

相談窓口

ひとり親家庭総合サポートセンター

生活費など生計に関わることや仕事のこと、奨学金に関すること、住まいのこと、子育てに関することなど様々な相談について、アドバイスやサポートを行っています。
弁護士による法律相談や養育費相談も行っています。LINE、メール、電話、オンライン(Zoom)、来所のいずれか相談しやすい方法でご連絡ください。

Tel.077-526-8801

【相談時間】午前9時～午後5時(月～金曜、第1・3土曜)

E-mail : support@nozomi-kai.com



寄り添い型の総合支援



滋賀県母子家庭等就業・自立支援センター

就職、転職、能力開発(職業訓練)、講習会など、就業に関する相談や情報提供を行っています。

Tel.0748-37-5088

【相談時間】午前9時～午後5時(午後4時まで受付)

※日、月、祝日、祝日の翌日、GW、お盆、年末年始はお休み



女性の悩みごと相談(家庭における悩み)

女性の様々な相談に応じています

中央子ども家庭相談センター

Tel.077-564-7867

#8008(短縮ダイヤル)

【来所相談】月～金 午前9時15分～午後4時 ※要予約

【電話相談】毎日 午前8時30分～午後10時

※電話相談については土日・祝日・年末年始も相談可

彦根子ども家庭相談センター

Tel.0749-24-3741

【来所相談】月～金 午前9時15分～午後4時 ※要予約

【電話相談】月～金 午前8時30分～午後5時15分



こころんだいやる

育児のことやいじめ、不登校、虐待、進路など子どもや親の不安、悩みの相談ができます。

Tel.077-524-2030

【相談時間】午前9時～午後9時(12/29～1/3除く)

24時間子供SOSダイヤル

0120-0-78310

こころのサポートしがLINE相談

学校のこと、いじめのこと、友達のこと、子育てのことなど様々な悩みの相談ができます。

【相談時間】午後4時～午後10時



その他

県内の相談窓口一覧はホームページにも記載しています。



ひとり親家庭

新しいこといっぱい楽しもう!

サポートだより



Contents

父母の離婚後の子の養育に関するルール改正

ひとり親家庭のための無料相談・就業講習会のご案内

ひとり親家庭福祉推進員制度の見直しについて

各種相談窓口のご案内

バックナンバーの紹介 2025.秋冬号

奨学金制度のお知らせ
母子父子自立支援員からのメッセージ



令和6年(2024年)5月17日に、

父母が離婚した後も子どもの利益を確保することを目的として、

民法等の一部を改正する法律が成立しました。

今回の法改正で、離婚後の親の責任と義務が

明確化されるとともに、

親権・養育費・親子交流などに関するルールが見直されました。

この法律は、令和8年(2026年)4月に施行されます。

詳しくは以下をご確認ください

こども家庭庁ホームページ
ひとり親家庭のためのポータルサイト



父母の離婚後の子の養育に関するルールが改正されました(法務省作成パンフレット)



ひとり親家庭

サポートだより

第54号

令和8年2月発行

編集・発行

滋賀県子ども若者部子ども家庭支援課

tel.077-528-3554

E-mail : hitoriyoa@pref.shiga.lg.jp



この印刷物は、「環境保護印刷推進協議会」が定める認証基準で印刷しています。また、大豆油インキを包含した植物油インキを使用しています。

※紙面に掲載のイラストは全てイメージです。

令和8年度(2026年度)

ひとり親家庭のための無料相談・就業講習会のご案内

弁護士による法律相談 1回50分 事前予約制

法律に関わる全般的な相談を弁護士が行います。

近江八幡会場	米原会場
令和8年 4月 9日(木)	令和8年 5月29日(金)
令和8年 5月14日(木)	彦根会場
令和8年 6月11日(木)	
令和8年 7月 9日(木)	令和8年 7月16日(木)
令和8年 8月20日(木)	東近江会場
令和8年 9月10日(木)	令和8年 9月28日(月)
令和8年 10月 1日(木)	
令和8年 11月12日(木)	守山会場
令和8年 12月10日(木)	令和8年 11月24日(火)
令和9年 1月14日(木)	
令和9年 2月18日(木)	高島会場
令和9年 3月11日(木)	令和9年 1月21日(木)

大津会場	甲賀会場
令和8年 4月23日(木)	令和9年 3月25日(木)
令和8年 6月25日(木)	
令和8年 8月27日(木)	
令和8年 10月22日(木)	
令和8年 12月24日(木)	
令和9年 2月25日(木)	

