



令和7年度「障害に係るダブルケア」に関する調査の分析報告書
(詳細版)

令和8年(2026年)3月

滋賀県健康医療福祉部障害福祉課

【目次】

序章	1
第1章 集計および分析	2
1. 回答者の構成	
2. ダブルケアの状況等について	
第2章 単純集計結果	31
第3章 調査票様式	58

<序章>

1. 目的

「障害に係るダブルケア※1」状態にある方の困りごとやニーズ等を明らかにし、支援策のための基礎資料を得ることを目的として実施する。

2. 調査の概要

(1)調査期間

2026 年1月7日～1月30日

(2)調査対象者

滋賀県心身障害者扶養共済制度加入者および扶養共済年金受給者の年金管理者（親族でないものを除く）に対して調査を実施。

(3) 調査方法

下記2つの手法を併用して調査を実施

- ・しがネット受付サービス
- ・郵送

(4) 回答取得数

送付数 849 件

有効回答 284 件（回答率 33.4%）

無効回答 25 件（同意欄チェックなし、回答矛盾等）

(5) 得られた回答の偏りに関して

全体の回答数や回答者が高齢層に偏っていることから、統計的な確証は難しい。ただし、全体の傾向を掴むには重要なデータになると思われる。

(6) 設問について

第3章の調査票を参考

※1 「障害に係るダブルケア」を障害のある家族・親族等を含む、複数の家族・親族等への直接的なケア（育児、付添い、見守り、介助、介護等）が同時期に発生していることと定義

<第1章 集計および分析>

1. 回答者の構成

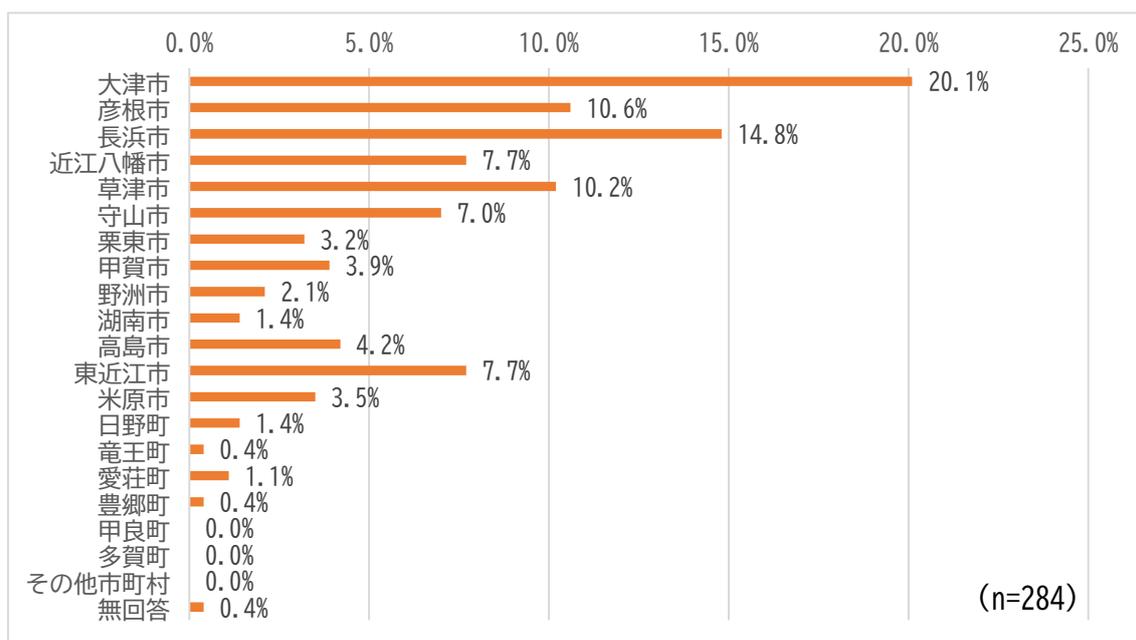
問2 あなたが住んでいる市町名を教えてください。

○結果概要

回答者の居住地については、大津市が20.1%と最も多くなっている。

○集計結果（単純）（※単一回答）

区分	大津市	彦根市	長浜市	近江八幡市	草津市	守山市	栗東市	甲賀市	野洲市	湖南市	高島市	東近江市	米原市	日野町	竜王町
計	57	30	42	22	29	20	9	11	6	4	12	22	10	4	1
割合	20.1%	10.6%	14.8%	7.7%	10.2%	7.0%	3.2%	3.9%	2.1%	1.4%	4.2%	7.7%	3.5%	1.4%	0.4%
区分	愛荘町	豊郷町	甲良町	多賀町	その他	無回答	合計								
計	3	1	0	0	0	1	284								
割合	1.1%	0.4%	0%	0%	0%	0.4%									



問3 あなたの性別を教えてください

○結果概要

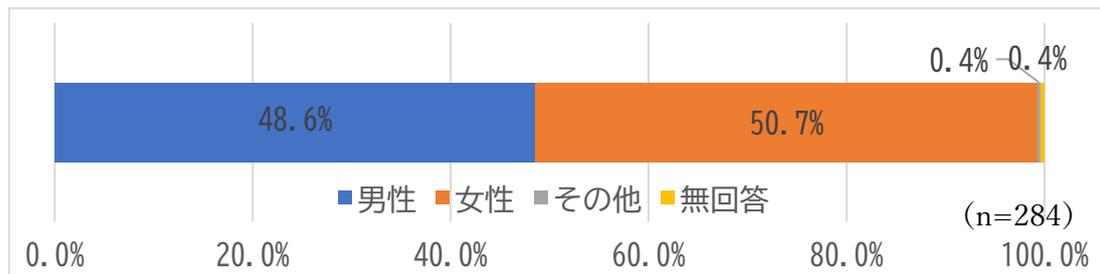
有効回答 284 名中、回答者の男女比は男性 48.6%、女性 50.7%となっている。

○集計結果（単純）

区分	男性	女性	その他	無回答	合計
計	138	144	1	1	284
割合	48.6%	50.7%	0.4%	0.4%	

(※単一回答)

○集計結果（単純）



問4 あなたの現在の年齢を教えてください。

○結果概要

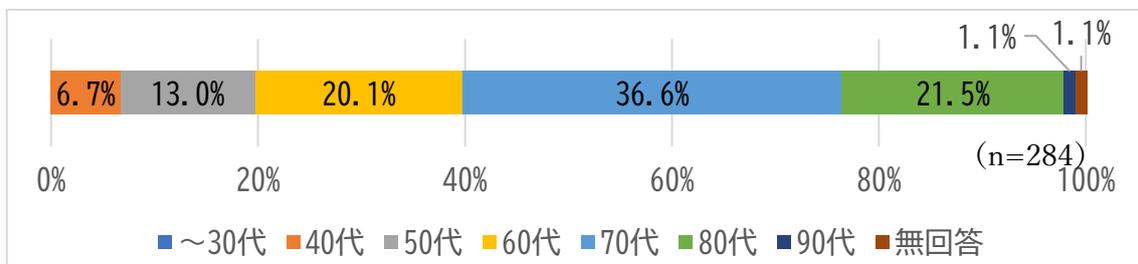
70代が最多となっており、36.6%、ついで80代が、21.5%となっている。

○集計結果（単純）

区分	～30代	40代	50代	60代	70代	80代	90代	無回答	合計
計	0	19	37	57	104	61	3	3	284
割合	0%	6.7%	13.0%	20.1%	36.6%	21.5%	1.1%	1.1%	

(※単一回答)

○集計結果（単純）



○集計結果(年齢 男女別)

区分	～30代	40代	50代	60代	70代	80代	90代	無回答	合計
男性	0	7	20	32	48	30	0	1	138
女性	0	12	17	24	56	31	3	1	144
その他	0	0	0	1	0	0	0	0	1
無回答	0	0	0	0	0	0	0	1	1
	0	19	37	57	104	61	3	3	284

2. ダブルケアの状況等について

問5 あなたは、ダブルケアという言葉を知っていますか。

○結果概要

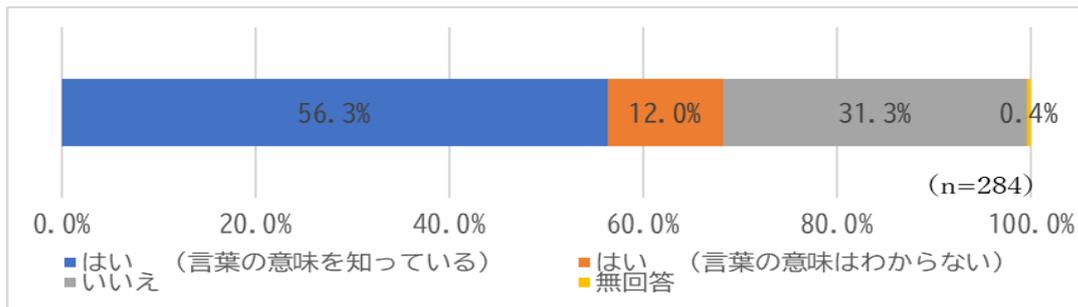
ダブルケアという用語について、おおよそ7割程度の方が「はい」に回答しており、高い認知度となっている。

○集計結果（単純）

区分	はい (言葉の意味を知っている)	はい (言葉の意味はわからない)	いいえ	無回答	合計
計	160	34	89	1	284
割合	56.3%	12.0%	31.3%	0.4%	

(※単一回答)

○集計結果（単純）



問6 現在、あなた（あなたの家族）は「障害に係るダブルケア」の状態にありますか。

○結果概要

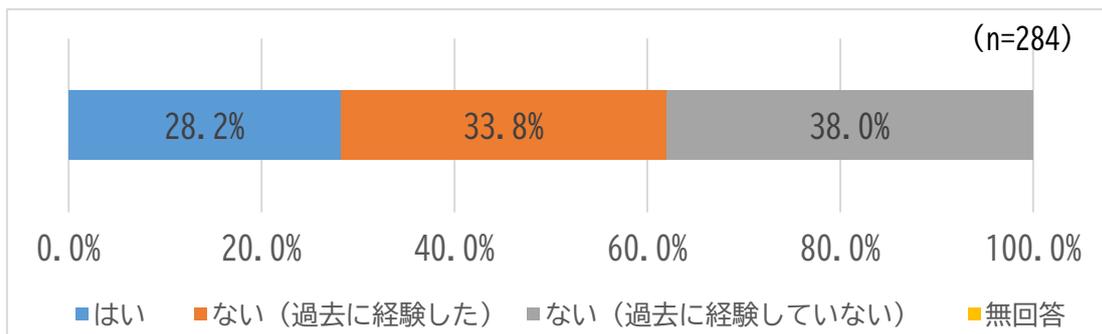
回答者のうち約3分の1にあたる80名が、現に、ダブルケアの状況となっており、過去に経験した踏まえると、潜在的な介護負担の可能性が示唆される。

○集計結果（単純）

区分	はい	ない (過去に経験した)	ない (過去に経験し ていない)	無回答	合計
計	80	96	108	0	284
割合	28.2%	33.8%	38.0%	0%	

(※単一回答)

○集計結果（単純）



問7 3年以内に、あなた（あなたの家族）は「障害に係るダブルケア」に直面すると思いますか。

○結果概要

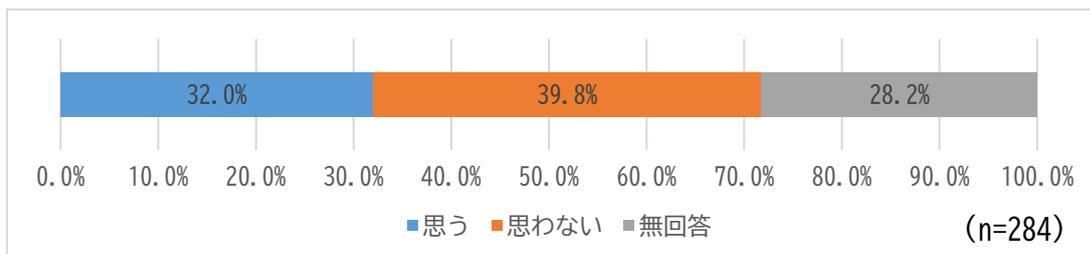
約3割の方が、今後3年以内に「障害に係るダブルケア」に直面すると考えており、自由記載から、自身の老いや、配偶者（夫もしくは妻）の高齢化などにより、自身もしくは回答者の家族がダブルケアになる可能性があると考えている。

○集計結果（単純）

区分	思う	思わない	無回答	合計
計	80	113	80	284
割合	32.0%	39.8%	28.2%	

(※単一回答)

○集計結果（単純）



○自由記載（問7関係）

（高齢化）

- ・夫婦が70歳を越え健康面に問題がある。障害を持つ長男1人の生活面が心配である。
- ・両親（母65歳、父70歳）いずれ介護が必要になってくる可能性もある。
- ・親が高齢になってきた。
- ・私が高齢者のため。
- ・姉が78歳、自分が76歳。高齢同士でケアが心配。
- ・義理母（遠方）の介護が必要となる可能性あり。
- ・一人っ子で親をいずれは見なければならぬため
- ・高齢の親が一人暮らししている。
- ・介護者が二人とも高齢なので。
- ・現在の子の介護のほか、老齢の両親の可能性もある。
- ・障害者の親（私か妻）のどちらかが歩行できなくなる。
- ・主人が88歳。少しずつケアが必要になってきた。
- ・高齢の親族が居る。

- ・家族の1人が障害者で、世話をしている親（両親）が今後、高齢化が進むと家族で世話しきれなくなる。
- ・夫婦共に高齢者のため、どちらかが介護を必要とする可能性がある。
- ・祖母、義母の介護があり、ダブルケアを経験したことがある。現在は、ダブルではないが、義父、実母が高齢のため今後可能性はある。

（病気）

- ・子に障害があり、私がパーキンソンを患っている。
- ・片麻痺、高次機能障害の長男のケアを行っているが、配偶者に認知症と思われる症状が出てきている。
- ・障害の長女がいるが、夫婦の片方が病気等になる場合にダブルケアとなる。
- ・夫婦どちらか、認知症又は不慮の事故等による介護要となる可能性もある。また現在家族に障がい者がおり（入院中）先が不安です。
- ・自分が急性ストレス障害で入院した事が有り、近い内に何も出来ないようになる恐れがある。自分の子供が2級の障害者で、市の力を借りながら介護を続けているが、妻も80歳となり3人共介護を受ける事になるのではと悩んでいる。
- ・高齢になる為、配偶者の持病の悪化が心配。
- ・義父が認知症で末期がんを患っている。義母だけでは限界がくると思う。

問8 ケアを受けている方の続柄と年齢を教えてください。

○結果概要

アンケートの回答者の年齢層に起因するところが大きい、「自分の子ども」および「配偶者（妻あるいは夫）」が全体の3割にあたる26件あった。

50代では、全員を直接的ケアしているわけではないが、「自分の子ども」「自分の子ども」「自分または配偶者の親」「自分または配偶者の親」といったクアドルプルケアもあった。

年齢が上がるにつれて、「子ども」と「親」の介護であったり、「自身の配偶者」の介護に挟まれ、厳しい状況に置かれている人が多いのではないかと推測される。

○集計結果（年代別）

【40代】

ダブルケア1人目続柄	ダブルケア2人目続柄	ダブルケア3人目続柄	ダブルケア4人目続柄	合計
自分の子ども	自分の子ども	自分の子ども		1
自分の子ども	自分の子ども			5
自分の子ども	自分または配偶者の親			1
自分または配偶者の兄弟姉妹	自分または配偶者の親			1
自分または配偶者の親	自分または配偶者の親			1
配偶者（妻あるいは夫）	自分の子ども			1

