

【令和8年度版】

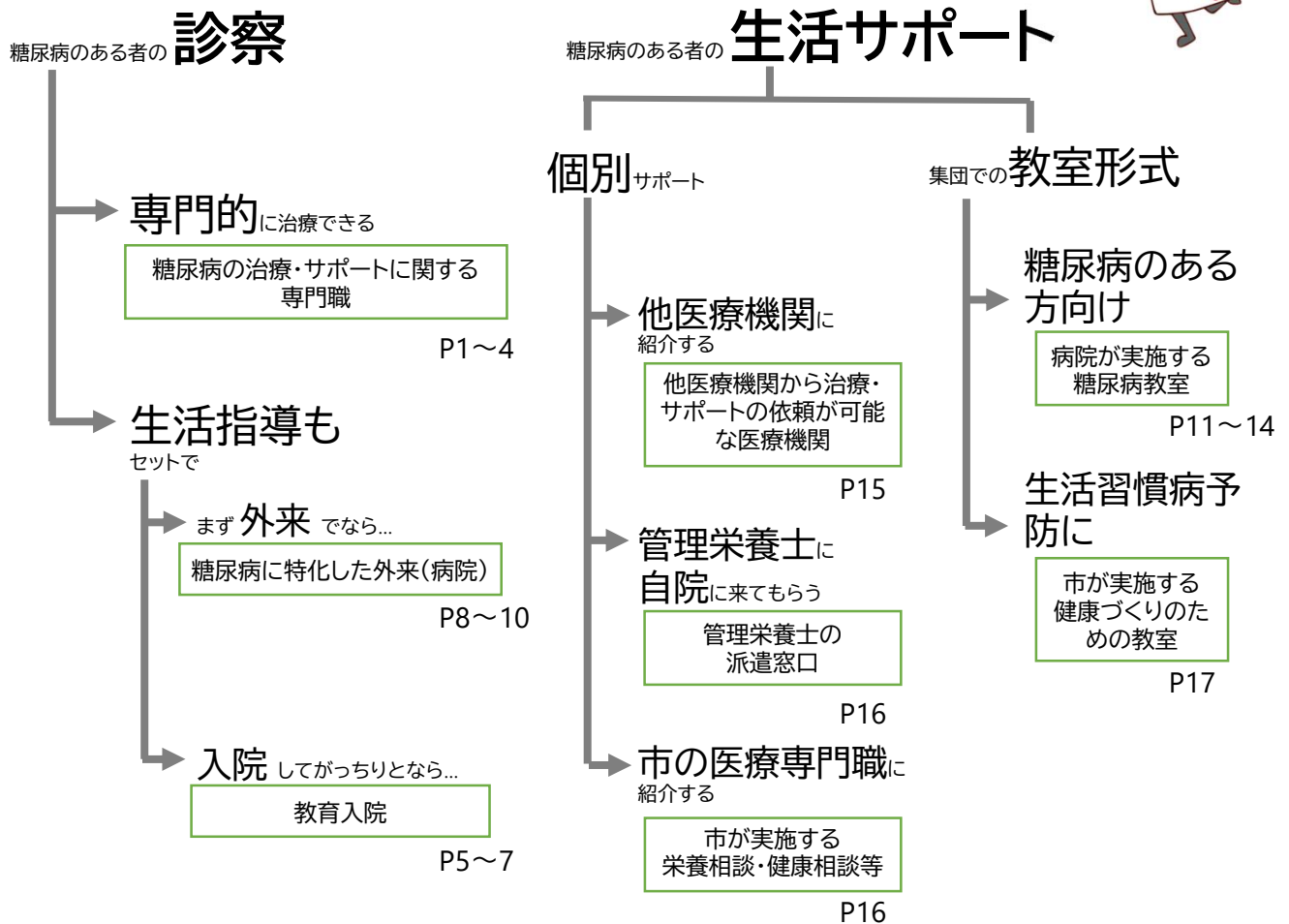
甲賀湖南 糖尿病 予防・治療サポート資源一覧 ～関係者用～

甲賀湖南糖尿病対策プロジェクトチーム(以下、「プロジェクトチーム」)では、糖尿病の予防、早期発見、治療、サポートまで一貫した取り組みを推進しています。

糖尿病治療においては、医療だけでなく、食事や運動などの生活習慣の改善が非常に重要であり、治療・サポートの充実が必要といわれています。

そこで、プロジェクトチームで、甲賀湖南 糖尿病予防・治療サポート資源一覧～関係者用～を作成しましたので、ご活用ください。

滋賀県健康づくりキャラクター
しがのクミ



令和8年8月

甲賀湖南糖尿病プロジェクトチーム

はじめに

1. 目的

滋賀県糖尿病地域医療連携指針では、糖尿病のある人およびその疑いのある人が、身近な地域で症状に応じた適切な医療やサポートを受け、血糖管理を行い、糖尿病の重症化・合併症の発症を予防し、QOLを低下させず、いきいきと生活できることをめざしている。

そこで、糖尿病の重症化・合併症の発症予防のため、糖尿病治療・サポートにかかわる関係者が、糖尿病のある人に対して、適切な時期に適切な社会資源を紹介し、連携できるよう、甲賀湖南 糖尿病予防・治療サポート資源一覧～関係者用～を作成する。

2. 活用する者

糖尿病治療・サポートにかかわる関係者

(医師、歯科医師、薬剤師、保健師、看護師、管理栄養士、介護支援専門員、日本糖尿病療養指導士(CDEJ)、滋賀県糖尿病療養指導士(CDE 滋賀) 等)

3. 内容

- ・糖尿病の治療・サポートに関する専門職
- ・糖尿病に特化した治療・サポートを受けられる医療機関
- ・糖尿病のある方向けのサポートを行う教室
- ・糖尿病のある方向けの個別サポート(栄養・運動)
- ・健康づくりのための教室
- ・患者会
- ・糖尿病治療の連携に関するツール 等

【目次】

1. 糖尿病の治療・サポートに関する専門職	
1) 糖尿病専門医	p1
2) 認定看護師(糖尿病看護分野)	p1
3) 甲賀湖南糖尿病連携医	p2-3
4) 糖尿病療養指導士の在籍する施設.....	p4
2. 糖尿病に特化した治療・サポートを受けられる医療機関	
1) 教育入院	p5-7
2) 外来(病院)	p8-10
3. 糖尿病のある方向けのサポートを行う教室	
1) 病院が実施する糖尿病教室.....	p11-14
4. 糖尿病のある方向けの個別サポート(栄養・運動)	
1) 他医療機関から治療・サポートの依頼が可能な医療機関.....	p15
2) 管理栄養士の派遣窓口	p16
3) 市が実施する栄養相談・健康相談 等	p16
5. 健康づくりのための教室	
1) 市が実施する健康づくりのための教室.....	p17
6. 患者会.....	p18
7. 糖尿病治療の連携に関するツール	
1) 糖尿病連携手帳(JADEC 連携手帳).....	p19
2) 眼科・歯科受診のしおり	p19-21

【資料】

・甲賀湖南糖尿病連携医 マニュアル	p23-26
・甲賀湖南歯科医師会	p27
・一般社団法人甲賀湖南薬剤師会	p28
・公益社団法人滋賀県栄養士会 栄養ケアステーション.....	p29
・甲賀湖南糖尿病予防・治療サポート資源一覧～医療関係者用～作成要領..	p30
・甲賀湖南糖尿病対策プロジェクトチーム設置要綱、委員名簿	p31-33

1. 糖尿病の治療・サポートに関する専門職

1)糖尿病専門医(一般社団法人日本糖尿病学会 認定) (五十音順)

医師名	医療機関名	住所	TEL(市外局番 0748)
荒牧 陽	あらまき内科クリニック	湖南省菩提寺東 3-6-22	60-1306
大村 寧	公立甲賀病院	甲賀市水口町松尾 1256	62-0234
北川 奈津子	公立甲賀病院	甲賀市水口町松尾 1256	62-0234
楠井 進之介	公立甲賀病院	甲賀市水口町松尾 1256	62-0234
小河 秀郎	公立甲賀病院	甲賀市水口町松尾 1256	62-0234
星山 俊潤	ほしやま内科医院	湖南省菩提寺西 1-9-23-101	74-8618
山元 弘桜	医療法人やまもと内科・ 外科クリニック	甲賀市水口町虫生野中央 111	62-9559

2)認定看護師(糖尿病看護分野)(公益社団法人日本看護協会 認定)

看護師名	医療機関名	住所	TEL(市外局番 0748)
鵜飼 梨恵	公立甲賀病院	甲賀市水口町松尾 1256	62-0234

3) 甲賀湖南糖尿病連携医

甲賀湖南医師会にて登録。糖尿病の発症予防・重症化予防のため、平成27年度に創設された。登録要件として、糖尿病医療に関して積極的であること、軽症糖尿病および境界型の診断・管理のためのフローチャートを用いて適切に管理を行うこと、医師会の認定する講演会・研究会等に年2回以上出席することなどがある。(p23-26 参照)

