

# 11月19日(水)は世界COPDデーです

## ➤ COPD(慢性閉塞性肺疾患)とは？

別名たばこ病と言われており、原因の90%以上は喫煙です。

COPDは下記のような初期症状があります。

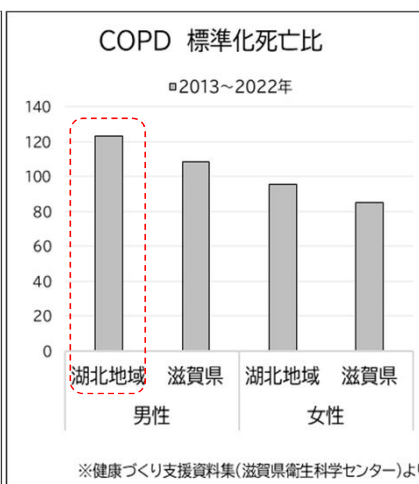
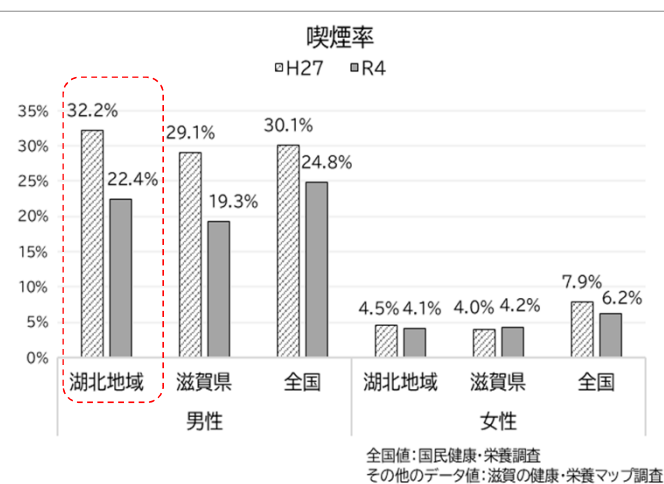
- ☑ 階段の上り下りで息切れがする。
- ☑ せきやたんが長く続いている。
- ☑ 風邪をひきやすい、こじらせやすい。
- ☑ 喘鳴がある。呼吸のたびにゼーゼー、ヒューヒューがある。

## ➤ COPDによる死亡

COPDは、ありふれた症状であるため、見過ごしてしまいがちで、さらに進行すると呼吸不全や心不全を起こす命に関わる病気ですので、早期発見、早期治療が重要です。

気になる方は二次元コードより質問票でセルフチェックをしてみてください。

COPD-jp.com「今すぐチェックCOPD」  
COPDスクリーニングのための質問票



\*標準化死亡比  
年齢構成等を考慮し、基準地域を100とした時に該当地域を比較する指標。  
(本データは全国値を100として比較)

湖北地域の男性の喫煙率は  
県平均より高く、COPDに  
よる標準化死亡比も県平均  
より高くなっています。



COPDの可能性が疑われる方は医療機関に相談することをお勧めします



## 【働き盛り世代向け】湖北地域 出前講座等の一覧

を活用してください！

湖北地域では、働き盛り世代向けの出前講座や貸し出し可能な機器等の一覧を作成しています。健康づくりに取り組みたいとお考えの事業所等はぜひ活用してください。(働き盛り世代以外を対象としている取組もあります)

詳しくは、長浜保健所のホームページからご確認ください→

