

令和8年度 滋賀県障害者ピアサポート研修（基礎研修） プログラム

※本研修は、国の「障害者ピアサポート研修事業実施要綱」に基づき、「令和3年度厚生労働省障害者総合福祉推進事業」で作成された研修テキスト等を参照して実施します。なお、講師の都合や当日のプログラム進行状況等によっては、順番が前後したり、開始・終了時間が変更になる場合があります。

	時間	科目名	区分	内容	
基礎 研修 1 日目	9:30~10:00			受付・資料配布	
	10:00~10:10	受講ガイダンス	講義	○研修の獲得目標、研修の構造と研修の進め方 ○研修全体の流れ、グランドルール	
	10:10~10:40	ピアサポートの理解	講義	○障害領域ごとの歴史や背景 ○障害領域のごとの視点	
	※10分休憩		休憩		
	10:50~11:50		演習	○講義「ピアサポートの理解」の振り返り、気づきの共有	
	11:50~12:50	昼休憩（60分）			
	12:50~13:00	ピアサポートの実際・事例	講義	○障害領域ごとのピアサポート実践	
	13:00~13:20		事例 発表	知的障害領域	
	13:20~13:40			難病領域	
	13:40~13:55		休憩		
	13:55~14:15		事例 発表	身体障害領域	
	14:15~14:35			精神障害領域	
	14:35~14:50		休憩		
	14:50~15:30		演習	○講義「ピアサポートの実際・事例」の振り返り、気づきの共有	
15:30~16:00				事務連絡、アンケート記入	

	時間	科目名	区分	内容	
基礎 研修 2 日目	9:30~10:00			受講生受付	
	10:00~10:05	受講ガイダンス		○2日目の説明	
	10:05~10:45	コミュニケーションの基本	講義	○ピアサポートの視点を取り入れたコミュニケーション技法や経験の共有	
	10:45~11:00	休憩			
	11:00~12:00	コミュニケーションの基本	演習	○講義「コミュニケーションの基本」の振り返り、気づきの共有	
	12:00~13:00	昼休憩（60分）			
	13:00~13:40	障害福祉サービスの基礎と実際	講義	○障害福祉施策の歴史 ○障害福祉施策の仕組み	
	13:40~14:00		演習	○講義「障害福祉サービスの基礎と実際」の振り返り、気づきの共有	
	14:00~14:15	休憩			
	14:15~14:45	ピアサポートの専門性	講義	○ピアサポートの具体的な専門性 ○倫理と守秘義務	
	14:45~15:35		演習	○講義「ピアサポートの専門性」の振り返り、気づきの共有	
15:35~16:00			事務連絡、アンケート記入		

令和8年度 滋賀県障害者ピアサポート研修（専門研修） プログラム

※本研修は、国の「障害者ピアサポート研修事業実施要綱」に基づき、「令和3年度厚生労働省障害者総合福祉推進事業」で作成された研修テキスト等を参照して実施します。なお、講師の都合や当日のプログラム進行状況等によっては、順番が前後したり、開始・終了時間が変更になる場合があります。

	時間	科目名	区分	内容
専門 研修 1 日目	9:30~10:00			受付・資料配布
	10:00~10:20	受講ガイダンス		○1日目の説明
		基礎研修の振り返り	講義	○基礎研修の振り返り
	10:20~11:00	ピアサポーターの基礎と専門性	講義	○障害特性に応じた専門性
	休憩		休憩	
	11:10~12:10		演習	○講義「ピアサポートの理解」の振り返り、気づきの共有
	12:10~13:10	昼休憩		
	13:10~13:50	ピアサポートの専門性の活用	講義	○障害特性に応じたピアサポートの専門性を活かすための視点
	休憩			
	14:00~14:30		演習	○講義「ピアサポーターの専門性の活用」の振り返り、気づきの共有
	14:30~14:45	休憩（※ピアサポーターと管理者等に分かれるため、部屋移動）		
	14:45~15:25	関連する保健医療福祉施策の仕組みと業務の実際（ピアサポーター）	講義 (ピアサポーター)	関連法、関連施策
	15:30~16:10		演習 (ピアサポーター)	○講義「関連する保健医療福祉施策の仕組みと業務の実際」の振り返り、気づきの共有
	14:45~15:25	ピアサポートを活用する技術と仕組み（管理者等）	講義 (管理者等)	○現場におけるピアサポートの活用方法
	15:30~16:10		演習 (管理者等)	○講義「ピアサポートを活用する技術と仕組み」の振り返り、気づきの共有
	16:10~16:25	休憩		
16:25~16:45	ピアサポーター、管理者等別講義及び演習内容についての共有	演習	○ピアサポーター及び管理者等の代表グループから発表	
16:45~17:00			事務連絡、アンケート記入	

	時間	科目名	区分	内容
専門 研修 2 日目	9:30~10:00			受付・資料配布
	10:00~10:15	受講ガイダンス		○2日目の説明
		専門研修の振り返り		○専門研修1日目の振り返り
	10:15~10:45	ピアサポーターとしての働き方（ピアサポーター）	講義	○労働法規
	10:50~11:30		演習 (ピアサポーター)	○講義「ピアサポーターとしての働き方」の振り返り、気づきの共有
	10:15~10:45	ピアサポーターを活かす雇用（管理者等）	講義	○ピアサポーターを雇用し、協働する上での留意点
	10:50~11:30		演習 (管理者等)	○講義「ピアサポーターを活かす雇用」の振り返り、気づきの共有
	11:30~12:30	昼休憩		
	12:30~13:00	セルフマネジメントとバウンダリー	講義	○ピアサポーターが葛藤しやすい状況 ○病気や障害を抱えて働く上でのセルフケア
	13:05~13:45		演習	○講義「セルフマネジメントとバウンダリー」の振り返り、気づきの共有
	13:45~14:05	休憩		
	14:05~14:45	チームアプローチ	講義	○所属機関（チーム）におけるピアサポーターの役割と協働における留意点
	14:45~15:00	休憩		
	15:00~16:00	チームアプローチ	演習	○講義「チームアプローチ」の振り返り、気づきの共有
	16:00~16:15	まとめ		○研修全体のまとめ、実践に向けて
	16:15~16:45			事務連絡、アンケート記入