

初めてインターンシップ・就業体験をしたい方へ

滋賀県 しがキャリアデザイン推進事業

# はたらく体験 しがプロ

インターンシップ / 就業体験

夏季

2026年  
8-9月

冬季

2027年  
2-3月

参加  
無料

選考  
なし

学年  
不問

「興味」の先へ、踏み出そう。

## あえて選ばない、インターン

就活いつから始めよう…と思っている 1,2回生も、志望業界これでいいのかな?と迷っている 3,4回生も。

業界を超えた「はたらくのリアル」を知る体験は、就活の自信につながる。

「しがプロ」に参加して、「一生モノの視点」を手に入れよう。

### 「はたらく体験 しがプロ」参加の流れ

インターン参加日数は合計5日間

STEP1	STEP2	STEP3	インターン参加日数は合計5日間		
マッ チン グ 診 断	マッ チン グ	日 程 調 整	1日目 ※参加必須	2~4日目	5日目 ※参加必須
			STEP4 学生・企業交流会 (オンライン)	STEP5 3日間の実習 <small>※日程は下記期間内でマッチングした企業と調整。</small>	STEP6 合同成果報告会 (草津会場)
			夏季: 2026年8月7日(金) 冬季: 2027年2月9日(火)	夏季: 2026年8月10日(月)~9月10日(木) 冬季: 2027年2月10日(水)~3月11日(木)	夏季: 2026年9月11日(金) 冬季: 2027年3月12日(金)

公式LINE からカンタン **60秒** で申し込み▶▶▶



【応募期間】夏季: 6月10日(水)~7月8日(水) / 冬季: 12月7日(月)~1月13日(水)



《主催》滋賀県 / 運営: しがジョブパーク (運営受託: 株式会社いろあわせ)  
《お問い合わせ》TEL: 050-3529-6422 (事務局直通) Mail: intern@shigajobpark.jp



## MATCH!

# 「はたらく体験しがプロ」は、自分で企業を選ばなくてOK!

「しがプロ」は、「はたらく」の視野を広げるためのプログラム。申込時に2択の価値観診断と、テーマを選ぶだけでOK。あなたに合った雰囲気のある企業を、事務局がマッチングします。

※参加者の居住エリアと実習場所は考慮されます。

2択で選ぶ!  
価値観診断



自己分析より  
カンタン!

※優劣を測るものではありません。

2つのテーマから選ぶ

①課題解決型

企業の〇〇を再発見・提案する

②就業体験型

自分の「はたらく」を考える  
※低回生にオススメ!

事務局による  
マッチング

自分に合った雰囲気のある  
インターンシップ先企業決定

## POINT

# 「しがプロ」の安心して参加できる4つのポイント!



企業選びは、  
事務局にお任せ!

進みたい業界・業種が定まっていなくても大丈夫。価値観診断から実習先企業をマッチングします。



5日間で  
「ガクチカ」が作れる!

3日間、1つの会社をじっくり体験し、最終日には学びを発表。今後の就活に活かせる「自分だけの経験」ができます。

公式LINEで  
事務局徹底サポート!

申込から実習後まで、事務局が公式LINEでサポートします。初めてのインターンシップでも安心して参加できます。



就活に役立つ  
ガイドブックも!

インターンシップの学びを整理して、今後のキャリア選択に活かせる「自分だけの就活ノートブック」をお渡しします!



## PLANS

# 「はたらく体験 しがプロ」5日間の流れ

※画像はイメージです。

学生・企業交流会  
(オンライン)



夏季: 2026年8月7日(金)  
冬季: 2027年2月9日(火)

企業さんと初顔合わせ! インターンに参加する目的を確認しましょう。

各企業で  
3日間の実習



就業体験

実際の仕事内容を体験したり、現場や打ち合わせに同行します。  
※実習先企業によって異なります。

社員インタビュー

実際にはたらく人の声を聞く時間もあるので、いろんなことを聞いて「はたらく」のイメージをクリアしよう。

社内報告会

フィードバック  
企業の〇〇を再発見・提案するプレゼンや自分の「はたらく」を考え発表します。

合同成果報告会  
(草津会場)



夏季: 2026年9月11日(金)  
冬季: 2027年3月12日(金)

インターンシップの学びを言語化する時間。就活に一步踏み出す準備は万端!

## 参加者の声

※インターン参加時の学年を記載しています。



自分の将来のビジョンについても考える機会になったので、すごくいい経験でした。

(京都ノートルダム女子大学3年)



社員さんへのインタビューをすることで就活についての不安が少し減りました!

(びわこ学院大学短期大学部1年)



サポートがしっかりしており、参加しやすかったです。また、マッチングのおかげで知らない業界を知ることができました!

(滋賀県立大学2年)

お知らせ 滋賀で就活するなら、しがジョブパーク!



しがジョブパークでできること

求人検索/相談/紹介

模擬面接/書類添削

就職/転職相談

JR草津駅西口 徒歩3分

しがジョブパーク



滋賀県と滋賀労働局が運営する窓口ですので、全て無料でご利用いただけます。

登録無料  
カンタン!  
60秒

お申込みは

公式LINE

から! >>>