【50代】

ダブルケア1人目続柄	ダブルケア2人目続柄	ダブルケア3人目続柄	ダブルケア4人目続柄	合計
自分の子ども	自分の子ども	自分または配偶者の親	自分または配偶者の親	3
自分の子ども	自分の子ども	自分の子ども		1
自分の子ども	自分または配偶者の親	自分または配偶者の親		1
自分の子ども	自分または配偶者の親			3
自分の子ども	配偶者（妻あるいは夫）			2
自分または配偶者の兄弟姉妹	自分または配偶者の親			4

【60代】

ダブルケア1人目続柄	ダブルケア2人目続柄	ダブルケア3人目続柄	ダブルケア4人目続柄	合計
自分の子ども	自分の子ども	自分または配偶者の親		1
自分の子ども	自分の子ども			1
自分の子ども	自分または配偶者の親			6
自分の子ども	配偶者（妻あるいは夫）			2
自分または配偶者の兄弟姉妹	自分または配偶者の親			5
自分または配偶者の兄弟姉妹	自分または配偶者の兄弟姉妹			2
自分または配偶者の親	自分または配偶者の親	自分の子ども		1
自分または配偶者の親	配偶者（妻あるいは夫）			1
配偶者（妻あるいは夫）	自分または配偶者の親	自分の子ども		1

【70代】

ダブルケア1人目続柄	ダブルケア2人目続柄	ダブルケア3人目続柄	ダブルケア4人目続柄	合計
自分の子ども	配偶者（妻あるいは夫）	自分の子ども		1
自分の子ども	自分の子ども			1
自分の子ども	自分または配偶者の親			2
自分の子ども	配偶者（妻あるいは夫）			11
自分の子ども	不明			1
自分または配偶者の兄弟姉妹	自分または配偶者の兄弟姉妹			2
自分または配偶者の兄弟姉妹	自分または配偶者の親			1

【80代～】

年齢層	ダブルケア1人目続柄	ダブルケア2人目続柄	ダブルケア3人目続柄	ダブルケア4人目続柄	合計
80代	自分の子ども	自分の子ども			2
	配偶者（妻あるいは夫）	自分の子ども			10
	配偶者（妻あるいは夫）	自分または配偶者の兄弟姉妹			1
	自分の子ども	不明			1
90代	自分の孫	不明			1
不明	自分または配偶者の兄弟姉妹	自分または配偶者の兄弟姉妹			1
	自分または配偶者の親	自分または配偶者の兄弟姉妹			1

○補足

（各年代で最も多い組み合わせ）

- ・ 40代・・・「自分の子ども」「自分の子ども」 5件
- ・ 50代・・・「自分または配偶者の兄弟姉妹」「自分または配偶者の親」 4件
- ・ 60代・・・「自分の子ども」「自分または配偶者の親」 6件
- ・ 70代・・・「自分の子ども」「配偶者（妻あるいは夫）」 11件
- ・ 80代・・・「自分の子ども」「配偶者（妻あるいは夫）」 10件

問9 家族の中で、誰が”主”で、上記の方の直接的なケアを行っていますか。

○結果概要

本調査では、4分の3の人が直接的なケアを行っていると回答している。

○集計結果（単純）

（1人目）

区分	あなたが主に行っている	別の家族が主に行っている	無回答	合計
計	62	18	0	80
割合	77.5%	22.5%	0	

（2人目）

区分	あなたが主に行っている	別の家族が主に行っている	無回答	合計
計	60	16	4	80
割合	75.0%	20.0%	5%	

（3人目）

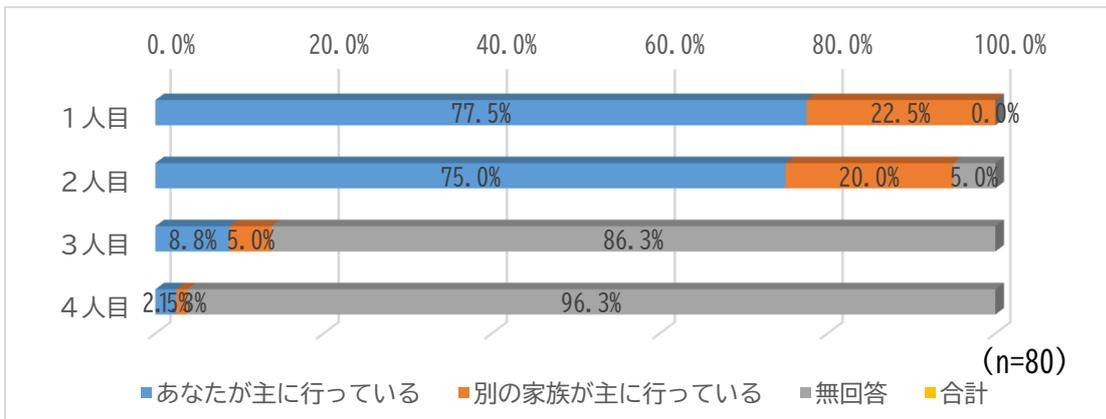
区分	あなたが主に行っている	別の家族が主に行っている	無回答	合計
計	7	4	69	80
割合	8.8%	5.0%	86.3%	

（4人目）

区分	あなたが主に行っている	別の家族が主に行っている	無回答	合計
計	2	1	77	80
割合	2.5%	1.3%	96.3%	

（※単一回答）

○集計結果（単純）



問 10 ケアを受けている方は、現在、“主”にどちらにお住まいですか。

○結果概要

同居しているもののうち、2人とも同居でダブルケアを行っているのは、37件あった(問 13 参照)。

○集計結果(単純)

(1人目)

区分	あなた と同居	別居 (親族 等の自 宅)	病院	障害者 支援施 設 (障害 者の入 所施 設)	共同生 活援助 住居 (障害 者グル ープホ ーム)	その他	無回答	合計
計	52	6	1	12	5	4	0	80
割合	65.0%	7.5%	1.3%	15.0%	6.3%	5.0%	0.0%	

(2人目)

区分	あなた と同居	別居 (親族 等の自 宅)	病院	障害者 支援施 設 (障害 者の入 所施 設)	共同生 活援助 住居 (障害 者グル ープホ ーム)	その他	無回答	合計
計	49	12	2	6	4	5	2	80
割合	61.3%	15.0%	2.5%	7.5%	5.0%	6.3%	2.5%	

(3人目)

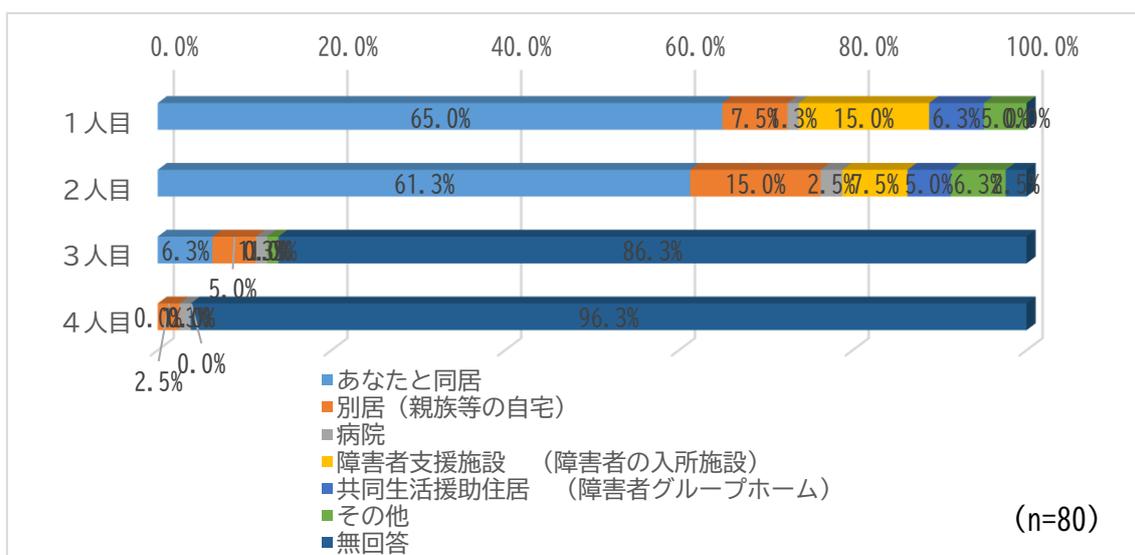
区分	あなた と同居	別居 (親族 等の自 宅)	病院	障害者 支援施 設 (障害 者の入 所施 設)	共同生 活援助 住居 (障害 者グル ープホ ーム)	その他	無回答	合計
計	5	4	1	0	0	1	69	80
割合	6.3%	5.0%	1.3%	0.0%	0.0%	1.3%	86.3%	

(4人目)

区分	あなた と同居	別居 (親族 等の自 宅)	病院	障害者 支援施 設 (障害 者の入 所施 設)	共同生 活援助 住居 (障害 者グル ープホ ーム)	その他	無回答	合計
計	0	2	1	0	0	0	77	80
割合	0.0%	2.5%	1.3%	0.0%	0.0%	0.0%	96.3%	

(※単一回答)

○集計結果 (単純)



問 11 ケアを受けている方のお住まいは、主でケアを行う方の自宅からどの程度離れていますか。

○結果概要

問 11 については、問 10 とほぼ同様の構成となっている。

○集計結果（単純）

（1人目）

区分	同居 している	日常的に訪問できる (片道1時間以内)	日常的な訪問は難しい (片道1時間以上)	無回答	合計
計	51	22	5	2	80
割合	63.8%	27.5%	6.3%	2.5%	

（2人目）

区分	同居 している	日常的に訪問できる (片道1時間以内)	日常的な訪問は難しい (片道1時間以上)	無回答	合計
計	49	23	4	4	80
割合	61.3%	28.8%	5.0%	5.0%	

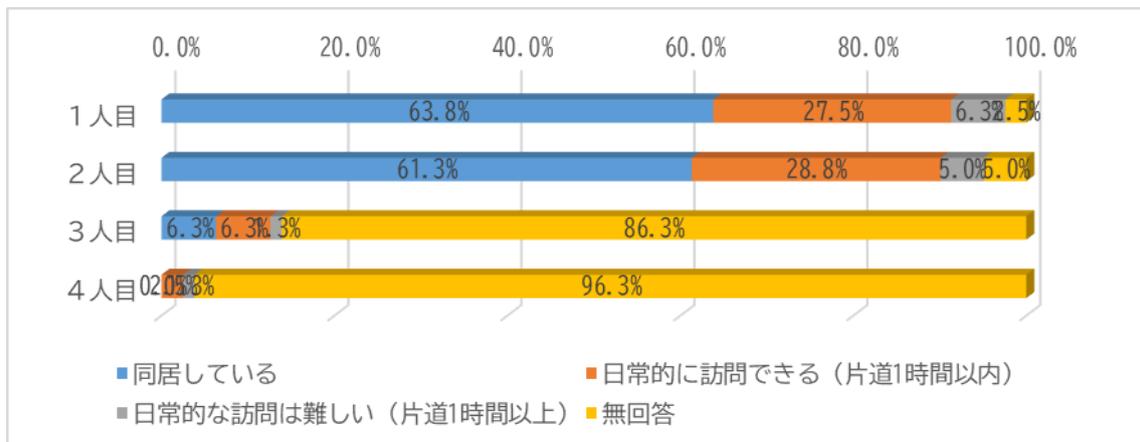
（3人目）

区分	同居 している	日常的に訪問できる (片道1時間以内)	日常的な訪問は難しい (片道1時間以上)	無回答	合計
計	5	5	1	69	80
割合	6.3%	6.3%	1.3%	86.3%	

（4人目）

区分	同居 している	日常的に訪問できる (片道1時間以内)	日常的な訪問は難しい (片道1時間以上)	無回答	合計
計	0	2	1	77	80
割合	0.0%	2.5%	1.3%	96.3%	

○集計結果（単純）



問 12 主でケアを行う方は、どのくらいの頻度で、その方のケアを行っていますか。最もあてはまるものをお選びください。

○結果概要

ダブルケアが行われている場合、基本的には同居によるケアとなっており、他の質問の自由記載などから、高ストレスになっている人も多くいる可能性も示唆される。

○集計結果（単純）

（1人目）

区分	同居している	週3回以上	週1・2回以上	月に1・2回程度	2 3月に1回程度	1年1・2回以上	それ以下	無回答	合計
計	50	7	5	9	3	2	2	2	80
割合	62.5%	8.8%	6.3%	11.3%	3.8%	2.5%	2.5%	2.5%	

（2人目）

区分	同居している	週3回以上	週1・2回以上	月に1・2回程度	2 3月に1回程度	1年1・2回以上	それ以下	無回答	合計
計	47	12	3	10	0	1	1	6	80
割合	58.8%	15.0%	3.8%	12.5%	0.0%	1.3%	1.3%	7.5%	

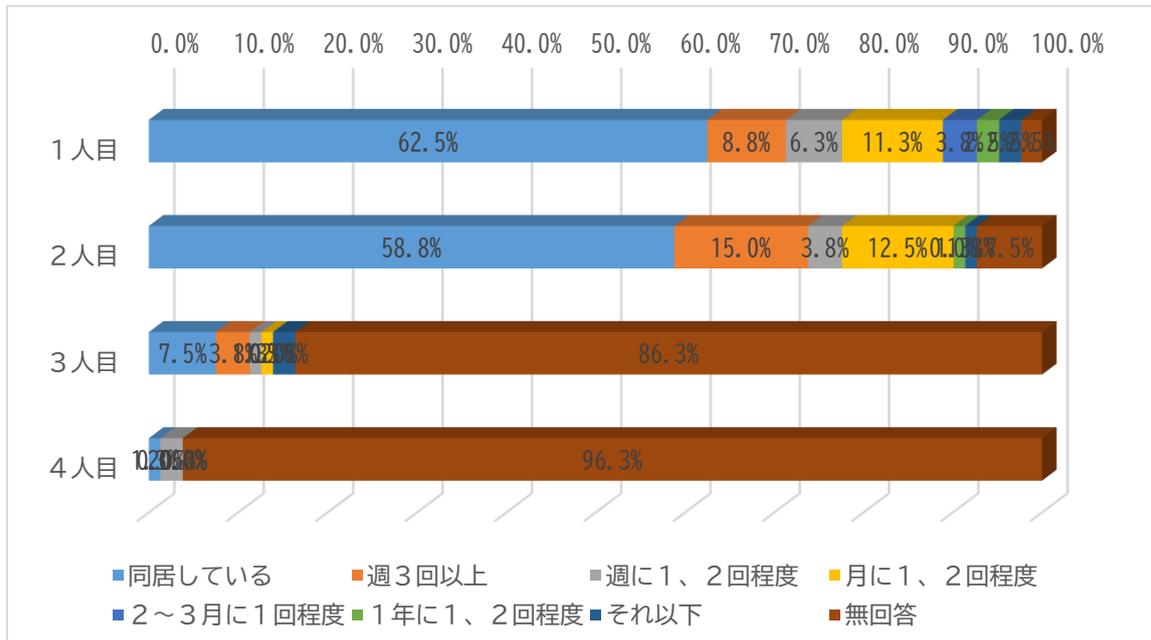
(3人目)

