

# 第 13 健康増進対策

## 1 栄養改善対策事業

### 1) 栄養士指導事業

給食施設や地域において喫食者に対する栄養・食生活改善指導を実施する管理栄養士・栄養士を対象に研修会を実施した。また、管内の栄養・食育業務推進のため担当者会議を開催した。

実施日	場所	内 容	参加者数
令和6年9月11日	甲賀健康福祉事務所1A大会議室	管内栄養業務担当者会議 ・情報提供 災害発生時の保健所の役割について ・情報甲賀 管内各市の災害時の栄養活動について	4名
令和7年3月10日 (企画会議) ①令和6年8月6日 ②令和7年1月31日	甲賀合同庁舎4A会議室  (企画会議) ①甲賀健康福祉事務所1A会議室 ②甲賀健康福祉事務所大会議室	甲賀圏域管理栄養士会議の開催を通じて、甲賀圏域の病院・福祉施設等の管理栄養士が顔の見える関係を築き、施設間連携や在宅療養者の栄養食生活支援体制構築につなげる 甲賀圏域管理栄養士連絡会議 ・事例報告 栄養情報提供書を用いた施設間連携事業 調査結果と実施体制の強化について ・事例報告 他職種連携の視点から見た地域の栄養課題について 在宅移行の際の多職種連携 在宅療養者の栄養ケアを行う介護職等の活動 ・グループワーク 多職種と連携した、在宅移行や在宅療養の栄養ケアを行うために栄養士としてできること  上記、甲賀圏域管理栄養士連絡会議の開催に向け、企画会議(甲賀圏域管理栄養士連絡会議準備会)を2回開催した。	甲賀圏域管理栄養士連絡会議 24名  企画会議(甲賀圏域管理栄養士連絡会議準備会) ①10名(うち5名助言者) ②7名(うち2名助言者)
令和7年3月7日	甲賀合同庁舎4A会議室	乳幼児期の食育に関する研修会 ・情報提供『乳幼児期の食育推進に向けた現状について』 ・取組報告 保育園における提供献立改善に向けた取組・母子分野から見える時や保護者の現状 地域における母子の栄養改善に向けた取組 ・情報交換	32名

### 2) 健康推進員育成指導事業

#### (1) 健康推進員育成担当者会議

健康推進員の活動が地域課題に即した効果的な活動につなげることができるよう、育成担当者の会議を開催した。

実施日	場所	内 容	参加者数
令和6年9月11日	甲賀健康福祉事務所1A大会議室	管内栄養業務担当者会議 健康推進員リーダーの育成・支援について検討	4名

## (2)健康推進員リーダー研修会

「健康いきいき21－健康しが推進プラン－(第3次)および「滋賀県食育推進計画(第4次)」の目標達成に向けて、住民の健康づくりの意識向上と行動変容につなげることができる健康推進員のリーダー育成を目的として研修会を実施した。

実施日	場所	内 容	参加者数
令和7年2月25日	甲賀合同庁舎 4A会議室	・情報提供 『健康推進員さんの活動と滋賀県の健康づくりについて』 ・活動発表 テーマ『健康推進員活動のPRについて』 甲賀市健康推進連絡協議会・湖南市健康推進員協議会より ・グループワーク 健康推進員の役割や強みを多くの人に知ってもらうための機会や方法	31名  (健康推進員 29名)

## 3)給食施設指導事業

健康増進法に基づき管内給食施設に対して立入検査、巡回指導を実施した。

(令和6年度)

	管理栄養士のみ いる施設		管理栄養士・栄養士ど ちらもいる施設			栄養士のみ いる施設		管理栄養 士・栄養 士ど ちらも ない施設数	施設数 合計	巡回指導		
	施設数	管理 栄養 士数	施設数	管理 栄養 士数	栄養 士数	施設数	栄養 士 数			栄養 士 あり	栄養 士 なし	
特定 給食 施設	学 校	1	1	4	7	10	0	0	0	5	0	0
	病 院	0	0	5	31	10	0	0	1	6	6	0
	介護老人保健施設	2	4	0	0	0	0	0	0	2	1	0
	介護医療院	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	老人福祉施設	2	3	1	1	1	0	0	0	3	1	0
	児童福祉施設	3	4	1	1	2	6	10	11	21	3	3
	社会福祉施設	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	事業所	1	1	0	0	0	4	4	18	23	2	4
	寄宿舎	0	0	0	0	0	1	1	0	1	0	0
	矯正施設	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	自衛隊	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	一般給食センター	0	0	1	1	2	0	0	0	1	0	0
	そ の 他	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
計	9	13	12	41	25	11	15	30	62	13	7	
そ の 他 の 給 食 施 設	学 校	0	0	0	0	0	1	1	0	1	0	0
	病 院	1	2	0	0	0	0	0	0	1	1	0
	介護老人保健施設	0	0	2	2	3	0	0	0	2	0	0
	介護医療院	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	老人福祉施設	8	13	5	6	5	1	1	0	14	0	0
	児童福祉施設	3	3	0	0	0	5	5	11	19	2	1
	社会福祉施設	2	3	2	2	3	5	5	2	11	0	0
	事業所	0	0	0	0	0	1	1	13	14	0	0
	寄宿舎	0	0	0	0	0	1	2	3	4	0	0
	矯正施設	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	自衛隊	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	一般給食センター	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	そ の 他	0	0	0	0	0	1	1	0	1	0	1
計	14	21	9	10	11	15	16	29	67	3	2	
合計	23	34	21	51	36	26	31	59	129	16	9	



