



毎月ついたり  
しがプラチャレンジの日

# プラチャレ通信

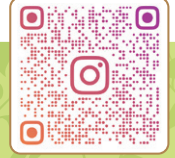
毎月一日は「しがプラチャレンジの日」

滋賀県では、毎月一日の「しがプラチャレンジの日」に合わせて、その月に県民のみならず実践していただきたいプラスチックごみ削減に向けたチャレンジ(プラチャレ)をこの通信でお知らせしています。今月のプラチャレの取組を、ぜひ実践してみましょう！



4月  
Vol.31  
2026年4月1日発行

湖神挑ーくん Instagram



KOGAMI\_CHOICHI

4月の

## プラチャレテーマは フリーマーケットで プラチャレンジ！

新しい出会いは、  
モノにもある

春はイベントが増える季節。フリーマーケットは、使わなくなったモノを必要な人へつなぐ、リユースの入り口です。新品を買う前に、地域のフリーマーケットをのぞいてみませんか？

### フリーマーケットが プラ削減につながる理由

フリーマーケットは、モノを「捨てる」前に「活かす」場です。

- 使えるモノを再利用することで、製品や包装に使われるプラスチックを減らせる
- 捨てられるはずだったモノを、ごみにしない選択につながる
- 地域の中でモノが循環し、環境負荷の少ない暮らしを後押し

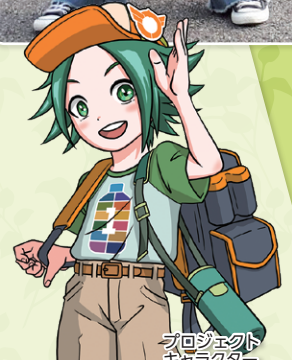


フリーマーケットは、楽しみながら  
プラスチックごみ削減を意識できる場。  
4月のプラチャレンジを始めてみませんか？

### 参加するときの プラチャレンジ

フリーマーケットに参加するときも、少しの心がけでプラスチックごみ削減ができます。買い物の仕方や持ち物を工夫してみましょう。

- マイバッグやエコバッグを持参して、レジ袋を使わない
- 過剰包装は断り、簡易包装を選ぶ
- 「本当に必要？」を考え、衝動買いを控える



プロジェクト  
キャラクター  
こがみ ちよいち  
湖神挑ー

### 滋賀県のフリーマーケット情報を 活用しよう

身近な地域で開催されるフリーマーケットを知ることが、参加の第一歩です。滋賀県HPの「フリーマーケットへ行こう」では、県内各地で開催されるフリーマーケット情報を紹介しています。

<https://www.pref.shiga.lg.jp/gomizero/other/334917.html>



F R E E M A R K E T

プラチャレ  
クイズ



2030年までに、容器包装の何割をリユース  
またはリサイクルすることを目標としていますか？

①4割 ②5割 ③6割

出典：プラスチック資源循環法(令和4年4月)

〈正解〉③  
6割

ご意見・お問合わせ先

滋賀県琵琶湖環境部循環社会推進課 [TEL] 077-528-3477 [FAX] 077-528-4845