区分	同居している	週3回以上	週1・2回以上	月に1・2回程度	2 3月に1回程度	1年1・2回以上	それ以下	無回答	合計
計	6	3	1	1	0	0	0	69	80
割合	7.5%	3.8%	1.3%	1.3%	0.0%	0.0%	2.5%	86.3%	

(4人目)

区分	同居している	週3回以上	週1・2回以上	月に1・2回程度	2 3月に1回程度	1年1・2回以上	それ以下	無回答	合計
計	1	0	2	0	0	0	0	77	80
割合	1.3%	0.0%	2.5%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	96.3%	

○集計結果（単純）



問 13 主でケアを行う方が1日に費やす、その方へのケアの平均的な時間はどれくらいですか。最もあてはまるものをお選びください。

○結果概要

母数の少なさや回答の仕方（※1，2人目合わせた時間で両方回答している）などの要因があるため、正確なことは判断できない。長時間の回答している者ほど、実際の時間は短くとも長く感じられているなどの可能性もあり様々な視点から見ていくことも必要である。

引き続きどのような視点で分析していけばよいのか調査・研究が必要である。

○集計結果（単純）

（1人目）

区分	30分未満	30分 1時間未満	1時間 2時間未満	2時間 3時間未満	3時間 5時間未満	5時間 8時間未満	8時間 12時間未満	12時間以上	無回答	合計
計	9	8	17	8	8	7	7	11	6	80
割合	11.3%	10.0%	21.3%	10.0%	10.0%	8.8%	8.8%	13.8%	7.5%	

（2人目）

区分	30分未満	30分 1時間未満	1時間 2時間未満	2時間 3時間未満	3時間 5時間未満	5時間 8時間未満	8時間 12時間未満	12時間以上	無回答	合計
計	14	11	15	8	8	3	6	8	7	80
割合	17.5%	13.8%	18.8%	10.0%	10.0%	3.8%	7.5%	10.0%	8.8%	

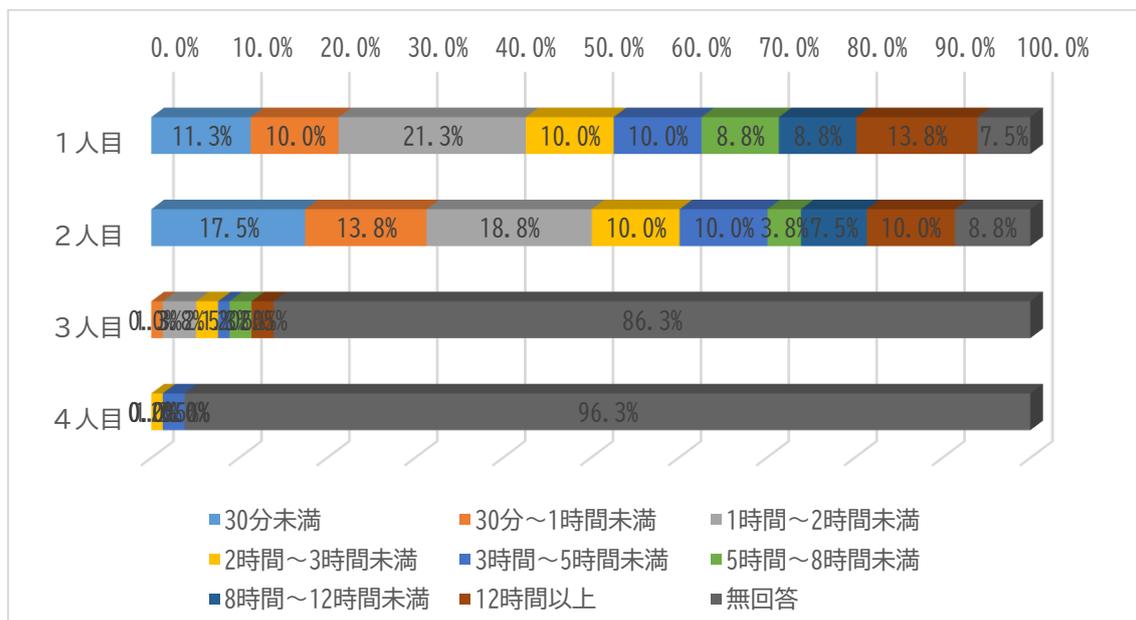
(3人目)

区分	30分未満	30分 1時間未満	1時間 2時間未満	2時間 3時間未満	3時間 5時間未満	5時間 8時間未満	8時間 12時間未満	12時間以上	無回答	合計
計	0	1	3	2	1	2	0	2	69	80
割合	0.0%	1.3%	3.8%	2.5%	1.3%	2.5%	0.0%	2.5%	86.3%	

(4人目)

区分	30分未満	30分 1時間未満	1時間 2時間未満	2時間 3時間未満	3時間 5時間未満	5時間 8時間未満	8時間 12時間未満	12時間以上	無回答	合計
計	0	0	0	1	2	0	0	0	77	80
割合	0.0%	0.0%	0.0%	1.3%	2.5%	0.0%	0.0%	0.0%	96.3%	

○集計結果（単純）



○ケアの組み合わせによる分析（時間）

- ・ 2人とも同居でケアしているものを抽出すると、以下のようになる。

「自分の子ども」 - 「自分の子ども」 12件

「自分の子ども」 - 「自分または配偶者の親」 5件

「自分の子ども」 - 「配偶者（妻あるいは夫）」 15件

「自分の孫」 - 「自分または配偶者の兄弟姉妹」 1件

「配偶者（妻あるいは夫）」 - 「自分または配偶者の親」 2件

「自分または配偶者の親」 - 「自分または配偶者の親」 1件

「自分または配偶者の親」 - 「自分または配偶者の兄弟姉妹」 1件

○ケアの組み合わせによる分析（時間）

1人目	2人目	合計
「12時間以上」	「12時間以上」	3件
	「8時間～12時間未満」	2件
	「30分未満」	1件
「8時間～12時間未満」	「8時間～12時間未満」	1件
	「3時間～5時間未満」	1件
	「30分未満」	1件
「5時間～8時間未満」	「5時間～8時間未満」	2件
	「30分～1時間未満」	1件
「3時間～5時間未満」	「3時間～5時間未満」	2件
	「1時間～2時間未満」	1件
	「30分未満」	1件
「2時間～3時間未満」	「2時間～3時間未満」	1件
	「1時間～2時間未満」	2件
「1時間～2時間未満」	「2時間～3時間未満」	2件
	「1時間～2時間未満」	4件
	「30分～1時間未満」	3件
	「30分未満」	1件
「30分～1時間未満」	「30分～1時間未満」	1件
	「30分未満」	2件
「30分未満」	「3時間～5時間未満」	1件
	「2時間～3時間未満」	1件
	「1時間～2時間未満」	1件
	「30分未満」	2件

問 22 あなた（あなたの家族）はふだん、ケアに対してどのくらいの負担を感じていますか
あてはまるものをお答えください。

○結果概要

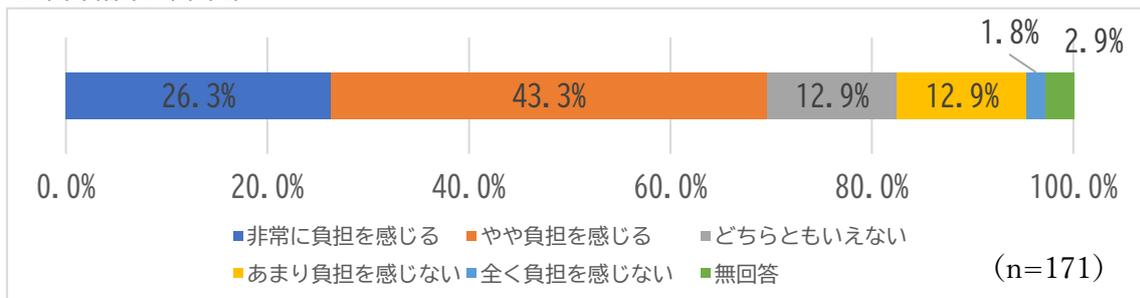
回答者のうち約7割の方が、ケアに対する負担を感じている。当然のことながら、年齢層
が高くなる程、ケアへの負担感が増大していることがわかる。

○集計結果（単純）

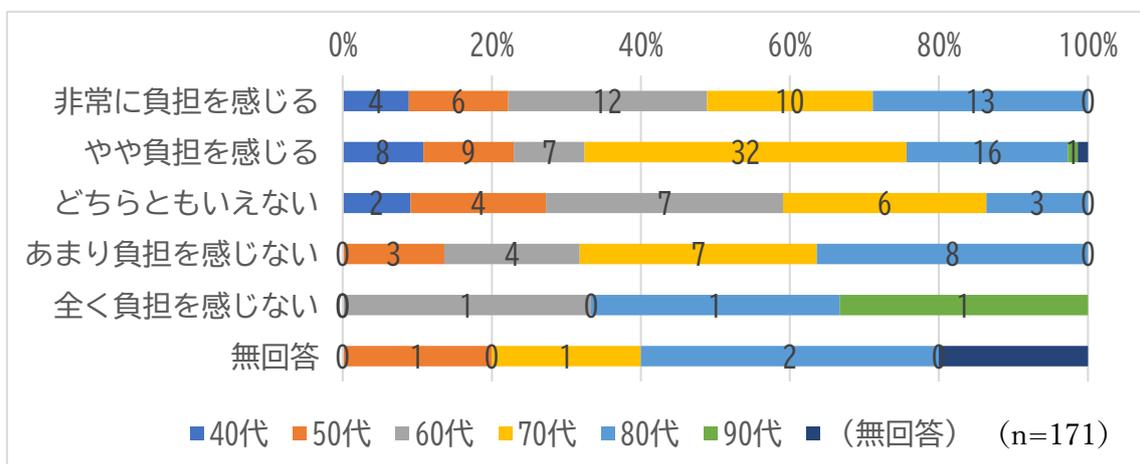
区分	非常に負担 を感じる	やや負担を 感じる	どちらとも いえない	あまり負担 を感じない	全く負担を 感じない	無回答	合計
計	45	74	22	22	3	5	171
割合	26.3%	43.3%	12.9%	12.9%	1.8%	2.9%	

(※単一回答)

○集計結果（単純）



○集計結果（年齢別）



問 23 あなた自身は近くに相談できる相手がありますか。

○結果概要

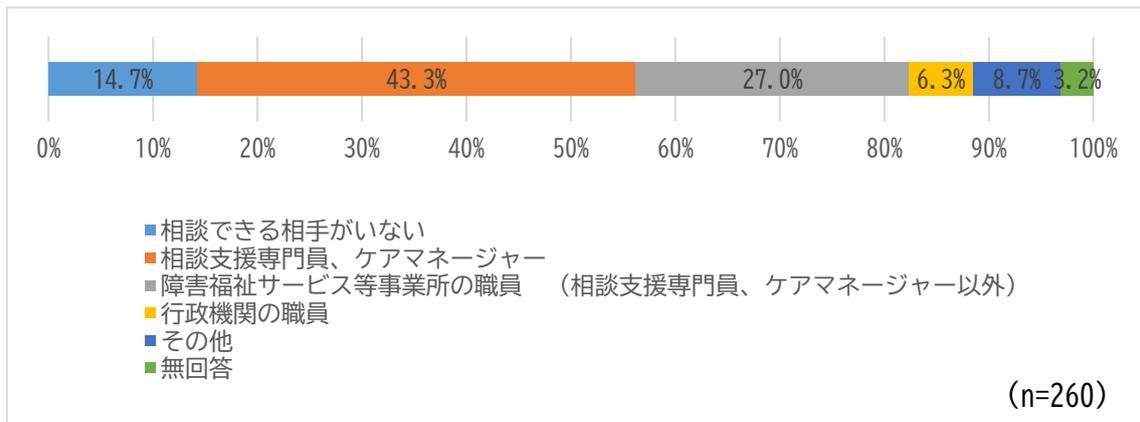
男性回答者の方が、相談できる相手がない旨の割合が高くなっており、男性が主体となってケアを行っている場合、孤立が懸念される。

○集計結果（単純）

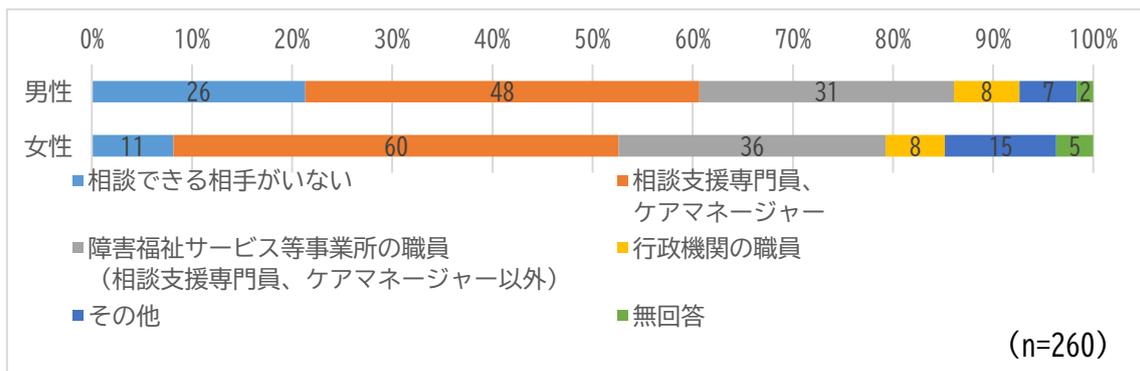
区分	相談できる相手がない	相談支援専門員、ケアマネージャー	障害福祉サービス等事業所の職員 (相談支援専門員、ケアマネージャー以外)	行政機関の職員	その他	無回答	合計
計	37	109	68	16	22	8	260
割合	14.7%	43.3%	27.0%	6.3%	8.7%	3.2%	

(複数回答)

○集計結果（単純）



○集計結果（男女別）



問 27 あなた（あなたの家族）の災害への備えについて、あてはまるものをお選びください。

○結果概要

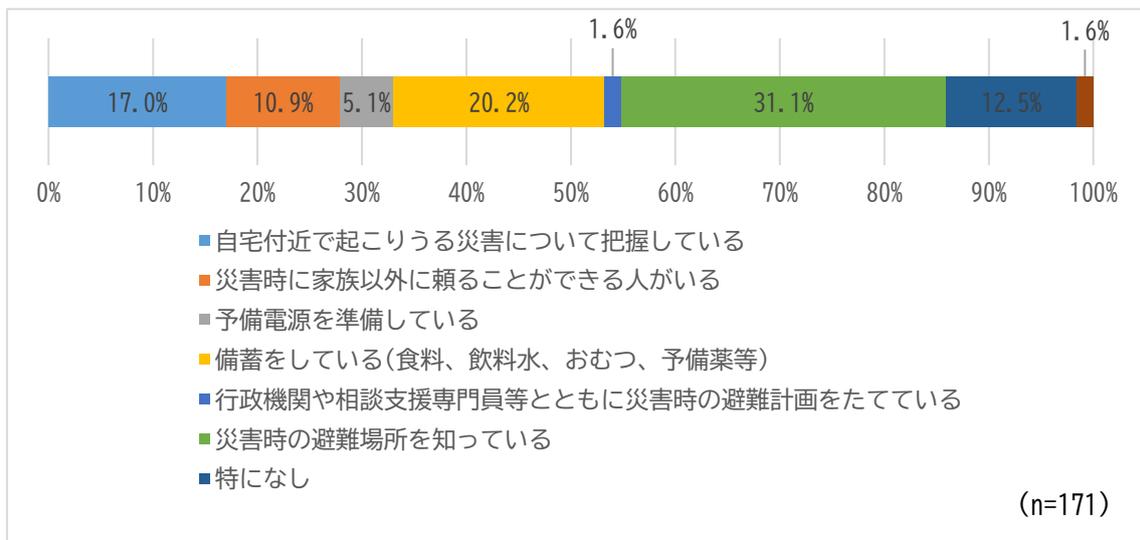
災害時の避難場所を知っているが、31.1%と最も多くなっている。個別避難計画については、今年度実施された「実態調査」等の結果でも低い値となっており、作成や浸透への課題が見受けられる。

