

# 働く世代の疾病・健康課題 健康づくりについて

令和8年3月6日 草津保健所

# 湖南圏域医療福祉ビジョンが目指す地域の姿

～住民・地域のつながりや医療福祉関係者の協働のもとに～



## 基本目標①

### 将来を見据えた主体的な 健康づくりの推進

一人ひとりが健康的な習慣を身につけ、病気を予防したり早期発見することができる

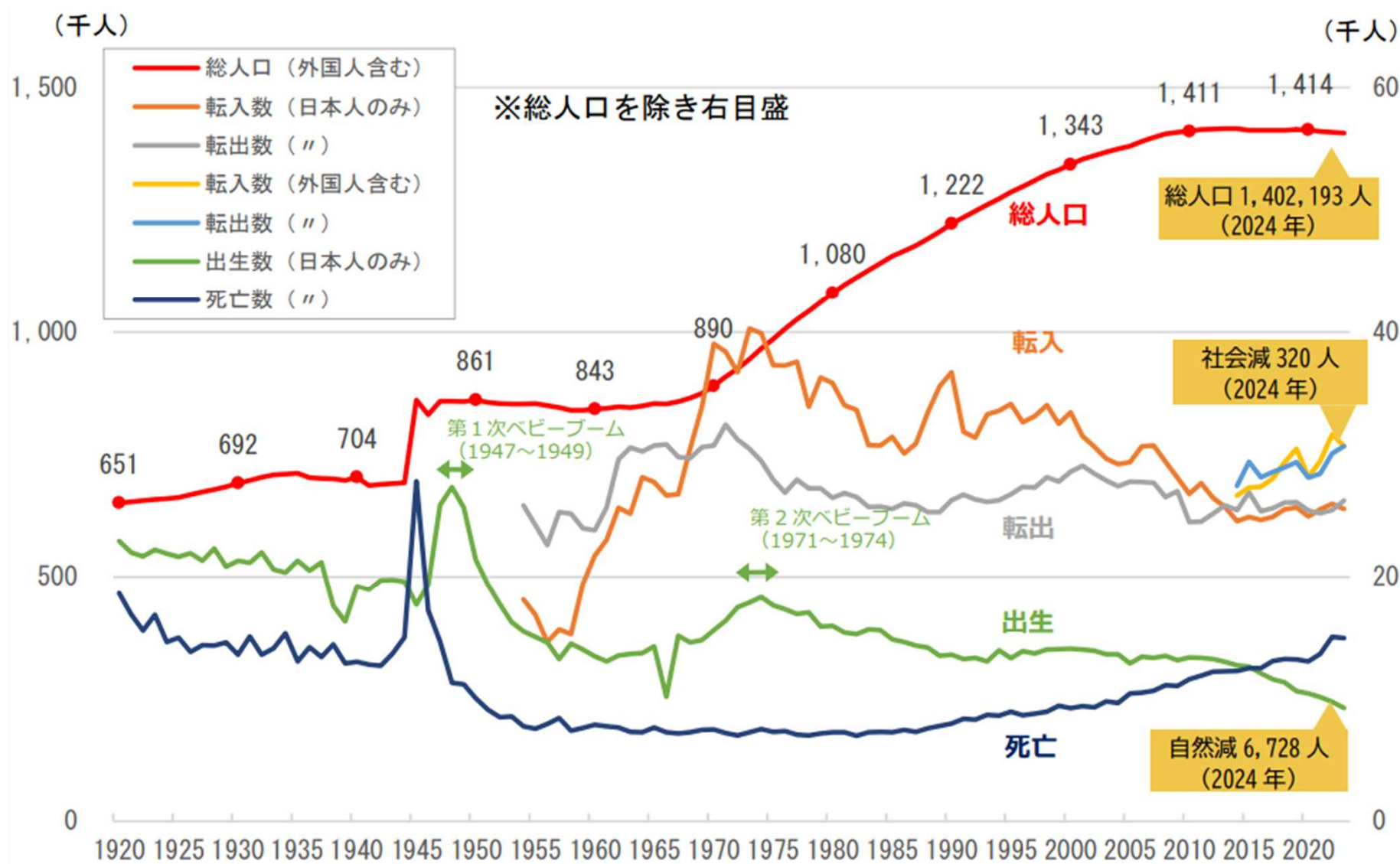
## 基本目標②

### 誰もが安心できる 地域医療の確保

## 基本目標③

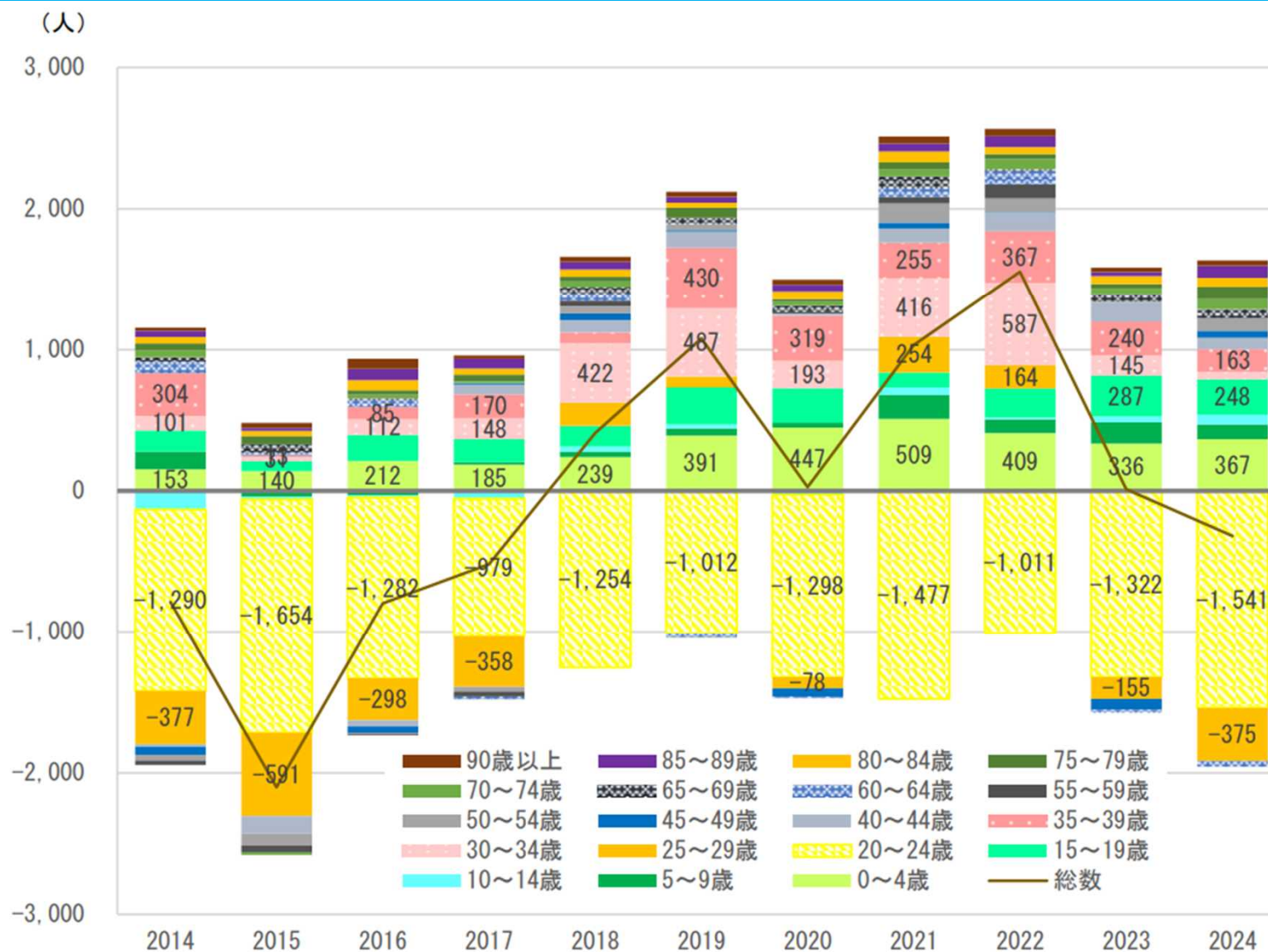
最期まで安心して生活して  
いくための支援体制づくり

# 滋賀県の総人口および社会増減・自然増減の推移



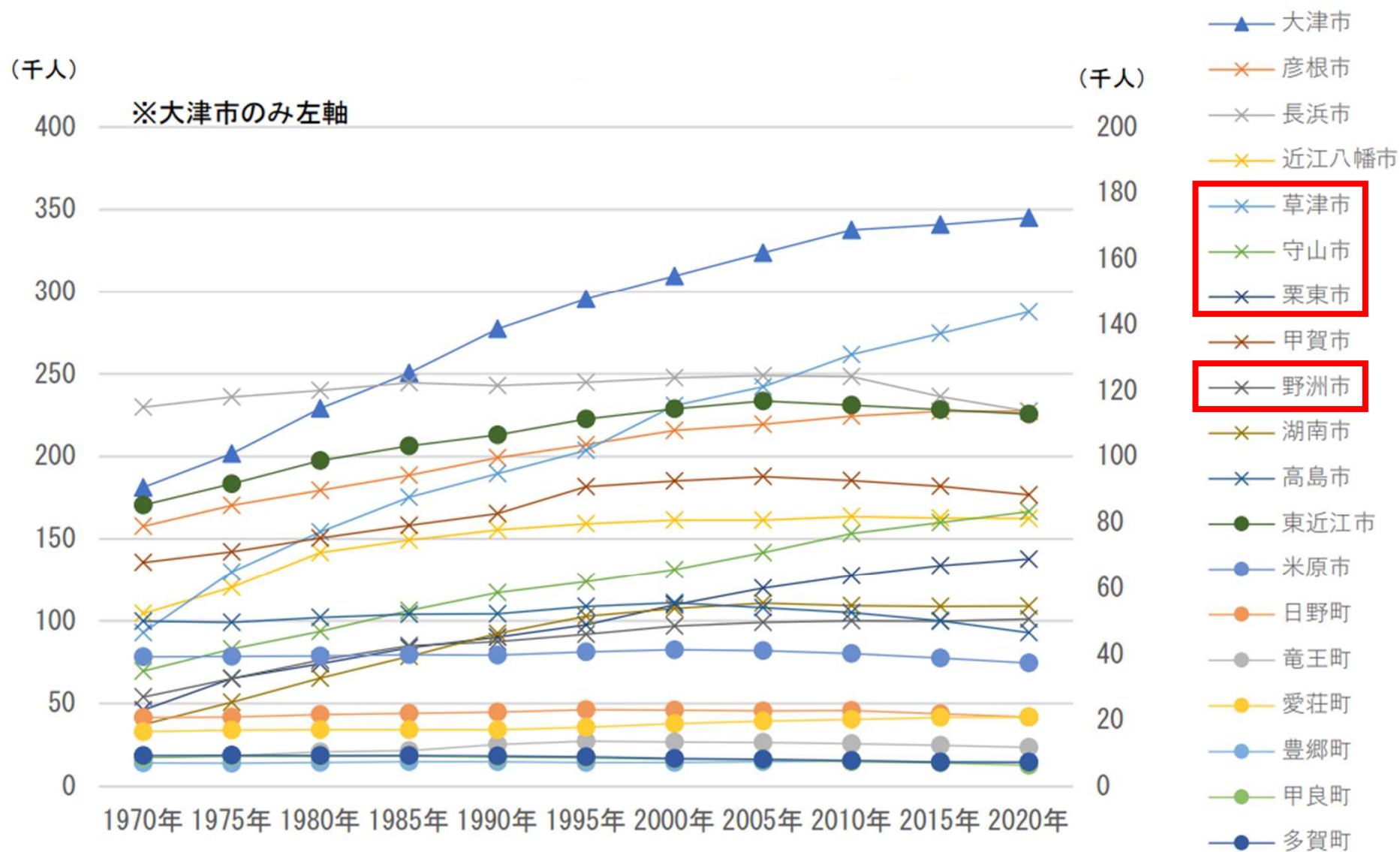
総務省「国勢調査」、「人口推計」、「住民基本台帳人口移動報告」、厚生労働省「人口動態統計」より

