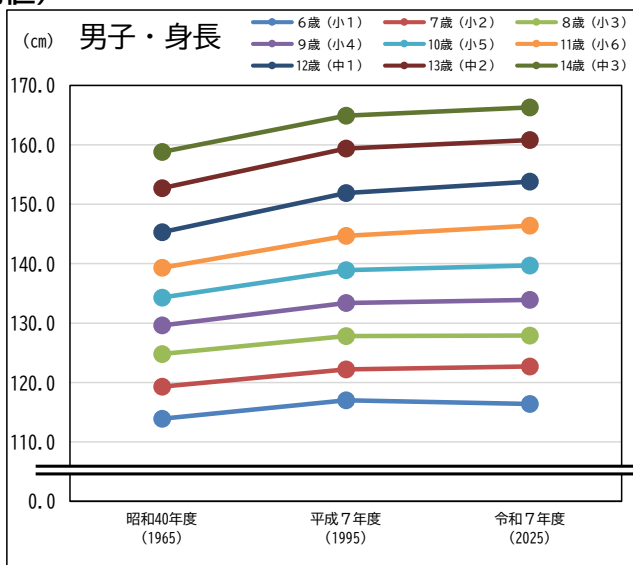


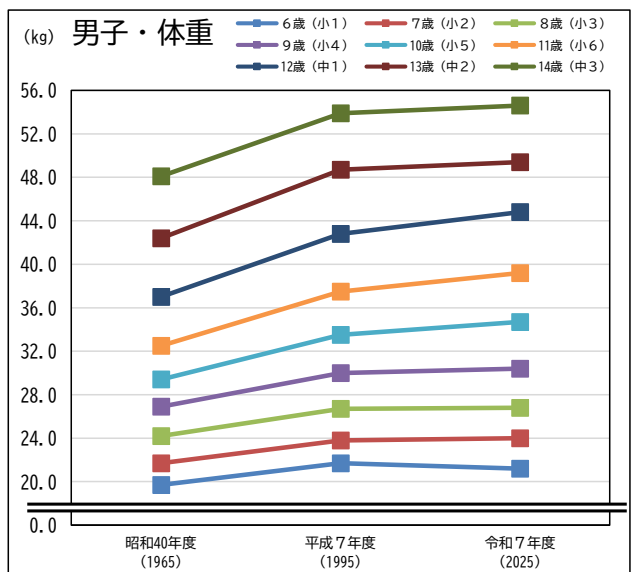
身長・体重の移り変わり (平均値)

男子・身長 (cm)	昭和40年度 (1965)	平成7年度 (1995)	令和7年度 (2025)
6歳 (小1)	113.9	117.0	116.4
7歳 (小2)	119.3	122.2	122.7
8歳 (小3)	124.8	127.8	127.9
9歳 (小4)	129.6	133.4	133.9
10歳 (小5)	134.3	138.9	139.7
11歳 (小6)	139.3	144.7	146.4
12歳 (中1)	145.3	151.9	153.8
13歳 (中2)	152.7	159.4	160.8
14歳 (中3)	158.8	164.9	166.3



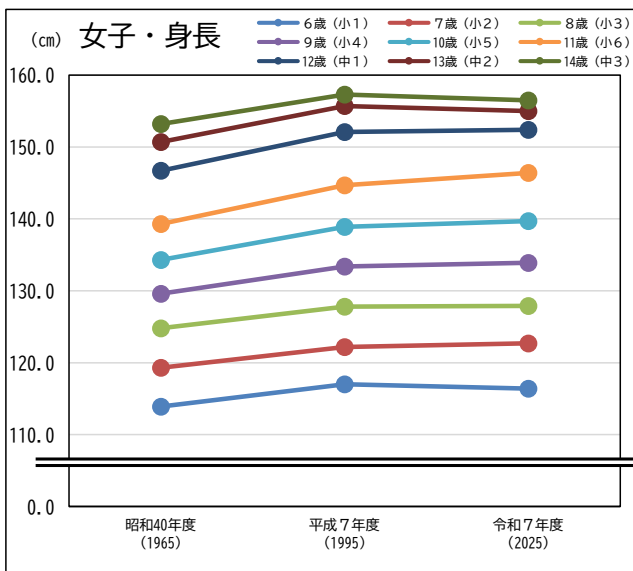
昭和40年度 ↓差 平成7年度	平成7年度 ↓差 令和7年度	昭和40年度 ↓差 令和7年度
3.1	△ 0.6	2.5
2.9	0.5	3.4
3.0	0.1	3.1
3.8	0.5	4.3
4.6	0.8	5.4
5.4	1.7	7.1
6.6	1.9	8.5
6.7	1.4	8.1
6.1	1.4	7.5