医師名	医療機関名	住所	TEL(市外局番 0748)
湖南市			
茂森 昌人	石部診療所	石部東五丁目 3-1	77-4100
小川 勉	小川診療所	石部東二丁目 5-38	77-8082
佐野 晴夫	佐野医院	石部中央四丁目 1-57	77-8280
荒牧 陽	あらまき内科クリニック	菩提寺東三丁目 6-22	60-1306
渋谷 和之	荒川クリニック	梅影町 3-14	75-1477
佐々木 隆史	こうせい駅前診療所	針 337-1	71-3222
環 慎二	甲西中央クリニック	中央二丁目 125	71-3150
生田 新一郎	下田クリニック	下田 1516-1	75-8688
田崎 和仁	なごみ内科クリニック	岩根 4580 (イオンタウン湖南内)	69-6753
松村 昭彦	夏見診療所	夏見 1506-1	72-0015
星山 俊潤	ほしやま内科医院	菩提寺西一丁目 9-23-101	74-8618
杉山 祐介	水戸診療所	西峰町 1-1	75-0180
甲賀市			
浅田 佳邦	浅田クリニック	水口町東名坂 226-1	69-7755
藤川 正人	あいこうか眼科	水口町水口 6040-1	69-7710
仲川 孝彦	岩谷医院	水口町中邸 2-10	62-0053
木村 一博	木村医院	水口町虫生野 1015-9	62-2143
佐藤 友哉	佐藤眼科	水口町名坂 781-1	63-5234

医師名	医療機関名	住所	TEL(市外局番 0748)
甲賀市			
斉藤 康晴	さいとう医院 内科・消化器内科	水口町松栄 3-26	65-2002
田代 圭太郎	田代クリニック	水口町新城 696	63-0530
高山 智行	たかやま内科クリニック	水口町水口 5546-4	69-6366
鶴山 幸喜	つばさクリニック	水口町綾野 3-33	63-7766
平川 一典	平川クリニック	水口町東名坂 184-2	63-6373
深井 大輔	深井クリニック	水口町伴中山 3802	65-4100
塩澤 正樹	水口眼科医院	水口町八坂 3-65	62-0840
中島 恭二	みなくち診療所	水口町貴生川 293-1	62-3346
山元 俊行	やまもと内科・外科 クリニック	水口町虫生野中央 111	62-9559
山元 弘桜			
宇田 勝弘	うだ医院	土山町北土山 1684-1	66-1050
東 理	かりゆしクリニック	土山町大野 401	67-0155
中西 二	中西医院	土山町北土山 1433-2	66-0712
増田 清博	ますだ内科医院	甲賀町滝 2231-1	88-2277
今村 陽一	今村医院	甲南町深川 2201	86-2119
古倉 みのり	甲南病院	甲南町葛木 958	86-3131
寺井 繁勝	寺井医院	甲南町希望ヶ丘本町 6-857-81	86-1112
相馬 彰	ハートクリニックこころ	甲南町野尻 411	86-0011
布留 守敏	布留クリニック	甲南町寺庄 1098	86-3135
北川 貢嗣	甲賀市立信楽中央病院	信楽町長野 473	82-0249

4)糖尿病療養指導士の在籍する施設

(1)日本糖尿病療養指導士(CDEJ)

施設名	看護師・ 准看護師	管理栄養 士・栄養士	薬剤師	臨床検査 技師	理学療法 士	TEL (市外局番 0748)
公立甲賀病院	○	○	○		○	62-0234
甲南病院	○	○		○		86-3131
小川診療所		○				77-8082
こうせい駅前診療 所	○					71-3222
水戸診療所	○					75-0180
サカイ薬局			○			63-3263

日本糖尿病療養指導士(CDEJ)

糖尿病治療にもっとも大切な自己管理を支援する医療スタッフ。高度で幅広い専門知識をもち、糖尿病のセルフケアを支援する。

一般社団法人日本糖尿病療養指導士認定機構の認定。

(2)滋賀県糖尿病療養指導士(CDE 滋賀)

施設名	看護師・ 准看護師	管理栄養 士・栄養士	理学療法 士	臨床検査 技師	社会福祉士 介護福祉士 介護支援専門員	TEL (市外局番 0748)
公立甲賀病院	○		○	○		62-0234
甲南病院	○	○	○			86-3131
あらまき内科クリ ニック					○	60-1306
石部診療所	○					77-4100
小川診療所		○				77-8082
なごみ内科クリ ニック	○					69-6753
やまもと内科・外 科クリニック	○					62-9559
滋賀県栄養士会 甲賀地区フリーランス		○				

滋賀県糖尿病療養指導士(CDE 滋賀)

滋賀における糖尿病教育の正しい知識及び技術の普及・啓発、ならびに滋賀県の地域の特徴に配慮し、糖尿病のある者とともに滋賀県ならではの支援活動を支援する医療スタッフ。滋賀県糖尿病療養指導士認定委員会の認定。

1. 糖尿病に特化した治療・サポートを受けられる医療機関

1)教育入院

入院して糖尿病の検査から生活のアドバイスまで！
退院後も自己管理ができるようサポートします。
退院後はかかりつけの先生で継続治療・サポートをお願いします。

病院名	公立甲賀病院 p7参照	甲南病院	信楽中央病院	生田病院
TEL (市外局番 0748)	62-0234 (糖尿病・内分泌 内科 大村寧医 師)	86-3131	82-0249	74-8577
期間	11 日間を1サイク ル(火曜入院、翌 週金曜退院)	7泊8日を1サイク ル(水曜入院、水 曜退院)	1 または 2 週間コ ース (個別変更可)	1 週間または、2週 間 (患者にあわせて)
内容	・1日1時間程度の 講義や実習。 ・退院後に患者自 身が自己管理で きるよう、食事・運 動・薬剤・清潔・検 査・糖尿病につい ての基礎知識等を 学ぶ。 ・年齢・身体状況 にあわせた運動の 実践、足の観察・ ケア方法、血糖自 己測定、インスリン 自己注射手技訓 練なども実施。	・各種検査で患者 さんの病期を診断 し、患者さんへお 伝え。 ・病気に合わせた 指導内容で退院 後から自己管理 できるような関わ りを工夫。途中に 外泊を取り入れた 食事や薬の自己 管理を練習。 ・糖尿病全般の基 礎知識、食事・運 動・薬剤師等の指 導と実践の内容で 組み立てている。	・糖尿病の基礎知 識 糖尿病の種類や 原因、病気の進行 とその影響につい て学ぶ。 ・食事療法の指導 食事のとり方や注 意点などについて 指導 ・インスリン手技の 指導 インスリン注射の 手順や注意点を 詳しく指導 ・検査結果の見方 HbA1c や血糖値 など、定期的な検 査結果の読み方 を解説 ・血糖値の自己測 定や日々の生活 習慣の管理方法 を学び、自立した 糖尿病管理を目 指す。	・糖尿病合併症の 精査 ・自己血糖測定の手 技 食事療法のため の栄養指導

検査	血糖、蓄尿、 腹部・頸部エコー、 検便 等	採血、蓄尿、超音波、 レントゲン、 InBody(高精度 体成分分析)等	採血、蓄尿、血糖 測定、 頸動脈エコー、 InBody、 臍検査 等	血液、尿、心電 図、CT、PWV、 API、DPN、 CV-RR、眼科
病院 ホーム ページ				

外泊
は主治医
の許可
あれば
1泊まで可

2026年7月變更

2) 外来(病院)

糖尿病のアドバイスを受けてもらいたいけど

入院はハードルが高いか？という方に！

重症化する前の方でも可。かかりつけの先生で継続治療・サポートをお願いします。

病院名	公立甲賀病院		甲南病院	生田病院
	糖尿病特別外来 P10 参照	糖尿病看護外来	糖尿病専門外来	内分泌科
TEL (市外局番 0748)	62-0234		86-3131	74-8577
実施曜日	月	—	毎週	毎週
	火	—	毎週	—
	水	—	—	毎週
	木	月1回(不定期)	毎週	対応可能
	金	—	毎週	毎週
	糖尿病・内分泌内科に紹介の上、「糖尿病看護外来での指導」とお伝えください。			
外来時間	8:45～13:00 歯科受診希望の場合 14 時頃迄	9:00～15:00	9:00～12:00 受付 8:30～	8:30～12:00
診察	内科・眼科・歯科	—		内科
検査	心電図・自律神経・動脈硬化・血液・尿	—		血液、尿、心電図、CT、PWV、API、DPN、CV-RR、眼科
内容	栄養・薬・フットケア・運動 等 【担当者のおすすめポイント】 糖尿病教育入院後の患者さんを中心に、治療サポートを行っています。 じっくりと関わることで、看護師が患者の代弁役を担いながら、多職種で連携をとり支援しています。 最近は、1型糖尿病患者の支援にも力を入れています。	○治療サポート ・相談対応 ・インスリン手技確認、皮下硬結指導 ・低血糖の指導 ・FGM 導入、解析、皮膚トラブルへの介入 ・インスリンポンプ管理	○フットケア ・足の観察 ・爪切り、胼胝除 ・個々に合わせたセルフケアの指導	糖尿病コントロール状況確認 合併症検査