# 滋賀県の年齢階級別の人口移動の推移

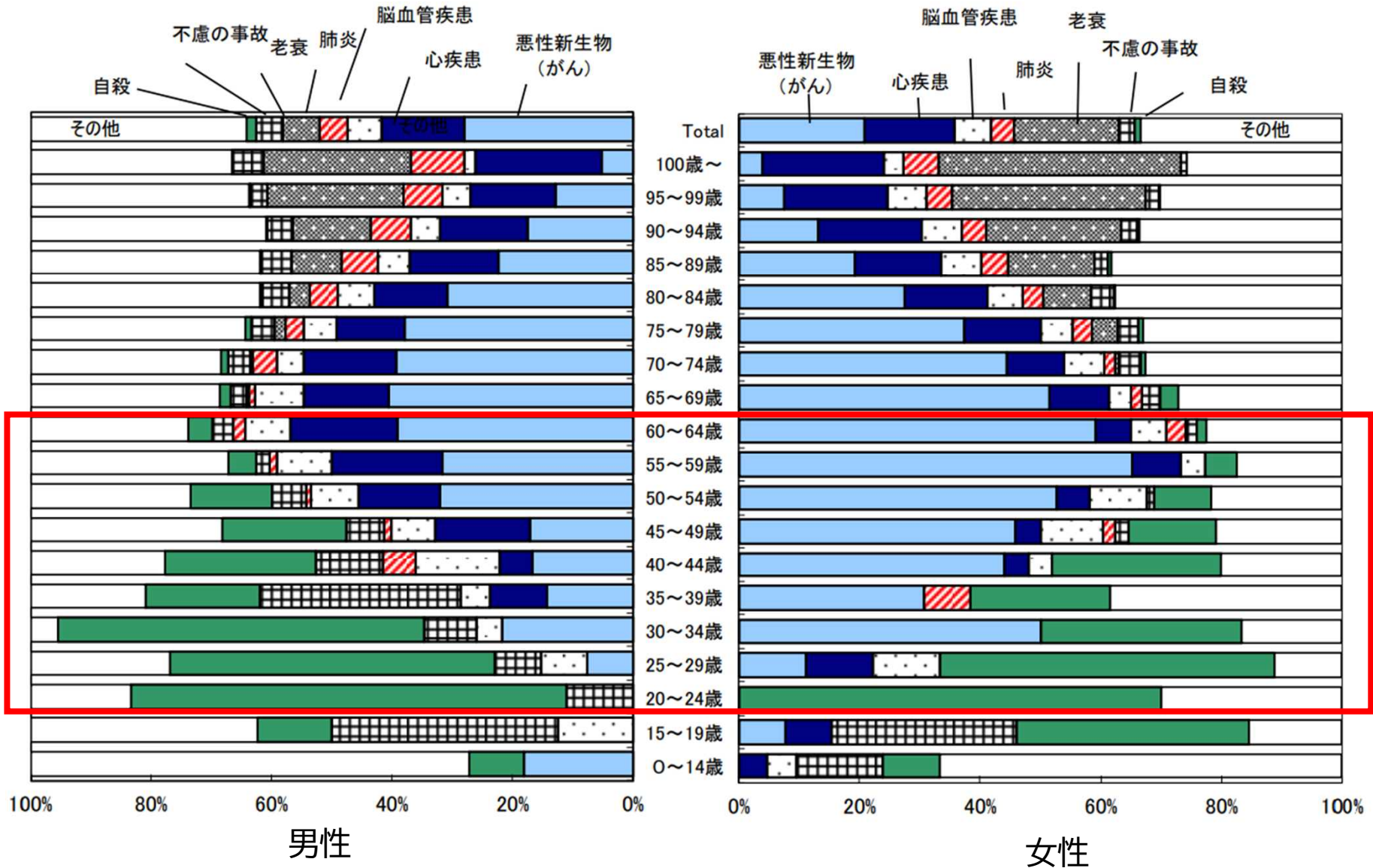


総務省「住民基本台帳人口移動報告」より<sup>4</sup>

# 滋賀県内市町の人口の推移



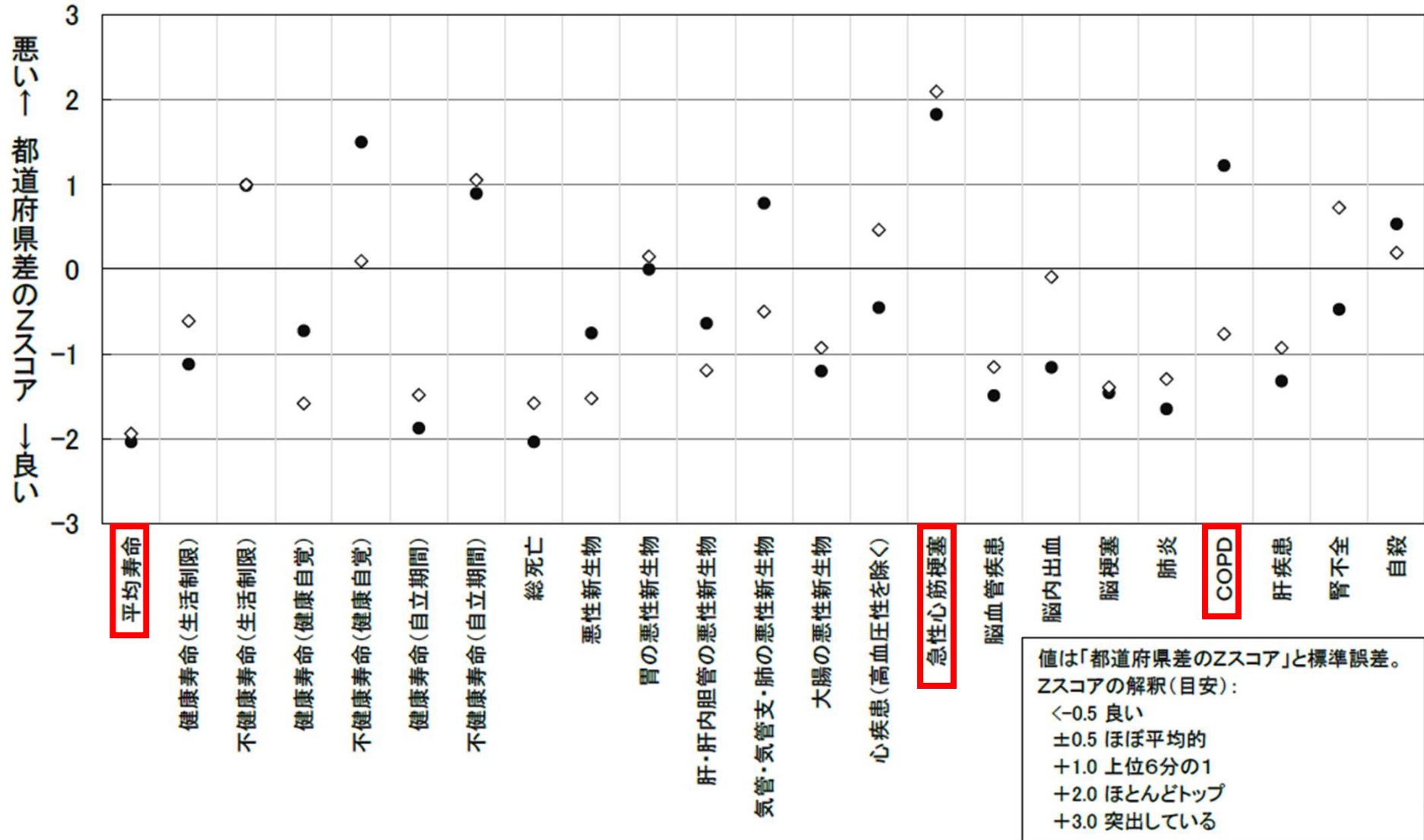
# 滋賀県 年齢階級別死因割合(2024年)



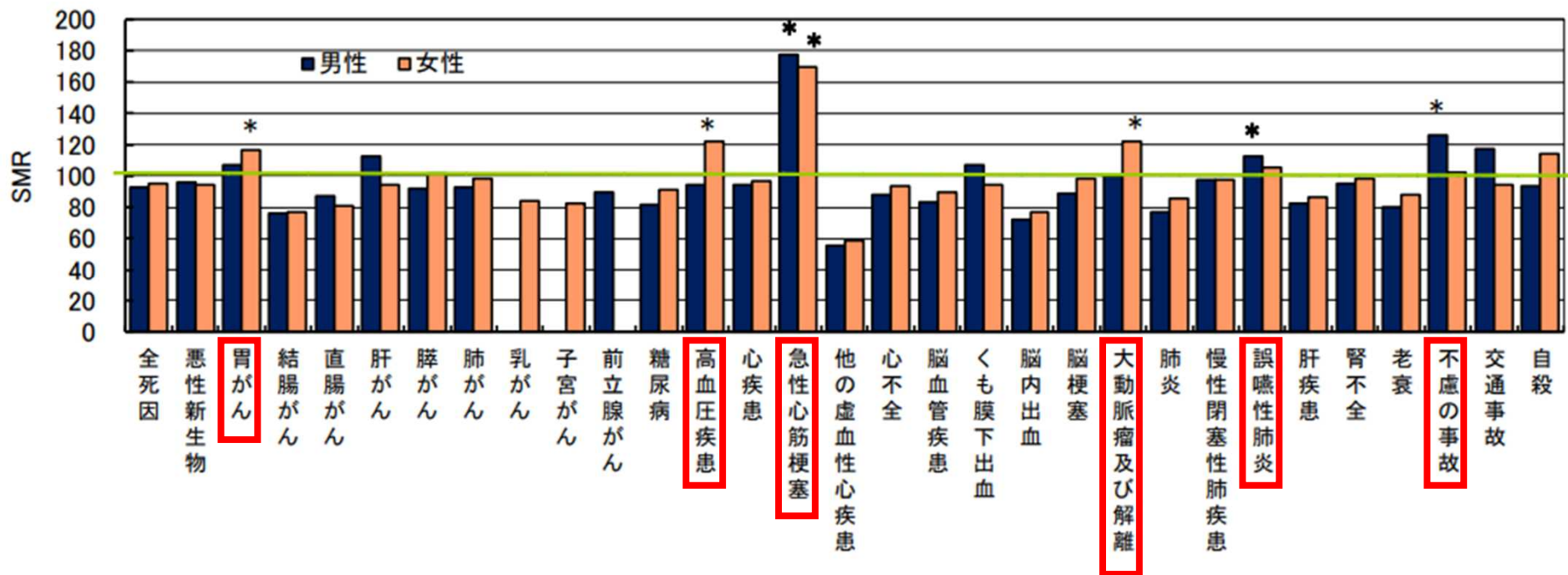
# 令和4年度 平均寿命・健康寿命・死因別標準化死亡比の特徴要約

## 25滋賀県

●男性 ◇女性



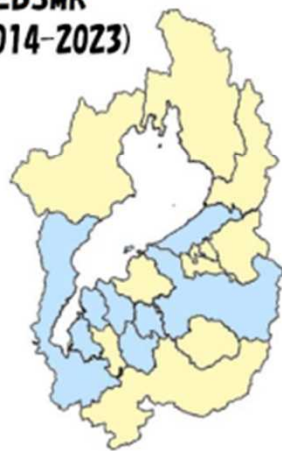
# 滋賀県 標準化死亡比（2024年）



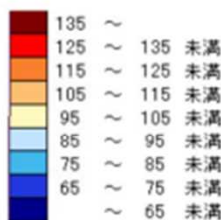
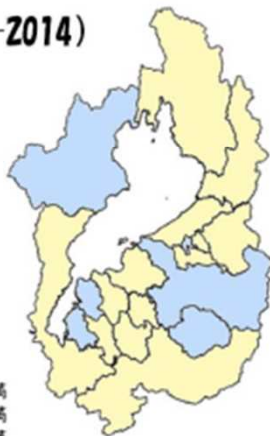
\* : 有意に高い (p<0.05)

# 滋賀県 市町別EBSMR (2014~2023年) 悪性新生物(全がん) 男性

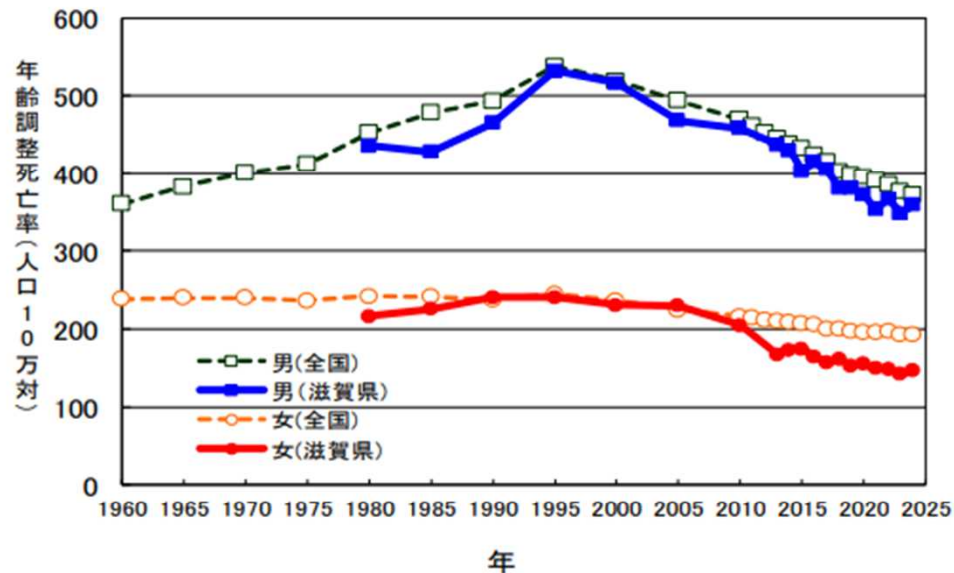
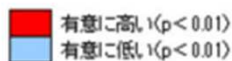
EBSMR  
(2014-2023)



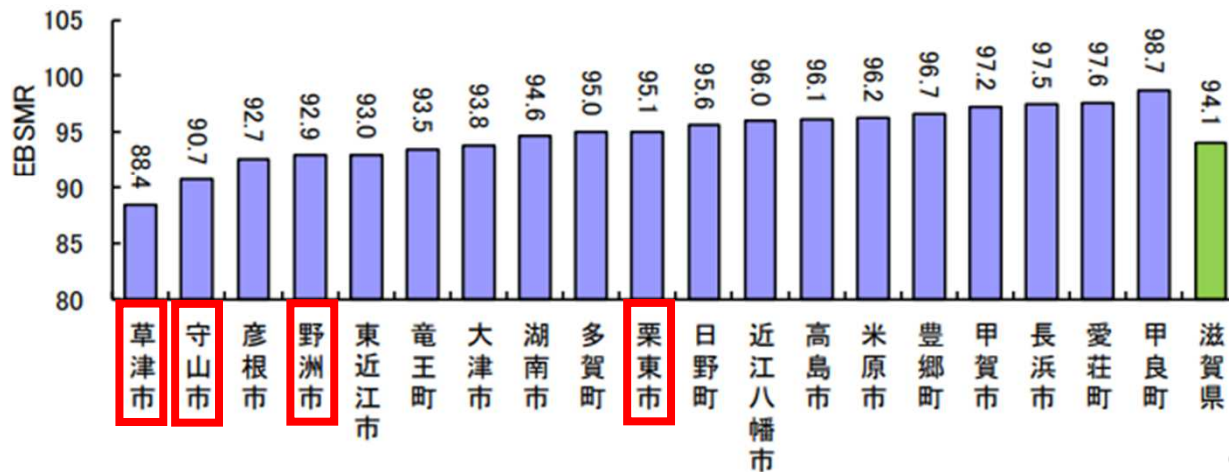
(2005-2014)



X<sup>2</sup>検定(2014-2023)  
全国と比較

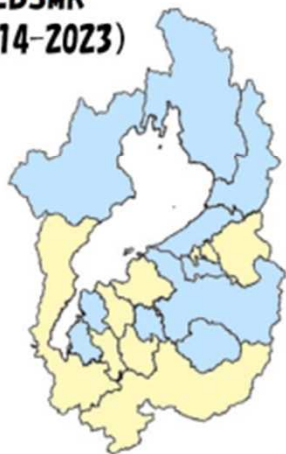


EBSMR  
(2014-2023)



# 滋賀県 市町別EBSMR (2014~2023年) 悪性新生物 (全がん) 女性

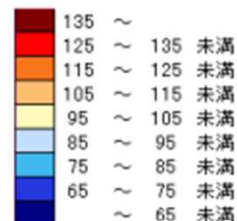
EBSMR  
(2014-2023)



(2005-2014)



悪性新生物の県のSMRは男性94.1、女性95.1で、男女ともに全国より有意に低い。  
(※SMR:標準化死亡比<全国=100>)

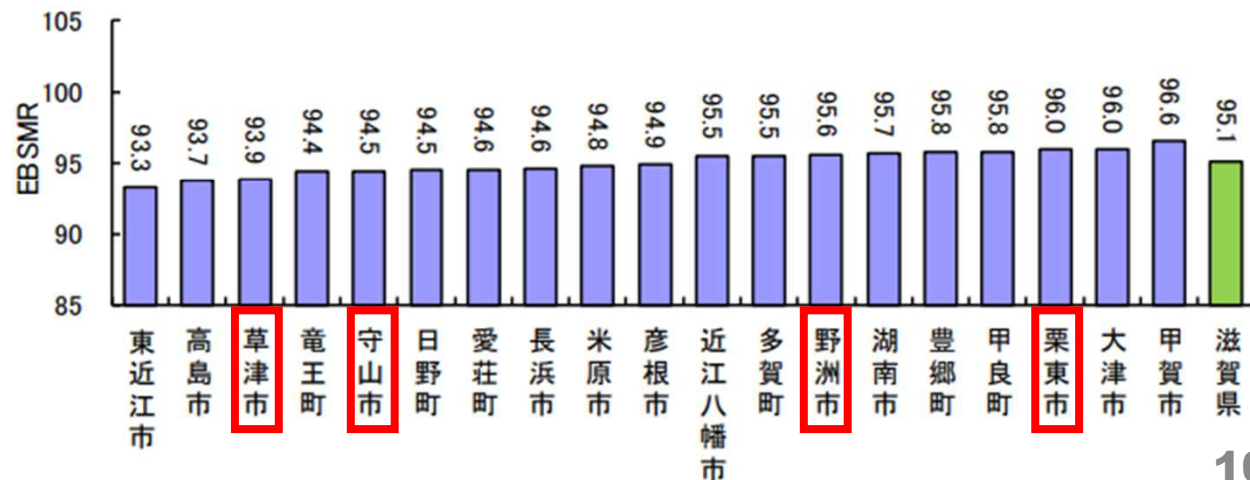


X<sup>2</sup>検定 (2014-2023)  
全国と比較



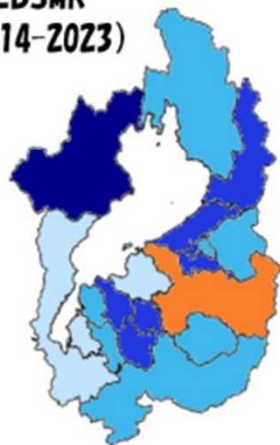
有意に高い (p < 0.01)  
有意に低い (p < 0.01)

EBSMR  
(2014-2023)

