

1人で悩まないで、まずは相談してみてください

受診先

滋賀県立精神医療センター
外来予約専用ダイヤル:077-567-5023
(受付時間:平日 9時00分~16時00分)

〒525-0072 滋賀県草津市笠山8丁目4-25
TEL: 077-567-5001(代表電話)

相談先や自助グループ

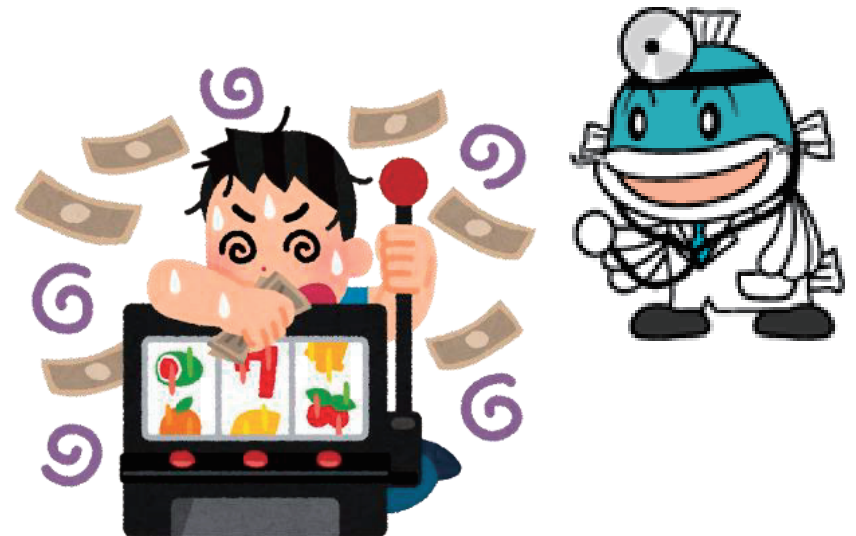
※各機関および団体の詳細については、
当該ホームページ等にてご確認ください。

- ・お住まいを管轄する保健所
依存症に関する相談を行っています
- ・滋賀県立精神保健福祉センター
依存症に関する相談や事業を行っています
- ・滋賀県消費生活センター
消費生活に関するお困りごとについて相談できます
- ・法律専門家による無料法律相談
 - 滋賀弁護士会
 - 滋賀県司法書士会
 - 法テラス滋賀(収入・資産基準等の条件あり)
- ・ギャンブラーズ・アノニマス(GA)
ギャンブル依存症を抱える本人のための自助グループ
- ・ギャマノン
ギャンブル依存症を抱える本人の家族・友人等のための自助グループ
- ・全国ギャンブル依存症家族の会【滋賀】
ギャンブル問題に困っている家族のための会



ギャンブルで 困っていませんか？

ギャンブル依存症は
病気です



滋賀県立精神医療センター

(R6年 3月 第2版改訂)

ギャンブル依存症とは、借金や仕事、人間関係等の問題が出ているのに、自分や周囲に嘘をつき、ギャンブルがやめられない状態を言います。

ギャンブル依存症のチェックをしてみましょう

- より強いスリルを求めて、賭け金を増やしたいと思う
- ギャンブルに行けないことでイライラしたり、怒りっぽくなることもある
- ギャンブルを減らそう、やめようと努力してみたが、結局ダメだった
- 自由なお金があると、まず第一にギャンブルのことが頭に浮かぶ
- 不安や憂うつな時に、よりギャンブルをしたいと思う
- ギャンブルに負けた分を取り返そうとして別の日にギャンブルをする
- 家族に嘘を言って、ギャンブルをすることがしばしばある
- ギャンブルをすることで、人間関係、仕事、学業に支障をきたした
- ギャンブルをするために、借金したことがある

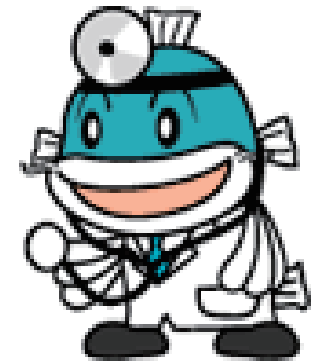
引用: 標準的治療プログラム (STEP-G)
日本医療研究開発機構 (AMED)
「ギャンブル障害の疫学研究、生物学的評価、医療・福祉・社会的支援のあり方についての研究」班

過去12か月の間で、4個以上あてはまる人は
ギャンブル依存症の可能性ががあります

ギャンブル依存症は・・・
誰でもなる可能性がある
けれども、回復可能な病気です。

かかりつけの病院・クリニックがある方は、
まずは主治医にご相談ください。

ギャンブル依存症への治療については、
当センターのホームページをご覧ください



相談窓口については裏面