○集計結果（単純）

区分	自宅付近で起こりうる災害について把握している	災害時に家族以外に頼ることができる人がいる	予備電源を準備している	備蓄をしている（食料、飲料水、おむつ、予備薬等）	行政機関や相談支援専門員等とともに災害時の避難計画をたっている	災害時の避難場所を知っている	特になし	無回答	合計
計	53	34	16	63	5	97	39	5	312
割合	17.0%	10.9%	5.1%	20.2%	1.6%	31.1%	12.5%	1.6%	

（複数回答）

○集計結果（単純）



問 28 あなたが困りごとや不安に思っていることは何ですか。

○結果概要

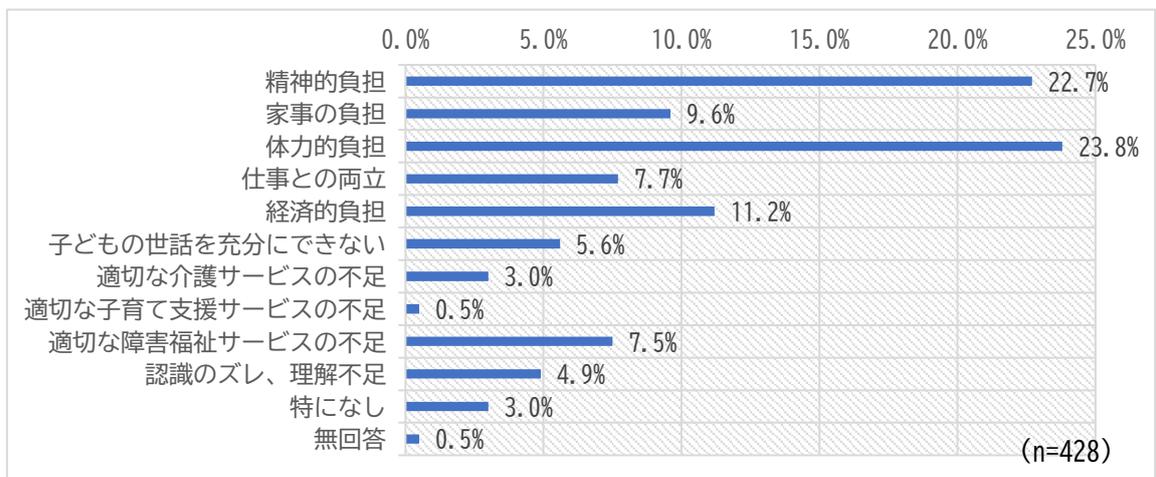
今回の調査では、「体力的負担」が 23.8%と最も多く、続いて、精神的負担が 22.7%となった。40 代では精神的な負担が大きく、50 代、60 代と年齢が高まるについで、体力的な負担が伴ってきていることが伺える。

生産人口年齢の激減に伴い、人材確保がより困難を極める。高齢化と障害のダブルケアによる負担は家庭では受け止めきれず、社会構造そのものに影響を与えてくることが想定される。

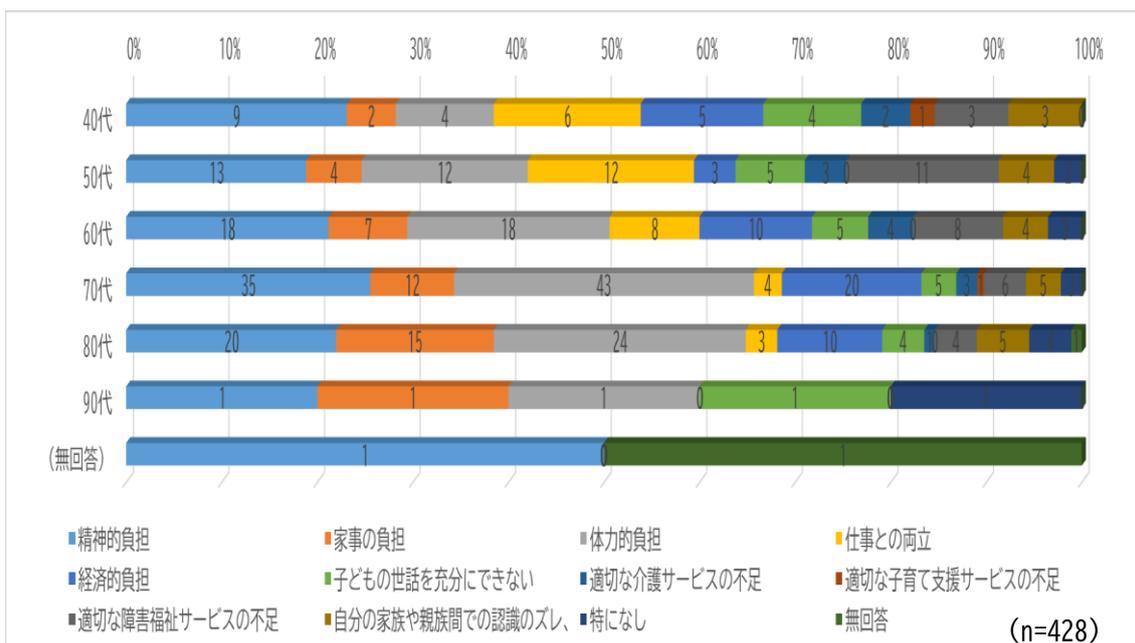
○集計結果（単純）

区分	精神的負担	家事的負担	体力的負担	仕事との両立	経済的負担	子どもの世話を十分にできない	適切な介護サービスの不足	適切な子育て支援サービスの不足	適切な障害福祉サービスの不足
計	97	41	102	33	48	24	13	2	32
割合	22.7%	9.6%	23.8%	7.7%	11.2%	5.6%	3.0%	0.5%	7.5%
区分	認識のズレ、理解不足	特になし	無回答	合計					
計	21	13	2	428					
割合	4.9%	3.0%	0.5%						

○集計結果（単純）



○集計結果（年齢別）



○自由記載（問 28 関係）

（高齢化について）

- ・ 高齢であるため息子の今後が不安。
- ・ 高齢になりましたので、体力がいつまで続くか不安です。
- ・ 私も、もうすぐ 75 歳になります。私自身腰痛がひどくこれから先、何年面倒が見られるか心配です。施設では GH へと思っていますが、空きがないので心配しています。
- ・ 自分自身の健康状態が悪くなった。高齢の為少し心配しています。
- ・ 老齢となり、自動車にいずれ乗れなくなることが一番の心配、一人の障害者の介護生活であるが、この先を考えると暗闇である。妻が病気になり寝込んだ時を思うと、ストレス障害が私に出ると思うと又うとうという一日となります。一人の介護人を持っているだけで日常の食事をとる事も、スーパーも遠く（9 km）、考えただけでも心の休まる日はありません。
- ・ 私も家内も高齢化していくことで、先き行き、生活全般にわたり不安を感じる。
- ・ 特養に入所の義理母と知的障害者の息子、実の母（要介護2）も一人暮らしで、88 歳と年齢も上がって、病気もあり、ダブルケア、トリプルとまではいかないが、（一人特養に入所したので）大変です。
- ・ 夫婦とも高齢でケアの存続が不安です。知的障害で粗暴な行動を起こすことがあり、一時入院も途中で拒否されホームでの居住も見つからず不安です。現在は週三回の支援サービスと一般の社団法人に委ねています。本人は責は無く、福祉サービスや行政にも限界があり、近隣に居住する本人の妹との援助を受け家族で支えています。ないがしにされてい

る感がある障害者に対す国政に期待するのみです。現場で支えて頂いている多くの方々には感謝をしています。

- ・介護する側、される側両方共高齢化による健康不安、認知の衰え等からくる将来への不安に対する理解。親亡き後の兄弟への負担の解消をしてもらいたい。

(将来への不安など)

- ・子供はおそらく働けないので少しでもお金を残したいので仕事はやめられず両立が大変ではある。
- ・親亡き後の子供の事。
- ・息子は障害者です一人身になった時の事を色々考えると気がめいります。
- ・親が働いて子供を養えるうちはいいのですが、子供が養護学校卒業後、自分の収入で自分の生活を成り立たせ続けることが出来るのかが不安です。特に、働くことができるか、働き続けられるかと、障害年金の受給ができるか、が大きな不安要素です。基本的に、療育手帳がある人には、別途診断書等取らなくても年金対象になるようにならないのでしょうかまた、年金の金額も、グループホームの家賃プラス生活費が賄える額があれば、仕事については真に「無理のない範囲で」することができ、親亡き後も安心できます。しかし今の状況では、障害のある子供を経済的に支えようと思うと、親は資産を残して健常のきょうだいや後見人に管理してもらう必要があり、万一底をついたときにはきょうだいの支援か生活保護か、になります。きょうだいにも負担をかけるのではないか、その不安が大きいです。
- ・家族は自身と障害者の2人だけ、親族もいない。仕方なく、近所の親戚や友人を頼ることもあるが、家の管理までは任せられない。自分が動けなくなった時に世話になれるような行政サービスがあればいいと思う。(身寄りのない者への支援をお願いしたい。)
- ・現在、本人は65歳になります。肢体不自由で体に麻痺もあり、歩行も無理になってきています。近くの接骨院でマッサージを受けて過ごしていますが、将来は車いすの生活になるかと思っています。今のところは私の家族が(主人息子二人嫁)が必要時には全面的に手伝ってくれているので助かっているが私自身が病気や怪我になったら心配している。
- ・いずれ老人介護施設にお世話にならなければ(なることに)と考えます。しかし、二人分の入所費用を確保することは無理。老々介護の限界が見える。子どもは単身で、転勤族、そして一人だけ、自身の親の介護も待ち受けていることなど不安は大きかと思えます。
- ・日常的に介助の必要な、最重度知的障害児がいます。その姉は高校生で日常的には自立しているが、人生における様々な分岐点がある。そのとき、親として十分に関わってあげられるか不安。

(ケアの負担について)

- ・兄の衣住食すべてを私が見ているので何かあれば私の責任といつも不安で体力以上に気

力が低下しているのを感じています。

- ・自分の体力、気力が低下を感じ、不安に思っている。
- ・子どもの精神が安定していない時の対応がうまく出来ず、言い争いになる。
- ・上の子は強度行動障害があり、奇声を発する、自傷・他傷がある。お茶やツバを吐くなど、問題行動が多々あります（行動点数 20 点）最近では部屋の壁をたたいて穴をいくつも開けたり、夜中に起きてツバ吐き、手洗いをくり返したりと親の体力的・精神的負担も重くなってきて施設入所を希望していますが空きはなく、またグループホームの受け入れも難しく、困っています。
- ・親が亡くなってから妹の私がずっと長い間世話をしていますが、本人は当然のようにしています。死ぬまでここにいると言っていますが、私の方が先に死んでしまいそうです。いつまで続くのかと思うと私の人生なんではないでしょうか。
- ・義母が外に出たがらないため、サービスを受ける事ができない。本人は、私が「してくれるから」で、私に頼るので自由の時間が少なくなる。近くに孫がいるため、その子を預かる事もあり大変です。

（地域のこと）

- ・住んでいる地域が、障害を診てくれる医療機関が少ないこと。主治医を持っていないことが不安（人数オーバーで外来ストップされている状況や後継者不足で閉院方向）。計画相談員を早めに利用したいが、どこをあてれば良いのかわからず先延ばしにしている状況から抜け出したい。

（施策のこと）

- ・養護学校卒業後、作業所への通所を希望している。朝の出発時間も遅くなり、夕方の帰宅時間は早まるので、今でも融通きかせてもらっているパート先にさらに調整してもらわないと働けなくなる。日中一時支援や、グループホームの増加を希望します。
- ・障害のある子の自立も含めて早期に GH を利用したいのですが、入れる見込みがなく困っています。GH に入れないと仕事できる時間も半分になり経済的にも困ります。
- ・グループホーム退所後に、どこの施設に入所できるか不安。
- ・医療費や福祉に関する助成金に関して、国や県の支出が多いとニュースで知らされていて、自分で出来るだけのことはしたいものと思っている。
- ・一見普通に見えるが就労ができないレベルの精神障害はあまり理解されず精神的、経済的な不安が大きい。
- ・障害者、家族共々に、今後も日常的に社会生活が送れるよう、人、施設、必要な予算等が適切に確保されることを期待しております。
- ・子供の特性に合った支援力のある預かり所がまだまだ少ない。
- ・法人の GH や施設等を作ってほしい。親子で入所できる施設を作ってほしい。

- ・将来の障害者 GH や障害者入所施設などの不安はもちろんありますが、日常的に利用していた湖南省の日中支援事業の閉所により、市が在宅支援へ移行する方針のようですが、余暇活動としての外出支援（行動援護）がなくなることは、本人の生活の質の低下に繋がると感じています。行動支援事業所の閉所は仕方のない事情があるとしても、その影響を利用者や家族が一時的に受ける形にならないよう、具体的な代替案や支援策を示して頂きたいです。市町村だけでは解決が難しい状況であれば、県として市に対し、外出を含む余暇活動の支援が継続できるような代替案の検討や事業所人材確保・人材支援などについて働きかけや調整を行っていただけるよう強く希望します。

（その他）

- ・色々悩みながら、子育てしてみましたが、結局なるようにしかならないし、それでも子育ての楽しさがありました。
- ・後見人（成年後見人）がいつまで出来るか、出来なくなった場合誰に頼むか、その場合専門家に依頼する場合費用が払えない。
- ・主人は身体障害一級ですが、今のところ仕事もできています。息子は軽度知的障害がありますが、就労移行で訓練中で、毎日元気に利用しています。それぞれ配慮や生きづらさがありますが、毎日暮らせていますので、ダブルケアと言う意識はあまり感じません。これから問題も多々出てくると思いますが、義父の介護経験から、相談窓口が沢山あるは把握しているので、利用していきたいと思います。

<第2章 単純集計結果>

問1

あなた（あなたの家族）は、障害のある家族・親族等の直接的なケア（育児、付添い、見守り、介助、介護等）を行っていますか。（ひとつだけ）（N=286）

選択肢	件数	割合
はい	284	99.3%
いいえ	2	0.7%
合計	286	100.0%

問2

あなたが住んでいる市町名を教えてください。（ひとつだけ）

(N=284)

選択肢	件数	割合
大津市	57	20.1%
彦根市	30	10.6%
長浜市	42	14.8%
近江八幡市	22	7.7%
草津市	29	10.2%
守山市	20	7.0%
栗東市	9	3.2%
甲賀市	11	3.9%
野洲市	6	2.1%
湖南市	4	1.4%
高島市	12	4.2%
東近江市	22	7.7%
米原市	10	3.5%
日野町	4	1.4%
竜王町	1	0.4%
愛荘町	3	1.1%
豊郷町	1	0.4%
甲良町	0	0.0%
多賀町	0	0.0%
その他市町村	0	0.0%
無回答	1	0.4%
合計	284	100.0%