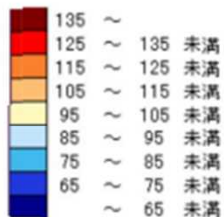


# 滋賀県 市町別EBSMR (2014~2023年) 糖尿病 男性

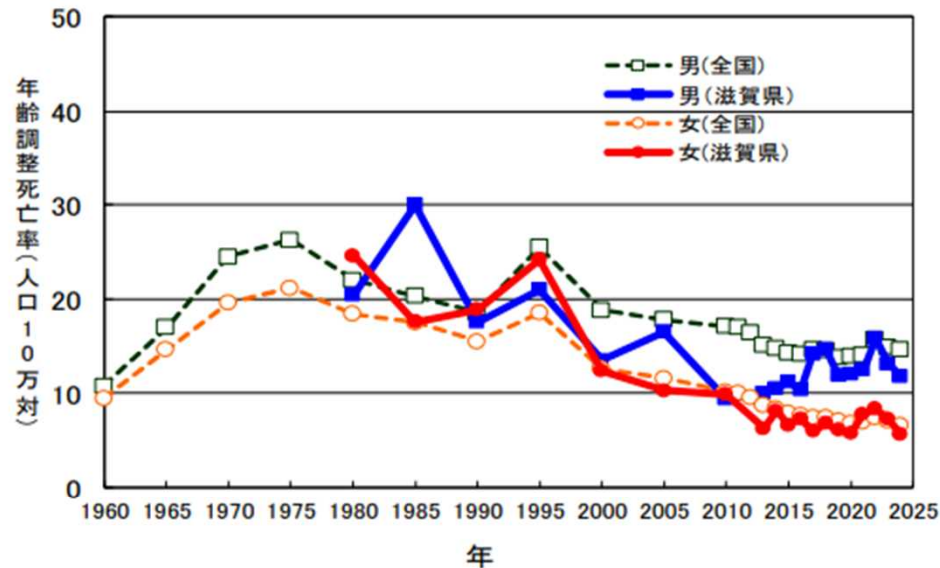
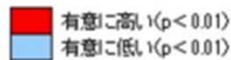
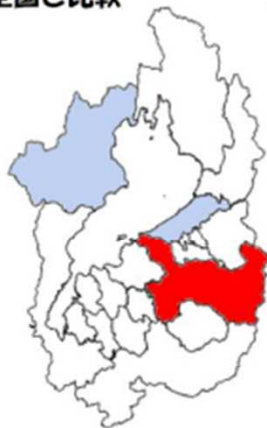
EBSMR (2014-2023)



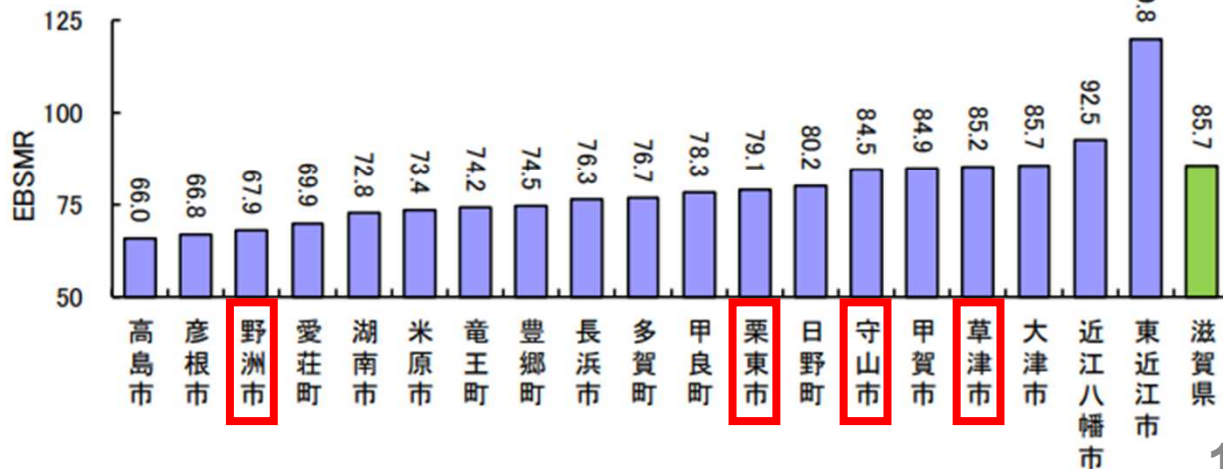
(2005-2014)



X<sup>2</sup>検定 (2014-2023)  
全国と比較

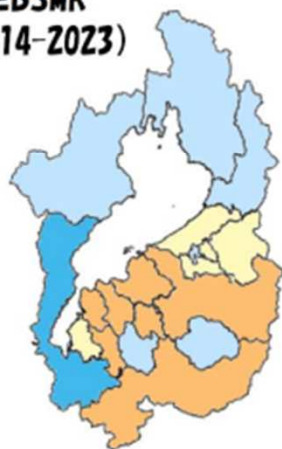


EBSMR (2014-2023)

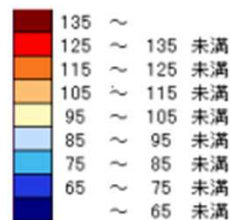
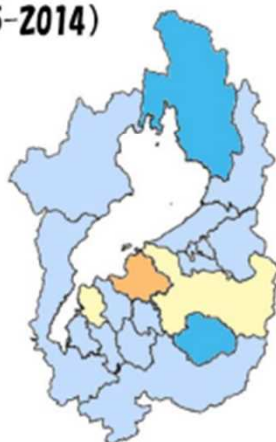


# 滋賀県 市町別EBSMR (2014~2023年) 糖尿病 女性

EBSMR  
(2014-2023)



(2005-2014)



糖尿病の県のSMRは、男性85.7、女性97.7で、男性は全国より有意に低い。X<sup>2</sup>検定では、男性の東近江市が有意に高い。

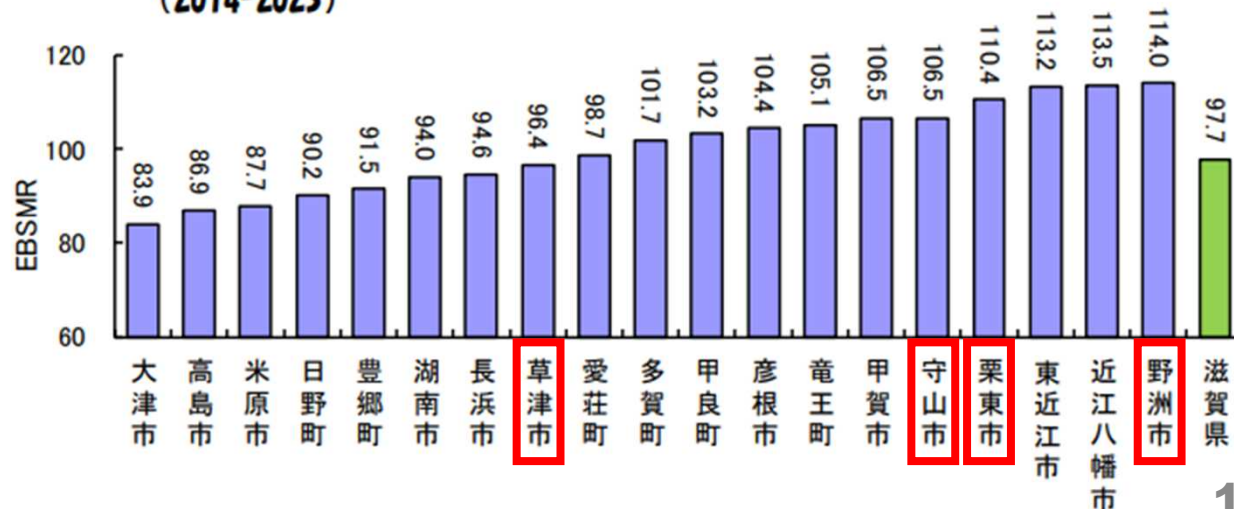
(※SMR:標準化死亡比<全国=100>)

X<sup>2</sup>検定 (2014-2023)  
全国と比較



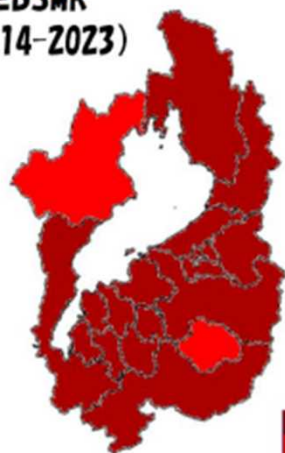
有意に高い (p<0.01)  
有意に低い (p<0.01)

EBSMR  
(2014-2023)

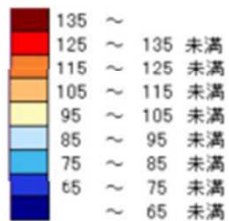
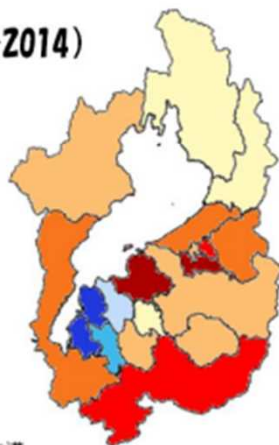


# 滋賀県 市町別EBSMR (2014~2023年) 急性心筋梗塞 男性

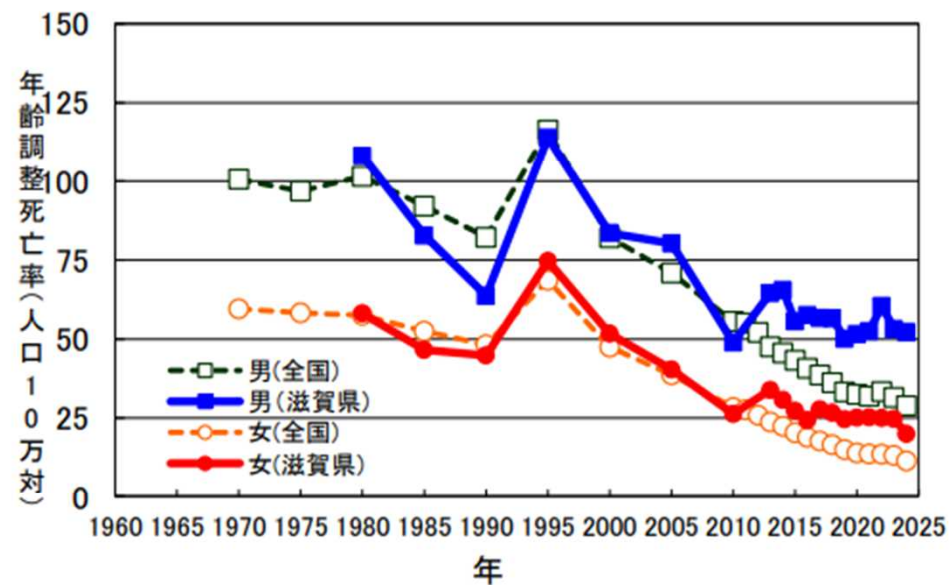
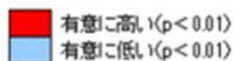
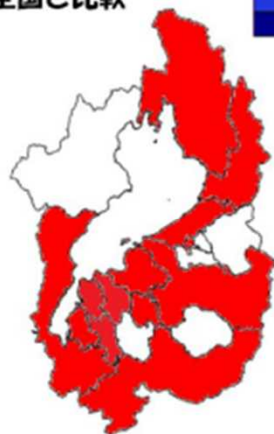
EBSMR  
(2014-2023)



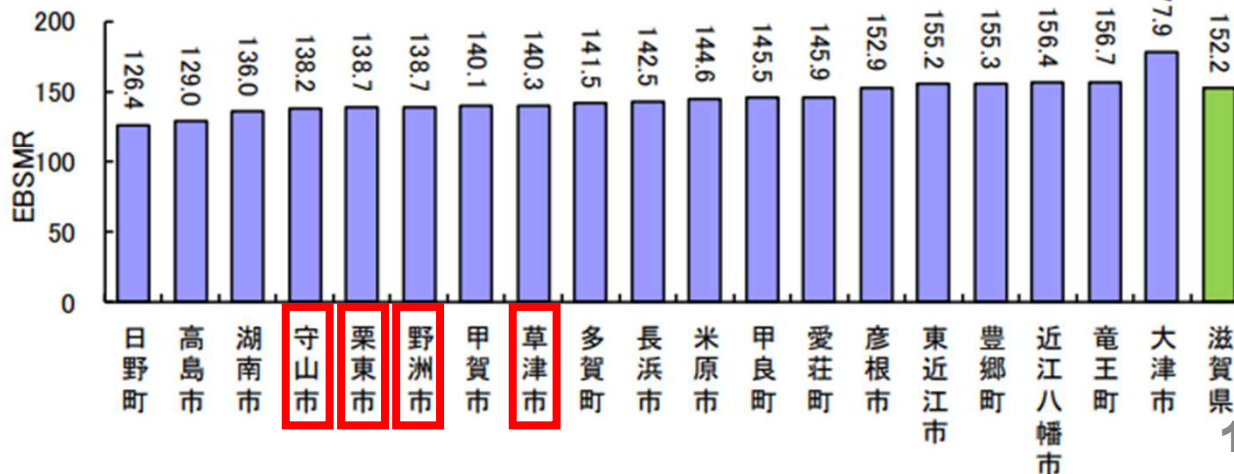
(2005-2014)



X<sup>2</sup>検定 (2014-2023)  
全国と比較

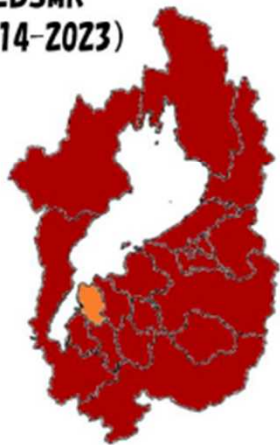


EBSMR  
(2014-2023)

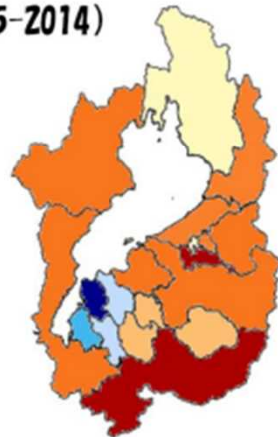


# 滋賀県 市町別EBSMR (2014~2023年) 急性心筋梗塞 女性

EBSMR  
(2014-2023)

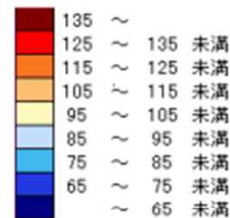


(2005-2014)

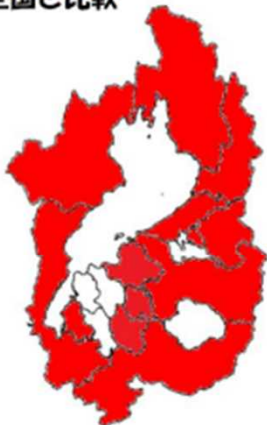


急性心筋梗塞の県のSMRは、男性152.2、女性157.1で、男女ともに全国より有意に高い。X<sup>2</sup>検定では、男女ともに大津市、彦根市、長浜市、近江八幡市、草津市、甲賀市、東近江市、米原市、竜王町が有意に高い。男性の豊郷町、守山市、栗東市、野洲市、女性の甲良町、多賀町、野洲市、高島市も有意に高い。

(※SMR:標準化死亡比<全国=100>)

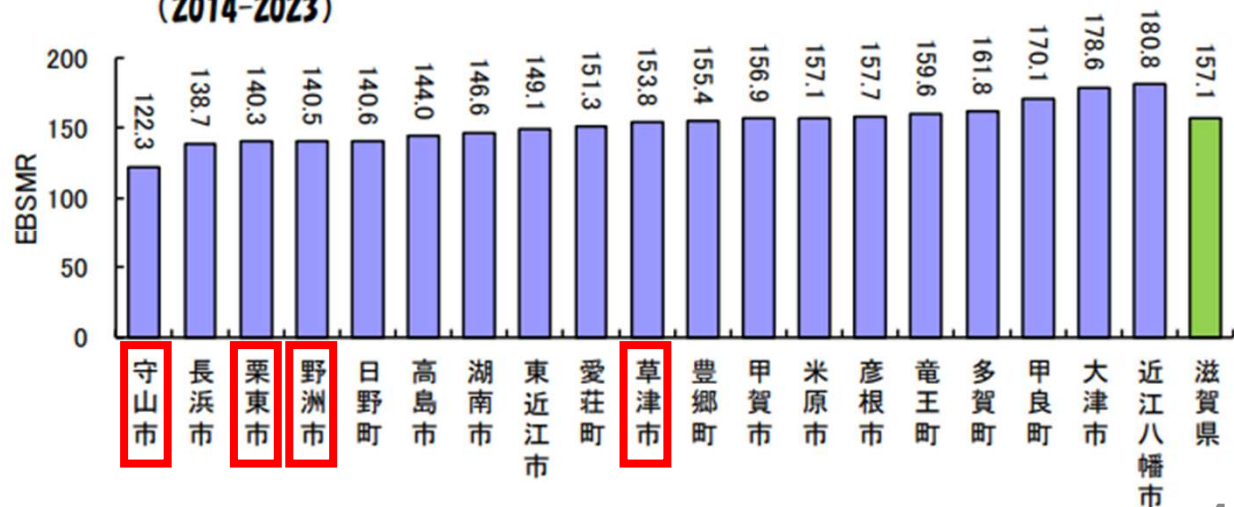


X<sup>2</sup>検定(2014-2023)  
全国と比較



有意に高い( $p < 0.01$ )  
有意に低い( $p < 0.01$ )

