

滋賀県立精神医療センター発達障害専門デイケアのご案内

◆デイケアとは

精神科医療機関に通院中の方が集まり、様々なプログラムを活用し、社会復帰・社会参加を目指し、リハビリテーションを行うところです。

◆発達障害専門デイケアの目的

- ・発達障害について学ぶ
- ・自分の発達特性について気づき、自己理解を深める
- ・プログラムを活用し、スキルの向上、「処世術」を身につける
- ・発達特性において、得意なこと・苦手なことを整理し、復職・就学を目指す

◆対象となる方

- ・発達障害の診断がついている方
- ・復職・就労などを目指し、継続的に通所ができる方
- ・休学中の大学生
- ・概ね16歳から39歳までの方

◆開催日時

水曜日12:30~15:30

◆プログラム

	月	火	水	木	金
午前	モノづくり療法	芸術活動		就労準備プログラム	社会生活力プログラム
午後	音楽療法	サロン	発達障害専門プログラム	スポーツ	企画・運営

※はじめは、発達障害専門プログラムからスタートします。他のプログラムの利用は、個々のベースに応じて、担当者と共に検討し決めます。(月・火・木・金は9:30~15:30)

◆通所期間

概ね3年以内を目標に卒業を目指します。

ご本人・ご家族の希望に沿った移行ができるように、リハビリテーションの進行状況を確認し、課題を一緒に考えていきます

※ご利用を希望の方は、まずは現在治療を受けている医師（主治医）にご相談ください。さらに詳細を知りたい方、見学を希望される方は、デイケアまでお問い合わせください。

お問い合わせ先
滋賀県立精神医療センター デイケア
TEL:077-567-5011

発達障害専門プログラム「てきおん」予定表

開催日：毎週水曜日

集合時間：12時30分

プログラム実施時間：13時～14時30分

回数	項目	回数	項目
1	自己紹介／コミュニケーションとは	11	ストレスについて
2	あいさつをする／会話を始める	12	上手に頼む
3	会話を続ける	13	上手に断る
4	会話を終える	14	相手への気遣い
5	障害理解	15	社会資源を活用する
6	表情訓練／相手の気持ちを読む	16	アサーション
7	体験学習：「はあとというゲーム」	17	体験学習「あなたならどうする」
8	感情コントロール（不安）	18	自分の特徴を伝える①
9	感情コントロール（怒り）	19	自分の特徴を伝える②
10	ピア・サポート	20	感謝する／ほめる

※プログラムには、回の途中から参加できますが、回を選択して参加することはできません。
※1クール終了後、2回目を参加することもできます。

通所までの流れ

