



令和8年度 依存症家族教室のご案内

(アルコール・薬物・ギャンブル)

「どうしてお酒をやめてくれないのか」「違法薬物を使っているかも知れない」

「借金してまでギャンブルしている」「どう接してよいかわからない」

このように、ご家族のアルコール・薬物・ギャンブル等問題について悩まれていませんか？

精神医療センターでは、ご家族のための依存症に関する学習会・談話会を開きます。

家族にできることはどんなことか？ 治療や回復について一緒に考えてみませんか？

ご家族自身が元気に生活されることが大切だと考えています。

同じ立場のご家族同士、安心してお話しいただけます。皆様のご参加をお待ちしています。

参加費無料

	日程	時間	内容
第1回	4月27日(月)	14:00~ 15:30	依存症とは
第2回	5月25日(月)		家族が受ける影響と対応(基本)
第3回	6月22日(月)		家族の対応(実践)-本人の依存行動や関連問題への対処のコツ-
第4回	7月27日(月)		家族の対応(実践)-実践の土台となるコミュニケーションのコツ-
第5回	8月24日(月)		家族自身の健康に目を向けてみる
第6回	9月28日(月)		創作活動の体験
第7回	10月26日(月)		依存症とは
第8回	11月30日(月)		家族が受ける影響と対応(基本)
第9回	12月28日(月)		家族の対応(実践)-本人の依存行動や関連問題への対処のコツ-
第10回	1月25日(月)		家族の対応(実践)-実践の土台となるコミュニケーションのコツ-
第11回	2月22日(月)		家族自身の健康に目を向けてみる
第12回	3月29日(月)		創作活動の体験

各回、後半30分程度は談話会の時間となります。何回目からでも、何回でもご参加いただけます。講師は、依存症専門医、看護師、心理師、精神保健福祉士、作業療法士などが担当いたします。医療機関を受診されていない方のご家族も参加が可能です。教室内でお話しされたことの秘密はまもられます。安心してご参加ください。



問い合わせ・申し込み方法

滋賀県立精神医療センター(予約ダイヤル) 077-567-5023

*初回の方は、13:45分までにご来院ください。簡単なフェイスシートの記載をお願いしています。

*参加される際は、当日までに電話予約をした上、午後2時までに外来カウンターで受け付けをしてください。お気軽にお問い合わせください。