EBSMR  
(2014-2023)

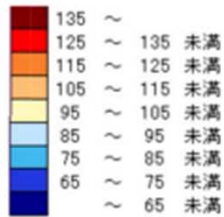
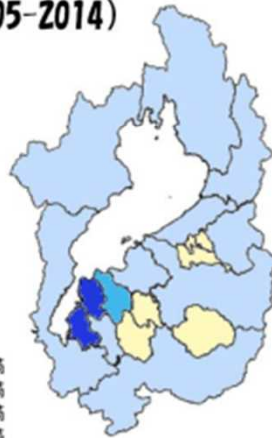


# 滋賀県 市町別EBSMR (2014~2023年) 脳血管疾患 男性

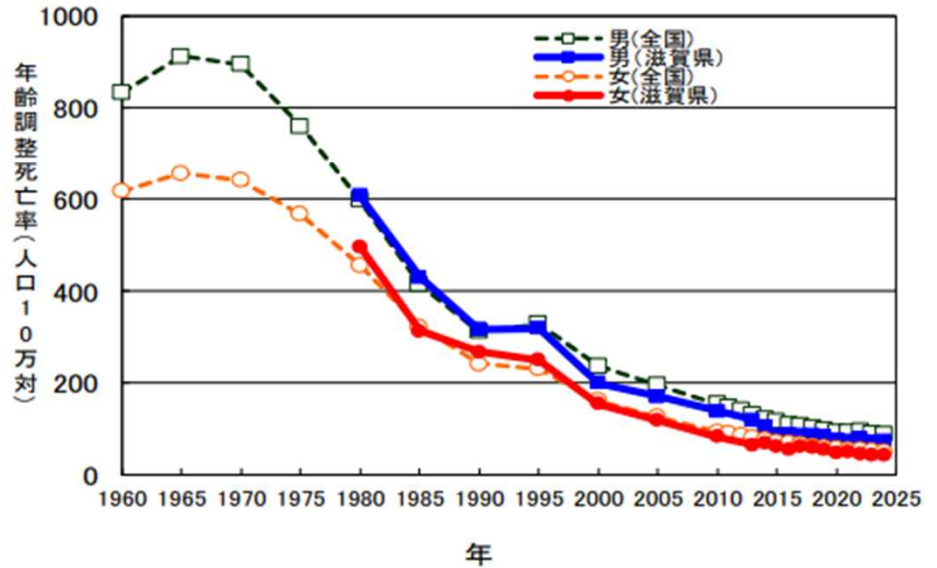
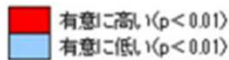
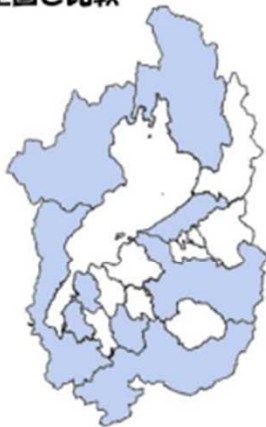
EBSMR (2014-2023)



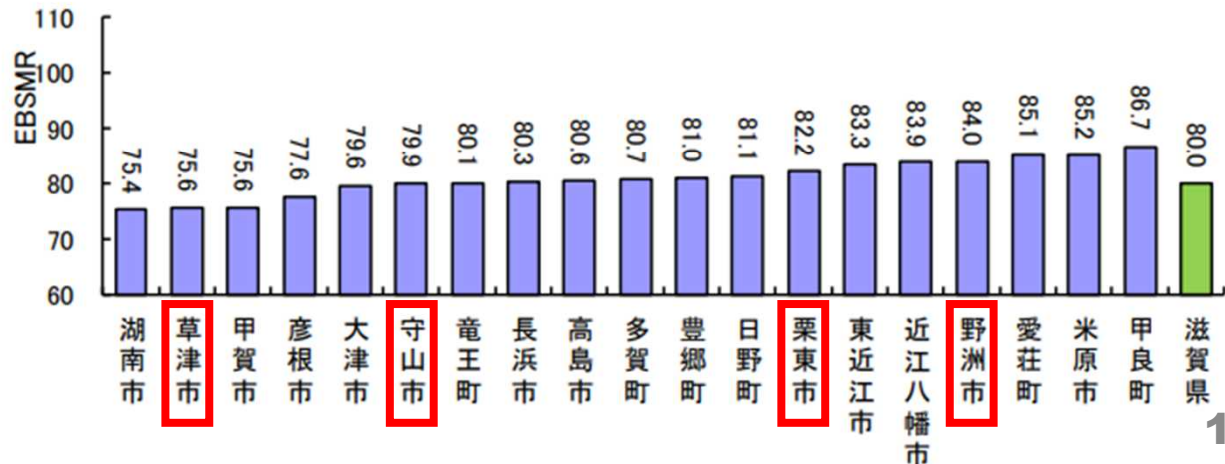
(2005-2014)



X<sup>2</sup>検定 (2014-2023)  
全国と比較

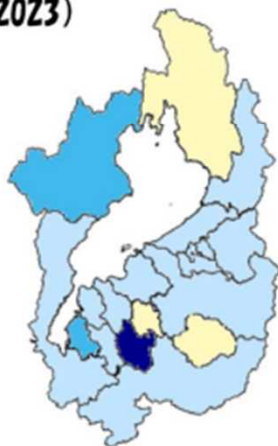


EBSMR (2014-2023)

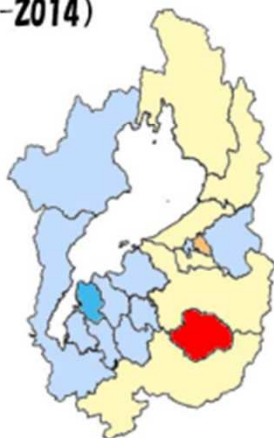


# 滋賀県 市町別EBSMR (2014~2023年) 脳血管疾患 女性

EBSMR  
(2014-2023)

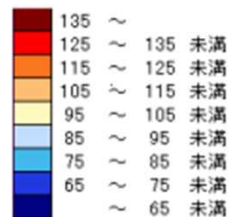


(2005-2014)



脳血管疾患の県のSMRIは、男性80.0女性89.1で男女ともに全国より有意に低い。

(※SMR:標準化死亡比<全国=100>)

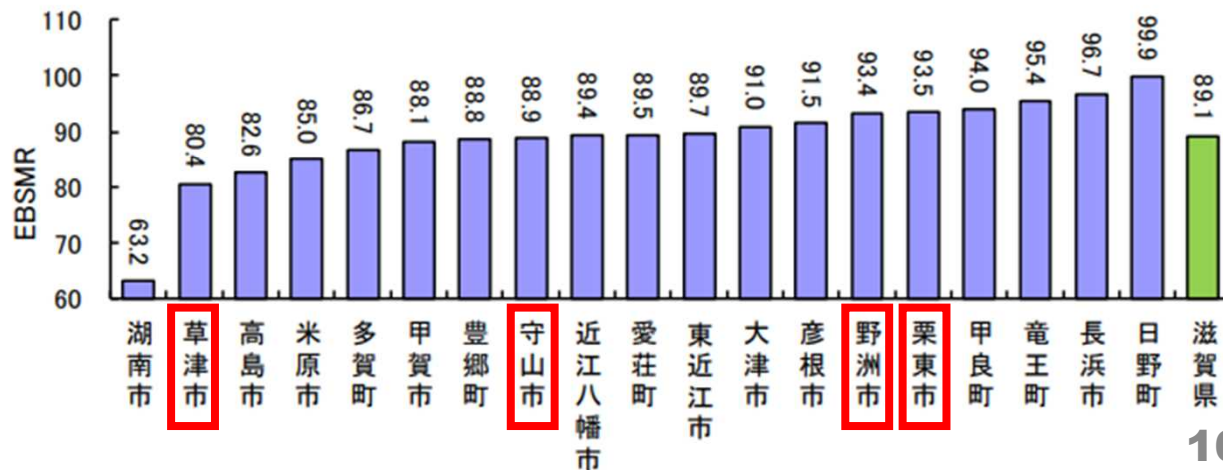


X<sup>2</sup>検定(2014-2023)  
全国と比較



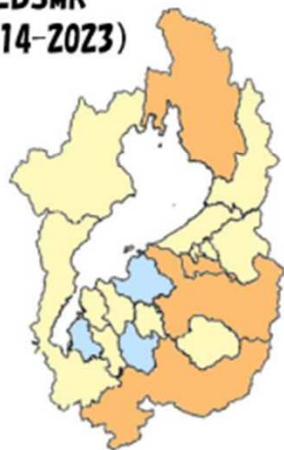
有意に高い (p < 0.01)  
有意に低い (p < 0.01)

EBSMR  
(2014-2023)

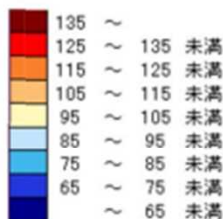
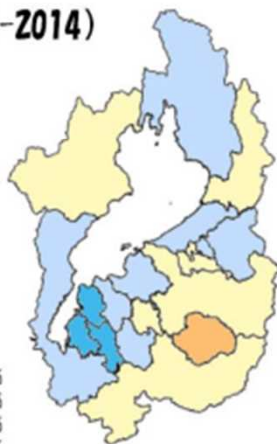


# 滋賀県 市町別EBSMR (2014~2023年) 自殺 男性

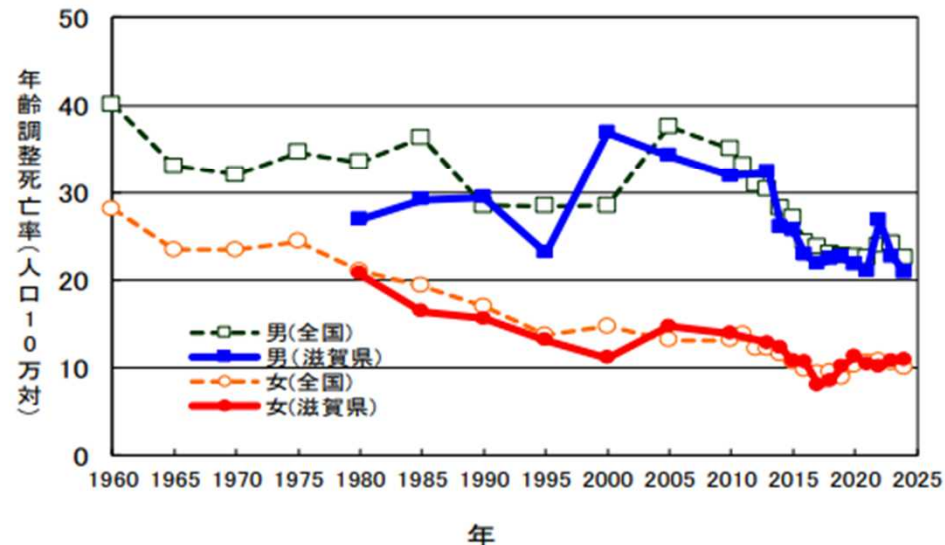
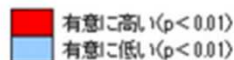
EBSMR (2014-2023)



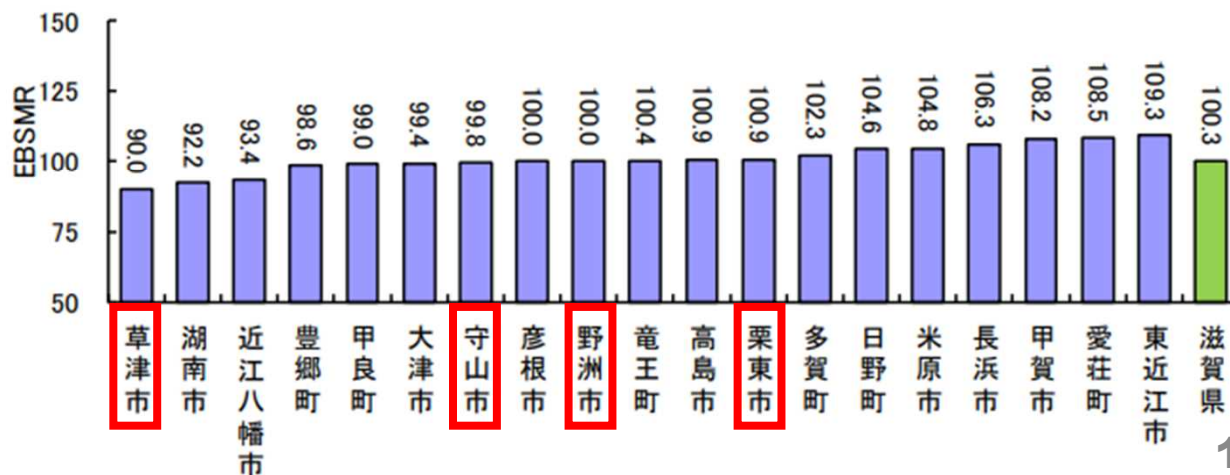
(2005-2014)



X<sup>2</sup>検定 (2014-2023)  
全国と比較



EBSMR (2014-2023)

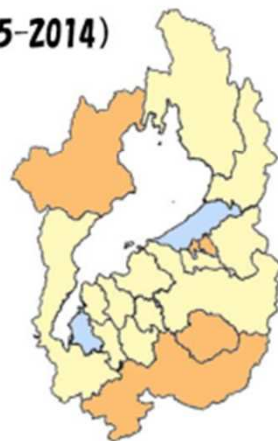


# 滋賀県 市町別EBSMR (2014~2023年) 自殺 女性

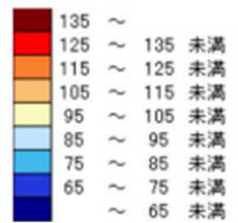
EBSMR  
(2014-2023)



(2005-2014)



自殺の県のSMRは、男性100.3、女性100.8である。  
X<sup>2</sup>検定では女性の高島市が有意に高い。  
(※SMR:標準化死亡比<全国=100>)

