

しんがっき ひか みな こころ いのち まも ち し
新学期を控える皆さんへ(心と命を守るための知事メッセージ)

〇もうすぐ夏休みが終わり、二学期が始まりますね。新学期を控えたこの時期、
きたい ふあん ま ころ つか
期待や不安が混ざって心が疲れやすくなっていませんか。

〇友達関係のこと、勉強のこと、部活動のこと…、いろいろなことが気にかかって
き も
気持ちがふさいでしまうことが、あるかもしれません。

〇私からのお願いです。悩みやつらいと感じていることは、一人で抱え込まず、誰
はな ころ くる
かに話してみませんか。心が苦しいとき、どうしていいかわからないときは、
しんらい おとな ひと ともだち だれ はな き も らく
信頼できる大人の人や友達など、誰かに話すだけで、気持ちが楽になることも
あります。

〇周りの人に話しづらいときは、相談窓口が寄り添います。SNS(LINE)で相談
することもできます。ひみつ まも あんしん
秘密は守られますから、安心してあなたの悩みを聞かせて
ください。

- ・「こころのサポートしが」LINE相談
- ・ こころんだいやる(午前9時～午後9時) 0120-0-78310

午後9時から翌日の午前9時までは「子どもナイトだいやる」につながります。

〇助けを求めることは、とても大切な行動です。新学期も、みんなの心と命を、
たいせつ
どうか大切にしてください。

○そして、子ども^この周り^{まわ}にいる大人^{おとな}の皆さん^{みな}、身近^{みぢか}な子ども^この様子^{ようす}を、どうか気^きに
かけてください。子ども^こを支^{ささ}える場所^{ばしょ}は、家庭^{かてい}や学校^{がっこう}だけではありません。家族^{かぞく}
や学校^{がっこう}の先生^{せんせい}以外^{いがい}にも自分^{じぶん}のことを気^きにかけてくれる大人^{おとな}がいることが、子^こど
もたち^{こころ}の心^{いのち}と命^{まも}を守ります。

○子ども^この皆さん^{みな}が安心^{あんしん}して日々^{ひび}を過^すごせるよう、私^{わたし}たちはこれからも力^{ちから}を合^あ
わせます。

令和^{れいわ}8年^{ねん}8月^{がつ}19日^{にち}

滋賀^{しが}県^{けん}知事^{ちじ} 三日月^{みかづき}大造^{たいぞう}