

令和8年度 滋賀県児童生徒の新体力テスト 実施要項

滋賀県教育委員会事務局 保健体育課

1 目的

体力と運動能力の現状を把握し、体育・保健体育の指導改善に生かすとともに、行政上の基礎資料を得ることを目的として、児童生徒に新体力テストを実施する。

2 実施テスト種目

テスト種目は校種・学年によって下表のとおりとする。

校種・学年	実施種目	種目数
小学校 第1～3学年	①握力 ③長座体前屈 ⑤50m走 ⑧ソフトボール投げ	4種目
小学校 第4～6学年	①握力 ②上体起こし ③長座体前屈 ④反復横とび ⑤50m走 ⑥立ち幅とび ⑦20mシャトルラン ⑧ソフトボール投げ	8種目
中学校・高等学校 全学年	①握力 ②上体起こし ③長座体前屈 ④反復横とび ⑤50m走 ⑥立ち幅とび ⑦持久走または20mシャトルラン ⑧ハンドボール投げ	8種目

※ 小学校1～3年生の県指定校については、別添実施要項に準じて8種目を実施する。指定校は決定後に連絡する。

※ 中・高等学校で持久走と20mシャトルランの両方を実施した場合は、得点の高い種目で総合判定・報告を行う。

3 実施方法

(1) 実施対象

すべての公立小学校・中学校、県立中学校・高等学校、国立大学法人附属小・中学校において、全員が実施する。

(2) 実施上の留意事項

- ・ 体育科の授業等において測定した記録を活用するなど、各学校の実情に応じて実施して差し支えない。
- ・ 測定回数は任意とし、実施した中で最もよい記録を採用することができる。

4 実施期間

令和8年4月～7月の期間内に実施する。

なお、スポーツ庁「全国体力・運動能力、運動習慣等調査」の対象学年（小学校第5学年・中学校第2学年）および「体力・運動能力調査」の抽出校については、スポーツ庁から調査用紙が別途送付されるため、記録を保存しておくこと。

5 結果の報告様式と集計

(1) 報告様式

対 象	使用様式
小学校	様式1（小学校用）、様式2、様式6
中学校	様式1（中学校用）、様式4、様式7
高等学校	様式1（高等学校用）、様式3、様式5
市町教育委員会	様式6-②、様式7-②（様式6・7の市町集計用）

（2）県集計処理

- ・ 小学校4～6年生、中学校、高等学校：全対象校を集計する。
- ・ 小学校1～3年生：県指定校および実施校を集計する。
※ 「実施校」とは、県指定校以外の学校で実施要項に準じて8種目を実施し、県に報告があった学校のこと。

6 提出方法および提出先

（1）小学校

- ア 各学校は、様式1・2・6の電子データを8月上旬までに郡市研究委員および市町教育委員会へ提出する。
※ 小学校1～3年生の県指定校以外の学校は、様式2において1～3年生の記録を省略して差し支えない。
- イ 郡市研究委員は、郡市集計を取りまとめのうえ、8月下旬の県集計日までに下記へ提出する。

【小学校 提出・問い合わせ先】

滋賀県教育委員会事務局 保健体育課 学校体育係

担当：関河

TEL：077-528-4627

（2）中学校

- ア 様式1・4・7の電子データは、各学校で点検のうえ、以下の順で集計処理を行う。
学校 → 郡市研究委員 → ブロック代表委員 → 中学校保健体育部会事務局
※ 中学校保健体育部会事務局への提出期限：8月上旬
※ ブロック代表委員は8月下旬に県集計を行う。
- イ 各学校は、様式1・4・7のデータを8月上旬までに市町教育委員会へ提出する。
- ウ 県立中学校は、様式1・4・7の電子データを8月上旬までに県教育委員会事務局保健体育課へ提出する。

【中学校 提出・問い合わせ先】

滋賀大学教育学部附属中学校内 中学校保健体育部会事務局

担当：貝原 俊樹 教諭

TEL：077-527-5255

（3）高等学校

- ア 各学校は、様式1・3・5の電子データを8月上旬までにE-mailで下記へ提出する。確認用として紙媒体を添送で提出すること。

※ データ処理・作成を業者に委託している場合は、電子媒体の郵送でも可。

【高等学校 提出・問い合わせ先】

滋賀県立大津商業高等学校

滋賀県高等学校等教育研究会 保健体育研究部会

担当：佐川 義明 教諭

所在地：〒520-0037 大津市御陵町 2-1

TEL：077-524-4284 E-mail：st24242725@ms.pref-shiga.ed.jp

(4) 市町教育委員会

様式6-②・7-②(様式6・7を含む)のデータを、8月18日(火)までに県教育委員会事務局保健体育課へ提出する。

(5) 各部会からの集計結果の提出先・提出期限

〒520-8577 大津市京町4丁目1-1

滋賀県教育委員会事務局 保健体育課 学校体育係

(小学校) 関河 (中学校) 濱崎 (高等学校) 岡

TEL：077-528-4627 FAX：077-528-4955

★ 提出締め切り：令和8年8月28日(金)

7 県集計結果の公表

集計結果は、県平均値等を県ホームページに掲載し、公表する。

8 認定証・記録証の配付

- ・ 認定証および記録証は配付しない。
- ・ 小学校においては、児童が自己の体力状況を把握し、体力向上への意欲・関心を高めるとともに、保護者への周知にもつなげるため、県総合教育センター「新体力テスト新分析支援システム」を積極的に活用すること。