内容	【担当者の おすすめポイント】 糖尿病足病変の早期発見・予防を目的としたフットケアを行っています。 視力低下で爪が切れない方や、肥厚爪があり、自分では爪切りが難しい方など様々な患者さんが利用されています。 【担当者の おすすめポイント】 医師・看護師・管理栄養士が連携し、治療サポートを行います。	○フットケア ・足の観察(フットチェック) ・下肢血流の評価 ・爪切り、胼胝除去などのケアの実施 ・個々に合わせたセルフケアの指導 ※対象:糖尿病性腎症 2・3 期 ○糖尿病透析予防外来 ・糖尿病性腎症の進行予防のための外来。 1 クール2回実施。 医師・看護師・管理栄養士が連携し糖尿病性腎症を中心としたサポートを行う。	*対象:腎症 2 期以上の方 ○糖尿病透析予防指導 ・1 クール5回実施 医師・看護師・管理栄養士が連携し、糖尿病性腎症を中心とした療養指導支援を行う。 ・相談対応 ・食事指導 ・低血糖の指導 ・インシュリン手技確認 など	
その他	・担当医:大村寧他 ・予約枠:1 名/日	・糖尿病認定看護師・療養指導支援士の看護師による専門外来。 ・予約枠:10-12 名/日		
病院 ホーム ページ				

□【糖尿病特別外来 一日の流れ】

あわただしいスケジュールですが、一日よろしくお願いします。
スタッフからの説明だけでなく、患者さんからの質問にもお答えしていきたいと思っています。

時間	担当者	場所	内容
8:15～ 8:45			* 採血の検査を行います。(尿検査はトイレで提出) ※検査のため、前日夜22時以降絶食で来院してください
8:45～ 9:30	内科医師	内科B6診察室 (Bブロック)	* 医師の診察を行います。 本日の流れを説明します (オリエンテーション)。
9:30～ 10:00	栄養士	B6診察室	* 栄養士からお食事についてのお話をさせていただきます。
10:00～ 10:15	理学療法士	B6診察室	* 運動についてのお話をさせていただきます。
10:15～ 10:30	薬剤師	B6診察室	* お薬についてのお話をさせていただきます。
10:30～ 11:00	眼科医師	眼科外来 Aブロック	* 眼科にて視力検査、瞳孔を開く検査を先に行います。 ※瞳孔を開く検査があるため、自動車を運転しての来院は避けてください
11:00～ 11:30	検査技師	生理検査室 (1階)	* 心電図室にて「心電図」「自律神経・動脈硬化」の検査を受けていただきます。
11:30～	眼科医師	眼科外来 (Aブロック)	* 再び眼科に戻り、糖尿病性網膜症の診察を受けていただきます。
12:00～ 13:00	看護師	内科B2診 看護指導室 (Bブロック)	* 看護師から 日々の生活についてお伺いし、足のケアについて お話をさせていただきます。 本日の振り返りもさせていただきます。
13:00～	内科医師	内科B6診察室 (Bブロック)	* 検査の結果などについてお話をさせていただきます。
14:00～	歯科医師	歯科外来 (Dブロック)	* 歯科にて歯の診察を受けていただきます。
	事務職員	会計窓口	* 会計表を窓口に出し、お会計をお願いします 歯科検診
	薬剤師	院外薬局	* 処方箋が新たにあった場合は、その薬についての注意点など お話をさせていただきます。

一日おつかれさまでした。

2021.7月 変更
公立甲賀病院 糖尿病サポート委員会

公立甲賀病院 糖尿病チーム

3. 糖尿病のある方向けのサポートを行う教室等

1) 病院が実施する糖尿病教室

糖尿病治療や生活の中で注意すべき点を知ってほしい方へ
集合形式・無料で重症度に関わらず参加可能。
かかりつけの先生で継続治療・サポートも合わせてお願いします。

病院名	公立甲賀病院 P12参照	甲南病院 P13参照	信楽中央病院 P14参照
TEL (市外局番 0748)	62-0234 (糖尿病・内分泌内科 大村寧医師)	86-3131	82-0249
事前予約	要予約 上記へ TEL	予約なしで当日参加 可能	要予約 上記へ TEL
	患者・家族から直接問い合わせ先へお問い合わせいただけます。		
対象	患者・家族どなたでも (要指導者・要医療者・治療中の方やそのご家族の方・地域住民の方)		
費用	無料		
期間	7回シリーズ (単発での参加も可能)	年間2クール(前期/後期)開催 5回シリーズ (単発での参加も可能)	不定期開催 (単発での参加も可能)
内容	糖尿病・合併症、 フットケア、食事・運動・ 薬物療法などの講義 等	糖尿病・食事・フットケ ア・薬・運動・検査につ いて講義や指導、 心理士によるメンタル フォロー 等	糖尿病・食事・ 運動・薬物療法などの 講義 等
場所	4階東病棟	甲南病院 新棟会議室	信楽中央病院1階
病院ホーム ページ			

糖尿病教室



参加費無料！お気軽にご参加ください★

📍 場所：4階東病棟 ⌚ 時間：各回30分程度

要予約・どなたでもOK！
ご家族の参加也大歓迎♪

年間スケジュール（テーマ一覧）

5月	6月	7月	8月	9月	10月	12月
 糖尿病の基礎	 食事と運動のコツ	 合併症と検査	 足のケア	 食事療法のヒント	 シックデイとお薬・骨の話	 検査と歯の健康
開催日	時間	テーマ・内容		担当者		
5/26 (火)	14:30～15:00	糖尿病ってどんな病気？ ～知っておきたいポイント～ 		医師		
6/10 (水)	13:30～14:10	制限は必要ない？～楽しみながら続ける食事のヒント～ 		管理栄養士		
	14:40～15:20	小さな運動コツコツと 		理学療法士		
7/9 (木)	13:30～14:00	糖尿病の合併症 ～「しめじ」もあれば「えのき」もある～		医師		
	15:00～15:30	糖尿病の検査って何を調べているの？ ～生理検査編～ 		臨床検査技師		
8/28 (金)	14:00～14:20	足に潜んでいる危険！！ ～あなたの足は大丈夫？～ 		看護師		
	14:30～15:10	絶対に知っておきたい 低血糖！！		薬剤師		
9/16 (水)	14:00～14:40	食事療法へのヒント ～嗜好品・外食について～ 		管理栄養士		
10/26 (月)	10:30～11:00	「シックデイ」ってどんな日？！ ～ルールと対処方法～ 		薬剤師		
	14:30～15:00	まだ間に合う！ 糖尿病から骨を救おう！ 		医師		
12/1 (火)	14:15～14:55	糖尿病の検査って何を調べているの？ ～検体検査編～ 		臨床検査技師		
	16:00～16:30	「健康」は「健口」から ～糖尿病と歯周病の深い関係～		歯科医師		

 1回だけの参加もOK

 ご家族の参加もOK

 途中参加・途中退出OK

 糖尿病の方・血糖が気になる方も大歓迎！

※都合により、日時変更・休止する場合があります。

お問い合わせ・参加申し込みは、糖尿病・内分泌内科 大村寧まで



糖尿病教室のご案内

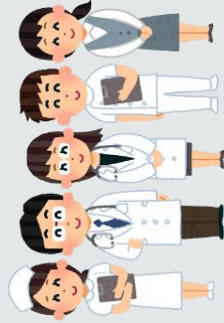
参加費無料 / 予約不要

当日 会場へ直接お越しください

場所：甲南病院 新棟会議室

時間：14時～15時半頃

ご参加お待ちしております



第1回 5/18 (月)	第2回 6/15 (月)	第3回 7/13 (月)	第4回 8/17 (月)	第5回 9/14 (月)
糖尿病について 糖尿病の運動について知ろう 糖尿病と食事療法	糖尿病を治療する理由 糖尿病の内服薬について 糖尿病とサルコペニア	日常診療における各種検査の意図 糖尿病合併症の検査について～動脈硬化編～ 糖尿病と脱水・熱中症について	糖尿病の治療方法と目標 日常生活の注意事項について 間食・清涼飲料水について	糖尿病治療中に気を付けること 糖尿病とうつ 体験コーナー
講師 糖尿病外来担当医 理学療法士 管理栄養士	講師 糖尿病外来担当医 薬剤師 管理栄養士	講師 糖尿病外来担当医 臨床検査技師 管理栄養士	講師 糖尿病外来担当医 看護師 管理栄養士	講師 糖尿病外来担当医 臨床心理士

