

### 呼吸が苦しそう

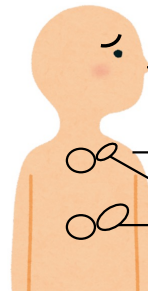
- ・ 顔色が悪い、くちびるが紫色。
- ・ 泣いていないのに、苦しい呼吸をしている。
- ・ 声が出ない。

➡ **119番通報をためらわないでください。**

- ・ 生後3か月未満。
- ・ 近くにいてゼイゼイが聞こえる。
- ・ せきこんで眠れない。
- ・ オットセイや犬がほえるようなせきをする。

➡ **救急外来を受診してください。**

#### 呼吸が苦しいサイン



呼吸のたびに鼻の穴が広がる

呼吸のたびに肩が大きく動く

息を吸うたびにペコペコする

〔胸の中央、さ骨の上、みぞおち、ろっ骨の間〕

呼吸の回数が増えている（1分間に40回以上）  
横になると息苦しく、座ると楽になる

### けいれんしている

- ・ 生まれてはじめてのけいれん。
- ・ けいれんが5分以上続く。
- ・ けいれん後30分間たっても意識が戻らない。
- ・ 24時間以内にけいれんをくり返す。
- ・ からだの左右でけいれんの強さが違う。
- ・ けいれん前に頭を強くぶつけた。

➡ **119番通報をためらわないでください。**

上記以外のけいれん。

➡ **救急外来を受診してください。**

#### 典型的なけいれん発作



目は開いている  
白目をむいている

くちびるは紫色、泡を吹く

つっぱる または ガクガク  
左右対称

呼びかけに反応しない  
5分以内に止まる

新生児では、舌を鳴らす、口をもぐもぐ動かす、目が別々の方向を向く、体が周期的に脱力する、呼吸が止まる場合もあります。

### その他

- ・ 発熱や下痢、おう吐などに伴って、起き上がれないほどぐったりしている。意識がない（指先をつねっても泣かない）。水分が摂れず、半日以上、尿が出ていない。くちびるや舌が乾いており、涙も出ない。
- ・ 生後3か月未満で、発熱や下痢、おう吐などの症状があったり、元気がない。
- ・ 痛みによって、もだえ苦しんでいる。
- ・ お父さんやお母さんなどから見て、普段と様子が異なる、おかしいと感じる。

➡ **救急外来を受診してください。**



ご自宅での様子を正確に伝えるうえで、スマートフォンで撮影した動画が役立つことがあります。

判断に迷う際は、子ども医療電話相談



#8000 / 077-524-7856 をご利用ください。

平日・土曜日：午後6時～翌朝3時、日曜日・祝日・年末年始：午前9時～翌朝8時

救急車か迷う際は、滋賀の救急電話相談



#7119 / 077-528-1317 をご利用ください。

24時間 365日 年中無休

右記のサイトをご活用ください。

こどもの救急  
(ONLINE-QQ)



急病時の子どもの  
見方と受診の目安



滋賀県HP  
小児救急医療



### 呼吸が苦しそう

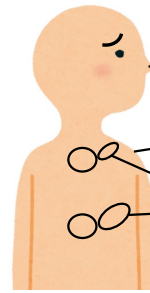
- ・ 顔色が悪い、くちびるが紫色。
- ・ 泣いていないのに、苦しい呼吸をしている。
- ・ 声が出ない。

➡ **119番通報をためらわないでください。**

- ・ 近くにいてゼイゼイが聞こえる。
- ・ せきこんで眠れない。
- ・ オットセイや犬がほえるようなせきをする。

➡ **救急外来を受診してください。**

#### 呼吸が苦しいサイン



呼吸のたびに鼻の穴が広がる

呼吸のたびに肩が大きく動く

息を吸うたびにペコペコする

〔胸の中央、さ骨の上、みぞおち、ろっ骨の間〕

呼吸の回数が増えている（1分間に30回以上）  
横になると息苦しく、座ると楽になる

### けいれんしている

- ・ 生まれてはじめてのけいれん。
- ・ けいれんが5分以上続く。
- ・ けいれん後30分間たっても意識が戻らない。
- ・ 24時間以内にけいれんをくり返す。
- ・ からだの左右でけいれんの強さが違う。
- ・ けいれん前に頭を強くぶつけた。

➡ **119番通報をためらわないでください。**

上記以外のけいれん。

➡ **救急外来を受診してください。**

#### 典型的なけいれん発作



目は開いている  
白目をむいている

くちびるは紫色、泡を吹く

つっぱるまたはガクガク  
左右対称

呼びかけに反応しない  
5分以内に止まる

意識がある・視線が合う・刺激に反応する場合は、けいれん発作ではなく、悪寒（おかん）や熱せんもうの可能性ががあります。

### その他

- ・ 発熱や下痢、おう吐などに伴って、起き上がれないほどぐったりしている。意識がない（指先をつねっても泣かない）。水分が摂れず、半日以上、尿が出ていない。くちびるや舌が乾いており、涙も出ない。
- ・ 痛みによって、もだえ苦しんでいる。
- ・ お父さんやお母さんなどから見て、普段と様子が異なる、おかしいと感じる。

➡ **救急外来を受診してください。**



ご自宅での様子を正確に伝えるうえで、スマートフォンで撮影した動画が役立つことがあります。

判断に迷う際は、子ども医療電話相談



#8000 / 077-524-7856 をご利用ください。

平日・土曜日：午後6時～翌朝3時、日曜日・祝日・年末年始：午前9時～翌朝8時

救急車か迷う際は、滋賀の救急電話相談



#7119 / 077-528-1317 をご利用ください。

24時間 365日 年中無休

右記のサイトをご活用ください。

こどもの救急  
(ONLINE-QQ)



急病時の子どもの  
見方と受診の目安



滋賀県HP  
小児救急医療