問3

あなたの性別をお答えください。

(N=284)

選択肢	件数	割合
男性	138	48.6%
女性	144	50.7%
その他	1	0.4%
無回答	1	0.4%
合計	284	100.0%

問4

年齢

(N=284)

選択肢	件数	割合
20～29歳	0	0.0%
30～39歳	0	0.0%
40～49歳	19	6.7%
50～59歳	37	13.0%
60～69歳	57	20.1%
70～79歳	104	36.6%
80～89歳	61	21.5%
90歳以上	3	1.1%
無回答	3	1.1%
合計	284	100.0%

問5

あなたは、ダブルケアという言葉を知っていますか。(ひとつだけ)

(N=284)

選択肢	件数	割合
はい (言葉の意味を知っている)	160	56.3%
はい (言葉の意味はわからない)	34	12.0%
いいえ	89	31.3%
無回答	1	0.4%
合計	284	100.0%

問6

現在、あなた(あなたの家族)は「障害に係るダブルケア」の状態にありますか。(ひとつだけ)

(N=284)

選択肢	件数	割合
はい	80	28.2%
ない(過去に経験した)	96	33.8%
ない(過去に経験していない)	108	38.0%
無回答	0	0.0%
合計	284	100.0%

問7

3年以内に、あなた(あなたの家族)は「障害に係るダブルケア」に直面すると思いますか。(ひとつだけ)

(N=284)

選択肢	件数	割合
思う	91	32.0%
思わない	113	39.8%
無回答	80	28.2%
合計	284	100.0%

問8(1人目)

ケアを受けている方の続柄と年齢を教えてください。

(N=80)

選択肢	件数	割合
配偶者 (妻あるいは夫)	14	17.5%
自分の子ども	45	56.3%
自分の孫	1	1.3%
自分のひ孫	0	0.0%
自分または配偶者の兄弟姉妹	14	17.5%
自分または配偶者の親	6	7.5%
自分または配偶者の祖父母	0	0.0%
自分または配偶者の曾祖父母	0	0.0%
自分または配偶者のおじおば	0	0.0%
自分または配偶者のおいめい	0	0.0%
上記以外の家族等	0	0.0%
無回答	0	0.0%
合計	80	100.0%

問8(1人目)

年齢

(N=80)

選択肢	件数	割合
~29歳	16	20.0%
30~39歳	10	12.5%
40~49歳	7	8.8%
50~59歳	16	20.0%
60~69歳	8	10.0%
70~79歳	8	10.0%
80~89歳	8	10.0%
90歳以上	4	5.0%
無回答	3	3.8%
合計	80	100.0%

問8 (1人目)

障害の有無

(N=80)

選択肢	件数	割合
あり	68	85.0%
なし	7	8.8%
無回答	5	6.3%
合計	80	100.0%

問9 (1人目)

家族の中で、誰が“主”で、上記の方の直接的なケアを行っていますか。(ひとつだけ)

(N=80)

選択肢	件数	割合
あなたが家族の中で主に行っている	62	77.5%
あなたとは別の家族が主に行っている	18	22.5%
無回答	0	0.0%
合計	80	100.0%

問10 (1人目)

ケアを受けている方は、現在、“主”にどちらにお住まいですか。(ひとつだけ)

(N=80)

選択肢	件数	割合
あなたと同居	52	65.0%
別居(親族等の自宅)	6	7.5%
病院	1	1.3%
障害者支援施設(障害者の入所施設)	12	15.0%
共同生活援助住居(障害者グループホーム)	5	6.3%
その他	4	5.0%
無回答	0	0.0%
合計	80	100.0%

問11 (1人目)

ケアを受けている方のお住まいは、主でケアを行う方の自宅からどの程度離れていますか。(ひとつだけ)

(N=80)

選択肢	件数	割合
同居している	51	63.8%
日常的に訪問できる(目安として片道1時間以内)	22	27.5%
日常的な訪問は難しい(目安として片道1時間以上)	5	6.3%
無回答	2	2.5%
合計	80	100.0%

問12 (1人目)

主でケアを行う方は、どのくらいの頻度で、その方のケアを行っていますか。最もあてはまるものをお選びください。(ひとつだけ)

(N=80)

選択肢	件数	割合
同居している	50	62.5%
週3回以上	7	8.8%
週に1、2回程度	5	6.3%
月に1、2回程度	9	11.3%
2~3月に1回程度	3	3.8%
1年に1、2回程度	2	2.5%
それ以下	2	2.5%
無回答	2	2.5%
合計	80	100.0%

問13 (1人目)

までケアを行う方が1日に費やす、その方へのケアの平均的な時間はどれくらいですか。最もあてはまるものをお選びください。(ひとつだけ) (N=80)

選択肢	件数	割合
30分未満	9	11.3%
30分～1時間未満	8	10.0%
1時間～2時間未満	17	21.3%
2時間～3時間未満	8	10.0%
3時間～5時間未満	8	10.0%
5時間～8時間未満	7	8.8%
8時間～12時間未満	7	8.8%
12時間以上	11	13.8%
無回答	5	6.3%
合計	80	100.0%

問14(1) (1人目)

ケアを受けている方は障害福祉サービス等事業所を利用していますか。(ひとつだけ)

(N=80)

選択肢	件数	割合
利用している	53	66.3%
利用を予定している	4	5.0%
利用をしていない	17	21.3%
利用を考えていない	0	0.0%
わからない	1	1.3%
無回答	5	6.3%
合計	80	100.0%

問14 (2) (1人目)

障害の種類別 (複数回答)

(N=80)

選択肢	件数	割合
身体	25	25.5%
知的	43	43.9%
精神 (発達を含む)	19	19.4%
わからない	1	1.0%
無回答	10	10.2%
合計	98	100.0%

問14 (3) (1人目)

障害支援区分

(N=80)

選択肢	件数	割合
非該当	9	11.3%
区分1	6	7.5%
区分2	5	6.3%
区分3	8	10.0%
区分4	4	5.0%
区分5	2	2.5%
区分6	10	12.5%
無回答	36	45.0%
合計	80	100.0%

問14 (4) (1人目)

行動障害の有無

(N=80)

選択肢	件数	割合
あり	31	38.8%
なし	32	40.0%
無回答	17	21.3%
合計	80	100.0%

問14 (5) (1人目)

医療的ケアの有無

(N=80)

選択肢	件数	割合
あり (医療機器を利用)	19	23.8%
あり (医療機器の利用なし)	6	7.5%
なし	39	48.8%
無回答	16	20.0%
合計	80	100.0%

問15-1 (1人目)

利用 (予定) 障害福祉サービスにあてはまるものを全てお選びください。

(N=80)

選択肢	件数	割合
ない	15	9.2%
居宅介護	10	6.1%
重度訪問介護	4	2.5%
同行援護	5	3.1%
行動援護	12	7.4%
重度障害者等包括支援	7	4.3%
療養介護	2	1.2%
生活介護	21	12.9%
短期入所	9	5.5%
自立訓練 (機能訓練)	5	3.1%
就労移行支援	2	1.2%
就労継続支援A型	4	2.5%
就労継続支援B型	9	5.5%
就労定着支援	0	0.0%
自立生活援助	6	3.7%
共同生活援助	5	3.1%
障害者支援施設 (施設入所支援)	16	9.8%
障害児入所施設	1	0.6%
計画相談支援	14	8.6%
障害児相談支援	4	2.5%
地域移行支援	0	0.0%
地域定着支援	0	0.0%
児童発達支援	0	0.0%
放課後等デイサービス	5	3.1%
居宅訪問型児童発達支援	0	0.0%
保育所等訪問支援	0	0.0%
無回答	7	4.3%
合計	163	100.0%

問15-2 (1人目)

上記以外のサービスで、“他に”希望する(本来利用したい)障害福祉サービスがありますか。(いくつでも)

(N=80)

選択肢	件数	割合
ない	40	30.3%
居宅介護	7	5.3%
重度訪問介護	0	0.0%
同行援護	3	2.3%
行動援護	1	0.8%
重度障害者等包括支援	2	1.5%
療養介護	3	2.3%
生活介護	1	0.8%
短期入所	4	3.0%
自立訓練(機能訓練)	3	2.3%
就労移行支援	2	1.5%
就労継続支援A型	3	2.3%
就労継続支援B型	1	0.8%
就労定着支援	2	1.5%
自立生活援助	5	3.8%
共同生活援助	2	1.5%
障害者支援施設(施設入所支援)	9	6.8%
障害児入所施設	2	1.5%
計画相談支援	3	2.3%
障害児相談支援	3	2.3%
地域移行支援	2	1.5%
地域定着支援	4	3.0%
児童発達支援	3	2.3%
放課後等デイサービス	0	0.0%
居宅訪問型児童発達支援	0	0.0%
保育所等訪問支援	0	0.0%
無回答	27	20.5%
合計	132	100.0%

問15-3 (1人目)

“他に”希望する(本来利用したい)障害福祉サービスを選んだ場合は、その理由を選んでください。(いくつでも)

(N=80)

選択肢	件数	割合
現状のサービスへの不満	9	9.4%
主でケアを行う方の高齢化や体力面の不安	25	26.0%
ケアを受けている方のライフステージの変化(学校卒業、65歳での介護サービス移行など)	7	7.3%
住んでいる場所の近くで受けられるサービスがない	7	7.3%
その他	4	4.2%
無回答	44	45.8%
合計	96	100.0%

問16 (1人目)

ケアを受けている方は日中一時支援事業を利用していますか。(ひとつだけ)

(N=80)

選択肢	件数	割合
利用している	28	35.0%
利用を予定している	0	0.0%
利用をしていない	34	42.5%
利用を考えていない	1	1.3%
わからない	8	10.0%
無回答	9	11.3%
合計	80	100.0%

問17 (1人目)

ケアを受けている方は移動支援事業を利用していますか。(ひとつだけ)

(N=80)

選択肢	件数	割合
利用している	22	27.5%
利用を予定している	0	0.0%
利用をしていない	40	50.0%
利用を考えていない	1	1.3%
わからない	8	10.0%
無回答	9	11.3%
合計	80	100.0%

問18 (1人目)

ケアを受けている方は入浴サービスを利用していますか。(ひとつだけ)

(N=80)

選択肢	件数	割合
利用している	19	23.8%
利用を予定している	0	0.0%
利用をしていない	48	60.0%
利用を考えていない	4	5.0%
わからない	2	2.5%
無回答	7	8.8%
合計	80	100.0%

問19 (1人目)

ケアを受けている方は要介護認定等を受けていますか。あてはまるものをお選びください。(ひとつだけ)

(利用介護サービス)

(N=80)

選択肢	件数	割合
なし	19	22.1%
自宅に訪問	7	8.1%
施設に通う	12	14.0%
短期間の宿泊	3	3.5%
施設で生活(入所)	6	7.0%
無回答	39	45.3%
合計	86	100.0%

(利用介護サービス)

(N=80)

選択肢	件数	割合
認定は受けていない	42	52.5%
要支援1	4	5.0%
要支援2	2	2.5%
要介護1	2	2.5%
要介護2	3	3.8%
要介護3	4	5.0%
要介護4	3	3.8%
要介護5	3	3.8%
わからない	5	6.3%
無回答	12	15.0%
合計	80	100.0%

問20 (1人目)

(ケアを受けている方が児童の場合) 預り保育などの子育て支援サービスを利用していますか。(いくつでも)

(N=80)

選択肢	件数	割合
利用していない	28	35.0%
延長保育	0	0.0%
一時預かり	0	0.0%
休日保育	0	0.0%
病児保育	0	0.0%
ショートステイ	0	0.0%
トワイライトステイ	0	0.0%
放課後児童クラブ (学童)	0	0.0%
その他	0	0.0%
無回答	52	65.0%
合計	80	35.0%

問22

あなた(あなたの家族)はふだん、ケアに対してどのくらいの負担を感じていますか。あてはまるものをお答えください。(ひとつだけ)

(N=171)

選択肢	件数	割合
非常に負担を感じる	45	26.3%
やや負担を感じる	74	43.3%
どちらともいえない	22	12.9%
あまり負担を感じない	22	12.9%
全く負担を感じない	3	1.8%
無回答	5	2.9%
合計	171	97.1%

問23

あなた自身は近くに相談できる相手がありますか。(いくつでも)

(N=171)

選択肢	件数	割合
相談できる相手がない	37	14.2%
相談支援専門員、ケアマネージャー	109	41.9%
障害福祉サービス等事業所の職員 (相談支援専門員、ケアマネージャー以外)	68	26.2%
行政機関の職員	16	6.2%
その他	22	8.5%
無回答	8	3.1%
合計	260	96.9%

問25

あなた自身に障害があったり、治療や妊娠のため継続的に医療機関へ受診していますか。(ひとつだけ)

(N=171)

選択肢	件数	割合
はい	67	39.2%
いいえ	84	49.1%
わからない	1	0.6%
無回答	19	11.1%
合計	171	100.0%

問27

あなた（あなたの家族）の災害への備えについて、あてはまるものをお選びください。（いくつでも）

(N=171)

選択肢	件数	割合
自宅付近で起こりうる災害について把握している	53	17.0%
災害時に家族以外に頼ることができる人がいる	34	10.9%
予備電源を準備している	16	5.1%
備蓄をしている（食料、飲料水、おむつ、予備薬等）	63	20.2%
行政機関や相談支援専門員等とともに災害時の避難計画をたてている	5	1.6%
災害時の避難場所を知っている	97	31.1%
特になし	39	12.5%
無回答	5	1.6%
合計	312	100.0%

問28

あなたが困りごとや不安に思っていることは何ですか。（いくつでも）

(N=171)

選択肢	件数	割合
精神的負担	97	22.7%
家事の負担	41	9.6%
体力的負担	102	23.8%
仕事との両立	33	7.7%
経済的負担	48	11.2%
子どもの世話を十分にできない	24	5.6%
適切な介護サービスの不足	13	3.0%
適切な子育て支援サービスの不足	2	0.5%
適切な障害福祉サービスの不足	32	7.5%
自分の家族や親族間での認識のズレ、理解不足	21	4.9%
特になし	13	3.0%
無回答	2	0.5%
合計	428	100.0%

問30

現在あなたと同居されている方はどなたですか。あてはまるものをすべて選び、その人数を記載してください。（いくつでも）

(N=171)

選択肢	件数	割合
同居している人はいない	10	3.4%
配偶者（妻あるいは夫）	126	42.4%
自分の子ども → チェックした場合、その人数（ ）人	120	40.4%
自分の孫 → チェックした場合、その人数（ ）人	10	3.4%
自分のひ孫 → チェックした場合、その人数（ ）人	1	0.3%
自分または配偶者の兄弟姉妹 → チェックした場合、その人数（ ）人	9	3.0%
自分または配偶者の親 → チェックした場合、その人数（ ）人	17	5.7%
自分または配偶者の祖父母 → チェックした場合、その人数（ ）人	1	0.3%
自分または配偶者の曾祖父母 → チェックした場合、その人数（ ）人	0	0.0%
自分または配偶者のおじおば → チェックした場合、その人数（ ）人	0	0.0%
自分または配偶者のおいめい → チェックした場合、その人数（ ）人	0	0.0%
上記以外の家族等 → 詳細を右に記入（ ）、その人数（ ）人	0	0.0%
無回答	3	1.0%
合計	297	100.0%