(テーマは都合により変更することがございます)



第1回 10/19 (月)	第2回 11/16 (月)	第3回 12/21 (月)	第4回 1/18 (月)	第5回 2/15 (月)
糖尿病について 糖尿病の運動を継続しよう 糖尿病と外食	糖尿病を治療する理由 糖尿病治療薬の副作用 メタボと生活習慣病について	日常診療における各種検査の意図 糖尿病合併症の検査について ～急性合併症、感染症編～ 年末年始の食事の注意点	セルフケアについて フットケアについて 糖尿病の食事療法《まとめ》	糖尿病の治療方法と目標 糖尿病とストレス 体験コーナー
講師 糖尿病外来担当医 理学療法士 管理栄養士	講師 糖尿病外来担当医 薬剤師 管理栄養士	講師 糖尿病外来担当医 臨床検査技師 管理栄養士	講師 えくぼ歯科医院 久保一登医師 看護師 管理栄養士	講師 糖尿病外来担当医 臨床心理士

(テーマは都合により変更することがございます)



※甲南病院ホームページにて詳細ご確認ください

(ホームページ→各部門のご案内→糖尿病教室)

担当者：薬剤師 福本、管理栄養士 増田

連絡先：仁生会 甲南病院 TEL (0748) 86-3131

R8年度 信楽中央病院 健康教室

年間予定表

当院では、みなさまの健康づくりのため、医師、看護師、管理栄養士、理学療法士などによる健康教室を開催しています。
お気軽にご参加ください！

会場： 信楽中央病院 1階
時間： 14:00～15:00

開催日	テーマ	
5/14 (木)	ひざ・腰・肩の痛み	痛いのはしかたない？
9/10 (木)	糖尿病	糖尿病って治さなあかんの？
2027年 3/11 (木)	尿漏れ、痔、便秘の悩み	ひとりで悩んでいませんか？

※都合により、開催日、会場、詳細内容が変更となる場合があります。市広報、病院ホームページをご参考ください。



お申し込み・お問い合わせ

甲賀市立信楽中央病院

甲賀市信楽町長野473

TEL：0748-82-0249

4. 糖尿病のある方向けの個別サポート(栄養・運動)

1) 他医療機関から治療・サポートの依頼が可能な医療機関

医療機関で専門職によるアドバイスを受けてほしい方へ

医療機関名	公立甲賀病院	甲南病院	信楽中央病院	生田病院
TEL (市外局番 0748)	62-0234 (地域連携室)	86-3210 (地域医療連携室)	82-0249	74-8577
内容	栄養	○	○	○
	運動			
予約	要予約			
	TEL 地域連携室から糖尿病・内分泌内科を通じ、予約可能。	TEL 地域医療連携室を通じ糖尿病外来へ予約可能。	TEL	内分泌科の受診後、栄養指導の予約
その他		糖尿病外来は月・火・木・金	詳細は電話で問い合わせください。	

医療機関名	布留クリニック	かりゆしクリニック
TEL (市外局番 0748)	76-2632 (布留メディカルフィットネス)	67-0155
内容	栄養	○
	運動	○
予約	要予約	
	TEL	TEL
その他	・メディカルフィットネスにて運動指導を行います。 ・紹介元医師からの紹介内容をもとに理学療法士が作成した計画を医師が確認し、運動指導を行います。	

2)管理栄養士の派遣窓口

必要な時だけ自院に管理栄養士を呼びたい時に

機関名	栄養ケアステーション(滋賀県栄養士会)
TEL	077-581-1366
内容	栄養食事指導のできる管理栄養士を紹介。 費用等詳細は、お問い合わせください。 (p29参照)

患者さんに身近な市の専門職からのアドバイスなら

3)市が実施する栄養相談・健康相談 等

	甲賀市	湖南市
対象者	甲賀市在住の方	湖南市在住の方
予約	要事前予約	
	居住地域の保健センターへ TEL	湖南市保健センターへ TEL
内容	健診結果についての相談・ からだの相談・こころの相談・ 栄養相談	保健師・管理栄養士などが相談に 応じます。 ご希望に応じて健康に関する心配 ごと、病気のことなどについて、ご家 庭を訪問します。
実施日時	予約時調整。月～金曜日 9:00～16:45 の間で。	
TEL (市外局番 0748)	水口 62-5336 土山 66-1105 甲賀 88-6556 甲南 86-5934 信楽 82-3113 (各地域の保健センター)	72-4008 (湖南市保健センター)
主管課	甲賀市健康医療政策課 (TEL:0748-69-2168)	湖南市健康政策課 (TEL:0748-72-4008)

5. 健康づくりのための教室

生活習慣病予防におすすめ

1) 市が実施する健康づくりのための教室

	甲賀市 まちづくり出前講座	湖南市 「健康」に関する出前講座
TEL (市外局番 0748)	69-2168 (甲賀市健康医療政策課)	72-4008 (湖南市健康政策課)
申込	甲賀市健康医療政策課へ連絡	開催日時の1か月前までに、 湖南市健康政策課に、TEL
定員	おおむね 10 人以上の団体	参加者 5 名以上
対象	甲賀市民 甲賀市に勤務・通学している方	湖南市民、湖南市内の企業、団体
費用	無料	
日時	調整可	平日昼間。応相談。
内容	<u>健康づくりについて</u> (健康診断結果の見方や生活習慣 病の予防や健康づくりのポイントの 説明など)	まちづくりセンターなどみなさんが集 まられるところへ、保健師・管理栄 養士などが出向きます。 ①筋肉量をチェックしてみよう！食 と運動で体づくり (体組成計で筋肉総合評価などボデ ィチェックができ、体づくりのための 食事や運動のポイントを学ぶ。) ② <u>知らずに進む！糖尿病</u> <u>血糖値のしくみを知ろう</u> (糖尿病リスク予測ツールを使い、 なぜ血糖値が上がるのかを知り、 糖尿病について考える。)
場所	甲賀市内	湖南市内
その他		上記コース以外にも、健康づくり(睡 眠・歯・熱中症対策・感染症予防)、 生活習慣病予防(減塩・高脂血症・ 高血圧)などの講座もありますので ご相談ください。

6. 患者会

名称	甲賀会
内容	○ 入会資格 糖尿病患者とその家族 ○ 活動内容 ・ 総会の開催(年1回、糖尿病食事会・講演会も同日に開催) ・ 親睦を深めるためのウォークラリー・バス旅行など ・ 公益社団法人日本糖尿病協会発行月刊誌「さかえ」の配布
TEL (市外局番 0748)	62-0234 (公立甲賀病院糖尿病・内分泌内科 大村寧医師)

7. 糖尿病治療の連携にかかるツール

1) 糖尿病連携手帳 (JADEC 連携手帳)

検査値や治療内容、合併症の検査所見などが記録でき、地域連携として、病診連携の役割を担う手帳です。ダイアベティス(糖尿病)と診断されたら、また、健康診断で予備群といわれたら、ぜひ携帯していただきたい自己管理のための手帳です。公益社団法人日本糖尿病協会(JADEC)が発行。



公益社団法人日本糖尿病協会(JADEC)ホームページより

2) 眼科・歯科受診のしおり

甲賀湖南圏域の糖尿病がある方の眼科受診・歯科受診を促進する目的で、甲賀湖南医師会・歯科医師会・薬剤師会が連携して、糖尿病連携手帳やお薬手帳に挟めるしおりを作成しました。(令和7年度)



眼科・歯科受診のしおりの使い方は P20・21 参照

問い合わせ

(糖尿病手帳および、眼科・歯科受診のしおりの追加注文 何かご不明な点・ご意見など)
0748-62-0234 公立甲賀病院糖尿病・内分泌内科 大村 寧 医師

「眼科・歯科受診のしおり」の使い方

～医院/薬局 共通～

- ① 患者さんのインシヤル(姓・名)
生年月日、受診日を記載してください
※紛失する場合がありますので、患者さんの氏名は記載しないでください

- ② 赤色の枠内に
医院/薬局名を記載(スタンプor手書き)
してください。

眼科・歯科を受診してください

患者インシヤル No. H 生年月日 1976.7.16 受診日 2025.4.1
通称・姓科はここにスタンプを押してください

ABCクリニック
院長:水ロー郎

眼科はここにスタンプを押してください (印) 患者インシヤル <姓><名>
生年月日 受診日 眼科通称名

歯科はここにスタンプを押してください (印) 患者インシヤル <姓><名>
生年月日 受診日 歯科通称名

1

～医院/薬局 共通～

- ③ 患者さんがしおりを持って受診されたら
黄色の枠内に歯科医院名と
日付のスタンプ(手書きでも可)を記載してください。

- ④ 下半分が歯科医院の控えになっているので
患者さんのインシヤル(姓・名)、生年月日、歯科受診
日、歯科医院名を記載しハサミマークの点線で
切り離してください。

