

厚生労働省/認知症施策/被災時の支援

https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/hukushi_kaigo/kaigo_koureisha/nichi/hisai_dementia.html


?? 避難所で ??

「こんなとき どうしよう」と思ったら

恥ずかしいことはありません。
一人で悩まないで、家族だけで頑張ろうとしないでください。
ご本人が安心できるように、助け合える方法が必ずあるはずです。


眠れない

大変なことが起こり、慣れない環境で、誰もが不安です。
ただ、人は24時間のからだのサイクルがあり、日中太陽の光を浴びて、カラダを動かすと、夜眠りやすくなります。
それでもどうしても眠れないときは、医師に相談しましょう。
今は、眠るための安全なお薬もいろいろあります。



うろつくと落ち着かない

トイレに行きたいけどわからないのでしょうか？
いつもと違う場所に居心地が悪いのでしょうか？
不安な気持ちやさみしさが、よけいに落ち着きをなくします。
「今は、あなたはここに居ていい」と、伝えられるように専門職の力を借りて、一緒に考えてみましょう。



被災した認知症の人と家族の支援マニュアル
<医療用>



日本認知症学会

令和6年度老人保健事業推進費等補助金（老人保健健康増進等事業）（区分番号）第8-2
認知症の被災高齢者のために、専門的対応マニュアルに関する調査研究事業

被災した認知症の人と家族の支援マニュアル
<介護用 簡易版>



日本認知症学会

令和6年度老人保健事業推進費等補助金（老人保健健康増進等事業）（区分番号）第8-2
認知症の被災高齢者のために、専門的対応マニュアルに関する調査研究事業

令和6年度老人保健事業推進費等補助金 老人保健健康増進等事業
一般社団法人 日本認知症学会 <https://dementia-japan.org/>

日本認知症学会のホームページからダウンロードできます。

(<https://dementia-japan.org/guideline/>)