(※問8～問20 2人目)

問8 (2人目)

ケアを受けている方の続柄と年齢を教えてください。

選択肢	件数	割合
配偶者 (妻あるいは夫)	16	20.0%
自分の子ども	27	33.8%
自分の孫	0	0.0%
自分のひ孫	0	0.0%
自分または配偶者の兄弟姉妹	11	13.8%
自分または配偶者の親	24	30.0%
自分または配偶者の祖父母	0	0.0%
自分または配偶者の曾祖父母	0	0.0%
自分または配偶者のおじおば	0	0.0%
自分または配偶者のおいめい	0	0.0%
上記以外の家族等	0	0.0%
無回答	2	2.5%
合計	80	100.0%

問8 (2人目)

年齢

選択肢	件数	割合
～29歳	13	16.3%
30～39歳	3	3.8%
40～49歳	3	3.8%
50～59歳	10	12.5%
60～69歳	4	5.0%
70～79歳	10	12.5%
80～89歳	14	17.5%
90歳以上	16	20.0%
無回答	7	8.8%
合計	80	100.0%

問8 (2人目)

障害の有無

選択肢	件数	割合
あり	48	60.0%
なし	23	28.8%
無回答	9	11.3%
合計	80	100.0%

問9 (2人目)

家族の中で、誰が“主”で、上記の方の直接的なケアを行っていますか。(ひとつだけ)

選択肢	件数	割合
あなたが家族の中で主に行っている	60	75.0%
あなたとは別の家族が主に行っている	16	20.0%
無回答	4	5.0%
合計	80	100.0%

問10 (2人目)

ケアを受けている方は、現在、“主”にどちらにお住まいですか。(ひとつだけ)

選択肢	件数	割合
あなたと同居	49	61.3%
別居(親族等の自宅)	12	15.0%
病院	2	2.5%
障害者支援施設(障害者の入所施設)	6	7.5%
共同生活援助住居(障害者グループホーム)	4	5.0%
その他	5	6.3%
無回答	2	2.5%
合計	80	100.0%

問11 (2人目)

ケアを受けている方のお住まいは、主でケアを行う方の自宅からどの程度離れていますか。(ひとつだけ)

選択肢	件数	割合
同居している	49	61.3%
日常的に訪問できる(目安として片道1時間以内)	23	28.8%
日常的な訪問は難しい(目安として片道1時間以上)	4	5.0%
無回答	4	5.0%
合計	80	100.0%

問12 (2人目)

主でケアを行う方は、どのくらいの頻度で、その方のケアを行っていますか。最もあてはまるものをお選びください。(ひとつだけ)

選択肢	件数	割合
同居している	0	0.0%
週3回以上	0	0.0%
週に1、2回程度	0	0.0%
月に1、2回程度	0	0.0%
2~3月に1回程度	0	0.0%
1年に1、2回程度	0	0.0%
それ以下	0	0.0%
無回答	6	100.0%
合計	6	100.0%

問13 (2人目)

主でケアを行う方が1日に費やす、その方へのケアの平均的な時間はどれくらいですか。最もあてはまるものをお選びください。(ひとつだけ)

選択肢	件数	割合
30分未満	14	17.5%
30分~1時間未満	11	13.8%
1時間~2時間未満	15	18.8%
2時間~3時間未満	8	10.0%
3時間~5時間未満	8	10.0%
5時間~8時間未満	3	3.8%
8時間~12時間未満	6	7.5%
12時間以上	8	10.0%
無回答	7	8.8%
合計	80	100.0%

問14(1) (2人目)

ケアを受けている方は障害福祉サービス等事業所を利用していますか。(ひとつだけ)

選択肢	件数	割合
利用している	30	37.5%
利用を予定している	2	2.5%
利用をしていない	27	33.8%
利用を考えていない	2	2.5%
わからない	2	2.5%
無回答	17	21.3%
合計	80	100.0%

問14 (2) (2人目)

障害の種類別 (複数回答)

選択肢	件数	割合
身体	22	24.4%
知的	23	25.6%
精神 (発達を含む)	9	10.0%
わからない	7	7.8%
無回答	29	32.2%
合計	90	100.0%

問14 (3) (2人目)

障害支援区分

選択肢	件数	割合
非該当	13	16.3%
区分1	1	1.3%
区分2	6	7.5%
区分3	3	3.8%
区分4	4	5.0%
区分5	0	0.0%
区分6	2	2.5%
無回答	51	63.8%
合計	80	100.0%

問14 (4) (2人目)

行動障害の有無

選択肢	件数	割合
あり	17	21.3%
なし	32	40.0%
無回答	31	38.8%
合計	80	100.0%

問14 (5) (2人目)

医療的ケアの有無

選択肢	件数	割合
あり (医療機器を利用)	19	23.8%
あり (医療機器の利用なし)	4	5.0%
なし	27	33.8%
無回答	30	37.5%
合計	80	100.0%

問15-1 (2人目)

利用 (予定) 障害福祉サービスにあてはまるものを全てお選びください。

選択肢	件数	割合
ない	32	29.1%
居宅介護	9	8.2%
重度訪問介護	1	0.9%
同行援護	3	2.7%
行動援護	3	2.7%
重度障害者等包括支援	3	2.7%
療養介護	2	1.8%
生活介護	5	4.5%
短期入所	2	1.8%
自立訓練 (機能訓練)	3	2.7%
就労移行支援	1	0.9%
就労継続支援A型	1	0.9%
就労継続支援B型	1	0.9%
就労定着支援	1	0.9%
自立生活援助	0	0.0%
共同生活援助	2	1.8%
障害者支援施設 (施設入所支援)	7	6.4%
障害児入所施設	0	0.0%
計画相談支援	7	6.4%
障害児相談支援	2	1.8%
地域移行支援	0	0.0%
地域定着支援	2	1.8%
児童発達支援	3	2.7%
放課後等デイサービス	4	3.6%
居宅訪問型児童発達支援	0	0.0%
保育所等訪問支援	2	1.8%
無回答	14	12.7%
合計	110	100.0%

問15-2 (2人目)

上記以外のサービスで、”他に”希望する (本来利用したい) 障害福祉サービスがありますか。 (いくつでも)

選択肢	件数	割合
ない	39	33.3%
居宅介護	5	4.3%
重度訪問介護	0	0.0%
同行援護	3	2.6%
行動援護	1	0.9%
重度障害者等包括支援	0	0.0%
療養介護	2	1.7%
生活介護	4	3.4%
短期入所	4	3.4%
自立訓練 (機能訓練)	2	1.7%
就労移行支援	0	0.0%
就労継続支援A型	0	0.0%
就労継続支援B型	0	0.0%
就労定着支援	1	0.9%
自立生活援助	4	3.4%
共同生活援助	4	3.4%
障害者支援施設 (施設入所支援)	2	1.7%
障害児入所施設	1	0.9%
計画相談支援	5	4.3%
障害児相談支援	3	2.6%
地域移行支援	1	0.9%
地域定着支援	2	1.7%
児童発達支援	2	1.7%
放課後等デイサービス	0	0.0%
居宅訪問型児童発達支援	1	0.9%
保育所等訪問支援	0	0.0%
無回答	31	26.5%
合計	117	100.0%

問15-3 (2人目)

”他に”希望する(本来利用したい)障害福祉サービスを選んだ場合は、その理由を選んでください。(いくつでも)

選択肢	件数	割合
現状のサービスへの不満	3	3.3%
主でケアを行う方の高齢化や体力面の不安	22	23.9%
ケアを受けている方のライフステージの変化(学校卒業、65歳での介護サービス移行など)	8	8.7%
住んでいる場所の近くで受けられるサービスがない	2	2.2%
その他	2	2.2%
無回答	55	59.8%
合計	92	100.0%

問16 (2人目)

ケアを受けている方は日中一時支援事業を利用していますか。(ひとつだけ)

選択肢	件数	割合
利用している	17	21.3%
利用を予定している	4	5.0%
利用をしていない	36	45.0%
利用を考えていない	2	2.5%
わからない	8	10.0%
無回答	13	16.3%
合計	80	100.0%

問17 (2人目)

ケアを受けている方は移動支援事業を利用していますか。(ひとつだけ)

選択肢	件数	割合
利用している	8	10.0%
利用を予定している	1	1.3%
利用をしていない	44	55.0%
利用を考えていない	2	2.5%
わからない	10	12.5%
無回答	15	18.8%
合計	80	100.0%

問18 (2人目)

ケアを受けている方は入浴サービスを利用していますか。(ひとつだけ)

選択肢	件数	割合
利用している	18	22.5%
利用を予定している	3	3.8%
利用をしていない	43	53.8%
利用を考えていない	2	2.5%
わからない	3	3.8%
無回答	11	13.8%
合計	80	100.0%

問19 (2人目)

ケアを受けている方は要介護認定等を受けていますか。あてはまるものをお選びください。(ひとつだけ)

(利用介護サービス)

選択肢	件数	割合
なし	15	16.7%
自宅に訪問	11	12.2%
施設に通う	11	12.2%
短期間の宿泊	3	3.3%
施設で生活(入所)	7	7.8%
無回答	43	47.8%
合計	90	100.0%

(利用介護サービス)

選択肢	件数	割合
認定は受けていない	29	36.3%
要支援1	1	1.3%
要支援2	9	11.3%
要介護1	6	7.5%
要介護2	6	7.5%
要介護3	4	5.0%
要介護4	5	6.3%
要介護5	3	3.8%
わからない	3	3.8%
無回答	14	17.5%
合計	80	100.0%

問20 (2人目)

(ケアを受けている方が児童の場合) 預り保育などの子育て支援サービスを利用していますか。(いくつでも)

選択肢	件数	割合
利用していない	23	28.8%
延長保育	0	0.0%
一時預かり	0	0.0%
休日保育	0	0.0%
病児保育	0	0.0%
ショートステイ	0	0.0%
トワイライトステイ	0	0.0%
放課後児童クラブ (学童)	0	0.0%
その他	2	2.5%
無回答	55	68.8%
合計	80	100.0%

(※問8～問20 3人目以降)

問8 (3人目)

ケアを受けている方の続柄と年齢を教えてください。

選択肢	件数	割合
配偶者 (妻あるいは夫)	0	0.0%
自分の子ども	6	7.5%
自分の孫	0	0.0%
自分のひ孫	0	0.0%
自分または配偶者の兄弟姉妹	0	0.0%
自分または配偶者の親	5	6.3%
自分または配偶者の祖父母	0	0.0%
自分または配偶者の曾祖父母	0	0.0%
自分または配偶者のおじおば	0	0.0%
自分または配偶者のおいめい	0	0.0%
上記以外の家族等	0	0.0%
無回答	69	86.3%
合計	80	100.0%

問8 (3人目)

年齢

選択肢	件数	割合
～29歳	2	2.5%
30～39歳	3	3.8%
40～49歳	1	1.3%
50～59歳	0	0.0%
60～69歳	0	0.0%
70～79歳	0	0.0%
80～89歳	4	5.0%
90歳以上	1	1.3%
無回答	69	86.3%
合計	80	100.0%

問8 (3人目)

障害の有無

選択肢	件数	割合
あり	7	8.8%
なし	4	5.0%
無回答	69	86.3%
合計	80	100.0%

問9 (3人目)

家族の中で、誰が“主”で、上記の方の直接的なケアを行っていますか。(ひとつだけ)

選択肢	件数	割合
あなたが家族の中で主に行っている	7	8.8%
あなたとは別の家族が主に行っている	4	5.0%
無回答	69	86.3%
合計	80	100.0%

問10 (3人目)

ケアを受けている方は、現在、“主”にどちらにお住まいですか。(ひとつだけ)

選択肢	件数	割合
あなたと同居	5	6.3%
別居(親族等の自宅)	4	5.0%
病院	1	1.3%
障害者支援施設 (障害者の入所施設)	0	0.0%
共同生活援助住居 (障害者グループホーム)	0	0.0%
その他	1	1.3%
無回答	69	86.3%
合計	80	100.0%

問11 (3人目)

ケアを受けている方のお住まいは、主でケアを行う方の自宅からどの程度離れていますか。(ひとつだけ)

選択肢	件数	割合
同居している	5	6.3%
日常的に訪問できる(目安として片道1時間以内)	5	6.3%
日常的な訪問は難しい(目安として片道1時間以上)	1	1.3%
無回答	69	86.3%
合計	80	100.0%

問12 (3人目)

主でケアを行う方は、どのくらいの頻度で、その方のケアを行っていますか。最もあてはまるものをお選びください。(ひとつだけ)

選択肢	件数	割合
同居している	6	7.5%
週3回以上	3	3.8%
週に1、2回程度	1	1.3%
月に1、2回程度	1	1.3%
2～3月に1回程度	0	0.0%
1年に1、2回程度	0	0.0%
それ以下	0	0.0%
無回答	69	86.3%
合計	80	100.0%

問13 (3人目)

主でケアを行う方が1日に費やす、その方へのケアの平均的な時間はどれくらいですか。最もあてはまるものをお選びください。(ひとつだけ)

選択肢	件数	割合
30分未満	0	0.0%
30分～1時間未満	1	1.3%
1時間～2時間未満	3	3.8%
2時間～3時間未満	2	2.5%
3時間～5時間未満	1	1.3%
5時間～8時間未満	2	2.5%
8時間～12時間未満	0	0.0%
12時間以上	2	2.5%
無回答	69	86.3%
合計	80	100.0%

問14(1) (3人目)

ケアを受けている方は障害福祉サービス等事業所を利用していますか。(ひとつだけ)

選択肢	件数	割合
利用している	3	3.8%
利用を予定している	0	0.0%
利用をしていない	7	8.8%
利用を考えていない	0	0.0%
わからない	1	1.3%
無回答	69	86.3%
合計	80	100.0%

問14 (2) (3人目)

障害の種別 (複数回答)

選択肢	件数	割合
身体	3	3.7%
知的	3	3.7%
精神 (発達を含む)	2	2.4%
わからない	0	0.0%
無回答	74	90.2%
合計	82	100.0%

問14 (3) (3人目)

障害支援区分

選択肢	件数	割合
非該当	1	1.3%
区分1	1	1.3%
区分2	0	0.0%
区分3	0	0.0%
区分4	1	1.3%
区分5	0	0.0%
区分6	0	0.0%
無回答	77	96.3%
合計	80	100.0%

問14 (4) (3人目)

行動障害の有無

選択肢	件数	割合
あり	4	5.0%
なし	3	3.8%
無回答	73	91.3%
合計	80	100.0%

問14 (5) (3人目)

医療的ケアの有無

選択肢	件数	割合
あり (医療機器を利用)	2	2.5%
あり (医療機器の利用なし)	1	1.3%
なし	4	5.0%
無回答	73	91.3%
合計	80	100.0%

問15-1 (3人目)

利用 (予定) 障害福祉サービスにあてはまるものを全てお選びください。

選択肢	件数	割合
ない	7	8.3%
居宅介護	1	1.2%
重度訪問介護	0	0.0%
同行援護	0	0.0%
行動援護	0	0.0%
重度障害者等包括支援	0	0.0%
療養介護	0	0.0%
生活介護	2	2.4%
短期入所	2	2.4%
自立訓練 (機能訓練)	0	0.0%
就労移行支援	0	0.0%
就労継続支援A型	0	0.0%
就労継続支援B型	1	1.2%
就労定着支援	0	0.0%
自立生活援助	0	0.0%
共同生活援助	0	0.0%
障害者支援施設 (施設入所支援)	0	0.0%
障害児入所施設	0	0.0%
計画相談支援	1	1.2%
障害児相談支援	0	0.0%
地域移行支援	0	0.0%
地域定着支援	0	0.0%
児童発達支援	0	0.0%
放課後等デイサービス	0	0.0%
居宅訪問型児童発達支援	0	0.0%
保育所等訪問支援	0	0.0%
無回答	70	83.3%
合計	84	100.0%

