

## 滋賀県立精神医療センターデイケアのご案内

### ◆デイケアとは

精神科医療機関に通院中の方が集まり、様々なプログラムを活用し、社会復帰・社会参加を目指し、リハビリテーションを行うところです。

### ◆デイケアの目的

- ・病状の安定をはかり、再発を防止する
- ・人との付き合い方を学び、生活のしづらさを改善する
- ・自立した生活・就労の準備を行う

### ◆対象となる方

- ・人と付き合うのが苦手で、友達が作りにくい方
- ・仕事に行きたいが自信がない方 または、自信があるがなぜかうまくいかない方
- ・復職、就労などを目指し、生活リズムを整えたい方
- ・休学中の大学生で復学の準備をしたい方 など
- ・滋賀県内にお住まいか、県内の医療機関を受診されている、おおむね16歳以上の方

### ◆開催日時

月・火・木・金 9：30～15：30

### ◆通所期間

概ね3年以内を目標に卒業を目指します。

ご本人・ご家族の希望に沿った移行ができるように、リハビリテーションの進行状況を確認し、課題を一緒に考えていきます

※ご利用を希望の方は、まずは現在治療を受けている医師（主治医）にご相談ください。さらに詳細を知りたい方、見学を希望される方は、デイケアまでお問い合わせください。

お問い合わせ先  
滋賀県立精神医療センター デイケア  
TEL:077-567-5011

## ◆プログラム

	月	火	水	木	金
AM	○ 作って見つけよう ・作業活動 作品の完成後は「振り返りチェックシート」を用いて自己理解を深める	○ 君なら書ける ・書道 書道による表現活動 ○ 表現する色遊び ・絵画 絵画(主に水彩画)による表現活動	○ デイケア運営会議	○ 就労準備プログラム 「健康管理の力」「日常生活の力」「職業生活の力」「仕事の力」と就労準備性に関わるそれぞれの力について学び、自己理解を深める	○ どんどんやってみよう ・社会生活カプログラム 講義や体験学習を中心に、社会生活で必要とされることを学ぶ。
PM	○ ミュージックセラピー ・音楽療法 音楽活動を通じて、自分の身体(呼吸や姿勢、重心など)を感じる。人との関係性の中で受信・発信・調和を感じたり表現したりする	○ サロン ・自主活動 余暇時間を活用する。個人で活動しても、他メンバーやスタッフと活動してもよい。 ○ SOSU座 ・ストレス状況から回復するための3つの力を育む	○ てきおん ・発達障害専門プログラムを主に、コミュニケーションについて学ぶ	○ Joy Spo ・スポーツ 運動することで心身のリフレッシュを図る。集団でのスポーツを通して、社会性を学ぶことや自己理解を深める。	○ どんどんやってみよう ・企画・運営 「社会移行に必要な力」について考え、その力が体験・体得できるような企画を考え、実施する。協働して行う経験を積み重ねることにより役割分担とその責任を果たすこと、助け合うなど、社会生活を行う上で必要な事柄を学ぶ。

デイケアは、「やってみよう」をキャッチフレーズに、メンバーが安心・安全を実感し、自主性の発揮を通して、早期の社会参加を実現するため、メンバーの社会生活力の向上を目指します。

## 通所までの流れ

