

厚生労働省/認知症施策/被災時の支援

https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/hukushi_kaigo/kaigo_koureisha/nichi/hisai_dementia.html

?? 避難所で ??
「こんなとき どうしよう」と思ったら

恥ずかしいことはありません。
一人で悩まないで、家族だけで頑張ろうとしないでください。
ご本人が安心できるように、助け合える方法が必ずあるはずです。

眠れない

大変なことが起こり、慣れない環境で、誰もが不安です。
ただ、人は24時間のからだのサイクルがあり、日中太陽の光を浴びて、カラダを動かすと、夜眠りやすくなります。
それでもどうしても眠れないときは、医師に相談しましょう。
今は、眠るための安全なお薬もいろいろあります。



うろつくと落ち着かない

トイレに行きたいけどわからないのでしょうか？
いつもと違う場所に居心地が悪いのでしょうか？
不安な気持ちやさみしさ、よけいに落ち着きをなくします。
「今は、あなたはここに居ていい」と、伝えられるように専門職の力を借りて、一緒に考えてみましょう。



被災した認知症の人と家族の支援マニュアル
<医療用>



日本認知症学会

令和6年度老人保健事業推進費等補助金（老人保健健康増進等事業）（区分番号）第8-2
認知症の対策推進費の活用ならびに専門的対応マニュアルに関する調査研究事業

被災した認知症の人と家族の支援マニュアル
<介護用 簡易版>



日本認知症学会

令和6年度老人保健事業推進費等補助金（老人保健健康増進等事業）（区分番号）第8-2
認知症の対策推進費の活用ならびに専門的対応マニュアルに関する調査研究事業

令和6年度老人保健事業推進費等補助金 老人保健健康増進等事業
一般社団法人 日本認知症学会 <https://dementia-japan.org/>

日本認知症学会のホームページからダウンロードできます。

(<https://dementia-japan.org/guideline/>)