問15-2 (3人目)

上記以外のサービスで、“他に”希望する (本来利用したい) 障害福祉サービスがありますか。(いくつでも)

選択肢	件数	割合
ない	8	9.5%
居宅介護	1	1.2%
重度訪問介護	0	0.0%
同行援護	0	0.0%
行動援護	0	0.0%
重度障害者等包括支援	0	0.0%
療養介護	0	0.0%
生活介護	1	1.2%
短期入所	1	1.2%
自立訓練 (機能訓練)	0	0.0%
就労移行支援	0	0.0%
就労継続支援A型	0	0.0%
就労継続支援B型	0	0.0%
就労定着支援	0	0.0%
自立生活援助	1	1.2%
共同生活援助	0	0.0%
障害者支援施設 (施設入所支援)	1	1.2%
障害児入所施設	0	0.0%
計画相談支援	0	0.0%
障害児相談支援	0	0.0%
地域移行支援	0	0.0%
地域定着支援	0	0.0%
児童発達支援	0	0.0%
放課後等デイサービス	0	0.0%
居宅訪問型児童発達支援	0	0.0%
保育所等訪問支援	0	0.0%
無回答	71	84.5%
合計	84	100.0%

問15-3 (3人目)

”他に”希望する(本来利用したい)障害福祉サービスを選んだ場合は、その理由を選んでください。(いくつでも)

選択肢	件数	割合
現状のサービスへの不満	1	1.2%
主でケアを行う方の高齢化や体力面の不安	2	2.5%
ケアを受けている方のライフステージの変化(学校卒業、65歳での介護サービス移行など)	1	1.2%
住んでいる場所の近くで受けられるサービスがない	0	0.0%
その他	0	0.0%
無回答	77	95.1%
合計	81	100.0%

問16 (3人目)

ケアを受けている方は日中一時支援事業を利用していますか。(ひとつだけ)

選択肢	件数	割合
利用している	2	2.5%
利用を予定している	0	0.0%
利用をしていない	7	8.8%
利用を考えていない	1	1.3%
わからない	0	0.0%
無回答	70	87.5%
合計	80	100.0%

問17 (3人目)

ケアを受けている方は移動支援事業を利用していますか。(ひとつだけ)

選択肢	件数	割合
利用している	2	2.5%
利用を予定している	1	1.3%
利用をしていない	5	6.3%
利用を考えていない	1	1.3%
わからない	0	0.0%
無回答	71	88.8%
合計	80	100.0%

問18 (3人目)

ケアを受けている方は入浴サービスを利用していますか。(ひとつだけ)

選択肢	件数	割合
利用している	1	1.3%
利用を予定している	0	0.0%
利用をしていない	7	8.8%
利用を考えていない	1	1.3%
わからない	0	0.0%
無回答	71	88.8%
合計	80	100.0%

問19 (3人目)

ケアを受けている方は要介護認定等を受けていますか。あてはまるものをお選びください。(ひとつだけ)

(利用介護サービス)

選択肢	件数	割合
なし	4	4.8%
自宅に訪問	3	3.6%
施設に通う	2	2.4%
短期間の宿泊	1	1.2%
施設で生活(入所)	1	1.2%
無回答	72	86.7%
合計	83	100.0%

(利用介護サービス)

選択肢	件数	割合
認定は受けていない	2	2.5%
要支援1	0	0.0%
要支援2	0	0.0%
要介護1	2	2.5%
要介護2	0	0.0%
要介護3	0	0.0%
要介護4	0	0.0%
要介護5	1	1.3%
わからない	1	1.3%
無回答	74	92.5%
合計	80	100.0%

問20 (3人目)

(ケアを受けている方が児童の場合) 預り保育などの子育て支援サービスを利用していますか。(いくつでも)

選択肢	件数	割合
利用していない	4	5.0%
延長保育	0	0.0%
一時預かり	0	0.0%
休日保育	1	1.3%
病児保育	0	0.0%
ショートステイ	0	0.0%
トワイライトステイ	0	0.0%
放課後児童クラブ (学童)	0	0.0%
その他	0	0.0%
無回答	75	93.8%
合計	80	100.0%

(※問8～問20 4人目以降)

問8 (4人目)

ケアを受けている方の続柄と年齢を教えてください。

選択肢	件数	割合
配偶者 (妻あるいは夫)	0	0.0%
自分の子ども	0	0.0%
自分の孫	0	0.0%
自分のひ孫	0	0.0%
自分または配偶者の兄弟姉妹	0	0.0%
自分または配偶者の親	3	3.8%
自分または配偶者の祖父母	0	0.0%
自分または配偶者の曾祖父母	0	0.0%
自分または配偶者のおじおば	0	0.0%
自分または配偶者のおいめい	0	0.0%
上記以外の家族等	0	0.0%
無回答	77	96.3%
合計	80	100.0%

問8（4人目）
年齢

選択肢	件数	割合
～29歳	0	0.0%
30～39歳	0	0.0%
40～49歳	0	0.0%
50～59歳	0	0.0%
60～69歳	0	0.0%
70～79歳	0	0.0%
80～89歳	3	3.8%
90歳以上	0	0.0%
無回答	77	96.3%
合計	80	100.0%

問8（4人目）
障害の有無

選択肢	件数	割合
あり	2	2.5%
なし	1	1.3%
無回答	77	96.3%
合計	80	100.0%

問9（4人目）
家族の中で、誰が“主”で、上記の方の直接的なケアを行っていますか。（ひとつだけ）

選択肢	件数	割合
あなたが家族の中で主に行っている	0	0.0%
あなたとは別の家族が主に行っている	3	3.8%
無回答	77	96.3%
合計	80	100.0%

問10（4人目）
ケアを受けている方は、現在、“主”にどちらにお住まいですか。（ひとつだけ）

選択肢	件数	割合
あなたと同居	0	0.0%
別居（親族等の自宅）	2	2.5%
病院	1	1.3%
障害者支援施設（障害者の入所施設）	0	0.0%
共同生活援助住居（障害者グループホーム）	0	0.0%
その他	0	0.0%
無回答	77	96.3%
合計	80	100.0%

問11（4人目）
ケアを受けている方のお住まいは、主でケアを行う方の自宅からどの程度離れていますか。（ひとつだけ）

選択肢	件数	割合
同居している	0	0.0%
日常的に訪問できる（目安として片道1時間以内）	2	2.5%
日常的な訪問は難しい（目安として片道1時間以上）	1	1.3%
無回答	77	96.3%
合計	80	100.0%

問12（4人目）

主でケアを行う方は、どのくらいの頻度で、その方のケアを行っていますか。最もあてはまるものをお選びください。（ひとつだけ）

選択肢	件数	割合
同居している	1	1.3%
週3回以上	0	0.0%
週に1、2回程度	2	2.5%
月に1、2回程度	0	0.0%
2～3月に1回程度	0	0.0%
1年に1、2回程度	0	0.0%
それ以下	0	0.0%
無回答	77	96.3%
合計	80	100.0%

問13（4人目）

主でケアを行う方が1日に費やす、その方へのケアの平均的な時間はどれくらいですか。最もあてはまるものをお選びください。（ひとつだけ）

選択肢	件数	割合
30分未満	0	0.0%
30分～1時間未満	0	0.0%
1時間～2時間未満	0	0.0%
2時間～3時間未満	1	1.3%
3時間～5時間未満	2	2.5%
5時間～8時間未満	0	0.0%
8時間～12時間未満	0	0.0%
12時間以上	0	0.0%
無回答	77	96.3%
合計	80	100.0%

問14(1)（4人目）

ケアを受けている方は障害福祉サービス等事業所を利用していますか。（ひとつだけ）

選択肢	件数	割合
利用している	0	0.0%
利用を予定している	0	0.0%
利用をしていない	3	3.8%
利用を考えていない	0	0.0%
わからない	0	0.0%
無回答	77	96.3%
合計	80	100.0%

問14(2)（4人目）

障害の種別（複数回答）

選択肢	件数	割合
身体	1	1.3%
知的	0	0.0%
精神（発達を含む）	0	0.0%
わからない	0	0.0%
無回答	79	98.8%
合計	80	100.0%

問14 (3) (4人目)

障害支援区分

選択肢	件数	割合
非該当	0	0.0%
区分1	0	0.0%
区分2	0	0.0%
区分3	0	0.0%
区分4	0	0.0%
区分5	0	0.0%
区分6	0	0.0%
無回答	80	100.0%
合計	80	100.0%

問14 (4) (4人目)

行動障害の有無

選択肢	件数	割合
あり	0	0.0%
なし	1	1.3%
無回答	79	98.8%
合計	80	100.0%

問14 (5) (4人目)

医療的ケアの有無

選択肢	件数	割合
あり(医療機器を利用)	0	0.0%
あり(医療機器の利用なし)	0	0.0%
なし	1	1.3%
無回答	79	98.8%
合計	80	100.0%

問15-1（4人目）

利用（予定）障害福祉サービスにあてはまるものを全てお選びください。

選択肢	件数	割合
ない	3	3.8%
居宅介護	0	0.0%
重度訪問介護	0	0.0%
同行援護	0	0.0%
行動援護	0	0.0%
重度障害者等包括支援	0	0.0%
療養介護	0	0.0%
生活介護	0	0.0%
短期入所	0	0.0%
自立訓練（機能訓練）	0	0.0%
就労移行支援	0	0.0%
就労継続支援A型	0	0.0%
就労継続支援B型	0	0.0%
就労定着支援	0	0.0%
自立生活援助	0	0.0%
共同生活援助	0	0.0%
障害者支援施設（施設入所支援）	0	0.0%
障害児入所施設	0	0.0%
計画相談支援	0	0.0%
障害児相談支援	0	0.0%
地域移行支援	0	0.0%
地域定着支援	0	0.0%
児童発達支援	0	0.0%
放課後等デイサービス	0	0.0%
居宅訪問型児童発達支援	0	0.0%
保育所等訪問支援	0	0.0%
無回答	77	96.3%
合計	80	100.0%

問15-2（4人目）

上記以外のサービスで、“他に”希望する（本来利用したい）障害福祉サービスがありますか。（いくつでも）

選択肢	件数	割合
ない	3	3.8%
居宅介護	0	0.0%
重度訪問介護	0	0.0%
同行援護	0	0.0%
行動援護	0	0.0%
重度障害者等包括支援	0	0.0%
療養介護	0	0.0%
生活介護	0	0.0%
短期入所	0	0.0%
自立訓練（機能訓練）	0	0.0%
就労移行支援	0	0.0%
就労継続支援A型	0	0.0%
就労継続支援B型	0	0.0%
就労定着支援	0	0.0%
自立生活援助	0	0.0%
共同生活援助	0	0.0%
障害者支援施設（施設入所支援）	0	0.0%
障害児入所施設	0	0.0%
計画相談支援	0	0.0%
障害児相談支援	0	0.0%
地域移行支援	0	0.0%
地域定着支援	0	0.0%
児童発達支援	0	0.0%
放課後等デイサービス	0	0.0%
居宅訪問型児童発達支援	0	0.0%
保育所等訪問支援	0	0.0%
無回答	77	96.3%
合計	80	100.0%

問15-3（4人目）

”他に”希望する（本来利用したい）障害福祉サービスを選んだ場合は、その理由を選んでください。（いくつでも）

選択肢	件数	割合
現状のサービスへの不満	0	0.0%
主でケアを行う方の高齢化や体力面の不安	1	1.3%
ケアを受けている方のライフステージの変化（学校卒業、65歳での介護サービス移行など）	0	0.0%
住んでいる場所の近くで受けられるサービスがない	0	0.0%
その他	0	0.0%
無回答	79	98.8%
合計	80	100.0%

問16（4人目）

ケアを受けている方は日中一時支援事業を利用していますか。（ひとつだけ）

選択肢	件数	割合
利用している	0	0.0%
利用を予定している	0	0.0%
利用をしていない	3	3.8%
利用を考えていない	0	0.0%
わからない	0	0.0%
無回答	77	96.3%
合計	80	100.0%

問17（4人目）

ケアを受けている方は移動支援事業を利用していますか。（ひとつだけ）

選択肢	件数	割合
利用している	0	0.0%
利用を予定している	0	0.0%
利用をしていない	3	3.8%
利用を考えていない	0	0.0%
わからない	0	0.0%
無回答	77	96.3%
合計	80	100.0%

問18（4人目）

ケアを受けている方は入浴サービスを利用していますか。（ひとつだけ）

選択肢	件数	割合
利用している	0	0.0%
利用を予定している	0	0.0%
利用をしていない	3	3.8%
利用を考えていない	0	0.0%
わからない	0	0.0%
無回答	77	96.3%
合計	80	100.0%

問19（4人目）

ケアを受けている方は要介護認定等を受けていますか。あてはまるものをお選びください。（ひとつだけ）

（利用介護サービス）

選択肢	件数	割合
なし	0	0.0%
自宅に訪問	2	2.5%
施設に通う	1	1.2%
短期間の宿泊	0	0.0%
施設で生活（入所）	1	1.2%
無回答	77	95.1%
合計	81	100.0%

(利用介護サービス)

選択肢	件数	割合
認定は受けていない	0	0.0%
要支援1	1	1.3%
要支援2	0	0.0%
要介護1	2	2.5%
要介護2	0	0.0%
要介護3	0	0.0%
要介護4	0	0.0%
要介護5	0	0.0%
わからない	0	0.0%
無回答	77	96.3%
合計	80	100.0%

問20 (4人目)

(ケアを受けている方が児童の場合) 預り保育などの子育て支援サービスを利用していますか。(いくつでも)

選択肢	件数	割合
利用していない	2	2.5%
延長保育	0	0.0%
一時預かり	0	0.0%
休日保育	0	0.0%
病児保育	0	0.0%
ショートステイ	0	0.0%
トワイライトステイ	0	0.0%
放課後児童クラブ (学童)	0	0.0%
その他	0	0.0%
無回答	78	97.5%
合計	80	100.0%

<第3章 調査票様式>



～ 調査票を記入する前に ～ 令和7年度「障害に係るダブルケア」に関する調査票

御協力をお願いします！



■ 調査に御協力をお願いいたします

本調査は、「障害に係るダブルケア」状態にある方の困りごとやニーズ等を明らかにし、支援策を検討するための基礎資料を得ることを目的として、扶養共済制度の加入者や年金管理者の方々から無作為に抽出し、調査票を送付しております。

現在の状況や不安に感じていることなど、ぜひお聞かせください。

本調査では「障害に係るダブルケア」を、障害のある家族・親族等を含む、複数の家族・親族等への直接的なケア（育児、付添い、見守り、介助、介護等）が同時期に発生していることと定義しています。

- （例1）障害のある子と身体的介護が必要な養父へのケア
- （例2）障害のある子と病気にかかっている配偶者（内縁関係も含む）へのケア
- （例3）障害のある子とその子のきょうだいへのケア