眼科・歯科を受診してください

患者インシヤル No. H 生年月日 1976.7.16 受診日 2025.5.1
通称・姓科はここにスタンプを押してください

ABCクリニック
院長:水ロー郎

眼科はここにスタンプを押してください (印) 患者インシヤル <姓><名>
生年月日 受診日 眼科通称名

歯科はここにスタンプを押してください (印) 患者インシヤル <姓><名>
生年月日 受診日 歯科通称名

〇〇歯科医院
院長:甲賀太郎
2025.5.1

表面

裏面

1000-247-98

「しおり」の裏面に
④ 受診日・歯科受診日
の記載欄があります

表面

裏面

患者インシヤル <姓><名>
No. H
生年月日 1976.7.16
受診日 2025.5.1
歯科通称名 〇〇歯科医院

患者インシヤル <姓><名>
No. Y
生年月日 1976.7.16
受診日 2025.5.1
歯科通称名 〇〇歯科医院

- ⑤ 切り離した小片は、
次回歯科医師会で
提出してください。
通し番号で No. R7-0001～R7-2000まで
つけている。どの番号をどの医院・薬局に
配布したかリストを作成しているのので、
後で回収車の計算も可能。

- ② 糖尿病連携手帳の16ページ～ 眼科・歯科のページに
表側に「眼科・歯科を受診してください」(青色)が見えるように、しおりを挟んでください。
(糖尿病手帳をお持ちでない方には、新たににお渡しするか、
お薬手帳の最新ページでも構いません)

眼科・歯科を受診してください

患者インシヤル No. H 生年月日 1976.7.16 受診日 2025.4.1
通称・姓科はここにスタンプを押してください

ABCクリニック
院長:水ロー郎

眼科はここにスタンプを押してください (印) 患者インシヤル <姓><名>
生年月日 受診日 眼科通称名

歯科はここにスタンプを押してください (印) 患者インシヤル <姓><名>
生年月日 受診日 歯科通称名

2

～医院/薬局 共通～

- ⑥ 左下の歯科控えを切り取ったしおりを裏返して、糖尿病連携手帳の歯科記録をした
ページに、「眼科・歯科を受診しました」(緑色)が見えるように挟んでください。

眼科・歯科を受診しました

患者インシヤル No. H 生年月日 1976.7.16 受診日 2025.4.1
通称・姓科はここにスタンプを押してください

ABCクリニック
院長:水ロー郎

眼科はここにスタンプを押してください (印) 患者インシヤル <姓><名>
生年月日 受診日 眼科通称名

歯科はここにスタンプを押してください (印) 患者インシヤル <姓><名>
生年月日 受診日 歯科通称名

歯科記録

- ⑦ 手帳を開じると、このような形になり、
次回 内科医院受診時に手帳を提示すると
「眼科・歯科を受診しました」ことがわかります。 4

～医院/薬局 共通～
眼科・歯科受診編

③ <ステップ2> 眼科・歯科受診編
患者さんがしおりを持って受診されたら

黄色の枠内に歯科医院名と
日付のスタンプ(手書きでも可)を記載してください。

④ 下半分が眼科の控えになっているので
患者さんのインシヤル(姓・名)、生年月日、眼科受診
日、眼科医院名を記載しハサミマークの点線で
切り離してください。

⑤ 切り離した小片は、
次回 医師会で
提出してください。

通し番号で No. R7-0001～R7-2000まで
つけている。どの番号をどの医院・薬局に
配布したかリストを作成しているの、
後で回収率の計算も可能。

眼科→歯科
紹介の場合

②～⑦のステップは
医院→歯科 医院→眼科と同じです。
糖尿病手帳をお持ちでない方には、
新たにお渡しするか、
お薬手帳の最新ページに
換えてください。

歯科→眼科
紹介の場合

～医院/薬局 共通～
眼科・歯科受診編

⑥ 右下の眼科控えを切り取りおりを裏返して、糖尿病連携手帳の眼科記録をした
ページに、「眼科・歯科を受診しました」(緑色)が見えるように挟んでください。

眼科記録

⑦ 手帳を閉じると、このような形になり、
次回 内科医院受診時に手帳を提示すると
「眼科・歯科を受診しました」ことがわかります。

2025年(令和7年度)
「眼科・歯科受診のしおり」

前回の「歯科受診のしおり」からの改善点

- (1) 眼科→歯科 歯科→眼科の紹介にも使用可能
- (2) 患者インシヤル 生年月日 受診日を記載すること、手帳から離れてしまっても どの患者のものかわかれば特定できる
- (3) 切り離しを忘れる歯科医院が多かったのでハサミマークを強調した
- (4) 甲賀湖南以外の眼科・歯科受診時には切り離さずに記入して返してもらうよう裏面に説明文を書いている

甲賀湖南圏域の糖尿病患者さんの眼科・歯科受診率UP、
合併症進行予防、医療連携の推進のために、
先生方のご協力をお願いします。
運用面のご質問・ご意見などございましたら
公立甲賀病院 糖尿病・内分泌内科 大村 卓
E-mail: omura.y@kohka-hp.or.jp までお願いします。

資料

甲賀湖南糖尿病連携医 マニュアル

<登録条件等>

1. 甲賀湖南医師会の会員であること。
2. 糖尿病医療に関して積極的であること。
3. 甲賀湖南医師会が認定する糖尿病の講演会・研究会にもしくは日本糖尿病学会が開催共催する総会・地方会・関連学会に年に2回以上出席をすること。
4. 糖尿病連携医と糖尿病専門医の名簿は医師会のホームページで公表される。

<医療>

1. 医療に関しては、糖尿病連携手帳を使用し必要な項目の記入を行う。
2. 定期的な眼科受診・歯科受診を勧める。(最低年1回)
3. 定期的に(最低年1回、有所見者は年2回以上)尿中アルブミンの定量を行い、必要に応じて専門医に紹介する。
4. 初診の患者に関しては別紙の糖尿病管理フローチャートを利用し適切な管理を行う。
5. 治療中の患者が HbA1c8.5% (NGSP) 以上や高血糖(空腹時血糖 $\geq 250\text{mg/dl}$ 、随時血糖 $\geq 300\text{mg/dl}$)、尿ケトン陽性の状態になった場合、もしくは尿タンパクが2+以上、eGFRが 50ml/分/1.73 m^2 以下の場合は、教育入院や糖尿病特別外来もしくは専門医に紹介を検討、 45 ml/分/1.73 m^2 以下の場合は紹介する。
6. 治療中の患者に特定健診の受診勧奨を行うこと。

<特定健診からの医療>

1. 特定健診から、要医療となった住民に対しては、医療中断とならないよう配慮すること。
2. 行政からの受診に関する連絡書(受診結果報告書・受診状況確認書・検査データ照会)は遅滞なく送付すること。(送付率90%以上であること)
3. 認知症、独居、障がい者等の地域保健への連絡が必要なケースは、地域のサービス資源を利用して管理を行う。