## 2 食育推進事業

### 1)食育推進啓発事業

適切な食生活の実践にむけた啓発を行った。

日時	場所	実施内容
年間4回		「けんこうON-Line」への健康レシピ掲載 (野菜や減塩などテーマに応じたメニューを1品)

### 2)健康づくりのための食環境整備事業

#### (1)甲賀・湖南食育推進担当者会議

食育を推進する関係機関が連携し、食環境づくりの輪と地産地消の輪を広げる取り組みを一体的に推進することを目的に担当者会議を開催した。

実施日	場所	内容	参加者数
令和6年9月27日	甲賀合同庁舎4A会議室	・勉強会『農と福祉の多様な連携のあり方について』 ・意見交換 食育推進・地産地消に関しての他の所属とコラボしたい取組や切り口について	12名

#### (2)事業所における食環境整備

給食施設を有する事業所において、「利用者に応じた食事の提供」「野菜摂取量の増加」「食塩摂取量の減少」にむけた取り組み状況の把握および継続実施に向けた仕組みづくりのための必要な支援を行った。

実施日	内容
令和7年3月13日	・圏域内の事業所に仕出し屋弁当を提供する事業所(特定給食施設)と、健康しが参画団体をマッチングした。

### 3 健康しが推進事業

#### 1)甲賀圏域地域・職域連携推進会議

目的：地域保健と職域保健がそれぞれの健康情報や保健事業を共有し、相互理解を深めるとともに、健康課題の解決に向けての検討を行う。

開催日：令和7年3月13日 書面開催

委員：医師会、歯科医師会、薬剤師会、甲賀市商工会、湖南市商工会、TOTO(株)滋賀工場、富士電波工業株式会社、東近江労働基準監督署、滋賀産業保健総合支援センター、近江八幡地域産業保健センター、全国健康保険協会滋賀支部、市

内容：・令和6年度の主な取り組み内容について  
・今年度の結果から、今後の展望

#### 2)地域職域連携事業

##### (1)地域職域連携推進研修会の開催

目的：事業所の保健事業担当者や経営者等が、働き盛り世代の健康づくりに必要な地域資源や情報を習得し、働き盛り世代の健康づくりの支援に生かすことができる。

開催日：令和6年7月2日

内容：・事業所で取り組む健康づくりの実践(事例)  
・働く人の運動習慣定着に向けて

##### (2)啓発

内容：保健所健康情報誌「けんこう ON-Line」の発行

事業所や地域で活用できる健康づくりに関する社会資源情報、食中毒の予防、歯の健康習慣、女性の健康週間、メンタルヘルス対策、健診・検診案内、職場での健康づくり、おすすめレシピなど

回数：4回

配布先：管内事業所、保育所、教育委員会、市等 約350か所

#### 3)糖尿病地域医療連携推進事業

##### (1)甲賀湖南糖尿病対策プロジェクトチーム会議

目的：地域の関係者が一体となって、糖尿病の予防・早期発見・治療・療養指導まで一貫した取り組みを推進するための検討を行う。

委員：医師会、病院、全国健康保険協会滋賀支部、市

開催日：令和6年7月30日、令和7年1月23日

内容

- ・甲賀圏域での糖尿病対策の取り組みと現状、今後の方向性について
- ・地域の療養サポート資源の周知・活用促進に向けた取組について
- ・甲賀湖南糖尿病連携医を対象とした取組について

(2)糖尿病療養サポート資源一覧の発行(10月)

(3)糖尿病通信の発行(5月・11月)

(4)糖尿病連携医会における事業報告(令和7年2月27日)

(5)糖尿病対策担当者会議

目的：甲賀湖南糖尿病対策プロジェクトチーム会議に向け、甲賀圏域での糖尿病対策の取り組みと現状、今後の方向性について協議する。

対象：全国健康保険協会滋賀支部、市

開催日：令和6年7月8日、令和7年1月14日

内 容

- ・甲賀圏域での糖尿病対策の取り組みと現状、今後の方向性について
- ・各保険者の取組について

#### 4)たばこ対策

(1)喫煙が及ぼす健康影響についての知識の普及啓発

- ① 有線放送(5月)
- ② 加熱式たばこや三次喫煙に関するパンフレットの庁舎内での配布

(2)妊娠中の喫煙防止・受動喫煙防止対策の取組

保健所健康情報誌「けんこう ON-Line」で女性の健康および禁煙について啓発

(3)受動喫煙防止対策

- ① 庁舎内にてポスター掲示
- ② 営業許可継続手続き時にて改正健康増進法に関する啓発

(4)禁煙支援

- ① 事業所対象の研修会で加熱式たばこの害について情報提供
- ② 保健所健康情報誌「けんこう ON-Line」で当圏域内の禁煙支援医療機関の情報を周知