養育費相談会 1回50分 事前予約制

離婚、養育費、親子交流、調停、家庭内の悩みごとなど、離婚前後の子どもの養育に関する手続きのご案内を、専門相談員が行います。

大津会場	令和8年 5月16日(土)
草津会場	令和8年 8月 2日(日)
守山会場	令和8年 8月14日(金)
東近江会場	令和8年 8月20日(木)
米原会場	令和8年 8月22日(土)
湖南会場	令和8年 9月 2日(水)
甲賀会場	令和8年 9月 4日(金)
高島会場	令和8年 9月 8日(火)
野洲会場	令和8年 9月16日(水)
栗東会場	令和8年 11月14日(土)
近江八幡会場	令和8年 12月12日(土)
長浜会場	令和9年 3月 6日(土)



- 大津会場 ▶ ひとり親家庭総合サポートセンター (大津市におの浜四丁目3番26号 のぞみ荘内)
- 近江八幡会場 ▶ 滋賀県母子家庭等就業・自立支援センター (近江八幡市鷹飼町80-4)
- その他会場 ▶ 各市役所

「何から話せばいいかわからない…」
という状態でも大丈夫です。
養育費等支援員が丁寧にお話を伺い、一緒に整理します。

お申し込み

ひとり親家庭総合サポートセンター

連絡先はページ右側参照▶

就業講習会

事務職に必要なスキルを中心に、初心者でも学べる講習会です。
就職・転職・再スタートを応援します。

① はじめてのWord&Excel(全8回)

期間 令和8年 5月30日~7月18日

Word・Excelの基本操作を学び、履歴書等の応募書類や、ビジネス文書・表作成ができるようになります。

おすすりめ パソコンがはじめてでも安心! 就職活動にすぐ役立つ!

② 調剤報酬請求事務(全13回)

期間 令和8年 9月5日~11月28日

調剤薬局の事務に必要な知識とスキルを学びます。

おすすりめ 薬局事務を目指す方! 実務に近い内容を学べる!

③ 実践Excel(全3回)

期間 令和9年 1月16日~1月30日

仕事でよく使うExcelの活用技術を短期集中で学びます。

おすすりめ 事務職でのスキルアップ! “使えるExcel”が身につく!



お申し込み ▶ 滋賀県母子家庭等就業・自立支援センター 近江八幡市鷹飼町80-4 TEL.0748-37-5088

支援の届け方が変わります



ひとり親家庭福祉推進員制度の見直しについて

ひとり親家庭福祉推進員制度は、令和8年度末をもって活動を終了します。

また、「サポート定期便」につきましても、今回をもって発行を終了します。

これまで長年にわたり、読んでくださった皆様には感謝申し上げます。

今後も、支援が必要な方が安心して相談できる体制づくりを進めますので、

困ったときはサポートセンターまたは各市(町)健康福祉事務所に

配置されている母子父子自立支援員にご相談ください。

ひとり親家庭総合サポートセンター TEL.077-526-8801

メール: support@nozomi-kai.com

【受付時間】

月~金曜日、毎月第1・第3土曜日

LINE: 右記二次元コードから友達登録してください。午前9時~午後5時



▶ 市町窓口一覧

窓 口	電話番号	母子父子自立支援員の配置
大津市 子育て支援給付課	077-528-2686	○
彦根市 こども若者支援課	0749-49-2251	○
長浜市 こども家庭支援課	0749-65-6514	○
近江八幡市 こども家庭センター	0748-36-5562	○
草津市 こども家庭若者課	077-561-2364	○
守山市 こども家庭相談課	077-582-1137	○
栗東市 子育て支援課	077-551-0114	○
甲賀市 子育て政策課	0748-69-2176	○
野洲市 子育て家庭支援課	077-587-6884	○
湖南市 子ども・若者政策課	0748-76-4701	○
高島市 子育て政策課	0740-25-8136	○
東近江市 こども政策課	0748-24-5643	○
米原市 子育て支援課	0749-53-5132	○
東近江健康福祉事務所	0748-22-1300	○
日野町 子ども支援課	0748-52-6583	—
竜王町 健康推進課	0748-58-1006	—
湖東健康福祉事務所	0749-21-0281	○
愛荘町 子ども支援課	0749-42-7693	—
豊郷町 保健福祉課	0749-35-8116	—
甲良町 保健福祉課	0749-38-5151	—
多賀町 福祉保健課	0749-48-8115	—
滋賀県 子ども家庭支援課	077-528-3554	○