男子・体重 (kg)	昭和40年度 (1965)	平成7年度 (1995)	令和7年度 (2025)
6歳 (小1)	19.7	21.7	21.2
7歳 (小2)	21.7	23.8	24.0
8歳 (小3)	24.2	26.7	26.8
9歳 (小4)	26.9	30.0	30.4
10歳 (小5)	29.4	33.5	34.7
11歳 (小6)	32.5	37.5	39.2
12歳 (中1)	37.0	42.8	44.8
13歳 (中2)	42.4	48.7	49.4
14歳 (中3)	48.1	53.9	54.6



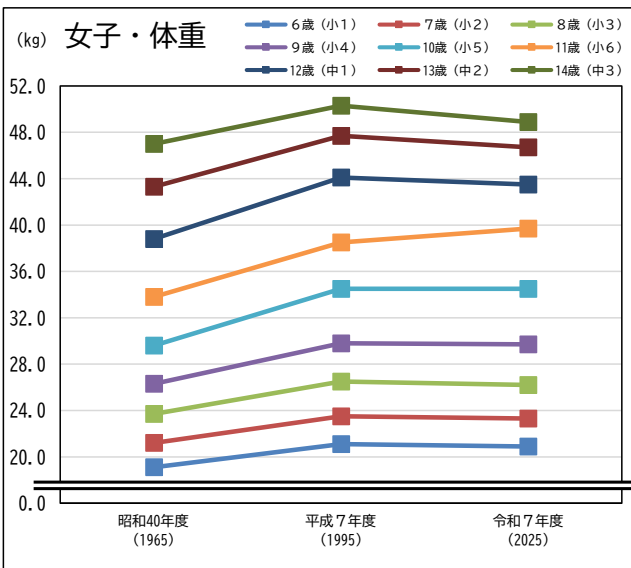
昭和40年度 ↓差 平成7年度	平成7年度 ↓差 令和7年度	昭和40年度 ↓差 令和7年度
2.0	△ 0.5	1.5
2.1	0.2	2.3
2.5	0.1	2.6
3.1	0.4	3.5
4.1	1.2	5.3
5.0	1.7	6.7
5.8	2.0	7.8
6.3	0.7	7.0
5.8	0.7	6.5

女子・身長 (cm)	昭和40年度 (1965)	平成7年度 (1995)	令和7年度 (2025)
6歳 (小1)	112.7	115.8	115.6
7歳 (小2)	118.2	121.7	121.3
8歳 (小3)	123.3	127.7	127.0
9歳 (小4)	128.8	133.1	133.6
10歳 (小5)	134.7	140.7	140.6
11歳 (小6)	141.0	146.5	147.2
12歳 (中1)	146.7	152.1	152.4
13歳 (中2)	150.7	155.7	155.0
14歳 (中3)	153.2	157.3	156.5



昭和40年度 ↓差 平成7年度	平成7年度 ↓差 令和7年度	昭和40年度 ↓差 令和7年度
3.1	△ 0.2	2.9
3.5	△ 0.4	3.1
4.4	△ 0.7	3.7
4.3	0.5	4.8
6.0	△ 0.1	5.9
5.5	0.7	6.2
5.4	0.3	5.7
5.0	△ 0.7	4.3
4.1	△ 0.8	3.3

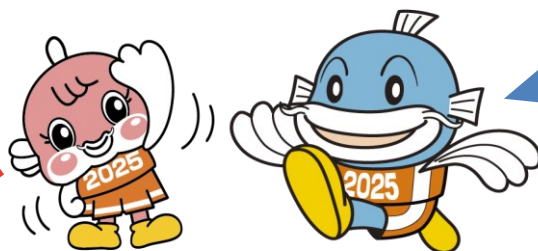
女子・体重 (kg)	昭和40年度 (1965)	平成7年度 (1995)	令和7年度 (2025)
6歳 (小1)	19.1	21.1	20.9
7歳 (小2)	21.2	23.5	23.3
8歳 (小3)	23.7	26.5	26.2
9歳 (小4)	26.3	29.8	29.7
10歳 (小5)	29.6	34.5	34.5
11歳 (小6)	33.8	38.5	39.7
12歳 (中1)	38.8	44.1	43.5
13歳 (中2)	43.3	47.7	46.7
14歳 (中3)	47.0	50.3	48.9



昭和40年度 ↓差 平成7年度	平成7年度 ↓差 令和7年度	昭和40年度 ↓差 令和7年度
2.0	△ 0.2	1.8
2.3	△ 0.2	2.1
2.8	△ 0.3	2.5
3.5	△ 0.1	3.4
4.9	0.0	4.9
4.7	1.2	5.9
5.3	△ 0.6	4.7
4.4	△ 1.0	3.4
3.3	△ 1.4	1.9

資料：「学校保健統計調査」文部科学省

男の子も女の子も、
昭和から平成にかけての30年で
身長・体重の平均値が
大きく増えているね。



それに比べると、
平成から令和へ30年での
変化は小さいね。
同じ30年でも違いがあるのは为什么呢？
色々調べてみよう！