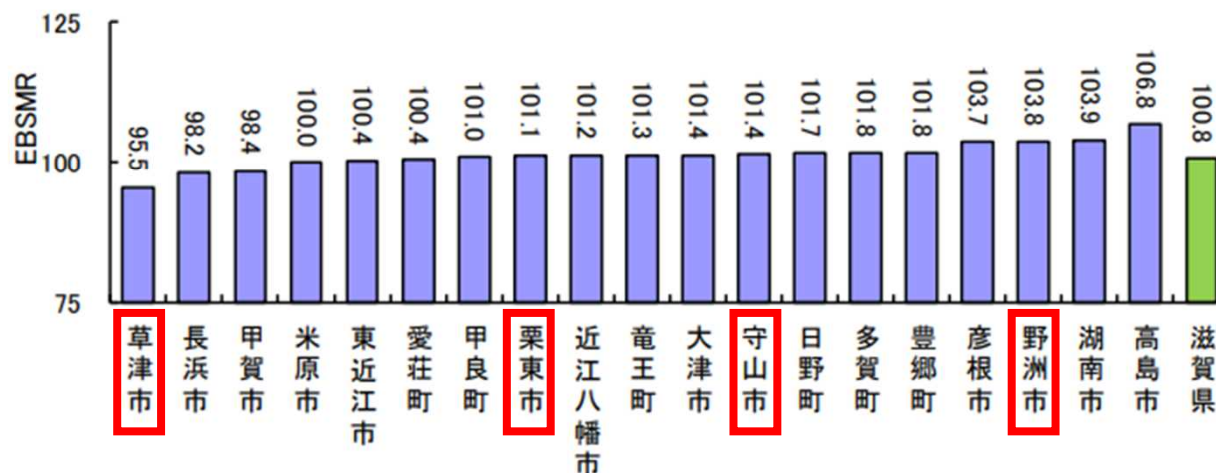


X<sup>2</sup>検定(2014-2023)  
全国と比較



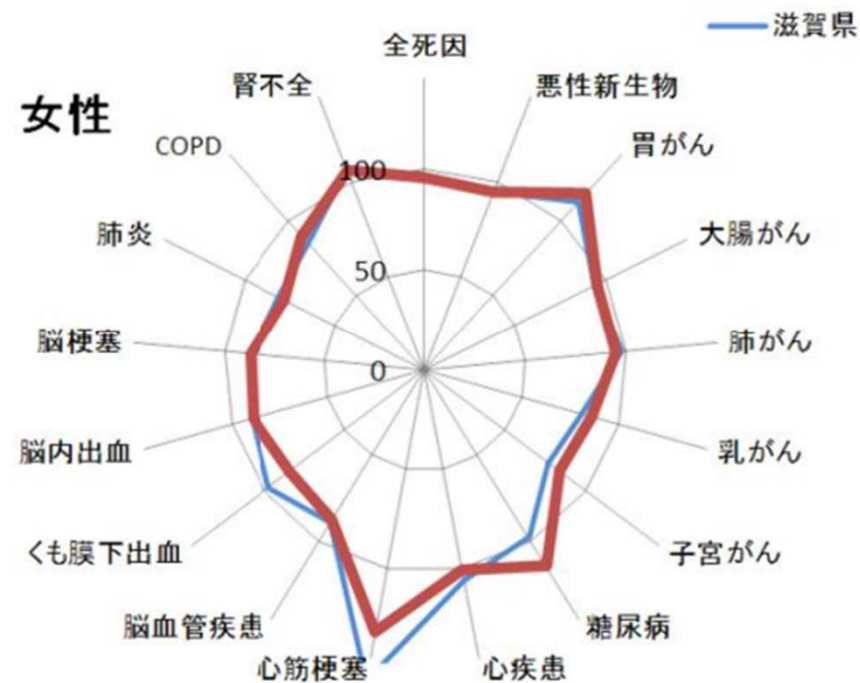
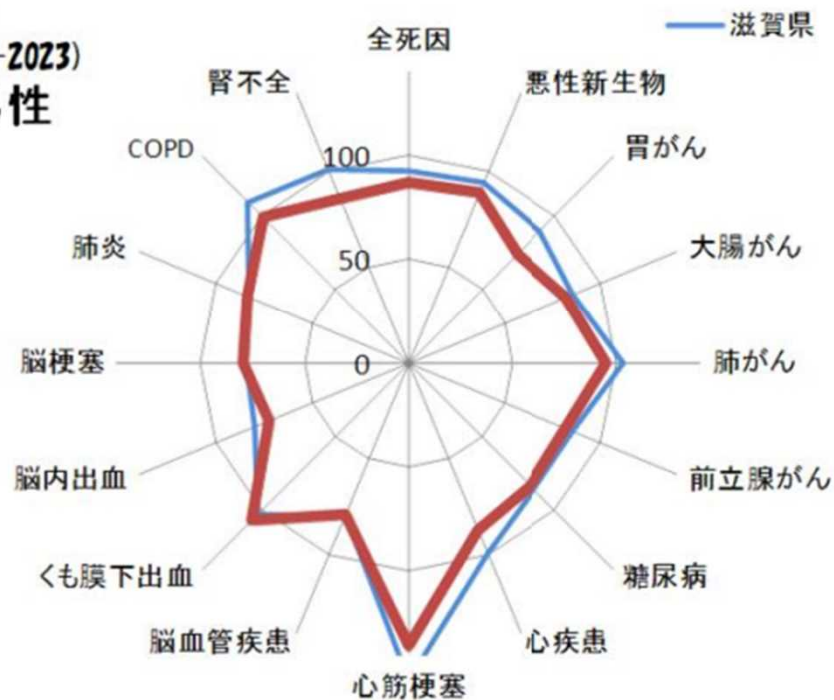
有意に高い (p<0.01)  
有意に低い (p<0.01)

EBSMR  
(2014-2023)



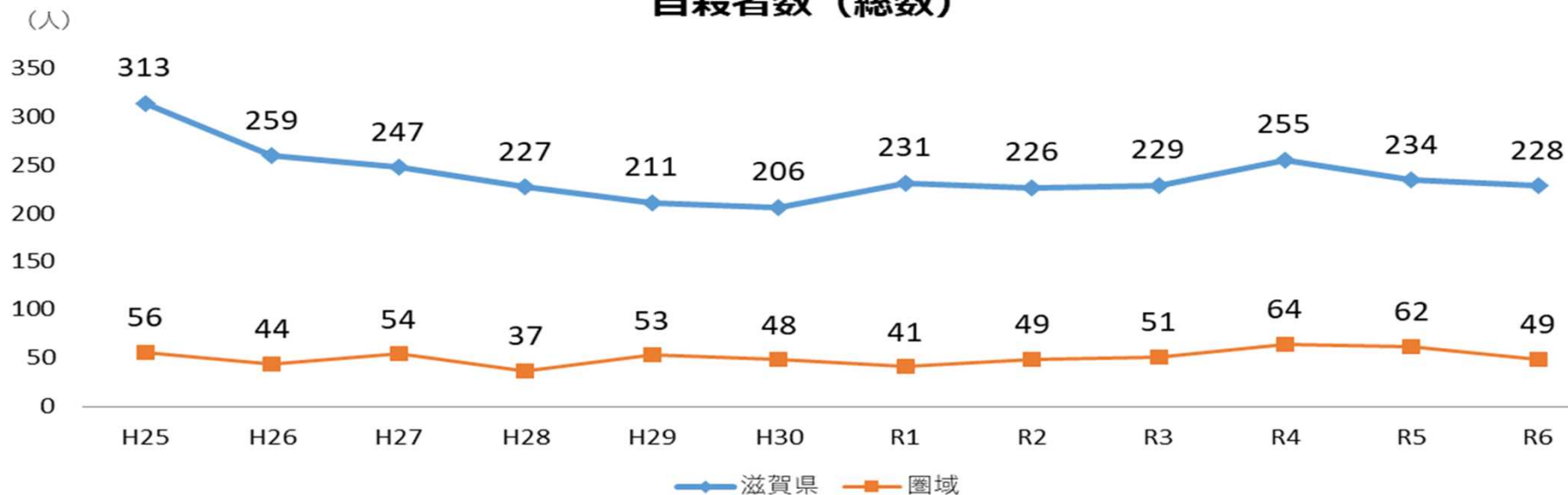
# 滋賀県 保健所別SMR レーダーチャート (2014~2023年)

## 草津保健所 SMR (2014-2023) 男性

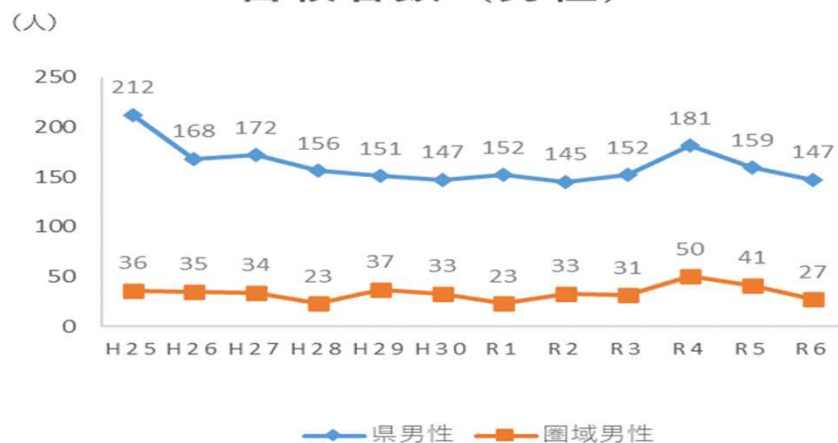


# 滋賀県・湖南圏域 自殺者数推移

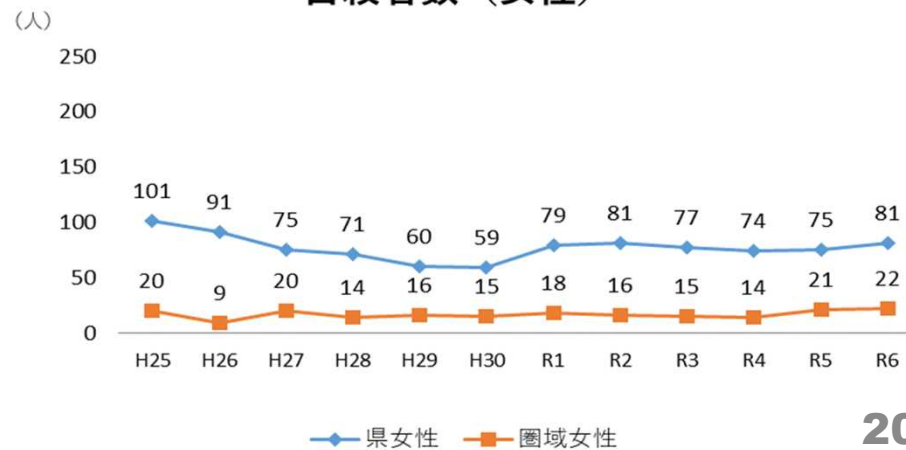
## 自殺者数（総数）



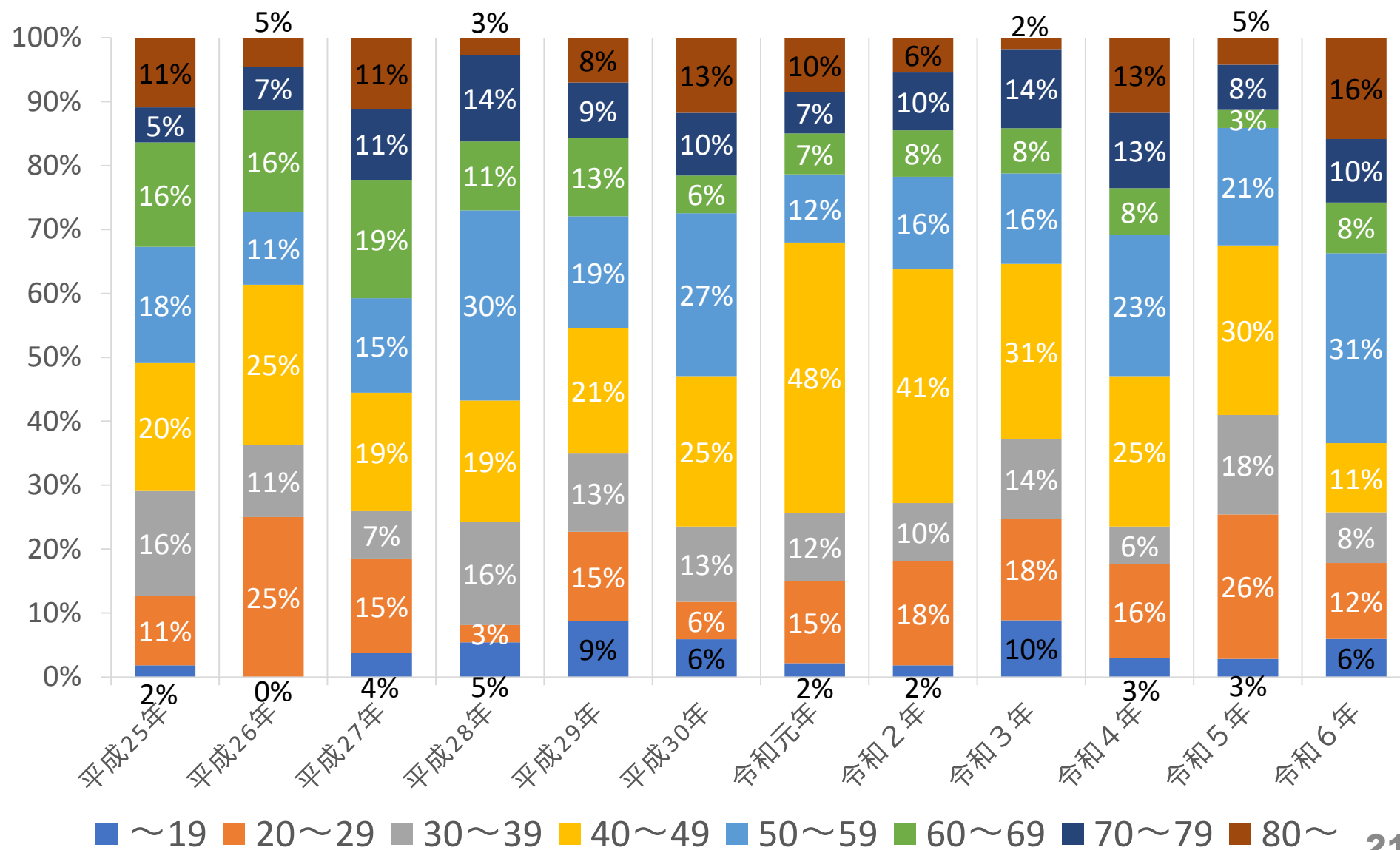
## 自殺者数（男性）



## 自殺者数（女性）



# 湖南圏域 H25年～R6年 年代階級別自殺者数推移



(厚生労働省 地域における自殺の基礎資料より南部健康福祉事務所作成)

# 全国 通院者の状況 年齢（5歳階級）・最も気になる傷病・総数

20～24歳	25～29歳	30～34歳	35～39歳	40～44歳	45～49歳	50～54歳	55～59歳	60～64歳
うつ病やその他のこころの病気	うつ病やその他のこころの病気	うつ病やその他のこころの病気	うつ病やその他のこころの病気	歯の病気	高血圧症	高血圧症	高血圧症	高血圧症
歯の病気	歯の病気	歯の病気	歯の病気	うつ病やその他のこころの病気	歯の病気	糖尿病	糖尿病	糖尿病
アトピー性皮膚炎	アトピー性皮膚炎	アトピー性皮膚炎	腰痛症	高血圧症	うつ病やその他のこころの病気	歯の病気	脂質異常症（高コレステロール血症等）	脂質異常症（高コレステロール血症等）
その他の皮膚の病気	その他の皮膚の病気	腰痛症	アトピー性皮膚炎	腰痛症	糖尿病	うつ病やその他のこころの病気	歯の病気	歯の病気
アレルギー性鼻炎	アレルギー性鼻炎	その他の皮膚の病気	その他の皮膚の病気	糖尿病	腰痛症	脂質異常症（高コレステロール血症等）	腰痛症	眼の病気

## 令和5年度 受療率（人口10万対），年齢階級（10歳）×傷病大分類（入院）

		15～24歳	25～34歳	35～44歳	45～54歳	55～64歳
悪性新生物＜腫瘍＞	滋賀県	2	4	14	28	82
	全国	3	5	14	35	81
糖尿病	滋賀県	-	-	3	5	2
	全国	0	1	2	4	7
精神及び行動の障害	滋賀県	35	37	43	89	147
	全国	37	50	86	144	252
心疾患（高血圧性のものを除く）	滋賀県	-	3	1	10	23
	全国	2	2	4	9	23
脳血管疾患	滋賀県	-	3	9	33	47
	全国	1	2	8	28	58