※詳細は別紙「特定健診 糖尿病要医療対象者に関する糖尿病連携医等との連携システム」を参照

<認定期間>

1. 連携医の認定期間は二年間とし、上記事項を順守されない場合は登録を取り消すことがあり得る。

<その他>

1. 事務局は甲賀湖南医師会事務局内におく。
2. 登録開始は平成27年5月1日を開始とする。

平成30年1月16日改正。

平成31年3月7日改正。

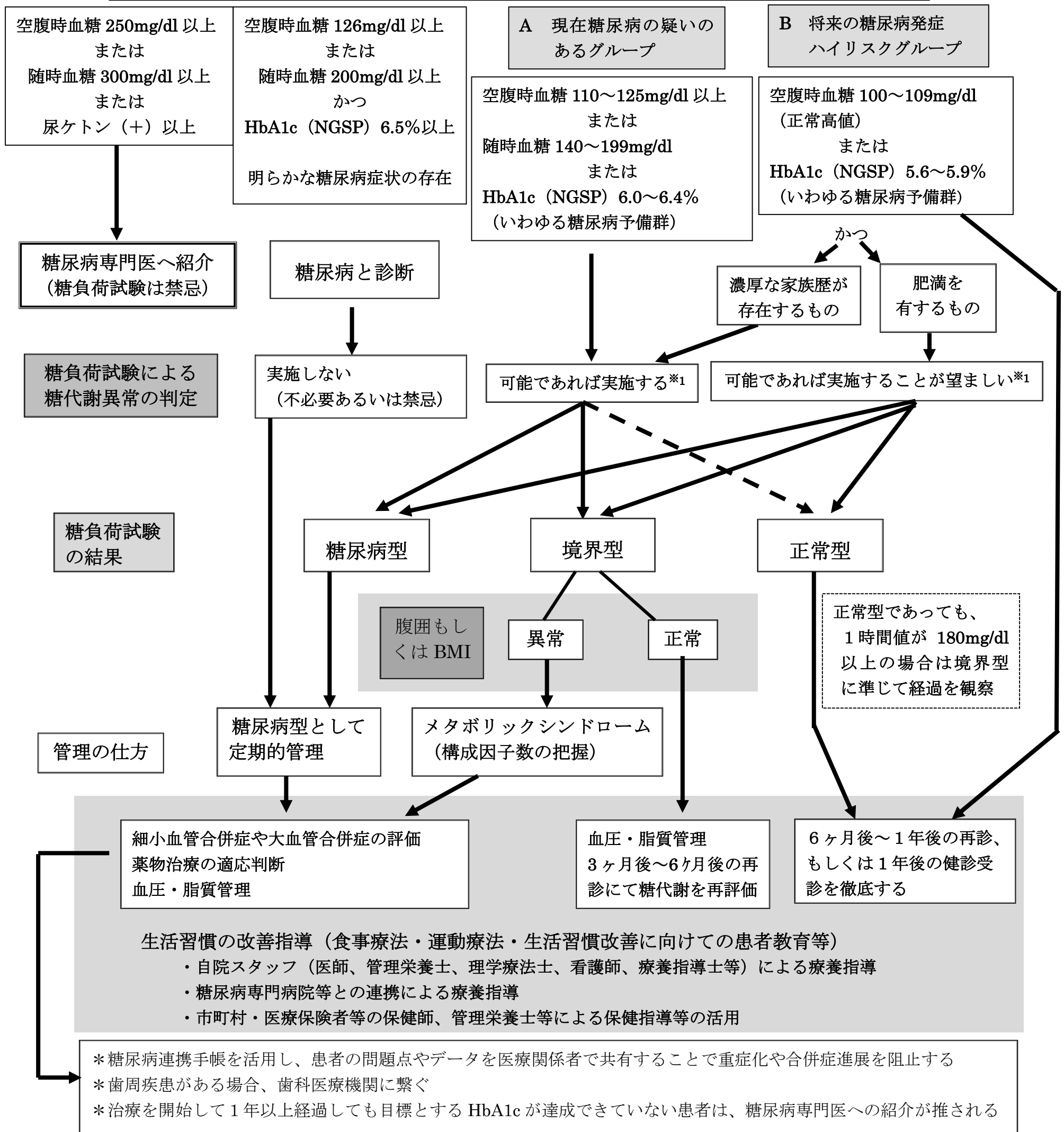
令和2年2月6日改正。

令和5年1月31日改正。

軽度糖尿病および境界型の診断・管理のためのフローチャート（甲賀湖南版）

下記の事項は、初診時あるいは受診後早期に調べる。 1 血糖（空腹時血糖もしくは随時血糖）、HbA1c、尿糖、尿ケトン、尿タンパク 2 身長・体重（BMI）、腹囲、血圧 3 血中脂質（必要なら肝機能、腎機能、ヘモグラムなどの検査も実施） 4 生活習慣（食事・運動・ストレス・飲酒・喫煙など）の把握 5 過去の健診データや健康手帳等を診察の際に活用

- | |
|---|
| <p>下記の事項は、初診時あるいは受診後早期に調べる。</p> <ol style="list-style-type: none">1 血糖（空腹時血糖もしくは随時血糖）、HbA1c、尿糖、尿ケトン、尿タンパク2 身長・体重（BMI）、腹囲、血圧3 血中脂質（必要なら肝機能、腎機能、ヘモグラムなどの検査も実施）4 生活習慣（食事・運動・ストレス・飲酒・喫煙など）の把握5 過去の健診データや健康手帳等を診察の際に活用 |
|---|



※1：糖負荷試験を実施しない場合→受診者に対して A あるいは B の状態にあることを十分説明し、適切な間隔で評価を行うこと。

2023.2.25 改正

特定健診 糖尿病要医療対象者に関する糖尿病連携医等との連携システム

【目 的】

健診の結果、糖尿病またはその疑いのある人が、確実に医療受診し、早期に診断・治療を受けられる連携体制を作り、患者の重症化を予防する。

【対象者】

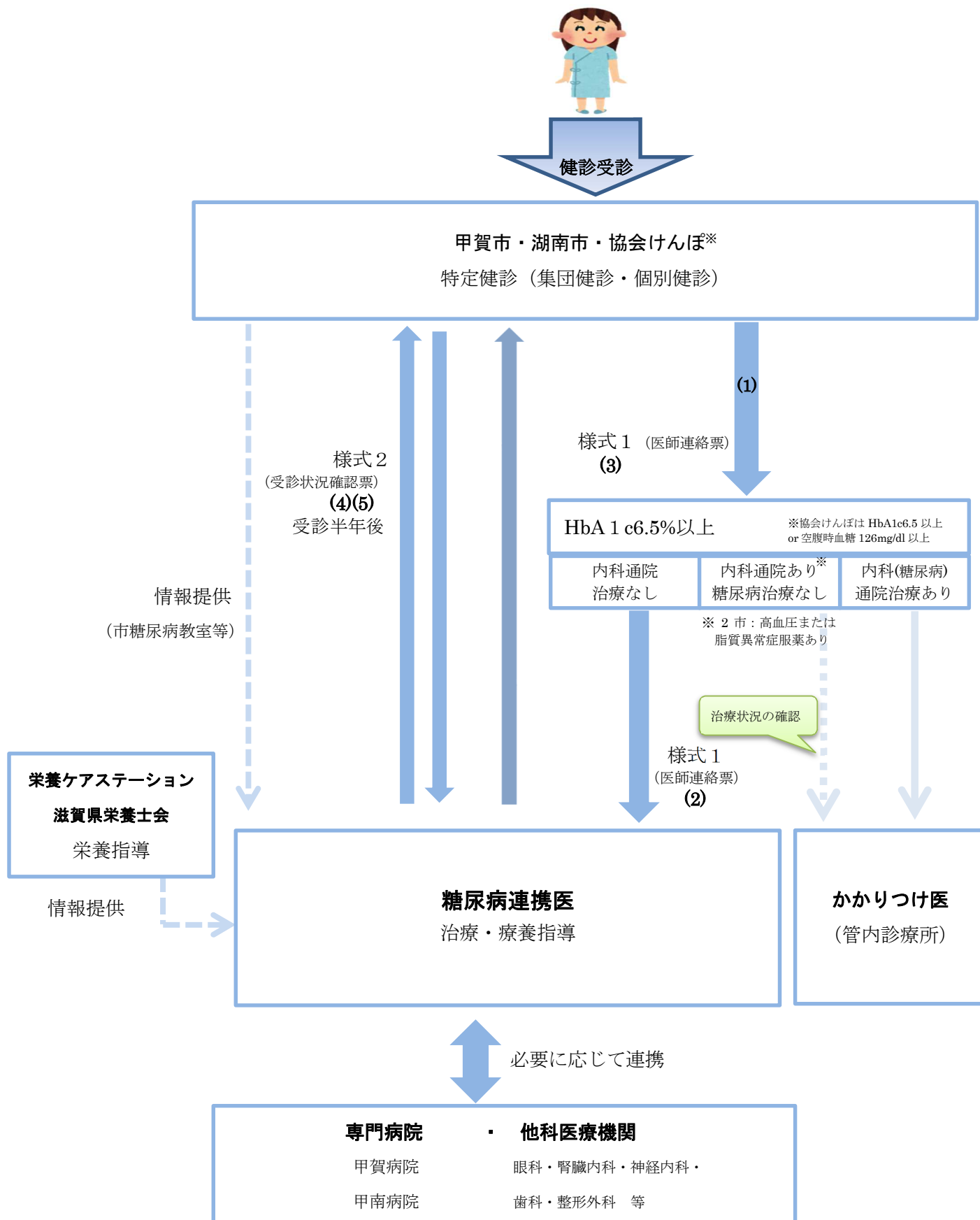
市の特定健康診査の受診者のうち、糖尿病所見が医療勧奨値（HbA1c 6.5%以上）の者または、全国健康保険協会滋賀支部（以下、協会けんぽ）の特定健康診査の受診者（甲賀市民・湖南市民）のうち、糖尿病所見が医療勧奨値（HbA1c 6.5%以上または空腹時血糖 126mg/dl）の者

