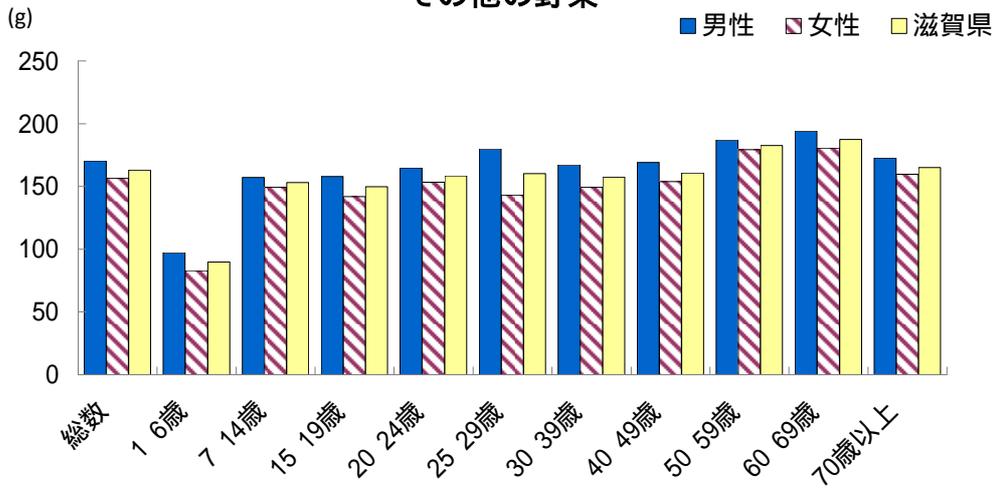
(g)

緑黄色野菜



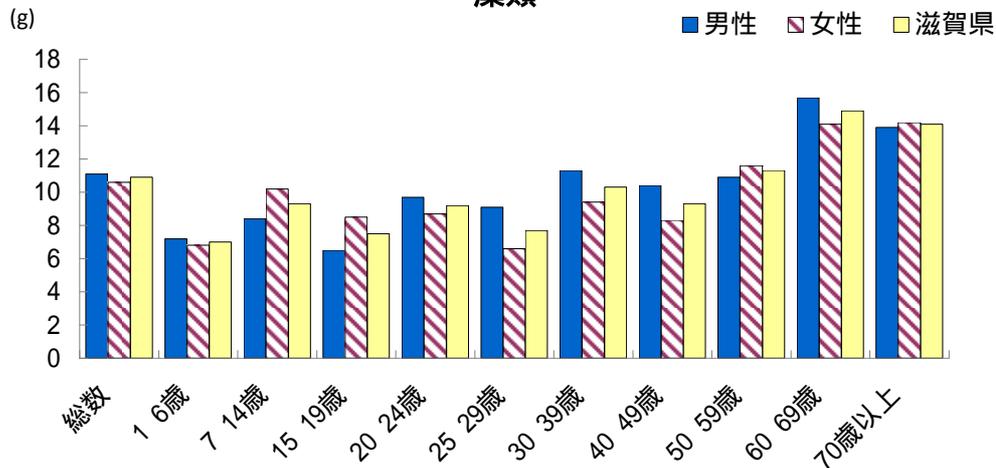
区分	総数	1-6歳	7-14歳	15-19歳	20-24歳	25-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上
男性	105.5	66.0	84.0	91.9	97.1	100.6	102.4	97.7	105.6	132.9	129.4
女性	104.3	64.3	80.8	91.5	94.6	96.9	95.6	96.7	117.6	128.2	121.7
滋賀県	104.8	65.1	82.4	91.7	95.7	98.6	98.7	97.2	112.1	130.6	124.8

その他の野菜



区分	総数	1 6歳	7 14歳	15 19歳	20 24歳	25 29歳	30 39歳	40 49歳	50 59歳	60 69歳	70歳以上
男性	170.4	97.2	157.1	158.0	164.7	179.7	167.1	169.2	186.9	194.1	172.6
女性	156.3	83.0	149.2	141.8	153.3	143.3	149.3	153.8	179.2	180.5	159.7
滋賀県	162.9	89.8	153.1	149.8	158.5	160.3	157.4	160.8	182.7	187.5	165.0

藻類



区分	総数	1 6歳	7 14歳	15 19歳	20 24歳	25 29歳	30 39歳	40 49歳	50 59歳	60 69歳	70歳以上
男性	11.1	7.2	8.4	6.5	9.7	9.1	11.3	10.4	10.9	15.7	13.9
女性	10.6	6.8	10.2	8.5	8.7	6.6	9.4	8.3	11.6	14.1	14.2
滋賀県	10.9	7.0	9.3	7.5	9.2	7.7	10.3	9.3	11.3	14.9	14.1

野菜の摂取量の状況

一人あたりの野菜摂取量(緑黄色野菜+その他の野菜)の平均値は267.7g、20歳以上の平均値は277.0gで、1日の野菜摂取目標量の350gに達していない。特に20~49歳では平均にも及ばず、最も多い60歳代でも318.1gであった。