## 滋賀県 令和5年度 受療率，年齢階級別上位5位の傷病大分類（入院）

順位	15～24歳		25～34歳		35～44歳		45～54歳		55～64歳	
1	神経系の疾患	22	その他の妊娠、分娩及び産じょく	28	その他の妊娠、分娩及び産じょく	37	統合失調症、統合失調症型障害及び妄想性障害	63	統合失調症、統合失調症型障害及び妄想性障害	93
2	その他の精神及び行動の障害	18	統合失調症、統合失調症型障害及び妄想性障害	17	神経系の疾患	36	神経系の疾患	54	悪性新生物<腫瘍>	82
3	損傷、中毒及びその他の外因の影響	15	単胎自然分娩	15	統合失調症、統合失調症型障害及び妄想性障害	28	脳血管疾患	33	神経系の疾患	58
4	単胎自然分娩	10	神経系の疾患	14	損傷、中毒及びその他の外因の影響	17	悪性新生物<腫瘍>	28	その他の悪性新生物<腫瘍>	49
5	統合失調症、統合失調症型障害及び妄想性障害	9	損傷、中毒及びその他の外因の影響	14	悪性新生物<腫瘍>	14	その他の消化器系の疾患	25	脳血管疾患	47

## 令和5年度 受療率（人口10万対），年齢階級（10歳）×傷病大分類（外来）

		15～24歳	25～34歳	35～44歳	45～54歳	55～64歳
悪性新生物＜腫瘍＞	滋賀県	4	8	40	90	168
	全国	4	12	45	101	174
糖尿病	滋賀県	4	8	72	69	176
	全国	7	14	39	101	200
脂質異常症	滋賀県	11	-	28	80	206
	全国	3	10	36	92	196
精神及び行動の障害	滋賀県	84	207	259	295	256
	全国	146	188	225	250	233
眼及び付属器の疾患	滋賀県	180	86	105	171	315
	全国	103	92	108	147	250
高血圧性疾患	滋賀県	5	8	34	159	626
	全国	4	9	54	213	499
心疾患(高血圧性のものを除く)	滋賀県	8	6	15	26	70
	全国	8	10	19	39	91
脳血管疾患	滋賀県	-	3	4	18	28
	全国	1	4	7	22	49
歯科疾患※	滋賀県	275	506	606	746	961
	全国	337	531	627	743	894
筋骨格系及び結合組織の疾患	滋賀県	46	95	175	356	597
	全国	71	91	176	358	681

25

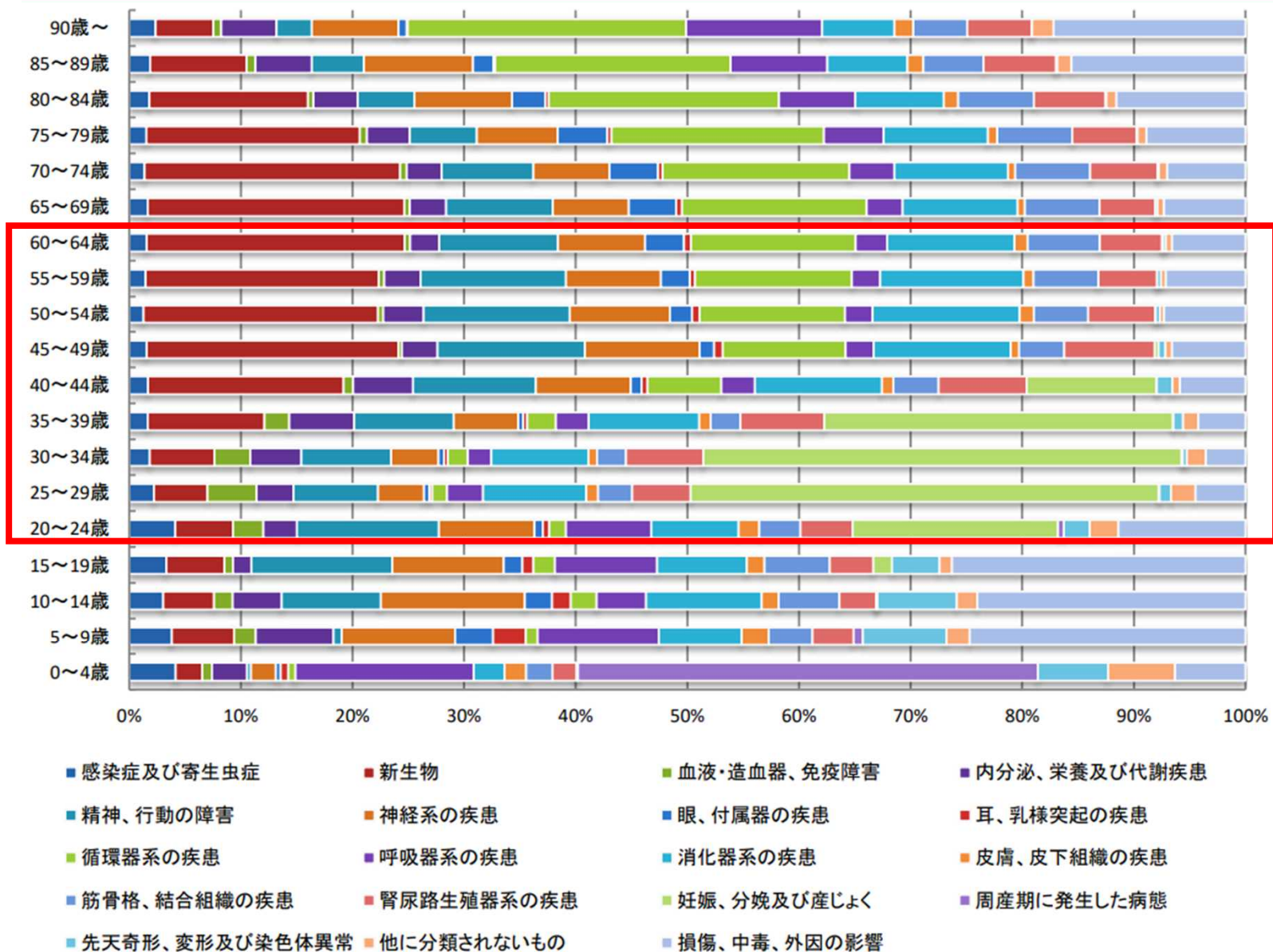
※う蝕、歯肉炎及び歯周疾患、その他の歯及び歯の支持組織の障害の合計

令和5年度 患者調査より

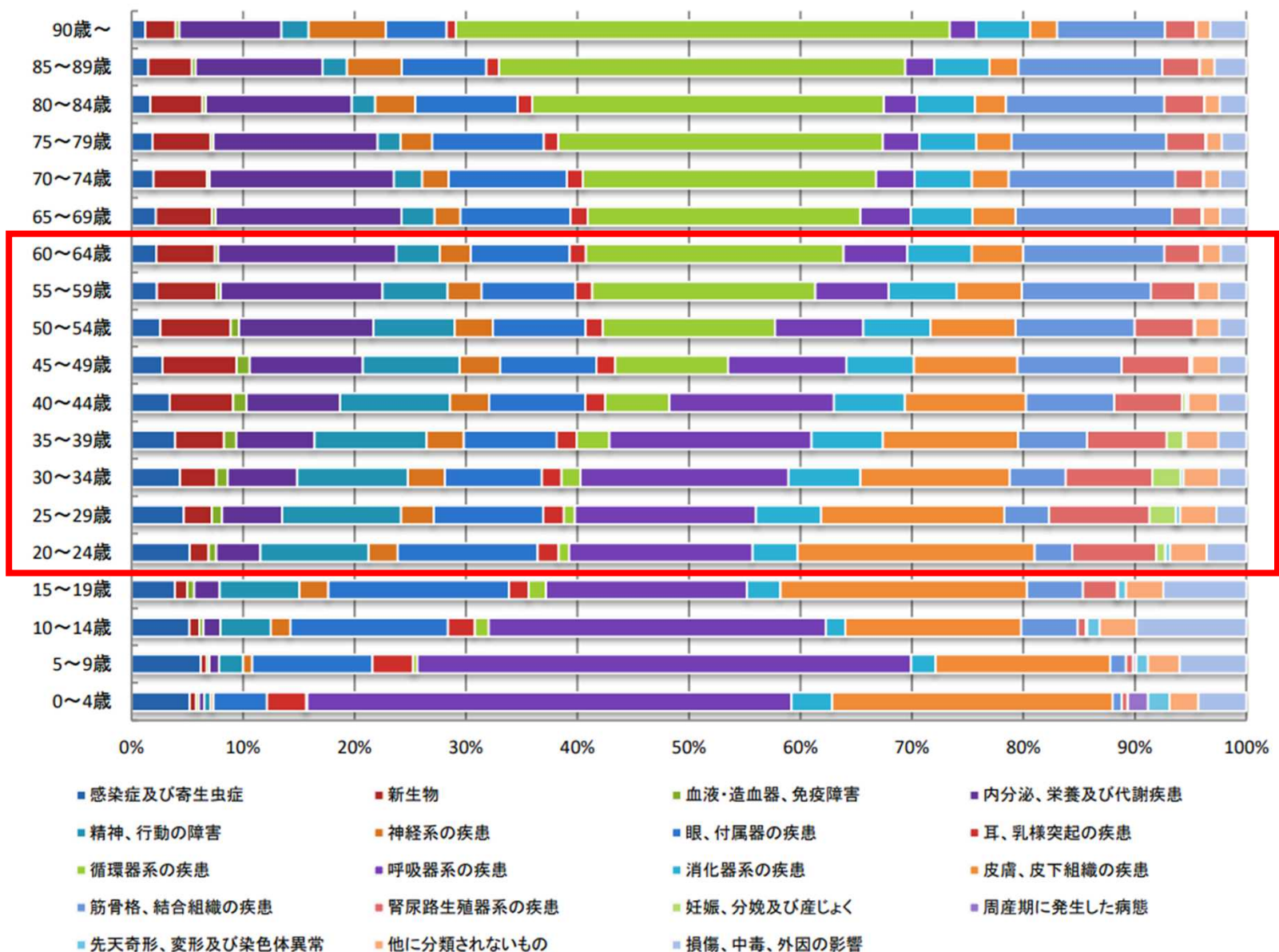
# 滋賀県 令和5年度 受療率, 年齢階級別上位10位の傷病大分類 (外来)

順位	15～24歳		25～34歳		35～44歳		45～54歳		55～64歳	
1	その他の眼及び付属器の疾患	180	歯肉炎及び歯周疾患	195	歯肉炎及び歯周疾患	229	歯肉炎及び歯周疾患	346	高血圧性疾患	626
2	その他の損傷, 中毒及びその他の外因の影響	162	その他の歯及び歯の支持組織の障害	170	その他の歯及び歯の支持組織の障害	190	その他の歯及び歯の支持組織の障害	224	歯肉炎及び歯周疾患	475
3	急性上気道感染症	145	う蝕	141	う蝕	187	乳房及び女性生殖器の疾患	188	脊柱障害	269
4	皮膚及び皮下組織の疾患	124	乳房及び女性生殖器の疾患	117	乳房及び女性生殖器の疾患	148	脊柱障害	181	その他の筋骨格系及び結合組織の疾患	267
5	乳房及び女性生殖器の疾患	122	その他の損傷, 中毒及びその他の外因の影響	96	その他の損傷, 中毒及びその他の外因の影響	134	う蝕	176	その他の眼及び付属器の疾患	257
									その他の歯及び歯の支持組織の障害	257
6	その他の歯及び歯の支持組織の障害	120	急性上気道感染症	93	皮膚及び皮下組織の疾患	133	その他の眼及び付属器の疾患	167		
7	その他の呼吸器系の疾患	88	神経症性障害, ストレス関連障害及び身体表現性障害	89	気分[感情]障害(躁うつ病を含む)	115	高血圧性疾患	159	う蝕	229
8	う蝕	88	その他の眼及び付属器の疾患	83	その他の眼及び付属器の疾患	105	その他の筋骨格系及び結合組織の疾患	145	脂質異常症	206
9	歯肉炎及び歯周疾患	67	その他の呼吸器系の疾患	78	急性上気道感染症	103	気分[感情]障害(躁うつ病を含む)	139	糖尿病	176
10	その他の消化器系の疾患	41	皮膚及び皮下組織の疾患	76	その他の消化器系の疾患	100	皮膚及び皮下組織の疾患	130	皮膚及び皮下組織の疾患	169