【実施内容】

- （１）市または協会けんぽ（以下、市等）は、特定健康診査の受診者のうち、糖尿病所見が医療勧奨値の者を選定する。
- （２）市等は、（１）のうち、内科治療を受けていない者について糖尿病連携医¹に紹介する（様式１ 医師連絡票）。
（市等は、健診の結果、糖尿病所見が医療勧奨値であっても他の疾患で内科治療を受けている者については、内科のかかりつけ医に受診することを妨げない。）
- （３）糖尿病連携医は、市等の健診から受診された者の結果について、市等に様式１（医師連絡票）を送付する。
- （４）市等は、初回受診後、おおむね 6 か月後に様式２（受診状況確認票）により糖尿病連携医あて治療状況確認を行う。
- （５）糖尿病連携医は市等から治療状況の確認を受けた時には、その内容を様式２に記入し市に送付する。
- （６）市等は、（４）の結果、治療を中断していることが判明した場合には、本人に対し再度受診勧奨を行う。

¹ 糖尿病医療に関して積極的である医師で、甲賀湖南医師会が認定する糖尿病の講演会や研究会等に年２回以上出席するなど、一定の基準を満たし、糖尿病連携医として登録している者

特定健診 糖尿病要医療対象者に関する糖尿病連携医等との連携システム



H30.10.30 改正
R5.1.31 改正

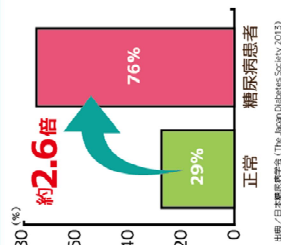
歯周病と糖尿病の関係を知ろう！

●歯周病と糖尿病の関係

糖尿病の人は歯周病にかかりやすく重症化しやすい

糖尿病→歯周病に与える影響
細菌に対する抵抗力や組織の修復力の低下、口腔内の乾燥等が歯周病を悪化させ重症化しやすくなります。

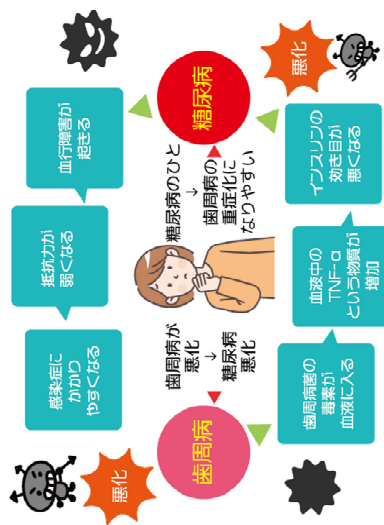
歯周病新規発生率 (%)



歯周病が悪化すると糖尿病も悪化する可能性がある

歯周病→糖尿病に与える影響

歯周病が進行すると、歯周病菌から出る毒素が歯肉から血管に入り込み、TNF-αという物質が分泌されます。TNF-αが増加するとインスリンの働きが低下するため、血糖値が上昇し、糖尿病の悪化へと繋がります。



最近の研究では、歯周病の治療とメトホルニクスが糖尿病の血糖コントロール良好に関係することが報告されています。糖尿病との関連性が注目されています。

●歯周病治療について

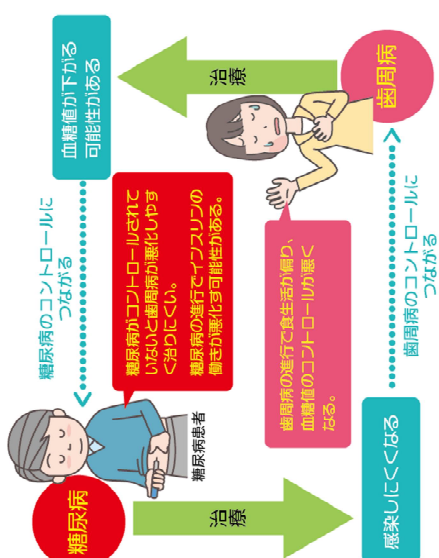
「歯周病の口腔ケア」
自分で毎日行うセルフケア
歯科で行うプロフェッショナルケア
(専門的口腔ケア)

●セルフケア

- ・毎日・毎食後すみずみまできれいにみがく。
- ・歯間ブラシやフロスで、歯垢を取り除き、歯石を予防。
- ・栄養バランスのよい食事をよく噛んで食べる。

●プロフェッショナルケア

- ・口腔ケアのアドバイスを行う。
- ・歯石の除去など、専門的なケアを行う。
- ・口腔機能の維持や回復のための指導を行う。
- ・口腔トラブル予防のための薬剤の紹介。

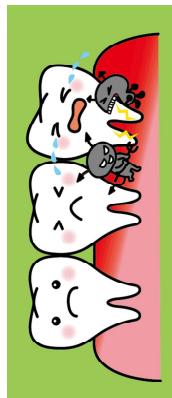


歯周病は、初期段階では自覚症状がありません。

気づいたときにはかなり進行しているというケースが多いです。

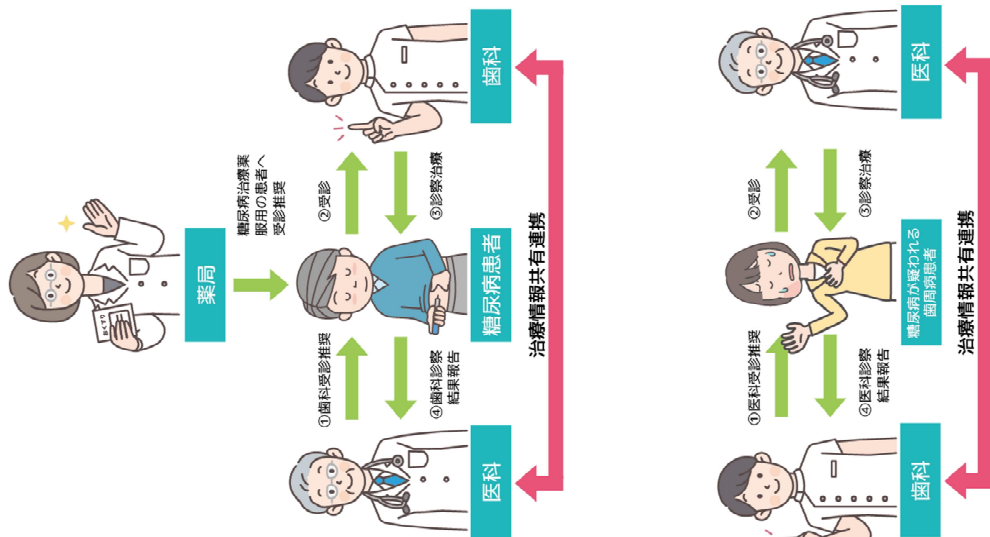
歯周病は歯を失う大きな原因のひとつです。

日々のセルフケアと定期的な歯科健診を心がけましょう。



●医科歯科薬局の連携で治療をサポート

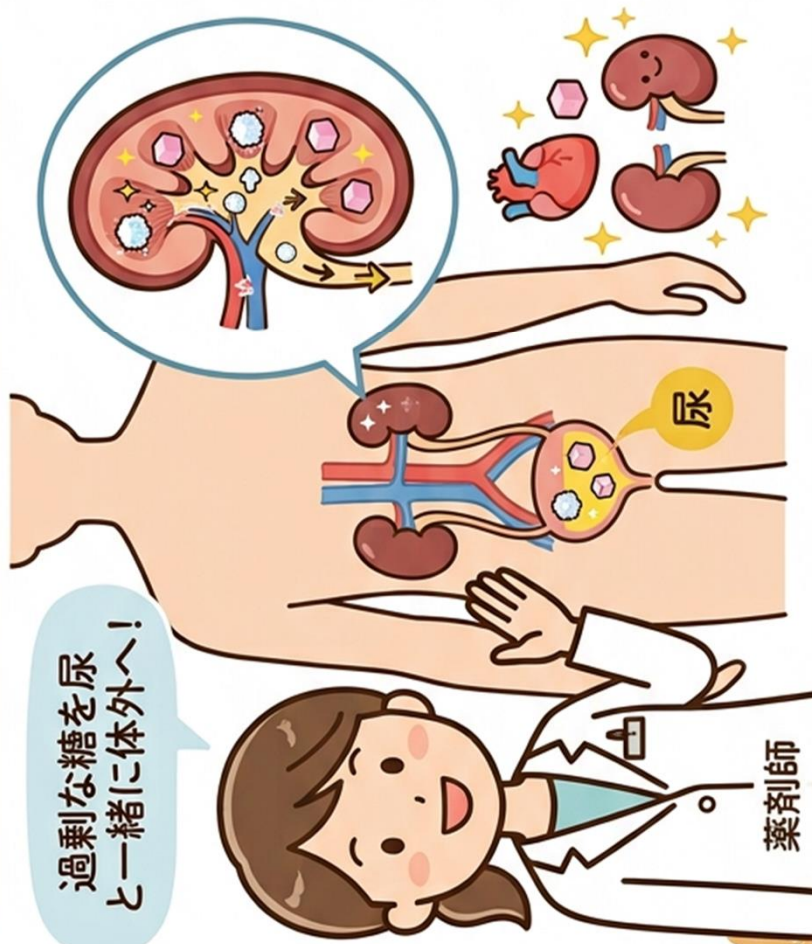
糖尿病治療と歯科治療の相乗効果を期待できます！



甲賀湖南歯科医師会

「糖を尿に出す薬」(SGLT2阻害薬)の仕組みと注意点

どうやって効くの？



注意したいポイント！



体調不良で食事が
摂れない時は...

