

# びわこ一周マラソンカード ~ぐるっと編~

ねん くみ ばん

なまえ

30

はんぶん  
だよ!

35しゅう!!

スタートした日



が 月 に ち

ゴールした日



が 月 に ち

40

あと、  
5しゅう!

20

15しゅう!!

## カードの使い方

- ① 自分のペースで、学校の運動場を走ろう! または、なわとびをとぼう! (前とびでオッケーだよ。)
- ② 1周走ると(前とび100回ごと)に、1つすすめるよ! すすめたとこまで色をぬろう!

10

50しゅうで  
びわこ1しゅうだよ!  
レッツチャレンジ!

ここは『びわこマラソン』のスタートちてん、おおつしだよ! このマラソンカードもここからスタートしよう!