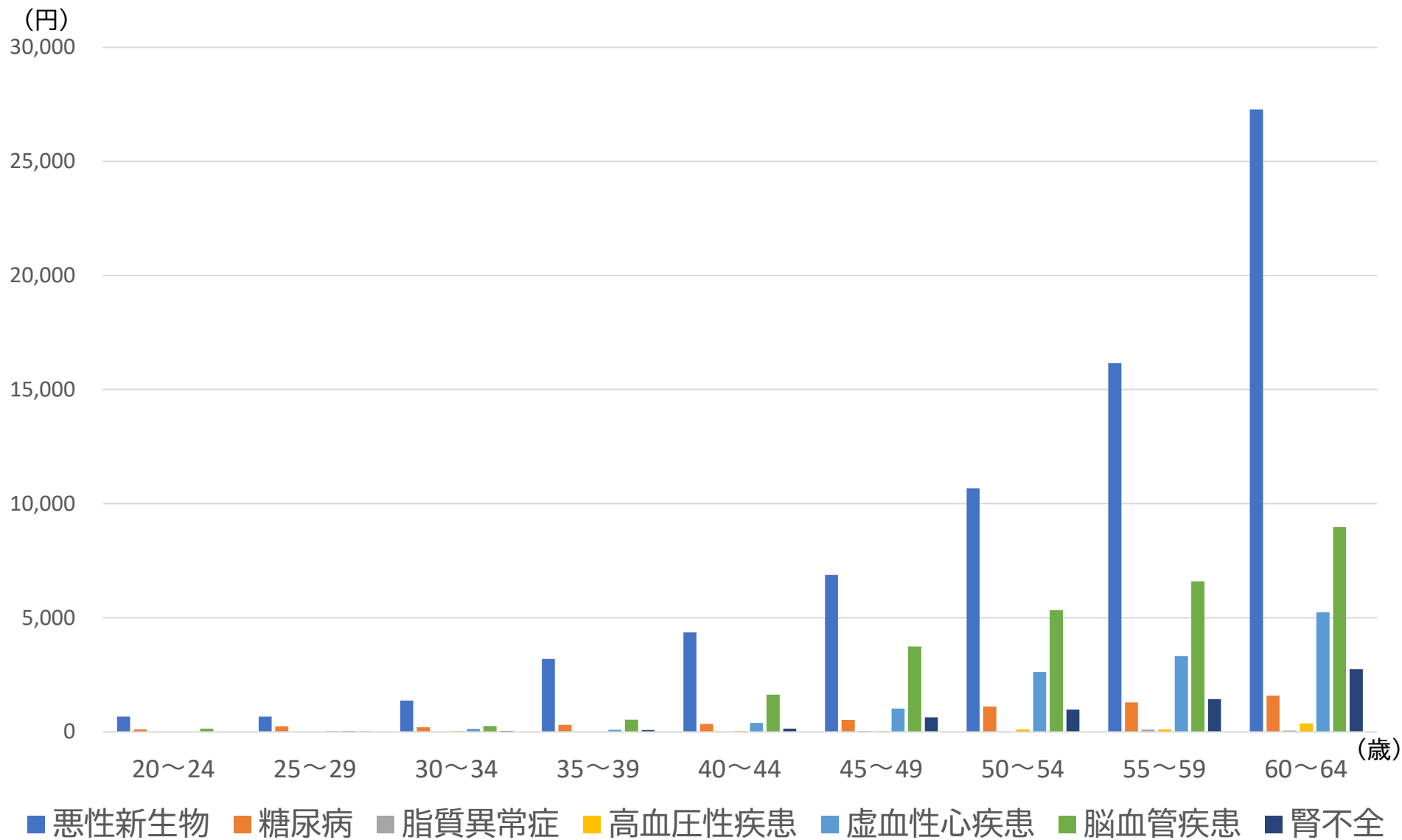
# 滋賀県 疾病分類別レセプト件数（全体）（医科入院）



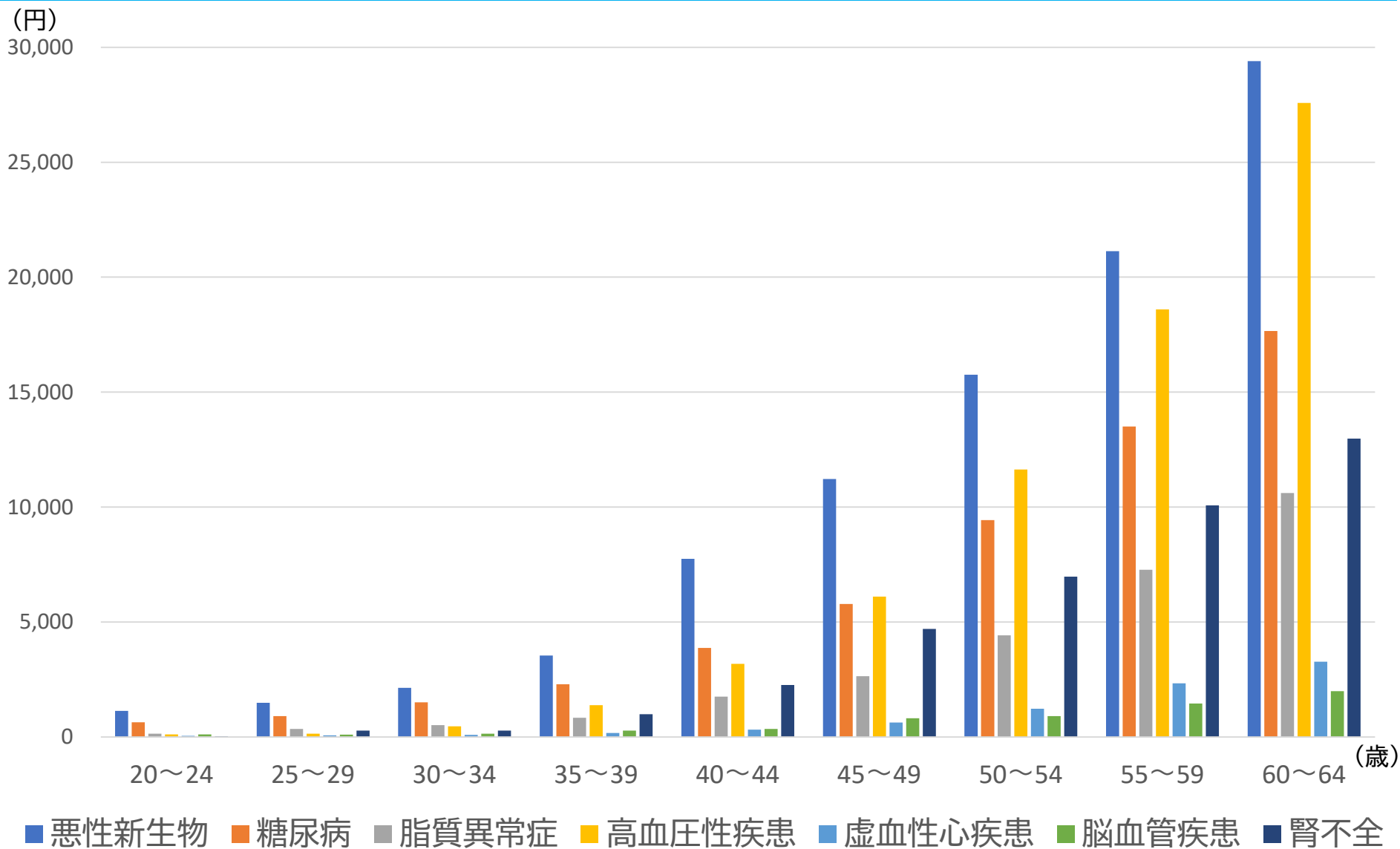
# 滋賀県 疾病分類別レセプト件数（全体）（医科入院外）



# 滋賀県 年齢階層別 疾病レセプト別一人当たりの費用額（医科入院）



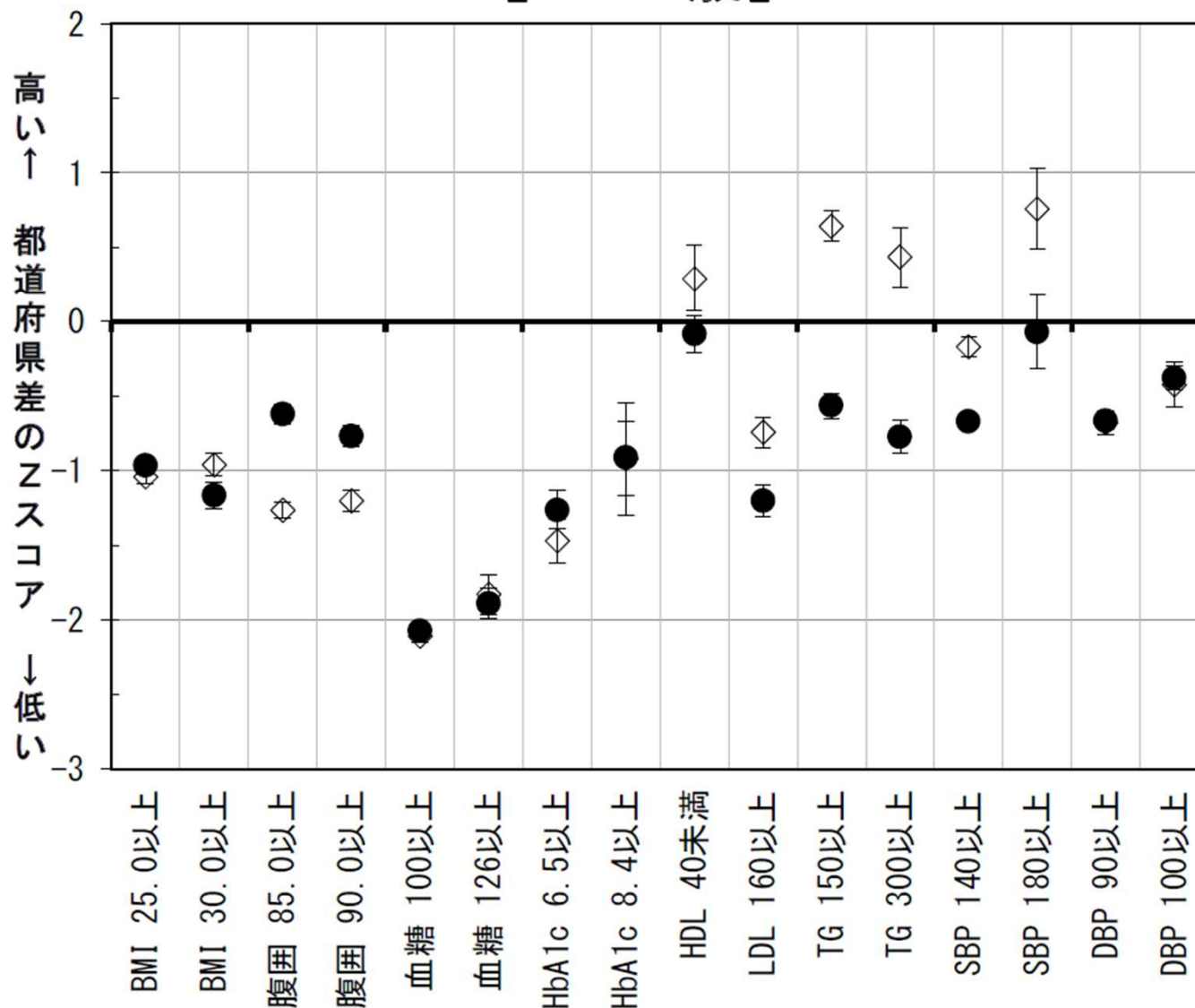
# 滋賀県 年齢階層別 疾病レセプト別一人当たりの費用額（医科入院外）



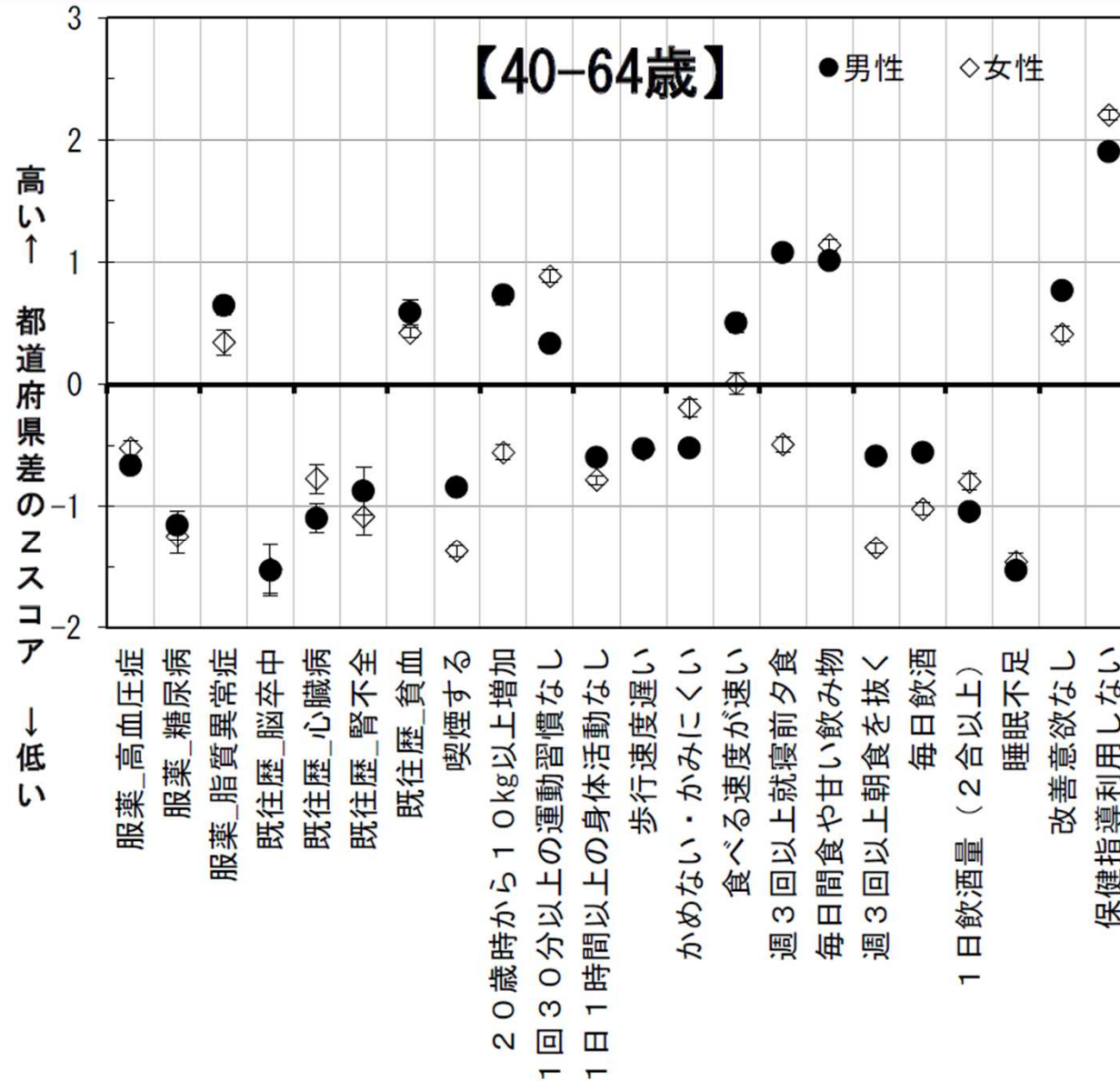
# 滋賀県 令和3年度 特定健診データの特徴要約

【40-64歳】

●男性 ◇女性



# 滋賀県 令和3年度 特定健診データの特徴要約

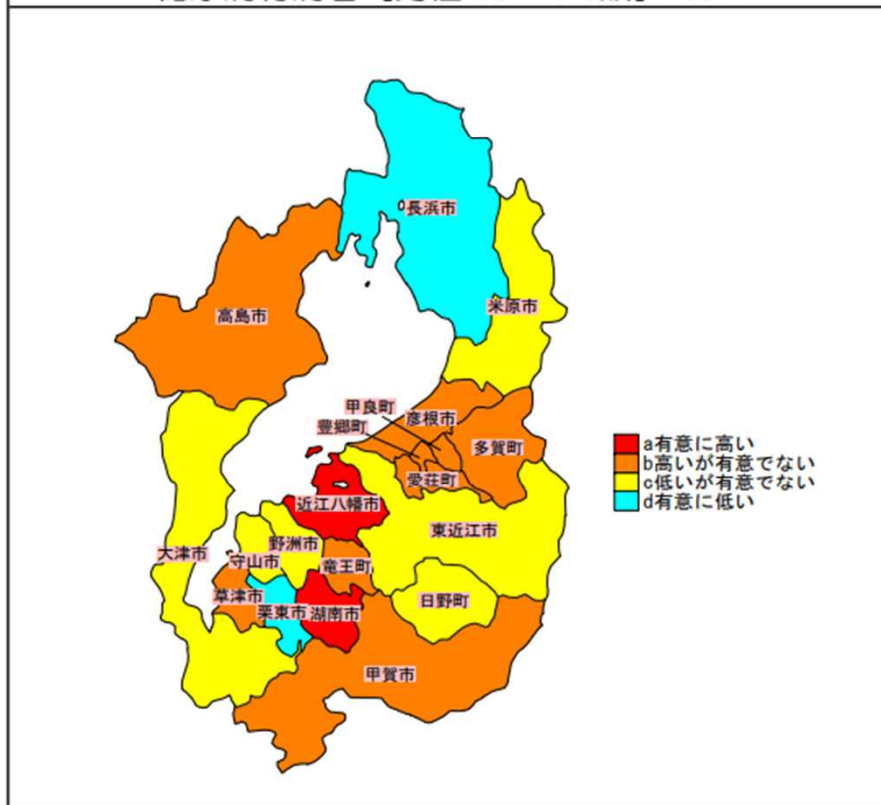


# 滋賀県 糖尿病有病者

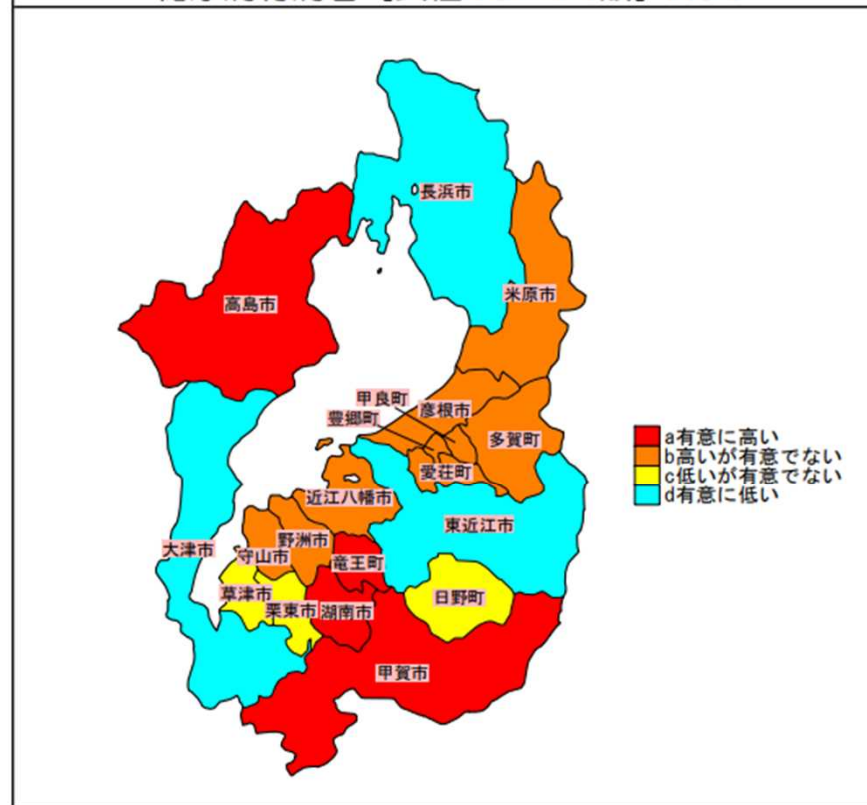
(空腹時血糖 126mg/dL以上又はHbA1c (NGSP値) 6.5%以上又はインスリン注射又は血糖を下げる薬服薬)