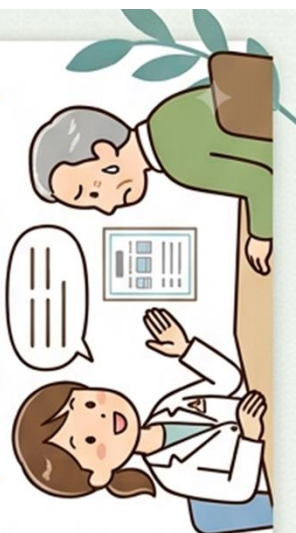


食べない時は
薬を飲まないで！

① 不意の低血糖に注意

② ケトアシドーシス
(血液が酸性になる重い
副作用)の危険性

お近くの保険薬局・薬剤師に
ご相談ください！



患者様への栄養指導を強力にバックアップ！

管理栄養士に お任せください！

医師会会員の先生方が抱える栄養食事指導に関するお悩みを
(公社)滋賀県栄養士会「しが栄養ケア・ステーション」の **管理栄養士** が解決します。

お悩み

- どこに相談したらいいのかわからない。
- 栄養食事指導ができる管理栄養士を探してほしい。
- 栄養食指導が必要な患者がいる。



解決

- プロフェッショナルを紹介します。
- しが栄養ケア・ステーションにご相談ください。
- 必要な日に必要な時間だけでも可能です。



管理栄養士を
雇用したい

管理栄養士が
必要

まずは、
しが栄養ケア・ステーション
へご相談ください！

TEL 077-581-1366

FAX 077-558-6617

Email: info@shiga-ad.or.jp

管理栄養士を
ご紹介します

管理栄養士を
雇用している
医療機関に
つながります

医療機関と
管理栄養士との
雇用契約

しが栄養ケア・ステーションとの契約を結びます
しが栄養ケア・ステーション所属の管理栄養士をご紹介します



甲賀湖南 糖尿病予防・治療サポート資源一覧～関係者用～作成要領

1. 目的
滋賀県糖尿病地域医療連携指針では、糖尿病のある人およびその疑いのある人が、身近な地域で症状に応じた適切な医療やサポートを受け、血糖管理ができることにより、糖尿病の重症化・合併症を予防し、QOLが低下せず、いきいきと生活できることをめざしている。
そこで、糖尿病の重症化・合併症予防のため、糖尿病治療・サポートにかかわる関係者が、糖尿病のある人に適切な時期に適切な社会資源を紹介し、連携できるようにことを目的に、甲賀湖南 糖尿病予防・治療サポート資源一覧～関係者用～(以下、「一覧」とする。)を作成する。
2. 作成者
甲賀湖南糖尿病対策プロジェクトチーム
(事務局:滋賀県甲賀健康福祉事務所)
3. 活用する者
糖尿病治療・サポートにかかわる関係者
(医師、歯科医師、薬剤師、保健師、看護師、管理栄養士、介護支援専門員、日本糖尿病療養指導士(CDEJ)、滋賀県糖尿病療養指導士(CDE 滋賀)等)
4. 内容
・糖尿病の治療・サポートに関する専門職
・糖尿病に特化した治療・サポートを受けられる医療機関
・糖尿病のある方向けのサポートを行う教室
・糖尿病のある方向けの個別サポート(栄養・運動)
・健康づくりのための教室
・患者会
・糖尿病治療の連携に関するツール 等
5. 活用方法
他機関への紹介や依頼が必要な者がいれば、一覧を参照し連携を行う。
参照:甲賀湖南糖尿病連携医マニュアル 別紙「軽度糖尿病および境界型の診断・管理のためのフローチャート(甲賀湖南版)」および「甲賀湖南糖尿病連携医 TO DO マップ」
6. 作成手順
(1)甲賀湖南糖尿病対策プロジェクトチーム 事務局が、各病院・市町等に対し、糖尿病治療・サポートに関する社会資源の調査を実施。
(2)各病院・市町等が、甲賀湖南糖尿病対策プロジェクトチーム事務局が調査結果をもとに作成した原稿案を確認し、修正する。
(3)甲賀湖南糖尿病対策プロジェクトチーム事務局が、内容を取りまとめ、発行する。

(令和8年8月 17 日改正)

甲賀湖南糖尿病対策プロジェクトチーム設置要綱

(設置の目的)

第1条 糖尿病のある人およびその疑いのある人が、身近な地域で症状に応じた適切な医療やサポートを受け、血糖管理を行い、糖尿病の重症化や合併症の発症を予防し、QOLを低下させることなく、いきいきと生活できることが大切である。

そこで、糖尿病の予防、早期発見、治療、サポートまで一貫した取組を推進するために、「甲賀湖南糖尿病対策プロジェクトチーム」(以下、「チーム」)を設置する。

(協議事項)

第2条 チームの検討事項は次の各号に掲げる事項とする。

- (1) 糖尿病の予防対策の推進
- (2) 健診の結果、糖尿病のある人、その疑いのある人が、確実に医療受診し、早期に診断・治療を受けられる連携体制の推進
- (3) 重症化・合併症予防のため、身近な地域で病態に応じた適切な治療やサポートが受けられる診療連携体制の推進
- (4) 治療やサポートを充実するための人材育成・活用
- (5) その他必要と認められる事項

(組織)

第3条 チームは、保健と医療の関係機関・団体で構成する委員で組織する。

2 委員の任期は、2年とする。ただし、委員が欠けた場合における補欠委員の任期は、前任者の残任期間とする。

(リーダーおよびサブリーダー)

第4条 チームにはリーダーおよびサブリーダーを置く。

- 2 リーダーは、委員の互選によって定める。
- 3 サブリーダーは、リーダーが指名する。

(会議)

第5条 チーム会議の進行は、リーダーがあたる。

- 2 サブリーダーは、リーダーを補佐し、リーダーが事故、あるいは欠けたときは、その職務を代理する。
- 3 リーダーは、必要があると認めるときは、委員以外の者の会議への出席および意見を求めることができる。
- 4 リーダーは、必要があると認めるときは、会議の部会を設置することができる。

(事務局)

第6条 チーム会議の事務局は、滋賀県甲賀健康福祉事務所におく。

(雑則)

第7条 この要綱に定めるもののほか、会議に関し必要な事項は別に定める。

付則

この要綱は、平成 26 年 4 月 1 日から施行する。

この要綱は、平成 28 年 9 月 1 日から施行する。

この要綱は、令和 8 年 4 月 1 日から施行する。

甲賀湖南糖尿病対策プロジェクトチーム 委員名簿(令和8-9年度)

所属	役職・職種	氏名	備考
公立甲賀病院 糖尿病・内分泌内科	副院長 (糖尿病専門医)	大村 寧	
甲賀湖南医師会	理事 (糖尿病専門医)	荒牧 陽	あらまき内科クリニック
	糖尿病専門医	山元 弘桜	やまもと内科・外科 クリニック
甲賀湖南歯科医師会	公衆衛生部 (歯科医師)	久保 一登	えくぼ歯科
甲賀湖南薬剤師会	会長(薬剤師)	酒井 孝征	サカイ薬局
公立甲賀病院 看護部	糖尿病看護認定看 護師	鵜飼 梨恵	
甲南病院 栄養管理課	管理栄養士	増田 寿樹	
全国健康保険協会 滋賀支部	グループ長	井原 陽介	
	主任(保健師)	川端 泉	
湖南市 (健康政策課)	課長補佐(保健師)	若林 友美	
	課長補佐 (管理栄養士)	東野 幸恵	
甲賀市 (健康医療政策課)	係長(保健師)	中村 加奈子	
甲賀市 (保険年金課)	係長	栗野 佳織	
	管理栄養士	松山 真由美	

【事務局】

甲賀健康福祉事務所	所長(医師)	松原 峰生	
	参事(保健師)	田中 佐和子	
	管理栄養士	角 彩可	

(敬称略・順不同)



滋賀県健康づくりキャラクター
しがのハグ&クミ