

ご家族も正しい知識と対応を身につけることが必要です！

ご家族の中にアルコールや薬物、ギャンブル等の問題を抱えた方がおられると、身体的な問題や精神的な問題、社会的、家族関係の問題、経済的な問題等により、ご家族自身が心配や不安、怒り、悲しみ等、様々なお気持ちを抱えることがあります。

「どうしてやめてくれないのか・・・？」

「自分の関わりが悪いのか・・・？」

「どう対応して良いのかわからない・・・」

と感じておられる方も少なくありません。

依存症は、本人だけでなく、家族にも影響を与える病気と言われており、ご家族自身が正しい知識と対応を身につけることが大切です。

1人で抱え込まず、相談したり、同じ依存症の家族を持つご家族と話したりすることで、気持ちが軽くなることもあります。

○依存症家族教室

当センターでは、依存症家族教室を開催しています。

ご家族自身の生活や心の健康を大切にしながら、一緒に回復への道のりを歩んでいきましょう。

対 象：アルコールや薬物、ギャンブル等の問題を抱えた方の家族で、当センターの患者の家族、また、自助グループ含めてどこにも繋がっていない家族の立場の方

詳 細：本年度のチラシをご参照ください。