男性は、近江八幡市、湖南市が高く、長浜市、栗東市が低い。女性は、湖南市、甲賀市、高島市、竜王町が高く、大津市、長浜市、東近江市が低い。

糖尿病有病者【男性40～74歳】RO4

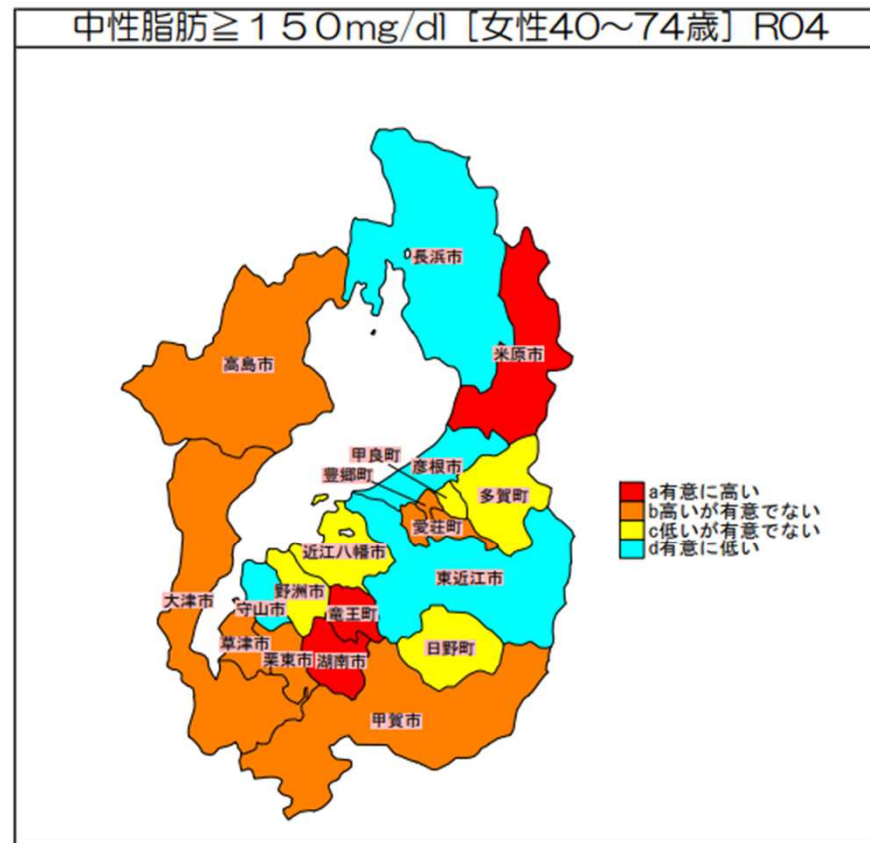
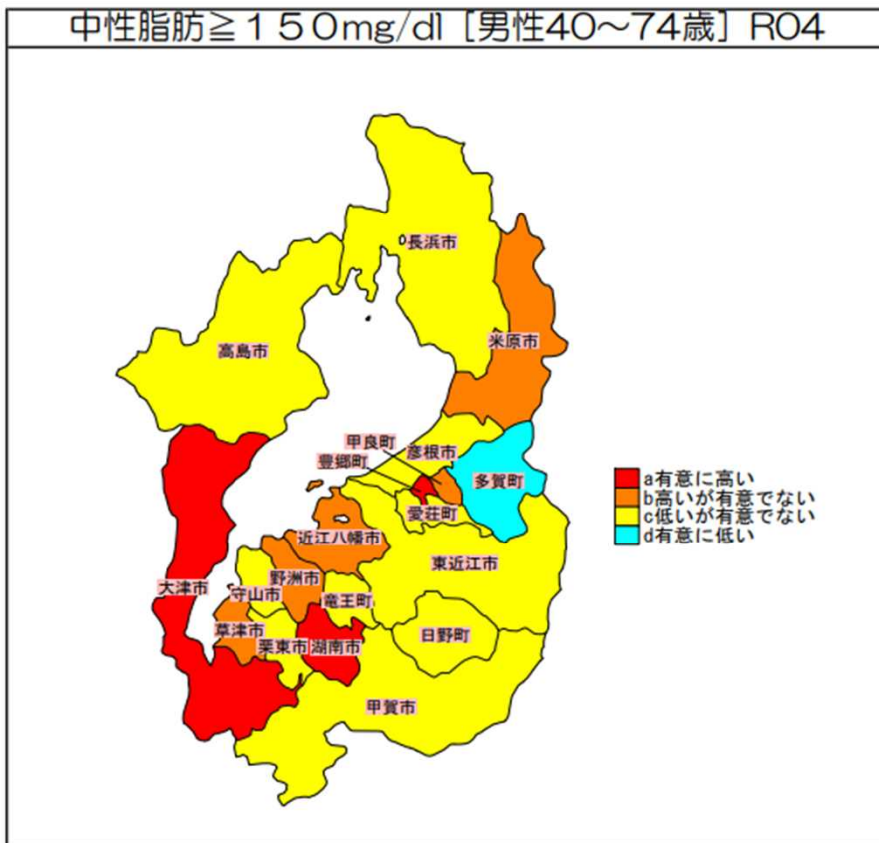


糖尿病有病者【女性40～74歳】RO4



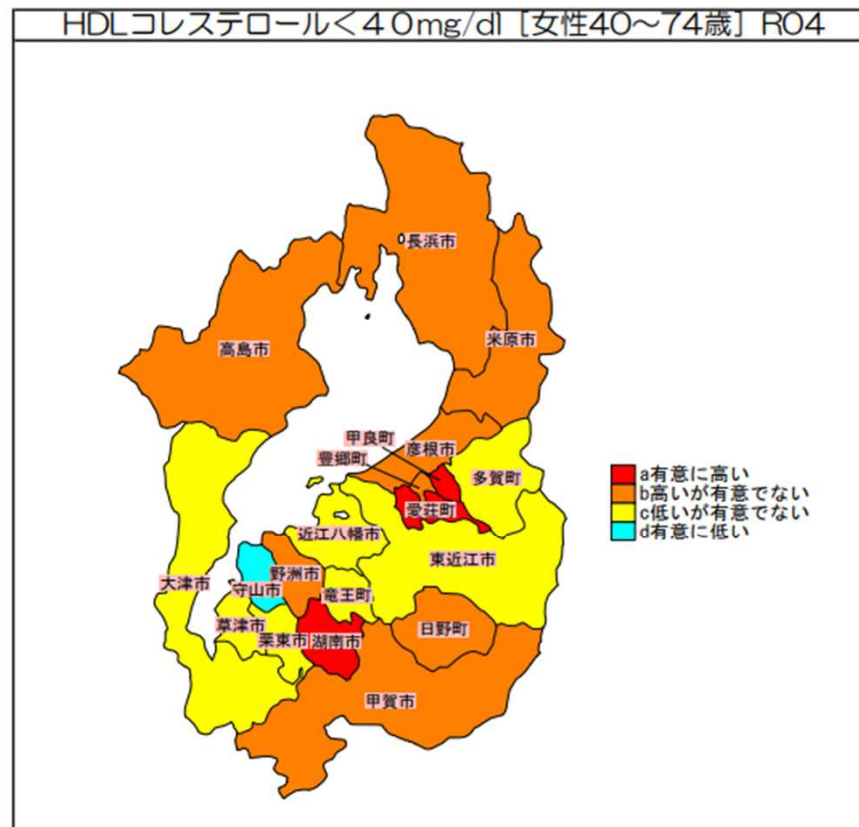
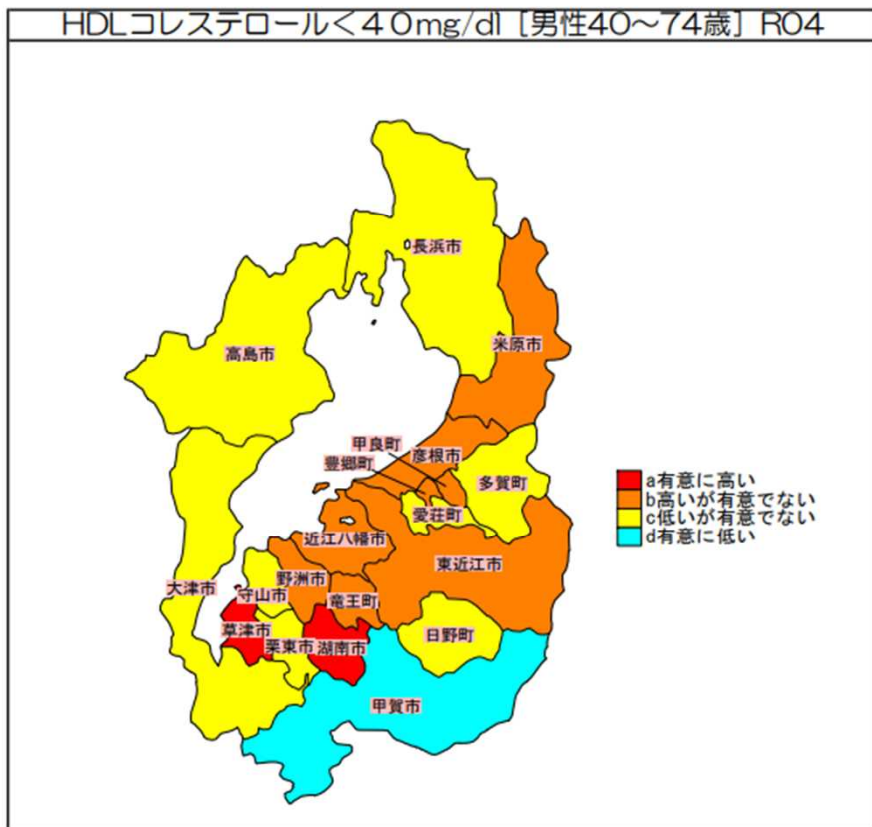
# 滋賀県 中性脂肪 150mg/dL以上

男性は、大津市、湖南市、豊郷町が高く、多賀町が低い。女性は、湖南市、米原市、竜王町が高く、彦根市、長浜市、東近江市、守山市が低い。



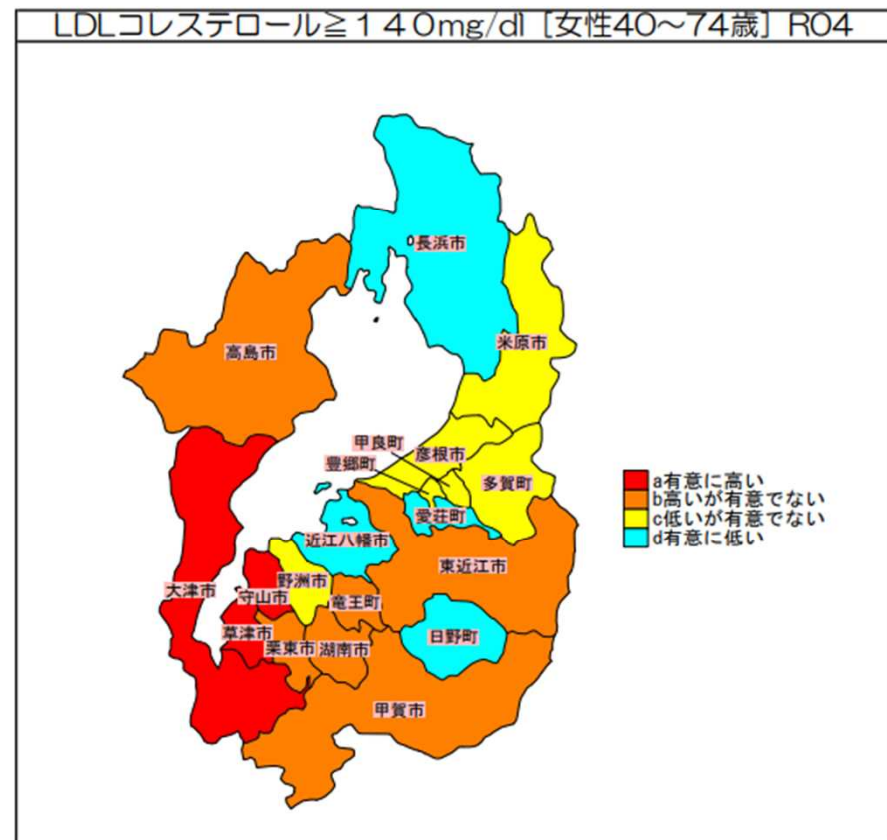
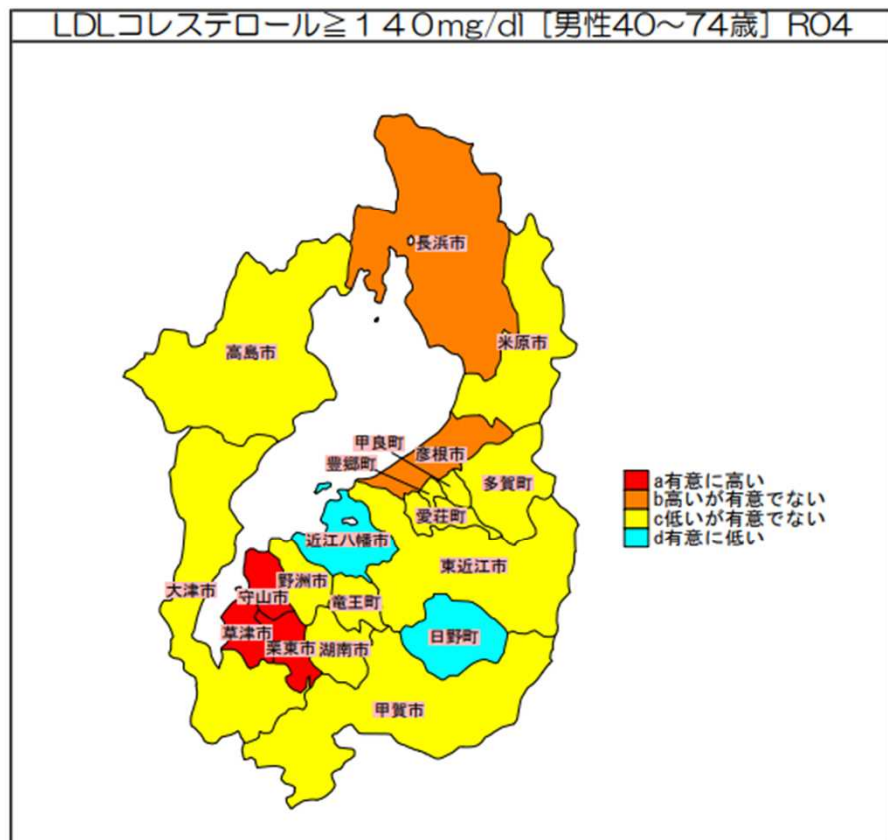
# 滋賀県 HDLコレステロール40mg/dL未満

男性は、草津市、湖南市が高く、甲賀市が低い。女性は、湖南市、愛荘町、甲良町が高く、守山市が低い。



# 滋賀県 LDLコレステロール140mg/dL以上

男性は、草津市、守山市、栗東市が高く、近江八幡市、日野町が低い。女性は、大津市、草津市、守山市が高く、長浜市、近江八幡市、日野町、愛荘町が低い。



# 滋賀県 高血圧

(収縮期血圧が140mmHg以上、または拡張期血圧が90mmHg以上、または血圧を下げる薬服用者)

男性は、近江八幡市、甲賀市、高島市、竜王町、甲良町が高く、草津市、守山市、栗東市が低い。女性は、近江八幡市、甲賀市、高島市、竜王町、愛荘町、豊郷町、甲良町、多賀町が高く、長浜市、草津市、守山市、栗東市が低い。