■ 調査回答の方法

① スマートフォン・パソコンからの回答する

以下リンク先または二次元コードを読み取り、しがネット受付サービスより回答ください。

URL:

<https://ttzk.graffer.jp/pref-shiga/smart-apply/surveys-alias/24ec00060110>

二次元コード:



② 紙の調査票に記入し、郵送する

調査票に御記入の上、返信用封筒にて郵送してください。

■ 注意事項

- ・ 回答や同意の有無により、何らかの不利益が生じることはありません。
- ・ 調査票に記載いただいた情報は、県にて集約・保管します。
- ・ 一度回答した場合、再度の回答は不要です。（訂正がある場合は、以下問合せ先まで）

★ 回答期限

令和8年（2026年）

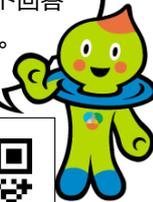
1月30日（金）

★ 送付先・問合せ先

〒520-8577 大津市京町四丁目1番1号
滋賀県健康医療福祉部障害福祉課 企画・共生推進係
電話：077-528-3542
FAX：077-528-4853
MAIL：ec0006@pref.shiga.lg.jp

令和7年度「障害に係るダブルケア」 に関する調査票

以下からも
アンケート回答
できます。



記入方法

- ・ 回答にかかる時間は約 10 分です。(30 問、回答パターンで増減)
- ・ わからない場合や答えたくない場合、その設問は回答不要です。
- ・ □欄には✓点を記入してください。

はじめに

1 あなた(あなたの家族)は、障害のある家族・親族等の直接的なケア(育児、付添い、見守り、介助、介護等)を行っていますか。(ひとつだけ)

はい

いいえ → 調査終了です。(返送は不要です。ありがとうございました。)

2 あなたが住んでいる市町名を教えてください。(ひとつだけ)

大津市 彦根市 長浜市 近江八幡市 草津市 守山市 栗東市 甲賀市
野洲市 湖南市 高島市 東近江市 米原市 日野町 竜王町 愛荘町
豊郷町 甲良町 多賀町

3 あなたの性別を教えてください。(ひとつだけ)

男性 女性 その他

4 あなたの現在の年齢を教えてください。

()歳

5 あなたは、ダブルケアという言葉を知っていますか。(ひとつだけ)

はい (言葉の意味を知っている) はい (言葉の意味はわからない)

いいえ

本調査では、次のページの「障害に係るダブルケア」を、障害のある家族・親族等を含む、複数の家族・親族等への直接的なケア(育児、付添い、見守り、介助、介護等)が同時期に発生していることと定義しています。

(例1) 障害のある子と身体的介護が必要な義父へのケア

(例2) 障害のある子と病気にかかっている配偶者(内縁関係も含む)へのケア

(例3) 障害のある子とその子のきょうだいへのケア

1 現在、あなた(あなたの家族)は「障害に係るダブルケア」の状態にありますか。(ひとつだけ)

- ある → このページの設問8へお進みください。
ない(過去に経験した)
ない(過去に経験していない)

2 3年以内に、あなた(あなたの家族)は「障害に係るダブルケア」に直面すると思いますか。(ひとつだけ)

思う → 6ページ目の設問22へお進みください。

(その理由)

例：親が認知症の診断を受けた。 高齢で単身のおじがいる。 第二子を出産予定。
今後、日常的に医療的ケアの必要な状態となる自身のきょうだいがいる。

[]

思わない → 最終ページの個人情報利用に係る同意欄にお進みください。

ここからは、ケアを受けている方、全員の状況について伺います。
(ケアを受けている方が、3人以上いる場合、別紙を利用してください。)

3 ケアを受けている方の続柄と年齢を教えてください。

ケアを受けている「1人目」の方 年齢()歳 障害の有無(あり・なし) いずれかに○
配偶者(妻あるいは夫) 自分の子ども 自分の孫 自分のひ孫
自分または配偶者の兄弟姉妹 自分または配偶者の親 自分または配偶者の祖父母
自分または配偶者の曾祖父母 自分または配偶者のおじおば 自分または配偶者のおいめい
上記以外の家族等 → 詳細を右に記入()

ケアを受けている「2人目」の方 年齢()歳 障害の有無(あり・なし) いずれかに○
配偶者(妻あるいは夫) 自分の子ども 自分の孫 自分のひ孫
自分または配偶者の兄弟姉妹 自分または配偶者の親 自分または配偶者の祖父母
自分または配偶者の曾祖父母 自分または配偶者のおじおば 自分または配偶者のおいめい
上記以外の家族等 → 詳細を右に記入()

4 家族の中で、誰が”主”で、上記の方の直接的なケアを行っていますか。(ひとつだけ)

1人目

- あなたが家族の中で主に行っている
あなたとは別の家族が主に行っている → その方の続柄() 年齢()歳

2人目

- あなたが家族の中で主に行っている
あなたとは別の家族が主に行っている → その方の続柄() 年齢()歳

1 ケアを受けている方は障害福祉サービス等事業所を利用していますか。(ひとつだけ)

1人目

利用している 利用を予定している 利用をしていない 利用を考えていない わからない
(その方の詳細)

- ・障害の種別 (身体 ・ 知的 ・ 精神(発達を含む) ・ わからない)
 - ・障害支援区分 (非該当 ・ 区分1 ・ 区分2 ・ 区分3 ・ 区分4 ・ 区分5 ・ 区分6)
 - ・行動障害の有無 (あり ・ なし)
 - ・医療的ケアの有無 (あり(医療機器を利用) ・ あり(医療機器の利用なし) ・ なし)
- あてはまるもの全てに○
いずれかに○

2人目

利用している 利用を予定している 利用をしていない 利用を考えていない わからない
(その方の詳細)

- ・障害の種別 (身体 ・ 知的 ・ 精神(発達を含む) ・ わからない)
 - ・障害支援区分 (非該当 ・ 区分1 ・ 区分2 ・ 区分3 ・ 区分4 ・ 区分5 ・ 区分6)
 - ・行動障害の有無 (あり ・ なし)
 - ・医療的ケアの有無 (あり(医療機器を利用) ・ あり(医療機器の利用なし) ・ なし)
- あてはまるもの全てに○
いずれかに○

2 利用(予定)障害福祉サービスにあてはまるものを全てお選びください。

1人目:現在、利用している障害福祉サービス

- ない 居宅介護 重度訪問介護 同行援護 行動援護 重度障害者等包括支援
- 療養介護 生活介護 短期入所 自立訓練(機能訓練) 自立訓練(生活訓練)
- 就労移行支援 就労継続支援 A 型 就労継続支援 B 型 就労定着支援
- 自立生活援助 共同生活援助 障害者支援施設(施設入所支援) 障害児入所施設
- 計画相談支援 障害児相談支援 地域移行支援 地域定着支援
- 児童発達支援 放課後等デイサービス 居宅訪問型児童発達支援 保育所等訪問支援

上記以外のサービスで、“他に”希望する(本来利用したい)障害福祉サービスがありますか。(いくつでも)

- ない 居宅介護 重度訪問介護 同行援護 行動援護 重度障害者等包括支援
- 療養介護 生活介護 短期入所 自立訓練(機能訓練) 自立訓練(生活訓練)
- 就労移行支援 就労継続支援 A 型 就労継続支援 B 型 就労定着支援
- 自立生活援助 共同生活援助 障害者支援施設(施設入所支援) 障害児入所施設
- 計画相談支援 障害児相談支援 地域移行支援 地域定着支援
- 児童発達支援 放課後等デイサービス 居宅訪問型児童発達支援 保育所等訪問支援

”他に”希望する(本来利用したい)障害福祉サービスを選んだ場合は、その理由を選んでください。(いくつでも)

- 現状のサービスへの不満 主でケアを行う方の高齢化や体力面の不安
- ケアを受けている方のライフステージの変化(学校卒業、65歳での介護サービス移行など)
- 住んでいる場所の近くで受けられるサービスがない
- その他 → 詳細を右に記入()

2人目:現在、利用している障害福祉サービス

- ない 居宅介護 重度訪問介護 同行援護 行動援護 重度障害者等包括支援
療養介護 生活介護 短期入所 自立訓練(機能訓練) 自立訓練(生活訓練)
就労移行支援 就労継続支援 A 型 就労継続支援 B 型 就労定着支援
自立生活援助 共同生活援助 障害者支援施設(施設入所支援) 障害児入所施設
計画相談支援 障害児相談支援 地域移行支援 地域定着支援
児童発達支援 放課後等デイサービス 居宅訪問型児童発達支援 保育所等訪問支援

上記以外のサービスで、“他に”希望する(本来利用したい)障害福祉サービスがありますか。(いくつでも)

- ない 居宅介護 重度訪問介護 同行援護 行動援護 重度障害者等包括支援
療養介護 生活介護 短期入所 自立訓練(機能訓練) 自立訓練(生活訓練)
就労移行支援 就労継続支援 A 型 就労継続支援 B 型 就労定着支援
自立生活援助 共同生活援助 障害者支援施設(施設入所支援) 障害児入所施設
計画相談支援 障害児相談支援 地域移行支援 地域定着支援
児童発達支援 放課後等デイサービス 居宅訪問型児童発達支援 保育所等訪問支援

”他に”希望する(本来利用したい)障害福祉サービスを選んだ場合は、その理由を選んでください。(いくつでも)

- 現状のサービスへの不満 主でケアを行う方の高齢化や体力面の不安
ケアを受けている方のライフステージの変化(学校卒業、65歳での介護サービス移行など)
住んでいる場所の近くで受けられるサービスがない
その他 → 詳細を右に記入()

1 ケアを受けている方は日中一時支援事業を利用していますか。(ひとつだけ)

1人目

- 利用している 利用を予定している 利用をしていない 利用を考えていない わからない

2人目

- 利用している 利用を予定している 利用をしていない 利用を考えていない わからない

2 ケアを受けている方は移動支援事業を利用していますか。(ひとつだけ)

1人目

- 利用している 利用を予定している 利用をしていない 利用を考えていない わからない

2人目

- 利用している 利用を予定している 利用をしていない 利用を考えていない わからない

3 ケアを受けている方は入浴サービスを利用していますか。(ひとつだけ)

1人目

- 利用している 利用を予定している 利用をしていない 利用を考えていない わからない

2人目

- 利用している 利用を予定している 利用をしていない 利用を考えていない わからない

い
ず
れ
か
に
チ
ェ
ッ
ク

1 ケアを受けている方は要介護認定等を受けていますか。あてはまるものをお選びください。(ひとつだけ)

1人目 **利用介護サービス(なし・自宅に訪問・施設に通う・短期間の宿泊・施設で生活(入所))**

- 認定は受けていない 要支援 1 要支援 2
- 要介護 1 要介護 2 要介護 3 要介護 4 要介護 5 わからない

あてはまるもの
全てに○

2人目 **利用介護サービス(なし・自宅に訪問・施設に通う・短期間の宿泊・施設で生活(入所))**

- 認定は受けていない 要支援 1 要支援 2
- 要介護 1 要介護 2 要介護 3 要介護 4 要介護 5 わからない

2 (ケアを受けている方が児童の場合) 預り保育などの子育て支援サービスを利用していますか。(いくつでも)

1人目

- 利用していない 延長保育 一時預かり 休日保育 病児保育
- ショートステイ トワイライトステイ 放課後児童クラブ(学童)
- その他 → 詳細を右に記入()

2人目

- 利用していない 延長保育 一時預かり 休日保育 病児保育
- ショートステイ トワイライトステイ 放課後児童クラブ(学童)
- その他 → 詳細を右に記入()

3 その他、民間企業のサービスや団体の支援(当事者団体、家族会など)を利用していただ教えてください。

(自由回答) 例: 1人目のケアに関して、月1回、●●家族会の集まりに参加し、情報交換を行っている。

ここからは、あなた自身の状況や周辺環境について伺います。

4 あなた(あなたの家族)はふだん、ケアに対してどのくらいの負担を感じていますか。あてはまるものをお答えください。(ひとつだけ)

- 非常に負担を感じる
- やや負担を感じる
- どちらともいえない
- あまり負担を感じない
- 全く負担を感じない

1 あなた自身は近くに相談できる相手がありますか。(いくつでも)

- 相談できる相手がない
- 相談支援専門員、ケアマネージャー
- 障害福祉サービス等事業所の職員（相談支援専門員、ケアマネージャー以外）
- 行政機関の職員
- その他

2 上記相談相手の詳細を教えてください。

(自由回答) 例:☆☆事業所の〇〇さん、××市■■センター、民生委員 など

3 あなた自身に障害があったり、治療や妊娠のため継続的に医療機関へ受診していますか。(ひとつだけ)

- はい
- いいえ
- わからない

4 あなたが”継続的”に、治療のための受診や障害福祉サービス・介護サービスなどの福祉サービスを利用していただければ教えてください。

(自由回答)例:●●の治療のため、週2回ほど内科を受診している。(特にない場合は「なし」と記入)

5 あなた(あなたの家族)の災害への備えについて、あてはまるものをお選びください。(いくつでも)

- 自宅付近で起こりうる災害について把握している
- 災害時に家族以外に頼ることができる人がいる
- 予備電源を準備している
- 備蓄をしている(食料、飲料水、おむつ、予備薬等)
- 行政機関や相談支援専門員等とともに災害時の避難計画をたてている
- 災害時の避難場所を知っている
- 特になし

6 あなたが困りごとや不安に思っていることは何ですか。(いくつでも)

- 精神的負担
- 家事の負担
- 体力的負担
- 仕事との両立
- 経済的負担
- 子どもの世話を十分にできない
- 適切な介護サービスの不足
- 適切な子育て支援サービスの不足
- 適切な障害福祉サービスの不足
- 自分の家族や親族間での認識のズレ、理解不足
- 特になし

1 28の質問に関連して、何か御意見等ありましたら教えてください。

(自由回答)

2 現在あなたと同居されている方はどなたですか。あてはまるものをすべて選び、その人数を記載してください。(いくつでも)

- 同居している人はいない
- 配偶者(妻あるいは夫)
- 自分の子ども → チェックした場合、その人数()人
- 自分の孫 → チェックした場合、その人数()人
- 自分のひ孫 → チェックした場合、その人数()人
- 自分または配偶者の兄弟姉妹 → チェックした場合、その人数()人
- 自分または配偶者の親 → チェックした場合、その人数()人
- 自分または配偶者の祖父母 → チェックした場合、その人数()人
- 自分または配偶者の曾祖父母 → チェックした場合、その人数()人
- 自分または配偶者のおじおば → チェックした場合、その人数()人
- 自分または配偶者のおいめい → チェックした場合、その人数()人
- 上記以外の家族等 → 詳細を右に記入()、その人数()人

同居している方の合計人数(あなたを除く) → 合計()人

ここまで回答いただきありがとうございました。最後に以下お読みいただき、同意をお願いします。

個人情報利用に係る同意欄

□欄に✓点でチェックをお願いします。

(1) 調査票に記載した個人情報を、滋賀県で集約・保管することに同意します。

ご本人・保護者 または 代理人

(2) 調査の集計結果など、個人を特定しない形で公表することに同意します。

ご本人・保護者 または 代理人

年 月 日

ご本人氏名 _____

上記同意をされた保護者・代理人氏名 _____

滋賀県健康医療福祉部障害福祉課

担当：企画・共生推進係

〒520-8577 大津市京町四丁目1番1号

TEL：077-528-3542 FAX：077-528-4853

e-mail：ec0006@pref.shiga.lg.jp
