

# 令和8年度 思春期家族学習・交流会のお知らせ

お子さんのメンタルヘルスに関する悩みをもたれているご家族のみなさまへメンタルヘルスに関する講義とご家族同士の交流の場を開催します。知識や学びを得るだけでなく、悩みを共有し、気持ちを分かち合えることを大切にしています。

日付	テーマ	講師
第1回 9月4日	思春期のこころと身体の発達 ～思春期の子どもたちとの関わり方～	精神保健福祉センター 心理判定員 藤本 千穂
第2回 10月16日	摂食障害とは ～子どもたちの気持ちを知ろう～	精神看護専門看護師 福岡 雅津子 氏
第3回 11月6日	不登校・ひきこもりの理解と対応	精神保健福祉センター 心理判定員 藤本 千穂
第4回 12月18日	思春期の発達障害について	精神保健福祉センター 精神科医 辻本 哲士
第5回 1月29日	家族のストレスマネジメント	臨床心理士 小坂 礼美 氏
第6回 2月19日	摂食障害を抱える本人とのコミュニケーション	精神看護専門看護師 福岡 雅津子 氏
第7回 3月5日	親子関係について考える ～バウンダリーをヒントに～	精神保健福祉センター 心理判定員 藤本 千穂

🕒 スケジュール  
13:30～ 学習会（講義）  
14:40～ 交流会  
15:30 終了



講義のみの参加も可能です。申し込みについては、裏面をご覧ください。

場所 滋賀県立精神保健福祉センター 研修室

対象 中学生～概ね18歳までの、さまざまなメンタルヘルスの困りごとを抱えるお子さんを支えるご家族

定員 講義：20名  
交流会：10名



交流会に参加される方で、相談先をもたれていない方は、当センターにて事前面談を行います。すでに相談先がある方は、相談先と当センターとの情報共有に同意いただきますようお願いいたします。



お申し込み・お問い合わせ

**077-567-5058** (担当：藤本)



アクセス

〒525-0072

滋賀県草津市笠山8丁目4-25

- JR瀬田駅から  
バス滋賀医大方面行き(約15分)  
『大学病院前』下車徒歩10分
- JR南草津駅から  
バス 草津養護学校行き(約30分)  
『総合福祉センター前』下車徒歩1分
- 新名神高速道路  
草津田上ICから約5分

